

***FUTURE TIME PERSPECTIVE DAN FUTURE WORK SELF
SALIENCE SEBAGAI PREDIKTOR CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR***



Oleh:

Loveleen Geovanca Hagakore

1801622110

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

*"FUTURE TIME PERSPECTIVE DAN FUTURE WORK SELF SALIENCE SEBAGAI
PREDIKTOR CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR"*

Nama Mahasiswa : Loveleen Geovanca Hagakore
NIM : 1801622110
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 6 Januari 2026

Pembimbing I



Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Psikolog
NIP. 198110052025212031

Pembimbing II



Khairina Widya P.H., M.Psi., Psikolog
NIP. 199603062024062001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Pandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		23/01/2026
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan I/Wakil Penanggungjawab)		23/01/2026
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, Psikolog (Ketua Penguji)		19/1/2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog Dosen penguji I (Anggota)		20/01/2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si. Dosen penguji II (Anggota)		23/01/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Loveleen Geovanca Hagakore

NIM : 1801622110

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*FUTURE TIME PERSPECTIVE DAN FUTURE WORK SELF SALIENCE* SEBAGAI PREDIKTOR *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2025 sampai dengan bulan Januari 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Loveleen Geovanca Hagakore)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Dream, though your beginnings may be humble,
may the end be prosperous.”*



Kepada generasi muda Indonesia yang masih berani menggenggam mimpi di tengah badai yang tak selalu bernama; kepada keluarga tercinta yang menjadi akar dari setiap langkah dan doa yang tak pernah putus; kepada seluruh pihak yang hadir dan berkontribusi dalam proses penulisan skripsi ini; serta kepada diri kecil di dalam diri saya yang tetap menyimpan harapan, keberanian, dan keyakinan bahwa mimpi layak diperjuangkan—skripsi ini saya persembahkan dengan sepenuh hati.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Loveleen Geovanca Hagakore
NIM : 1801622110
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : loveleengeovanca2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**FUTURE TIME PERSPECTIVE DAN FUTURE WORK SELF SALIENCE SEBAGAI
PREDIKTOR CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Januari 2026
Penulis



(Loveleen Geovanca Hagakore)

LOVELEEN GEOVANCA HAGAKORE

FUTURE TIME PERSPECTIVE DAN FUTURE WORK SELF SALIENCE
SEBAGAI PREDIKTOR CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Perubahan dunia kerja yang semakin dinamis, ditandai oleh perkembangan teknologi dan meningkatnya ketidakpastian pasar kerja, menuntut mahasiswa tingkat akhir untuk memiliki kemampuan adaptasi karier yang memadai. Salah satu kemampuan penting dalam menghadapi transisi dari dunia pendidikan ke dunia kerja adalah *career adaptability*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *future time perspective* dan *future work self salience* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksplanatori dengan metode survei. Subjek penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir jenjang S1/D4/D3 di Indonesia. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Future Time Perspective Scale - Indonesian Version (FTP-I)*, *Future Work Self Salience Scale*, dan *Career Adapt-Ability Scale - Indonesian Form (CAAS-IF)*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dan sederhana untuk menguji pengaruh simultan maupun parsial variabel independen terhadap variabel dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *future time perspective* dan *future work self salience* secara parsial maupun simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability* mahasiswa tingkat akhir. Temuan ini mengindikasikan bahwa pandangan masa depan yang positif serta kejelasan gambaran diri kerja di masa depan berperan penting dalam meningkatkan kemampuan adaptasi karier mahasiswa.

