

**DAMPAK STIGMATISASI JANDA CERAI HIDUP
BERUSIA DI BAWAH 40 TAHUN
(Studi pada 8 Perempuan Janda di Perumahan Green
Garden, Jakarta Utara.)**



Rachmadany Fitri Wijaya
1406621069

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Rachmadany Fitri, Dampak Stigmatisasi Janda Cerai Hidup Berusia di Bawah 40 Tahun (Studi Kasus: Perempuan Janda Cerai Hidup di Perumahan Green Garden, Jakarta Utara) Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui dampak stigmatisasi sosial yang dialami oleh perempuan berstatus janda cerai hidup dibawah usia 40 tahun yang tinggal di Perumahan Green Garden, Rorotan, Jakarta Utara. Dengan mengidentifikasi penyebab perceraian dan menjelaskan proses adaptasi janda cerai dalam menghadapi stigmatisasi. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengkaji realitas stigmatisasi sosial yang dialami oleh perempuan berstatus janda cerai hidup dibawah usia 40 tahun yang tinggal di Perumahan Green Garden, Rorotan, Jakarta Utara menggunakan teori Stigmatisasi oleh Erving Goffman.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, penelitian ini bertujuan untuk mengungkap faktor-faktor penyebab perceraian, dampak yang dirasakan setelahnya, serta bentuk stigma yang muncul dalam kehidupan sehari-hari mereka. Dengan subjek penelitian yang terdiri dari 8 janda cerai di Perumahan Green Garden, 2 masyarakat perumahan Green Garden, 1 koordinator lapangan Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (PKK). Penelitian ini dilakukan di perumahan Green Garden sejak Mei 2024 – Mei 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi literatur. Penelitian ini menggunakan triangulasi data untuk membuktikan keabsahan data yang ditemukan di lapangan, peneliti mewawancarai ketua Ibu PKK (Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga).

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa faktor utama perceraian berasal dari adanya konflik rumah tangga yang berlarut-larut serta persoalan ekonomi. Para janda di lingkungan ini kerap mendapatkan cap negatif, seperti dianggap merusak rumah tangga, tidak bermoral, dan menjadi beban keluarga. pandangan sosial tersebut tentu memperdalam luka perceraian dari sisi sosial, emosional, hingga ekonomi. Di tengah masyarakat perkotaan yang masih memegang nilai-nilai konservatif, status janda cerai hidup cenderung menjadi label sosial yang merugikan dan membatasi kebebasan serta harga diri perempuan. Oleh karena itu, penting bagi keluarga dan masyarakat untuk memberikan dukungan serta menghapus stigma negatif demi menciptakan ruang sosial yang lebih adil dan suportif.

Kata kunci: Stigma Sosial, Janda Cerai Hidup, Perceraian, Jakarta Utara

ABSTRACT

Rachmadany Fitri. The Impact of Social Stigmatization on Divorced Women Under the Age of 40 (Case Study: Divorced Women in the Green Garden Housing Complex, North Jakarta). Undergraduate Thesis, Jakarta: Sociology Study Program, Faculty of Social and Legal Sciences, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

This study focuses on examining the impact of social stigmatization experienced by divorced women under the age of 40 living in Green Garden Housing Complex, Rorotan, North Jakarta. The research aims to identify the causes of divorce and to explain the adaptation processes of divorced women in dealing with social stigma. Therefore, this study seeks to analyze the reality of social stigmatization faced by divorced women under 40 through the perspective of Erving Goffman's theory of stigmatization.

This research employs a qualitative approach using a case study method to explore the factors contributing to divorce, the post-divorce impacts, and the forms of stigma encountered in their daily lives. The research subjects consist of eight divorced women residing in Green Garden Housing Complex, two local community members, and one field coordinator of the Family Welfare Empowerment (PKK) organization. The study was conducted from May 2024 to May 2025. Data were collected through observation, in-depth interviews, documentation, and literature review. Data triangulation was applied to ensure the validity of the findings, including interviews with the head of the PKK organization.

The findings indicate that the primary causes of divorce are prolonged domestic conflicts and economic difficulties. Divorced women in this community are frequently subjected to negative labeling, such as being perceived as homewreckers, immoral individuals, or burdens to their families. These social perceptions deepen the post-divorce challenges faced by the women, affecting them socially, emotionally, and economically. In an urban society that continues to uphold conservative values, the status of divorced women often becomes a harmful social label that restricts their freedom and undermines their self-esteem. Therefore, support from families and communities is essential to eliminate negative stigma and to foster a more just and supportive social environment.

Keyword: Social Stigma, Divorced Woman, Divorce, North Jakarta

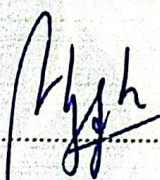
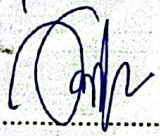
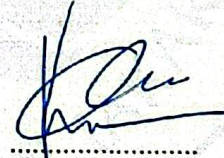
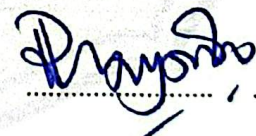
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Pirawan W. Sidiq, S.Th.I., M.A., Ph.D.

