

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
KEMATANGAN KARIR PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**



Oleh:
KIRANA AZZAHRA
1801620179

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JANUARI 2026

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
KEMATANGAN KARIR PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**



**Oleh:
KIRANA AZZAHRA
1801620179**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Internal Locus of Control* terhadap Kematangan Karir pada
Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi”

Nama Mahasiswa : Kirana Azzahra
NIM : 1801620179
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 6 Januari 2026

Pembimbing I





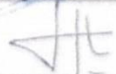

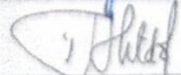
Ernawati, M. Psi., Psikolog
NIP : 198806192022042001

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog
NIP : 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		19/01/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan)**		19/01/26
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)		28/01/26
Hermeilia Megawati, S.Psi, M.A (Dosen Penguji 1) ****		6 Januari 2026
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji 2)		6 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kirana Azzahra

NIM : 1801620179

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Hubungan Internal Locus of Control terhadap Kematangan Karir Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*" ini adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari Februari 2024 sampai dengan bulan Juli 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Januari 2026



LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



MOTTO

“Belajar bukan untuk tahu segalanya, tapi untuk memahami makna hidup”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada orang tua penulis dan orang-orang terdekat yang sudah memberikan do'a dan semangat kepada penulis



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kirana Azahra
NIM : 1801620179
Fakultas/Prodi : FPPSI / Psikologi
Alamat email : skripsikirana2024@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Internal Locus of Control terhadap kemandirian Kerja
pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Januari 2026

Penulis

Kirana Azahra

nama dan tanda tangan

KIRANA AZZAHRA

HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP KEMATANGAN
KARIR PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Internal Locus of Control* terhadap Kematangan Karir pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi. Teknik *Convenience sampling* untuk mendapatkan sampel yang sesuai menjadi sumber data dan sampel yang diperoleh sebanyak 131 responden. Peneliti menggunakan adopsi alat ukur Internal Powerful Chance (IPC) Lavenson dan *Career Maturity Inventory* (CMI Indonesia). Hasil signifikansi penelitian ini menunjukkan hubungan *internal locus of control* terhadap kematangan karir sebesar 0,864 ($p > 0,05$), sehingga dapat dinyatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara internal locus of control dengan kematangan karir pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

Kata Kunci : *Internal Locus of Control*, Kematangan Karir, Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

KIRANA AZZAHRA

*THE CORRELATION OF INTERNAL LOCUS OF CONTROL ON CAREER
MATURITY AMONG STUDENTS WORKING ON THEIR THESIS*

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta 2026

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of Internal Locus of Control to Career Maturity in students who are working on a thesis. The methods used in this study is quantitative with correlation analysis. The Convenience sampling technique to obtain a suitable sample to be the source of data and the sample obtained was 131 respondents. Researchers used the adoption of Lavenson's IPC measuring instrument and CMI (Career Maturity Inventory) Indonesia. The results show that the relationship between internal locus of control and career maturity is 0.864 ($p > 0.05$), so it can be stated that there is no significant relationship between internal locus of control and career maturity in students working on their thesis.

Key Words : *Internal Locus of Control, Career Maturity, Students Working
on their Thes*

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur akan kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunia-Nya, saya merasa bersyukur telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Internal Locus of Control* terhadap Kematangan Karir pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1). Proses Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan nasehat berharga yang saya terima dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ernawati, M. Psi., Psikolog beserta Ibu Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah membimbing, mengarahkan, dan mendukung selama proses penulisan skripsi. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya karena sudah memberikan motivasi, dukungan mental, dan ilmu dalam menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh dosen dan tenaga kerja di Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta fasilitas pembelajaran selama masa studi.
5. Orang tua, Kakak, dan Adik yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman terdekat penulis yaitu Haifa, Mutiarani, Ayu, Tilla, Aisyah, Kak Kamila, dan Kak Tiara yang telah memberikan dukungan baik secara ilmu, materi, serta mental dalam menyelesaikan skripsi.

7. Dumperi yang merupakan teman-teman terdekat selama belajar di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan arti kebahagiaan dan pembelajaran.
8. Mimiperi selaku teman-teman SMP yang senantiasa memberikan hiburan, dukungan mental, serta memberi warna hidup.
9. Renida yang merupakan teman penulis yang selalu memberikan tempat hiburan dan menjadi teman baik dalam hal senang maupun sedih.
10. G-Dragon, Bigbang, Isyana Sarasvati, Noah, selaku Musisi dan Idola penulis yang selalu memberikan kebahagiaan dan motivasi dalam menjalankan hidup melalui karya-karyanya.
11. Pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu dalam membantu menyelesaikan skripsi.
12. Diri sendiri yang sudah berjuang dan tidak menyerah meskipun banyak ketidaksempurnaan.