Kata kunci: future time perspective, future work self salience, career adaptability, mahasiswa tingkat akhir

LOVELEEN GEOVANCA HAGAKORE

**FUTURE TIME PERSPECTIVE AND FUTURE WORK SELF SALIENCE AS
PREDICTORS OF CAREER ADAPTABILITY AMONG FINAL-YEAR
UNIVERSITY STUDENTS**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, State University of Jakarta, 2026

ABSTRACT

Rapid changes in the world of work, driven by technological advancement and increasing labor market uncertainty, require final-year university students to develop strong career adaptation abilities. One essential capacity in navigating the transition from education to employment is career adaptability. This study aims to examine the effects of future time perspective and future work self salience on career adaptability among final-year university students. This study employed a quantitative explanatory approach using a survey method. The participants were final-year undergraduate students (S1/D4/D3 equivalent) in Indonesia. Data were collected using the Future Time Perspective Scale - Indonesian Version (FTP-I), the Future Work Self Salience Scale, and the Career Adapt-Ability Scale - Indonesian Form (CAAS-IF). Multiple linear regression analysis was conducted to test both partial and simultaneous effects of the independent variables on career adaptability. The results indicated that future time perspective and future work self salience have significant positive effects on career adaptability, both individually and simultaneously. These findings suggest that a positive orientation toward the future and a clear mental representation of one's future work self contribute to higher levels of career adaptability among final-year students.

Keywords: *future time perspective, future work self salience, career adaptability, final-year students*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izin, kekuatan, dan waktu yang diberikan, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini bukan hanya hasil dari proses akademik, tetapi juga rangkaian panjang dari proses bertahan di tengah ketidakpastian dan beradaptasi dengan tuntutan yang terus datang, sebagaimana tema yang diangkat di dalamnya.

Penulis juga bersyukur atas kesempatan untuk mengikuti program akselerasi kelulusan 3,5 tahun, sebuah proses yang tentu tidak selalu berjalan mulus dan lancar. Banyak hal yang harus dikorbankan, terutama waktu dan energi yang terbagi antara tuntutan akademik, penyusunan skripsi, dan kehidupan pribadi. Namun, di tengah dinamika tersebut, penulis memilih untuk tetap percaya bahwa setiap proses yang dijalani akan bermakna dan layak diperjuangkan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan sampai pada titik akhir tanpa dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I atas arahan, kesabaran, dan pendampingan selama proses penulisan skripsi ini.

7. Mbak Khairina Widya Primanda, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II atas masukan, ketelitian, dan dukungan yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dengan lebih terarah.
8. Mbak Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji I atas kritik konstruktif dan saran terkait ketajaman analisis, serta arahan yang memperkuat hasil penelitian selama proses sidang skripsi berlangsung.
9. Mbak Atikah Ainun Mufidah, M.Si., selaku Dosen Penguji II atas saran perbaikan dan masukan yang membantu penyempurnaan keseluruhan laporan skripsi selama proses sidang skripsi berlangsung.
10. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik atas pendampingan selama masa studi dan dukungan terhadap penulis untuk mengikuti program 3,5 tahun.
11. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu, perspektif, dan proses belajar yang membentuk cara berpikir penulis.
12. Seluruh jajaran staf tata usaha dan administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas bantuan dan pelayanan yang mempermudah berbagai proses administratif selama masa studi.
13. Papa, Mama, dan adik-adik atas dukungan, kepercayaan, dan doa kepada penulis yang tidak pernah berhenti.
14. Willy yang hadir sebagai saksi hampir di setiap fase penulisan, menyaksikan prosesnya dari dekat, senantiasa memberikan dukungan, serta mengingatkan penulis akan alasan awal memulai dan pentingnya menyelesaikan proses ini.
15. Fia dan Khai yang meskipun hadir di penghujung masa kuliah, namun menjadi sumber kekuatan dan semangat yang berarti.
16. Teman-teman “apa tu ma syaratnya”: Anya, Inay, Arief, Dicky, Aldy, dan Kiel, atas dukungan, kebersamaan, dan semangat selama masa perkuliahan.
17. Vania dan Raidah, teman sejak masa sekolah dasar yang tetap bertahan melewati perubahan waktu dan menjadi *support system* hingga di titik ini.
18. Ajis Putra yang selalu siap menjadi teman bercerita dan tempat berkeluh kesah kapan pun dan di mana pun.

