

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIER DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KESULITAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER**



Kamila Soraya

1108824015

Diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan Gelar Magister

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

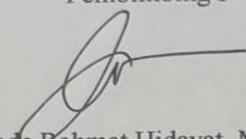
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DIKETAHUI OLEH
KOORDINATOR PROGRAM STUDI**

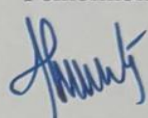
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS**

Pembimbing I


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIP. 197104262001121002

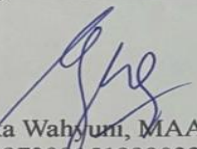
Tanggal : 22 Januari 2024

Pembimbing II


Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.
NIP. 197911292008121002

Tanggal : 12 Februari 2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling


Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.
NIP. 197309151999032003

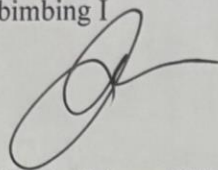
Tanggal : 03 Februari 2024

Nama : Kamila Soraya
NIM : 1108824015
Angkatan : 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN
SIDANG TESIS**

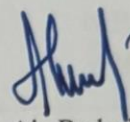
Judul : Pengaruh Self Efficacy Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier
 Nama Mahasiswa : Kamila Soraya
 No. Registrasi : 1108824015
 Program Studi : Magister Bimbingan Konseling
 Tanggal Ujian : 20 Januari 2026

Pembimbing I



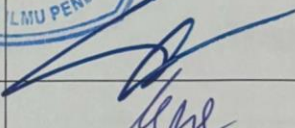
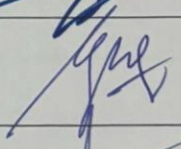
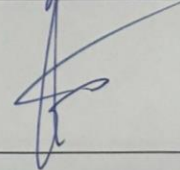
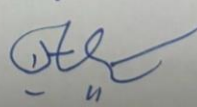
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
 NIP. 197104262001121002

Pembimbing II



Dr. Aip Badrujaman, M.Pd
 NIP.197911292008121002

Panitia Ujian/Sidang Tesis

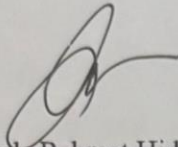
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. NIP. 197911292008121002 (Penanggung Jawab)*		12 Februari 2026
2.	Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. NIP. 198005132005011002 (Wakil Penanggung Jawab)**		12 Februari 2026
3.	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD NIP. 197309151999032003 (Ketua Dewan Penguji) ***		03 Februari 2026
4.	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. NIP.197211231998022001 (Anggota Dewan Penguji I) ****		21 Januari 2026
5.	Dr. Karsih, M.Pd. NIP. 197909052010122002 (Anggota Dewan Penguji II)****		24 Januari 2026

Catatan :

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta
- ** Wakil Dekan I Bidang Akademik, Universitas Negeri Jakarta
- *** Ketua Dewan Penguji
- **** Anggota Dewan Penguji

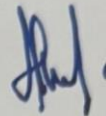
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIP. 197104262001121002
Tanggal : 22 Januari 2024

Pembimbing II



Dr. Aip Badrujaman, M.Pd
NIP. 197911292008121002
Tanggal : 12 Februari 2024

Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.
NIP. 197911292008121002
(Ketua)

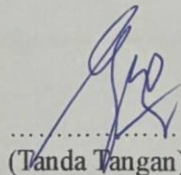


(Tanda Tangan)

12 Februari 2024

(Tanggal)

Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.
NIP. 197309151999032003
(Koordinator Prodi)



(Tanda Tangan)

03 Februari 2024

(Tanggal)

Nama : Kamila Soraya
NIM : 1108824015
Tanggal Lulus : 20 Januari 2024
Angkatan : 2024

1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Magister Bimbingan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta

