

**PENGARUH DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP
KECEMASAN KARIER DI KALANGAN SISWA SMK
SE-KECAMATAN MATRAMAN JAKARTA TIMUR**



Oleh:

RIFQAH NADAA GIARDI

1106620026

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Kecemasan Karier di Kalangan
Siswa SMK Se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur**

Rifqah Nadaa Giardi

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji pengaruh dukungan orang tua terhadap kecemasan karier di kalangan siswa SMA (SMK) di Kecamatan Matraman, Jakarta Timur. Dengan menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif, populasi terdiri dari siswa SMA di Matraman, termasuk SMKN 5 Jakarta, SMKN 40 Jakarta, dan SMK Satya Bhakti 1 Jakarta, dengan jumlah sampel 243 siswa. Metode cluster sampling digunakan untuk memilih partisipan. Data dikumpulkan menggunakan dua skala yang diadaptasi: Skala Kecemasan Karier (CAS), terdiri dari 25 item yang diadaptasi dari Tsai dkk. (2017), dan Skala Dukungan Orang Tua Terkait Karier (CRPSS), terdiri dari 24 item yang diadaptasi dari Zhang dkk. (2019). Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa dukungan orang tua memiliki pengaruh negatif terhadap kecemasan karier siswa dengan tingkat kontribusi 0,1%, artinya tidak ada pengaruh signifikan dari dukungan orang tua terhadap kecemasan karier siswa. Sementara itu, hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi Pearson sebesar -0,030, dengan nilai p sebesar 0,639, yang melebihi tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hal ini menunjukkan hubungan yang sangat lemah dan secara statistik tidak signifikan antara dukungan orang tua dan kecemasan karier. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh signifikan antara dukungan orang tua dan kecemasan karier di kalangan siswa. Meskipun korelasi negatif menunjukkan sedikit kecenderungan bahwa dukungan orang tua yang lebih tinggi dikaitkan dengan kecemasan karier yang lebih rendah, ukuran efeknya dapat diabaikan. Hasil ini menyiratkan bahwa faktor-faktor selain dukungan orang tua mungkin memainkan peran yang lebih dominan dalam membentuk kecemasan terkait karier di kalangan siswa sekolah menengah kejuruan.

Kata kunci: dukungan orang tua, kecemasan karier, siswa sekolah menengah kejuruan.

The Influence of Parental Support on Career Anxiety Among Vocational High School Students in Matraman District, East Jakarta

Rifqah Nadaa Giardi

ABSTRACT

This study examines the effect of parental support on career anxiety among high school (SMK) students in Matraman District, East Jakarta. Using a quantitative research approach, the population consisted of vocational high school students in Matraman, including SMKN 5 Jakarta, SMKN 40 Jakarta, and SMK Satya Bhakti 1 Jakarta, with a sample size of 243 students. The cluster sampling method was used to select participants. Data were collected using two adapted scales: the Career Anxiety Scale (CAS), consisting of 25 items adapted from Tsai et al. (2017), and the Career-Related Parental Support Scale (CRPSS), consisting of 24 items adapted from Zhang et al. (2019). The results of a simple regression analysis showed that parental support had a negative effect on students' career anxiety with a contribution level of 0.1%, meaning there was no significant effect of parental support on students' career anxiety. Meanwhile, the results of the study showed a Pearson correlation coefficient of -0.030, with a p-value of 0.639, which exceeds the significance level of $\alpha = 0.05$. This indicates a very weak and statistically insignificant relationship between parental support and career anxiety. Therefore, it can be concluded that there is no significant influence between parental support and career anxiety among students. Although the negative correlation indicates a slight tendency that higher parental support is associated with lower career anxiety, the effect size is negligible. These results imply that factors other than parental support may play a more dominant role in shaping career-related anxiety among vocational high school students.