19. Akhtar selaku Wakil Ketua Angkatan 2022, serta para admin angkatan (Azka, Dhiya, dan Willy), atas dedikasi dan ketulusan dalam membantu penulis menjalankan tanggung jawab serta melayani teman-teman seangkatan.
20. Teman-teman seperjuangan 3,5 tahun: Lola, Rahma, Nesha, dan Shafa, yang telah berjalan bersama dalam melewati fase ini.
21. Teman-teman Aristella (angkatan) 2022 yang penulis sayangi, sebagai ruang belajar, bertumbuh, dan kebersamaan.
22. Teman-teman dekat penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas berbagai bentuk dukungan yang diberikan.
23. Kissy dan Uget, teman kecil penulis; Kissy yang sempat menemani di fase awal penulisan dan meninggalkan jejak kehadiran yang berarti, serta Uget yang hingga kini masih setia menemani hari-hari penulis.
24. Terakhir, diri sendiri, yang telah memilih untuk bertahan, menyelesaikan apa yang dimulai, dan terus berjalan meski sering merasa ragu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademik maupun praktis, serta dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan pengetahuan dan praktik di bidang psikologi.

Jakarta, 3 Januari 2026

Loveleen Geovanca Hagakore

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	11
1.3. Batasan Masalah.....	12
1.4. Rumusan Masalah	12
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
1.6.1. Manfaat Teoritis	13
1.6.2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. Career Adaptability	14
2.1.1. Definisi Career Adaptability	14
2.1.2. Dimensi Career Adaptability.....	15
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Career Adaptability.....	15
2.2. Future Time Perspective.....	16
2.2.1. Definisi Future Time Perspective.....	16
2.2.2. Dimensi Future Time Perspective.....	17
2.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Future Time Perspective.....	18
2.3. Future Work Self Salience	19
2.3.1. Definisi Future Work Self Salience	19
2.3.2. Struktur Konstruk Future Work Self Salience	19
2.3.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Future Work Self Salience.....	19
2.4. Dinamika Antarvariabel	20
2.4.1. Hubungan Future Time Perspective dengan Career Adaptability...	22
2.4.2. Hubungan Future Work Self Salience dengan Career Adaptability	23
2.4.3. Hubungan Future Time Perspective, Future Work Self Salience, dan Career Adaptability	24

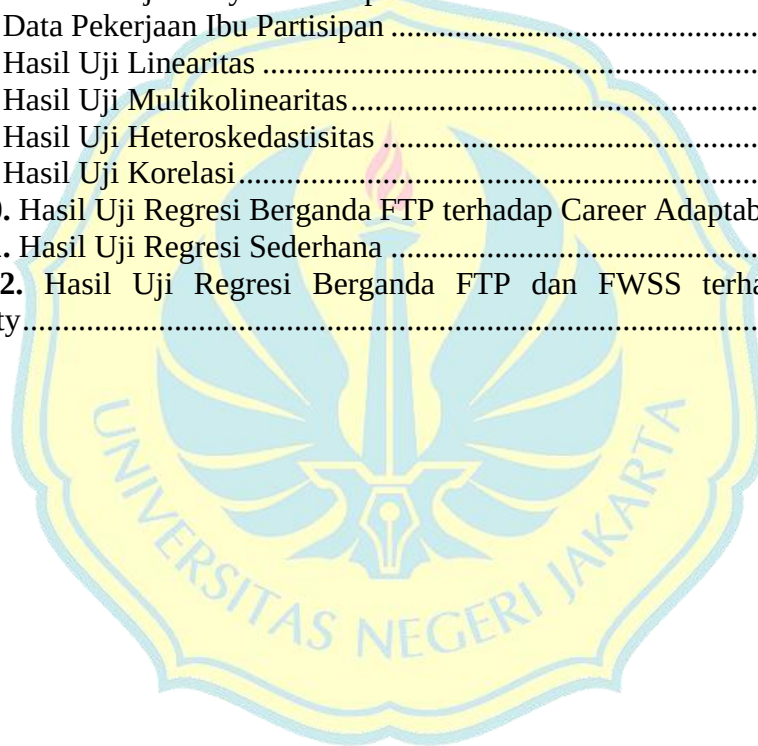
2.5.	Kerangka Konseptual	25
2.6.	Hipotesis Penelitian	26
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1.	Tipe Penelitian	30
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	30
3.2.1.	Definisi Konseptual	31
3.2.2.	Definisi Operasional	32
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1.	Populasi Penelitian	34
3.3.2.	Sampel Penelitian	34
3.3.3.	Teknik Sampling	34
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1.	Teknik Pengambilan Data	35
3.4.2.	Instrumen Penelitian	36
3.5.	Analisis Data	52
3.5.1.	Uji Normalitas	52
3.5.2.	Uji Linearitas	52
3.5.3.	Uji Multikolinearitas	52
3.5.4.	Uji Heteroskedastisitas	53
3.5.5.	Uji Korelasi	53
3.5.6.	Uji Regresi Linear Sederhana	54
3.5.7.	Uji Regresi Linear Berganda	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
4.1.	Gambaran Partisipan	55
4.1.1.	Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.1.2.	Partisipan Berdasarkan Usia	55
4.1.3.	Partisipan Berdasarkan Domisili	56
4.1.4.	Partisipan Berdasarkan Pekerjaan Ayah	57
4.1.5.	Partisipan Berdasarkan Pekerjaan Ibu	58
4.2.	Prosedur Penelitian	59
4.2.1.	Persiapan Penelitian	59
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	61
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	62
4.3.1.	Hasil Uji Asumsi	62
4.3.2.	Hasil Uji Hipotesis	66
4.3.3.	Hasil Analisis Pendukung	71
4.4.	Pembahasan	77
4.4.1.	Pengaruh Future Time Perspective terhadap Career Adaptability ..	77
4.4.2.	Pengaruh Future Work Self Salience terhadap Career Adaptability	79
4.4.3.	Pengaruh Future Time Perspective dan Future Work Self Salience secara Simultan terhadap Career Adaptability	80

