

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M. (2014). *Olahraga Judo*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Bompa, B. (2019). *Periodization Theory and Methodology Of Training* . United State Of America : Human Kinematic .
- Daigo, T. (2005). *Kodokan Judo Throwing Techniques*. Tokyo: Kodansha International.
- Demarco, M. A. (2015). *Judo & American Culture: Prelude, Acceptance, Embodiment*. Media Publishing.
- Derval, A. B. (2021). *Trining and Conditioning for Judo* . Hukman Kinematic.
- Dick, W. L. (2015). *The Systematic Design of Instruction*. Florida : Pearson.
- Dr. Johansyah Lubis, M. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada .
- Francis, C. (2022). *Sejarah dan Teknik Olahraga Beladiri Judo*. D'Cornelis.
- Hanafi, M. P. (2019). *Metodologi kepelatihan olahraga tahapan & penyusunan program latihan*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Hergenhahn, B. R., Olson, M. H., & Wibowo, T. (2010). *Theories of learning (Teori belajar)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Hicks, D. (2022). *Throwing For Ippon. Fighting Films - Ippon Books*.
- Inman, R. (2008). *The Judo Handbook*. Rosen Pub.
- Jeffreys, I. (2013). *Developing Speed National Strenght and Conditioning Association* . Australia : Human Cinematic .
- Kano, J. (1986). *Kodokan Judo* . Tokyo, New Yeark, London : Kodansha International .
- Kano, J. (1994). *Kodokan Judo*. Tokyo: Kadansha International.
- Khairudin, A. (2019). *Pengaruh Latihan Single-Leg Squat dan Lunges terhadap Power Otot Tungkai Pemain SSB Baturetno KU 14-15 Tahun*. Skripsi, FIK UNY.
- Llyr jones, B. L. (2016). *Judo Kata: Practice, Competition, Purpose*. via media Publishing Company.

- Mifune, K. (2004). *The Canon of Judo, Classic Teachings on Principle and Techniques*. Tokyo: Kodansha International.
- Nakanishi, H. (1996). *Ippon*. England.
- Nishioka, H. (2010). *Training for Competition: Judo: Coaching, Strategy and the science for Success*. Black Belt Communication.
- Nisak, R. (2011). *Seabrek games asyik-edukatif untuk mengajar PAUD/TK*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Prasetya, I. W. G. B. (2022). *Pengembangan Model Latihan Teknik Ippon Morote Seoi Nage Pada Olahraga Beladiri Judo*. *Jurnal Pendidikan*.
- Purwanto, A. R. (2017). *Pengembangan Latihan Teknik Dasar Judo Melalui Model Permainan untuk Pejudo Pemula 8-12 Tahun*. *Jurnal Keolahragaan*, 1.
- Puspitaningtyas, A. W. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogya Karta: Pandiva Buku .
- Rayanto, Sugianti. (2020). *Penelitian Pengembangan Model ADDIE dan R2D2*. Pasuruan: Lembaga Academic & Research Institute 2020.
- Sato, I. I. (1986). *Best Judo*. Kodansha International, 50.
- Sunarno Agung, Sihombing S. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: YumaPustaka.
- Sukmadinata, Nana S. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sukardi. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Shinzo Takagaki, H. (2012). *The Techiques of Judo*. Tuttle Publishing.
- Sidik, P. &. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Bandung.
- Sugiyono, P. D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Supita, T. (2016). *Tahapan Pembinaan Atlet Jangka Panjang*. *ACADEMIA Accelerating the world research*, 12.
- Takahashi, M. (2005). *Mastering Of Judo*. Tokyo : Human Kinematic.
- Trianto. (2011). *Model Pembelajaran Terpadu Konsep Strategi dan Implementasinya Dalam Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.