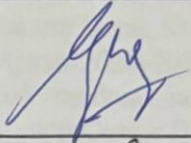
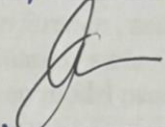
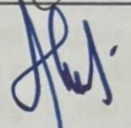
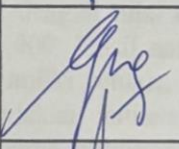
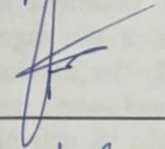
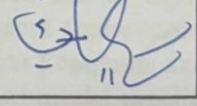
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN SIDANG TESIS

Judul : Pengaruh Self Efficacy Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier

Nama : Kamila Soraya

Nim : 1108824015

Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

No	NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. NIP. 197309151999032003 (Kordinator Program Studi)		03 Februari 2021
2	Prof. Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D NIP. 197104262001121002 (Pembimbing I)		03 Februari 2021
3	Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. NIP. 197911292008121002 (Pembimbing II)		12 Februari 2021
4	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. NIP. 197309151999032003 (Ketua Penguji)		03 Februari 2021
5	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. NIP : 197211231998022001 (Penguji I)		21 Januari 2021
6.	Dr. Karsih, M.Pd. NIP : 197909052010122002 (Penguji II)		21 Januari 2021

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER
DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER**

Kamila Soraya
Magister Bimbingan dan Konseling

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *self-efficacy* pengambilan keputusan karier dan dukungan keluarga terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier pada remaja jenjang SMA, SMK, dan MAN. Latar belakang penelitian didasarkan pada fenomena masih tingginya tingkat kebingungan remaja dalam menentukan pilihan karier, yang berdampak pada rendahnya kesiapan karier serta ketidaktepatan perencanaan pendidikan dan pekerjaan di masa depan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksplanatori dengan metode survei. Subjek penelitian terdiri atas 300 siswa kelas XII dari MAN 16 Jakarta Barat, SMKN 26 Jakarta Timur, dan SMAN 92 Jakarta Utara pada Tahun Ajaran 2024–2025, yang dipilih menggunakan teknik *disproportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga instrumen, yaitu *Career Decision-Making Self-efficacy Short Form* (CDMSE-SF), *Support*, *Interference*, and *Lack of Engagement* (SIL) Scale untuk mengukur dukungan keluarga, serta *Career Decision-Making Difficulties Questionnaire* (CDDQ). Pengujian model penelitian dilakukan dengan pendekatan *Structural Equation Modeling* berbasis *Partial Least Squares* (PLS-SEM) yang selanjutnya menghasilkan temuan empiris mengenai hubungan antarvariabel dalam penelitian ini.. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-efficacy* pengambilan keputusan karier berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier remaja, dengan nilai koefisien jalur sebesar 0,236, *t*-statistic = 3,713, dan *p*-value = 0,000. Hasil analisis ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki remaja, semakin rendah tingkat kesulitan yang dialami dalam menentukan pilihan karier. Sebaliknya, dukungan keluarga tidak menunjukkan pengaruh signifikan secara langsung terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier, dengan nilai koefisien sebesar 0,140, *t*-statistic = 1,657, dan *p*-value = 0,098. Secara simultan, *self-efficacy* dan dukungan keluarga hanya mampu menjelaskan sebagian kecil variasi kesulitan pengambilan keputusan karier, dengan nilai R^2 sebesar 0,086 dan R^2 adjusted sebesar 0,080. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut secara bersama-sama mampu menjelaskan 8,6% variasi kesulitan pengambilan keputusan karier, sedangkan 91,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian. Hasil analisis mengindikasikan bahwa faktor internal berupa *self-efficacy* memiliki peran yang lebih dominan dibandingkan faktor eksternal dalam membantu remaja menghadapi proses pengambilan keputusan karier. Implikasi penelitian ini menekankan pentingnya penguatan *self-efficacy* melalui layanan bimbingan dan konseling karier yang sistematis dan berkelanjutan di sekolah.

