

**PARTISIPASI REMAJA DALAM KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI RW
12 KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA**



Intelligentia - Dignitas

OLEH:

FITRI KHARISMA UTAMI

1104621024

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Partisipasi Remaja dalam Kegiatan Posyandu Remaja di RW
12 Kelurahan Cipinang Besar Utara

Nama Mahasiswa : Fitri Kharisma Utami

Nomor Registrasi : 1104621024

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian : 15 Januari 2026

Pembimbing 1

Prof. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd,

NIP. 195912081986012002

Pembimbing 2

Dr. Elsa Fitri Ana, S.Keb, Bd, M.Ked. Trop.

NIP. 199002162022032003

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggungjawab)*		
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		
Dr. Elais Retnowati, M.Si (Ketua Penguji)***		12-02-2026
Henny Herawaty BR.D, M.Pd (Anggota/Penguji)****		11-02-2026
Nararia Utama Putra, M.Pd (Anggota/Penguji)****		11-02-2026

Catatan:

1. *Dekan FIP
2. **Wakil Dekan
3. ***Ketua Penguji
4. ****Dosen Penguji selain pembimbing dan Koordinator Program Studi

PARTISIPASI REMAJA DALAM KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI RW 12 KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA

FITRI KHARISMA UTAMI

ABSTRAK

Partisipasi remaja memiliki peran penting dalam keberhasilan implementasi program kesehatan berbasis komunitas, termasuk kegiatan Posyandu Remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis partisipasi remaja dalam implementasi kegiatan Posyandu Remaja di RW 12 Kelurahan Cipinang Besar Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi dengan melibatkan kader Posyandu dan peserta remaja sebagai informan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipasi remaja dalam tahap pelaksanaan tergolong cukup baik, terlihat dari kehadiran dalam penyuluhan, pemeriksaan kesehatan, serta keterlibatan sebagai kader remaja. Dalam aspek pengambilan manfaat, remaja merasakan peningkatan pengetahuan terkait kesehatan reproduksi, gizi, dan kesehatan mental. Namun, partisipasi dalam perencanaan dan evaluasi masih terbatas karena belum seluruh remaja aktif menyampaikan pendapat atau dilibatkan dalam proses pengambilan keputusan. Secara keseluruhan, partisipasi remaja dapat dikategorikan sebagai partisipasi fungsional. Diperlukan strategi pemberdayaan dan pelibatan remaja secara lebih aktif agar Posyandu Remaja menjadi wadah pengembangan diri yang berkelanjutan.

Kata kunci: partisipasi,, Posyandu Remaja, kesehatan

PARTISIPASI REMAJA DALAM KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI RW 12 KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA

FITRI KHARISMA UTAMI

ABSTRACT

Adolescent participation plays a crucial role in the successful implementation of community-based health programs, including the Youth Integrated Health Post (Posyandu) program. This study aims to analyze adolescent participation in the implementation of Youth Integrated Health Post (Posyandu) activities in RW 12, Cipinang Besar Utara Village. This study used a qualitative approach with a case study method. Data collection was conducted through in-depth interviews, observation, and documentation, involving Posyandu cadres and adolescent participants as informants. The results showed that adolescent participation in the implementation phase was quite good, as evidenced by attendance at counseling sessions, health checks, and involvement as youth cadres. In terms of benefit-taking, adolescents experienced increased knowledge related to reproductive health, nutrition, and mental health. However, participation in planning and evaluation was still limited because not all adolescents actively expressed their opinions or were involved in the decision-making process. Overall, adolescent participation can be categorized as functional participation. Empowerment strategies and more active involvement of adolescents are needed so that the Youth Integrated Health Post (Posyandu) can become a forum for sustainable self-development.