4.5. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	84
5.1. Kesimpulan.....	84
5.2. Implikasi	84
5.3. Saran dan Rekomendasi	85
5.3.1. Saran untuk Mahasiswa	85
5.3.2. Saran untuk Perguruan Tinggi dan Praktisi Karier	85
5.3.3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi CAAS-IF.....	37
Tabel 3.2. Item Final CAAS-IF	40
Tabel 3.3. Kisi-kisi FTP-I.....	42
Tabel 3.4. Item Final FTP-I.....	45
Tabel 3.5. Kisi-kisi FWSS Scale	48
Tabel 3.6. Hasil Sintesis FWSS Scale	49
Tabel 3.7. Item Final FWSS Scale	51
Tabel 3.8. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	53
Tabel 4.1. Jenis Kelamin Partisipan	55
Tabel 4.2. Usia Partisipan.....	56
Tabel 4.3. Domisili Partisipan	57
Tabel 4.4. Data Pekerjaan Ayah Partisipan.....	57
Tabel 4.5. Data Pekerjaan Ibu Partisipan	58
Tabel 4.6. Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4.7. Hasil Uji Multikolinearitas.....	64
Tabel 4.8. Hasil Uji Heteroskedastisitas	65
Tabel 4.9. Hasil Uji Korelasi.....	66
Tabel 4.10. Hasil Uji Regresi Berganda FTP terhadap Career Adaptability.....	67
Tabel 4.11. Hasil Uji Regresi Sederhana	69
Tabel 4.12. Hasil Uji Regresi Berganda FTP dan FWSS terhadap Career Adaptability.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Final Future Time Perspective.....	94
Lampiran 2. Instrumen Final Future Work Self Salience	95
Lampiran 3. Instrumen Final Career Adaptability	97
Lampiran 4. Hasil Mean Skor Prelim. Study	101
Lampiran 5. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen	102
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen.....	102
Lampiran 7. Statistik Demografi Partisipan	104
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	105
Lampiran 9. Hasil Uji Multikolinearitas	108
Lampiran 10. Hasil Uji Heteroskedastisitas	108
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi	108
Lampiran 12. Hasil Uji Regresi.....	109
Lampiran 13. Output Mean Career Adaptability berdasarkan Usia.....	111
Lampiran 14. Output Mean Career Adaptability berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	111
Lampiran 15. Surat Kesediaan Expert Judgement	111
Lampiran 16. Lembar Validasi Instrumen oleh EJ	112