NIP. 195107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Ikhlasiah Dalimunthe, M.Si.</u> NIP. 196505291989032001 Ketua		7 Januari 2026
2.	<u>Prof. Dr. Evy Clara, M.Si.</u> NIP. 195909271984032001 Penguji Ahli I		7 Januari 2026
3.	<u>Devi Yulianita Victorine Beta Querida, S.Sos, M.A</u> NIP. 199707032025062012 Penguji Ahli II		8 Januari 2026
4.	<u>Atik Kurniawati, M.Si</u> NIP. 199110012022032014 Pembimbing I		8 Januari 2026
5.	<u>Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197810012008012016 Pembimbing II		7 Januari 2026

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rachmadany Fitri Wijaya
NIM : 1406621069,
Program Studi : S1 Sosiologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Dampak Stigmatisasi Janda Cerai Hidup Berusia di Bawah 40 Tahun (Studi pada 8 Perempuan Janda di Perumahan Green Garden, Jakarta Utara.)" adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2026



Rachmadany Fitri Wijaya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachmadany Fitri Wijaya
NIM : 1406621069
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Nama Prodi
Alamat Surel : rachmadani7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Isi Judul Karya Ilmiah Disini**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2026


Rachmadany Fitri Wijaya

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tetapi dua kali Allah berjanji bahwa: 'Fa inna ma'al usri yusra' yang artinya 'setiap kesulitan pasti ada kemudahan.'"

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Pertama, Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang selalu menyertai setiap langkah perjalanan hidup saya.

Kedua, orang tua saya yaitu mama tuti dan om edis yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mempertaruhkan segalanya untuk bisa memastikan saya memiliki kehidupan yang layak.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subbahanahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, serta karuniaNya yang tiada henti, sehingga peneliti diberikan kekuatan, kesabaran, dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Stigmatisasi Janda Cerai Hidup Berusia dibawah 40 Tahun (Studi Kasus: Perempuan Janda di Perumahan Green Garden, Rorotan, Jakarta Utara). Tanpa petunjuk dan izin dari-Nya, tentu tidaklah mungkin peneliti mampu menempuh dan menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik.

Dalam proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tidak sedikit bantuan, dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Baik secara langsung maupun tidak langsung, kontribusi dari banyak individu sangat berperan dalam memberikan motivasi serta mempermudah langkah peneliti dalam menjalani proses penelitian ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, peneliti dengan tulus dan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya serta menyampaikan apresiasi yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu dan mendampingi peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusfadia Saktiyanti J, S.Sos., M.Si. selaku Koordinator Prodi Sosiologi yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, mengarahkan, memberikan

kritik dan saran serta motivasi yang sangat berarti bagi peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

3. Atik Kurniawati, M.Si selaku dosen pembimbing I. Peneliti mengucapkan terimakasih karena dari awal bab hingga seminar proposal skripsi, telah dibantu, dibimbing, dan diarahkan.
4. Dr. Rusfadia Saktiyanti J, S.Sos., M.Si. selaku dosen pembimbing II. Peneliti mengucapkan terimakasih karena dari awal bab hingga seminar proposal skripsi, telah dibantu, dibimbing, dan diarahkan.
5. Seluruh dosen Program Studi Sosiologi Universitas Negeri Jakarta yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu tanpa mengurangi rasa hormat, atas segala ilmu, wawasan, dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan, yang sangat berharga dan bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan studi ini.
6. Mega Susanti, A.Md. selaku Admin Program Studi Sosiologi, yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan administratif kepada peneliti, baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Informan peneliti pada penelitian terutama para perempuan janda di Perumahan Green Garden sebagai informan utama yang bersedia membagikan kisah hidupnya kepada peneliti.
8. Mama dan Om Edis yang selalu mendukung peneliti untuk menempuh kehidupan kuliah dari awal hingga sekarang.

9. Seluruh keluarga besar peneliti yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan moral maupun material kepada peneliti.
10. Athif Washfa Syadi Syah yang menemani sebagian besar kehidupan diperkuliahan peneliti, dan memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti.
11. Innayah, Cendanis, Sabrina, dan Meshya yang telah memberikan semangat serta pelajaran kehidupan kepada peneliti selama kehidupan di perkuliahan.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya, baik kepada semua pihak yang telah disebutkan sebelumnya maupun kepada yang tidak dapat disebutkan satu per satu karena keterbatasan ruang dan waktu, tanpa mengurangi rasa hormat dan apresiasi yang mendalam. Peneliti juga menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penulisan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dari segi isi, struktur, maupun penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan dan pembelajaran di masa mendatang.