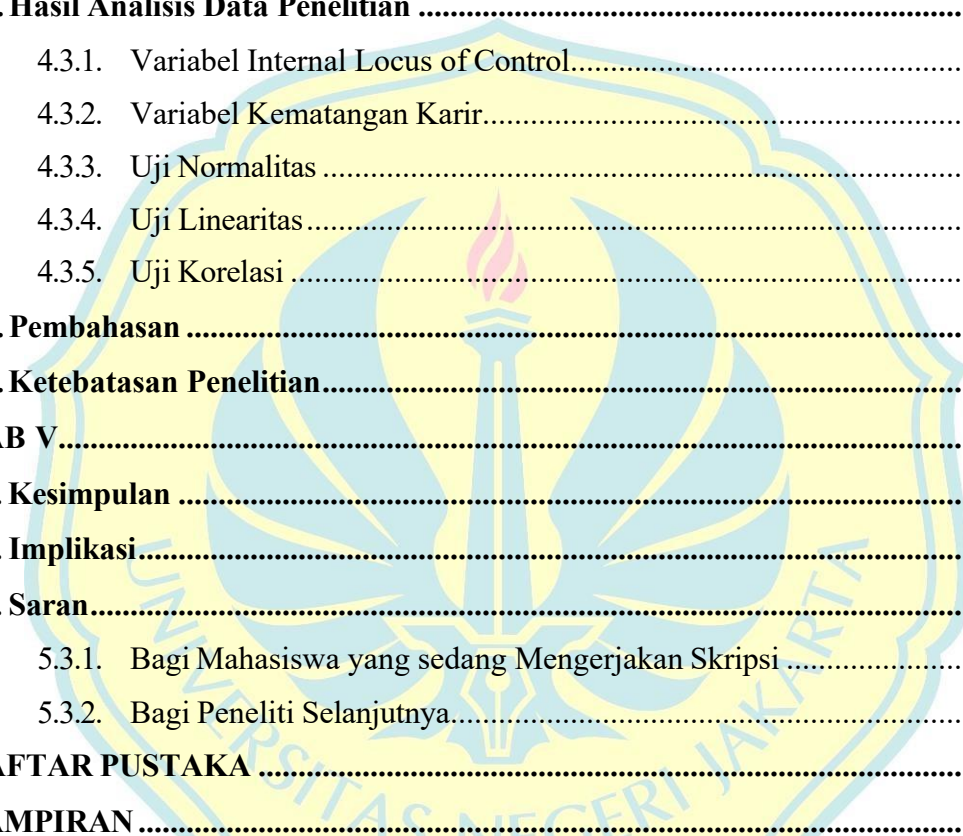
Jakarta, 5 Januari 2026

Kirana Azzahra

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II	8
2.1. Kematangan Karir	8
2.1.1. Definisi Kematangan Karir	8
2.1.2. Aspek-aspek Kematangan Karir.....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kematangan Karir	13
2.1.4. Ciri-ciri Kematangan Karir.....	14
2.2. Internal Locus of Control	14
2.2.1. Definisi Internal Locus of Control	14
2.2.2. Aspek-aspek Internal Locus of Control.....	15

2.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Internal Locus of Control</i>	16
2.3. Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	17
2.3.1. Definisi Mahasiswa	17
2.3.2. Definisi Skripsi.....	18
2.3.3. Definisi Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	18
2.4. Hubungan antara Internal Locus of Control dan Kematangan Karir	18
2.5. Kerangka Konseptual.....	19
2.6. Hipotesis Penelitian	20
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	21
BAB III.....	23
3.1. Tipe Penelitian	23
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1. Definisi Konseptual.....	24
3.2.2. Definisi Operasional.....	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.3.1. Populasi Penelitian	25
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.3.3. Teknik Sampling	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data	26
3.5. Instrumen Penelitian Kematangan Karir.....	26
3.5.1. Instrumen Career Maturity Inventory Indonesia	26
3.6. Instrumen Penelitian Internal Locus of Control.....	31
3.6.1. Instrumen Internal, Powerful others, Chance scale	31
3.7. Analisis Data	33
3.7.1. Uji Statistik.....	34
3.7.2. Uji Normalitas	34
3.7.3. Uji Linieritas.....	34
3.7.4. Uji Korelasi	35
BAB IV	36
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian.....	36
4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.1.2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Tingkat Semester	36



4.2. Prosedur Penelitian	37
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	38
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	38
4.3.1. Variabel Internal Locus of Control.....	38
4.3.2. Variabel Kematangan Karir.....	40
4.3.3. Uji Normalitas	43
4.3.4. Uji Linearitas.....	44
4.3.5. Uji Korelasi	45
4.4. Pembahasan	45
4.5. Ketebatasan Penelitian.....	46
BAB V.....	48
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Implikasi.....	48
5.3. Saran.....	48
5.3.1. Bagi Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	48
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54