Keywords: participation, Youth Posyandu, health

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Fitri Kharisma Utami
Nomor Registrasi : 1104621024
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Partisipasi Masyarakat Dalam Implementasi Kegiatan Posyandu Remaja Di RW 12 Kelurahan Cipinang Besar Utara” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2025 sampai dengan bulan November 2025
2. Bukan merupakan duplikat skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan merupakan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar

Jakarta, 8 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Fitri Kharisma Utami



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitri Khairisma Utami
NIM : 1104621024
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan (Pendidikan Masyarakat)
Alamat email : fitrihairsma396@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Partisipasi Remaja dalam Kegiatan Posyandu Remaja di RW 12 Kelurahan
Cipinang Besar Utara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Fitri Khairisma Utami)
nama dan tanda tangan

MOTTO

سَعَى مَا إِلَّا لِلْإِنْسَانِ لَيْسَ وَأَنْ

"Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya"

(QS. An-Najm (53: 39))



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Partisipasi Masyarakat Dalam Implementasi Kegiatan Posyandu Remaja Di RW 12 Kelurahan Cipinang Besar Utara”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia sehingga memberikan kemudahan dan kelancaran selama peneliti menyusun skripsi
2. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas dukungan, arahan, serta kebijakan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
3. Karta Sasmita, M.Si., Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas perhatian, motivasi, serta fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Henny Herawaty Br Dalimunthe, M.Pd., serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.
5. Prof. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd., selaku pembimbing I dan Dr. Elsa Fitri Ana, S.Keb,Bd,M.Ked.Trop selaku pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Kelurahan Cipinang Besar Utara yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian di wilayah kelurahan.
7. Posyandu Remaja RW 12 yang telah bersedia membagi ilmu pengetahuan dan pengalaman selama di lapangan

8. Untuk teman teman angkatan 2021, Kayla Hanun, Fadila Salwa Auliani, Salsa Bilah, Filzah Amelia Syaputri, Meirina Cintia Dewi, Thalita Devina, serta Syakur Iswanda Ramadhan, dan teman-teman lainnya. Peneliti bersyukur atas kehadiran dan dukungan yang diberikan.
9. Lebih khusus lagi adalah untuk orang tua tercinta serta saudara-saudara peneliti, yang dengan penuh kesabaran telah mendo'akan dan mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikan studi.

Penulis menyadari masih terdapat berbagai kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu, masukan dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga skripsi dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 8 Januari 2026

Peneliti,

Fitri Kharisma Utami

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Umum Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II	8
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian	8
1. Hakikat Remaja	8
2. Hakikat Posyandu Remaja	10
3. Faktor pengaruh pemanfaatan Posyandu Remaja	17
4. Manfaat Posyandu Remaja	18
5. Tugas dan Tanggung Jawab Posyandu Remaja	20
6. Integrasi dan Pembiayaan Posyandu Remaja	24
7. Kader Posyandu Remaja	25
8. Pelaksanaan dan Pembinaan Posyandu Remaja.....	27

9.	Partisipasi Remaja dalam Kegiatan Posyandu Remaja	33
10.	Bentuk Partisipasi Masyarakat	36
11.	Faktor Pendukung dan Penghambat Partisipasi Remaja	37
B.	Hasil Penelitian yang Relevan	40
BAB III		43
A.	Tujuan Penelitian	43
B.	Metode Penelitian.....	43
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D.	Data dan Sumber Data.....	43
E.	Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	45
F.	Teknik Analisis Data	49
BAB IV		50
A.	Deskripsi Data.....	50
B.	Analisis Data.....	58
C.	Temuan Penelitian	59
D.	Pembahasan	64
E.	Keterbatasan Penelitian	66
BAB V		68
A.	Kesimpulan	68
B.	Implikasi	69
C.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		74