Kata kunci: *self-efficacy* pengambilan keputusan karier; dukungan keluarga; kesulitan pengambilan keputusan karier; remaja.

THE EFFECT OF *CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY* AND FAMILY SUPPORT ON CAREER DECISION-MAKING DIFFICULTIES

Kamila Soraya

Master of Guidance and Counseling

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of career decision-making *self-efficacy* and family *Support* on career decision-making difficulties among adolescents in high school (SMA), vocational high school (SMK), and Islamic high school (MAN). The background of the study is based on the phenomenon of the still high level of confusion among adolescents in determining career choices, which impacts low career readiness and inaccurate planning for education and future employment. This study uses a quantitative explanatory approach with a survey method. The research subjects consisted of 300 12th-grade students from MAN 16 West Jakarta, SMKN 26 East Jakarta, and SMAN 92 North Jakarta in the 2024–2025 academic year, selected using a disproportionate stratified random sampling technique. Data collection was carried out using three instruments, namely the *Career Decision-Making Self-efficacy Short Form* (CDMSE-SF), the *Support, Interference, and Lack of Engagement* (SIL) Scale to measure family *Support*, and the Career Decision-Making Difficulties Questionnaire (CDDQ). The research model testing was conducted using a Structural Equation Modeling approach based on Partial Least Squares (PLS-SEM) which subsequently produced empirical findings regarding the relationship between variables in this study. The results showed that career decision-making *self-efficacy* had a negative and significant effect on adolescent career decision-making difficulties, with a path coefficient value of 0.236, t-statistic = 3.713, and p-value = 0.000. The results of this analysis indicate that the higher the *self-efficacy* possessed by adolescents, the lower the level of difficulty experienced in determining career choices. Conversely, family *Support* did not show a significant direct effect on career decision-making difficulties, with a coefficient value of 0.140, t-statistic = 1.657, and p-value = 0.098. Simultaneously, *self-efficacy* and family *Support* were only able to explain a small portion of the variation in career decision-making difficulties, with an R^2 value of 0.086 and an adjusted R^2 of 0.080. This indicates that the two variables together explain 8.6% of the variation in career decision-making difficulties, while the remaining 91.4% is influenced by factors outside the research model. The analysis indicates that internal factors, such as self-efficacy, play a more dominant role than external factors in helping adolescents navigate the career decision-making process. The implications of this study emphasize the importance of strengthening *self-efficacy* through systematic and ongoing career guidance and counseling services in schools.

Keywords: career decision-making self-efficacy; family *Support*; career decision-making difficulties; adolescents.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kamila Soraya
NIM : 1108824015
Tempat/Tangga Lahir : Medan, 10 Desember 2001
Program : Magister
Program Studi : S2 Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "*Pengaruh Self-efficacy Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Remaja*" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2026
Yang menyatakan,



Kamila Soraya
1108824015

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kamila Soraya

No Registrasi : 1108824015

Menyatakan bahwa saya telah memublikasikan hasil penelitian tesis saya sebagai berikut:

Soraya, K., Hidayat, DR., & Badrujaman, A. . (2025). Efikasi diri dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Sekolah Menengah Atas: Sebuah Studi Systematic Literature Review. Attadrib: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah , 8 (2), 397–410.
<https://doi.org/10.54069/attadrib.v8i2.909>

Jakarta, 18 Januari 2026
Yang menyatakan,



(Kamila Soraya)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kamila Soraya
NIM : 1108824015
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : kamilasoraya1012@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self Efficacy Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Keluarga Terhadap Kesulitan
Pengambilan Keputusan Karier