Keywords: parental support, career anxiety, vocational high school students

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/ SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Kecemasan Karier
di Kalangan Siswa SMK Se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Rifqah Nadaa Giardi

Nomor Registrasi : 1106620026

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : Kamis, 8 Januari 2026

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIP. 197104262001121002


Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD.
NIP. 197309151999032003

Panitian Ujian/ Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		10 - 02 - 2026
Karta Sasmita, S. Pd., M. Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		10 - 02 - 2026
Dr. Karsih, M.Pd. (Ketua Penguji)***		29 - 01 - 2026
Dr. Herdi, M.Pd. (Anggota Penguji I)****		19 - 01 - 2026
Nira Prihatin Nufus, M.Pd., Kons. (Anggota Penguji II)****		19 - 01 - 2026

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I/Wakil Penanggungjawab
- *** Ketua Penguji/Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rifqah Nadaa Giardi

No. Registrasi : 1106620026

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Kecemasan Karier di Kalangan Siswa SMK Se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli – Januari 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Rifqah Nadaa Giardi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rifqah Nadaa Giardi
NIM : 1106620026
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : rifqahnadaa21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Kecemasan Karier di Kalangan Siswa SMK

Se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Februari 2026

Penulis

(Rifqah Nadaa Giardi)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, saya bersyukur atas kesempatan yang diberikan untuk menyusun skripsi berjudul “Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Kecemasan Karier di Kalangan Siswa SMK Se-Kecamatan Matraman Jakarta Timur”. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi bagaimana hubungan dukungan orang tua yang memengaruhi tingkat kecemasan karier di kalangan siswa SMA.

Saya sangat menghargai bimbingan dan arahan Bapak/Ibu sebagai pembimbing saya. Saya ucapkan terima kasih kepada pembimbing utama Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. yang dengan sabar membimbing saya sejak awal perumusan masalah hingga akhir penyusunan skripsi, kepada penasihat akademik Ibu Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD. atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya, serta kepada rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Ibu Dr. Karsih, M.Pd., dosen-dosen pengampu mata kuliah terkait, serta keluarga yang selalu mendukung secara moral maupun material.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi yang diterbitkan ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	ivii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	iiiv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Umum Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Teoritis	7
2. Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kecemasan Karier	8
1. Definisi Kecemasan Karier	8
2. Penyebab Kecemasan Karier	9
3. Dampak Kecemasan Karier	10
4. Dimensi Kecemasan Karier	12
5. Pengukuran Kecemasan Karier.....	13

B. Dukungan Orang Tua	13
1. Definisi Dukungan Orang Tua.....	13
2. Dampak Dukungan Orang Tua	14
3. Indikator Dukungan Orang Tua	15
4. Pengukuran Dukungan Orang Tua	17
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
D. Kerangka Berpikir	21
E. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Tujuan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	24
E. Teknik Pengumpulan Data	26
1. Definisi Konseptual Variabel.....	26
2. Definisi Operasional Variabel	27
3. Kisi-kisi Instrumen	27
4. Uji Persyaratan Instrumen	28
a. Uji Validitas Instrumen	28
b. Perhitungan Reliabilitas Instrumen.....	31
F. Teknik Analisis Data	33
1. Analisis Deskriptif	33

2. Analisis Inferensial	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data	36
1. Deskripsi Data Variabel Kecemasan Karier	38
a. Kecemasan Karier Siswa Secara Umum.....	38
b. Kecemasan Karier Berdasarkan Kategorisasi	38
c. Kecemasan Karier Siswa Berdasarkan Dimensi	39
2. Deskripsi Data Variabel Dukungan Orang Tua	40
a. Dukungan Orang Tua Secara Umum	40
b. Dukungan Orang Tua Berdasarkan Kategorisasi	40
c. Dukungan Orang Tua Berdasarkan Aspek.....	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Homogenitas	42
3. Uji Linearitas	43
C. Pengujian Hipotesis	43
1. Uji Korelasi.....	43
2. Uji Regresi Linear Sederhana	44
D. Pembahasan Hasil.....	45
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Implikasi.....	49
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	59