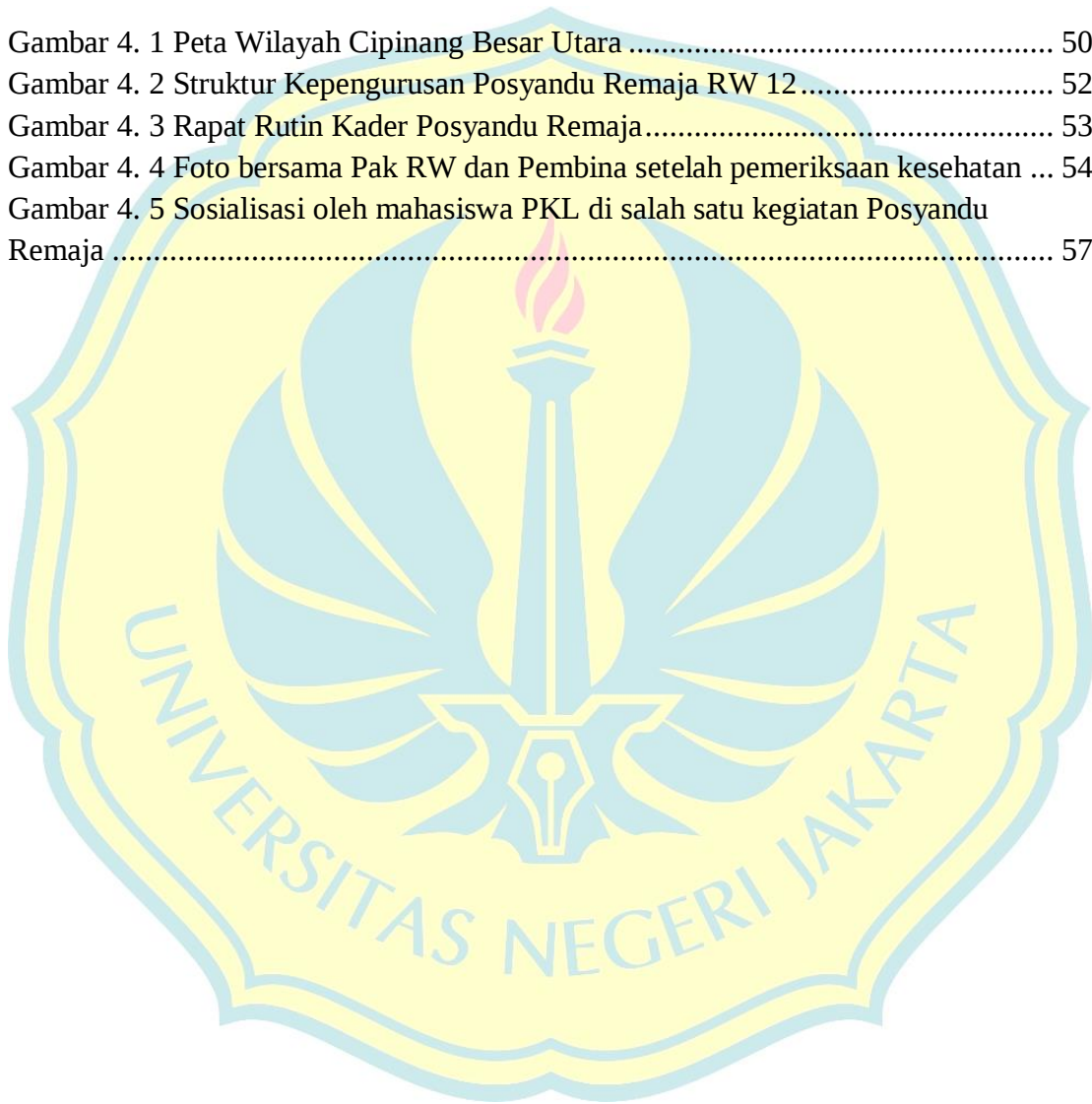
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pengelompokan Usia Penduduk Kelurahan Cipinang Besar Utara	51
Tabel 4. 2 Alur Pemeriksaan Kesehatan	54
Tabel 4. 3 Indikator Aspek Partisipasi Masyarakat	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Wilayah Cipinang Besar Utara	50
Gambar 4. 2 Struktur Kepengurusan Posyandu Remaja RW 12	52
Gambar 4. 3 Rapat Rutin Kader Posyandu Remaja.....	53
Gambar 4. 4 Foto bersama Pak RW dan Pembina setelah pemeriksaan kesehatan ...	54
Gambar 4. 5 Sosialisasi oleh mahasiswa PKL di salah satu kegiatan Posyandu Remaja	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Wawancara.....	74
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	74
Lampiran 3 Catatan Lapangan.....	103
Lampiran 4 Reduksi data	106
Lampiran 5 Dokumentasi	108
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 7 Riwayat Hidup Penulis.....	111