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 24 Februari 2026

Kamila Soraya
(
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh *Self-efficacy* Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Keluarga terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Remaja”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Proses penyusunan tesis ini tidak terlepas dari berbagai tantangan, namun dapat diselesaikan dengan adanya bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penyelesaian tesis ini merupakan hasil kontribusi banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan tesis ini. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD selaku Koordinator Program Magister Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Terima kasih kepada Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D selaku dosen pembimbing pertama dan Dr. Aip Badrujaman, M.Pd sebagai dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dukungan kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
4. Kedua orang tua penulis Ibunda Yulinda Nesya Lubis dan Ayah Rahmat Kurniawan serta saudara besar saya yang selalu memberikan banyak dukungan kepada penulis.
5. Terima kasih kepada kakak saya Ayu Rahmi Nabila dan adek saya Thalita Faradiba Harahap, yang telah mendukung penuh kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

6. Terimakasih Kepada Teman-teman penulis, Nur Nabila, Luthfiyah Hany, Hafidz, Ayu Anggraini, Kiki Ananda, Asih Anggina, yang selalu mendukung dan memberikan energi baik terhadap penulis.
7. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Mahasiswa S2 BK 2022 yang saling menyemangati, memotivasi, dan saling berbagi informasi dan pengetahuan.

Saya menyadari, penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun saya harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menjadi inspirasi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 18 Januari 2026

Kamila Soraya



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PERSYARATAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	10
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	10
G. State of The Art Penelitian	11
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 16
A. Kajian Teori	16
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Hipotesis.....	39
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Metode dan Desain Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	46
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Instrumen Penelitian	55
H. Teknik Analisis Data	56

I. Hipotesis Statistika	57
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V KESIMPULAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Implikasi.....	80
C. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Pengaruh Self-efficacy Pengambilan Keputusan Karier dan Dukungan Keluarga Terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Remaja	39
Gambar 4. 1 Model Struktural (<i>Inner Model</i>) Pengaruh <i>Self-efficacy</i> dan Dukungan Keluarga terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 State of The Art	11
Tabel 2. 1 Kekhasan Karakteristik Peserta Didik Lintas Jenjang.....	36
Tabel 3. 1 Data Populasi Penelitian Kelas XII MAN 16 Jakarta Barat,.....	44
Tabel 3. 2 Data Sampel Penelitian Kelas XII MAN 16 Jakarta Barat, SMKN.....	26
Jakarta Timur, dan SMAN 92 Jakarta Utara Tahun Ajaran 2024-2025.....	46
Tabel 3. 3 Blue Print Instrumen CDMSE-SF	50
Tabel 3. 4 Blue Print Instrumen SIL	53
Tabel 3. 5 Instrumen CDDQ.....	54
Tabel 4. 1 Distribusi Responden.....	59
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Data Deskriptif.....	61
Tabel 4. 3 Kategori Self-Efficacy Pengambilan Keputusan Karier (SE)	62
Tabel 4. 4 Kategori Support (Dukungan Positif Orang Tua).....	63
Tabel 4. 5 Kategori Interference (Campur Tangan Negatif Orang Tua).....	63
Tabel 4. 6 Kategori Lack of Engagement (Kurangnya Keterlibatan Orang Tua)...	64
Tabel 4. 7 Kategori Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier (KPKK)	65
Tabel 4. 8 Outer Loading	67
Tabel 4. 9 Nilai Koefisien Determinasi (R^2)	69
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Jalur (Path Coefficient)	70
Tabel 4. 11 Nilai Effect Size (f^2)	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	92
Lampiran 2 Data dan hasil pengolahan data penelitian.....	102
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Balasan Penelitian	103
Lampiran 4 Bukti Validasi Instrumen	109
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	137
Lampiran 6 SK Sempro	140
Lampiran 7 Turnitin.....	143
Lampiran 8 Bukti Bimbingan Tesis	234
Lampiran 9 Hasil Verifikasi Artikel Ilmiah	240
Lampiran 10 Hasil Verifikasi Desiminasi	241
Lampiran 11 Tofle	242
Lampiran 12 Hak Kekayaan Intelektual (HKI).....	243
Lampiran 13 Riwayat Hidup Penulis	245