Jakarta, 4 Juni 2025

Rachmadany Fitri Wijaya

1406621069

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Tinjauan Literatur.....	11
1.6 Kerangka Konseptual.....	34
1.6.1 Konsep Perceraian.....	34
1.6.2 Konsep Janda	39
1.6.3 Konsep Stigma	42
1.7 Hubungan Antar Konsep.....	47
1.8 Metodologi Penelitian	48

1.8.1 Pendekatan dan Metode	48
1.8.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
1.8.3 Subjek Penelitian.....	49
1.8.4 Peran Peneliti	51
1.8.5 Teknik Pengumpulan Data.....	51
1.8.6 Teknik Analisis Data.....	53
1.8.7 Triangulasi Data	53
1.9 Sistematika Penulisan	55
BAB II KEHIDUPAN MASYARAKAT DI PERUMAHAN GREEN GARDEN	58
2.1 Pengantar.....	58
2.2 Profil Perumahan Green Garden	58
2.2.1 Gambaran Demografi.....	58
2.2.2 Komposisi Penduduk Perumahan Green Garden	65
2.2.3 Kondisi Sosial, Budaya, dan Ekonomi di Perumahan Green Garden	66
2.3 Profil Informan.....	73
2.3.1 Koordinator Lapangan Dasa Wisma Perumahan Green Garden.....	73
2.3.2 Sosok perempuan Janda Cerai Hidup di Perumahan Green Garden.....	76
2.4 Penutup.....	84
BAB III FENOMENA PERCERAIAN PADA JANDA CERAI HIDUP DI PERUMAHAN GREEN GARDEN, ROROTAN, JAKARTA UTARA.....	86
3.1 Pengantar.....	86
3.2 Identifikasi Penyebab Perceraian di Perumahan Green Garden	88

3.3 Kehidupan pasca Perceraian Janda Cerai Hidup.....	104
3.3.1 Transformasi Kondisi Ekonomi Keluarga sebagai Konsekuensi Perceraian	105
3.3.2 Dinamika Relasi Sosial dalam Kehidupan setelah Perceraian.....	111
3.3.3 Pergulatan Psikologis yang Muncul Akibat Perceraian.....	117
3.4 Upaya Penyesuaian Sosial, Ekonomi, dan Psikologis setelah Perceraian	122
3.5 Kontribusi Dukungan Sosial dalam Proses Penyesuaian Diri.....	128
3.5.1 Peran Dukungan Keluarga dalam Kehidupan Janda Cerai	129
3.5.2 Kontribusi Dukungan Sosial Masyarakat terhadap Proses Adaptasi Janda Cerai	134
3.6 Penutup.....	139
BAB IV STIGMATISASI SOSIAL TERHADAP JANDA CERAI HIDUP DI PERUMAHAN GREEN GARDEN, ROROTAN, JAKARTA UTARA.....	141
4.1 Pengantar.....	141
4.2 Bentuk Stigmatisasi yang Dialami oleh Perempuan Janda Cerai	142
4.2.1 Pelabelan Negatif terhadap Karakter Kepribadian dan Nilai Moral Janda Cerai Hidup	143
4.2.2 Objektifikasi Stigma Seksual pada Janda Cerai Hidup.....	149
4.3 Dampak Stigmatisasi pada janda cerai di perumahan green garden	154
4.3.1 Dinamika Pembentukan Konsep Diri Perempuan Pasca Perceraian	159
4.4 Strategi Perempuan Janda Cerai Hidup dalam Menghadapi Stigma	164
4.4.1 Menarik Diri sebagai Strategi Adaptif dalam Menghadapi Stigma	166
4.4.2 Strategi Resistif sebagai Bentuk Perlawanan dan Penegasan Kembali Harga Diri Perempuan Janda Cerai Hidup.....	171

4.5 Analisis Teoritis dengan Perspektif Erving Goffman	176
4.6 Penutup.....	180
BAB V PENUTUP.....	183
5.1 Kesimpulan	183
5.2 Saran.....	185
DAFTAR PUSTAKA.....	189
LAMPIRAN-LAMPIRAN	192



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Perceraian di DKI Jakarta.....	1
Tabel 1.2 Jumlah Perceraian di Jakarta Utara.....	6
Tabel 1.3 Tinjauan Literatur	21
Tabel 1.4 Subjek Penelitian.....	50
Tabel 3.1 Fenomena perceraian pada Janda Cerai di Perumahan Green Garden	87
Tabel 3.2 Kategorisasi Penyebab Perceraian	104



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Lokasi Perumahan Green Garden.....	61
Gambar 2.2 Jalan Perumahan Green Garden	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Pengelompokan Tinjauan Literatur	33
Skema 1.2 Hubungan Antar Konsep	47
Skema 2.1 Demografi Perumahan Green Garden	60
Skema 3.1 Penyebab Perceraian di Perumahan Green Garden	89
Skema 4.1 Strategi Janda Cerai Hidup dalam Menghadapi Stigma	133

