

**DINAMIKA POLA ASUH IBU RUMAH TANGGA
DALAM MENGONTROL KEBIASAAN ANAK
BERMAIN *GADGET*
(STUDI PADA LIMA IBU RUMAH TANGGA DI
RAWAJATI TIMUR, JAKARTA SELATAN)**



SALSABILA WITRI SUSANTO

1406620068

Skripsi ini ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Salsabila Witri Susanto, *Dinamika Pola Asuh Ibu Rumah Tangga dalam Mengontrol Kebiasaan Anak Bermain Gadget (Studi pada Lima Ibu Rumah Tangga di Rawajati Timur, Jakarta Selatan)*, Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dinamika pola asuh ibu rumah tangga dalam mengontrol kebiasaan bermain *gadget* anak serta implikasinya terhadap perilaku dan interaksi sosial anak, yang melibatkan lima Ibu Rumah Tangga di Rawajati Timur, Jakarta Selatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis. Penelitian ini dilaksanakan pada Desember 2023 hingga Oktober 2025 dengan melibatkan enam orang informan yang terdiri dari lima ibu rumah tangga (inisial WT, TW, RF, WR, FA) dan satu orang guru Sekolah Dasar (Rosalin) sebagai sumber triangulasi data. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif di lingkungan Rawajati Timur, serta studi kepustakaan yang relevan dengan sosiologi keluarga dan pengasuhan digital.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh otoritatif yang memadukan kontrol disiplin yang konsisten dengan komunikasi yang hangat menjadi kunci keberhasilan pengendalian *gadget*. Dinamika yang terjadi di lapangan mengungkapkan bahwa ibu rumah tangga menghadapi tantangan berupa tekanan lingkungan dan beban domestik, namun dapat diatasi melalui strategi negosiasi dan penyediaan aktivitas alternatif bagi anak. Keberhasilan pola asuh ini berimplikasi pada perubahan perilaku anak yang lebih positif, meliputi peningkatan fokus belajar, keterlibatan aktif dalam interaksi sosial di masyarakat, serta terbentuknya kemandirian anak dalam menggunakan teknologi secara bijak.

Kata Kunci: Pola Asuh, Ibu Rumah Tangga, *Gadget*, Dinamika Sosial, Anak

ABSTRACT

Salsabila Witri Susanto, *The Dynamics of Housewife Parenting Patterns in Controlling Children's Gadget-Using Habits (A Study on Five Housewives in Rawajati Timur, South Jakarta)*, Undergraduate Thesis, Jakarta: Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, Jakarta State University, 2026.

This study aims to analyze the dynamics of stay-at-home mothers' parenting patterns in controlling their children's gadget use habits and the implications for children's behavior and social interactions, involving five stay-at-home mothers in East Rawajati, South Jakarta.

This study uses a qualitative approach with a phenomenological method. The research was carried out from December 2023 to October 2025 involving six informants, consisting of five housewives (initials WT, TW, RF, WR, FA) and one elementary school teacher (Rosalin) as a source of data triangulation. Data collection was conducted through in-depth interviews, participatory observation in the Rawajati Timur area, as well as literature studies relevant to family sociology and digital parenting.

Research results indicate that an authoritative parenting style, which combines consistent discipline with warm communication, is key to successfully managing gadget use. Field dynamics reveal that housewives face challenges such as environmental pressures and domestic burdens, but these can be addressed through negotiation strategies and providing alternative activities for children. The success of this parenting style has implications for more positive changes in children's behavior, including improved focus on learning, active participation in social interactions within the community, and the development of children's independence in using technology wisely.

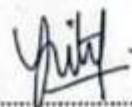
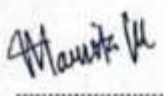
Keywords: *Parenting Style, Housewives, Gadgets, Social Dynamics, Children*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Asep Suryana, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197104032005011003 Ketua		13-01-2026
2.	<u>Dr. Yuanita Aprilandini Siregar, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 198004172010122001 Penguji Ahli I		07-01-2026
3.	<u>Marista Christina Shally Kabelen, S.Fil., M.Hum</u> NIP. 198905232019032018 Penguji Ahli II		13-01-2026
4.	<u>Dr. Ikhlasiah Dalimunthe, M.Si.</u> NIP. 196505291989032001 Pembimbing I		09-01-2026
5.	<u>Prof. Dr. Evy Clara, M.Si.</u> NIP. 195909271984032001 Pembimbing II		09-01-2026

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salsabila Witri Susanto
NIM : 1406620068
Program Studi : S1 Sosiologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Dinamika Pola Asuh Ibu Rumah Tangga dalam Mengontrol Kebiasaan Anak Bermain *Gadget* (Studi pada Lima Ibu Rumah Tangga di Rawajati Timur, Jakarta Selatan)" adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2026



Salsabila Witri Susanto

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Witri Susanto
NIM : 1406620068
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Sosiologi
Alamat Surel : abilwitrisusanto@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Dinamika Pola Asuh Ibu Rumah Tangga dalam Mengontrol Kebiasaan Anak Bermain Gadget (Studi pada Lima Ibu Rumah Tangga di Rawajati Timur, Jakarta Selatan)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Januari 2026

Salsabila Witri Susanto

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya.”

(QS. Al-Zalzalah ayat 7)

“Usaha membentuk kamu. Suatu hari kamu akan menyesal jika sekarang kamu tidak melakukan yang terbaik. Jangan berpikir bahwa ini sudah terlambat, tapi tetaplah berusaha untuk itu. Itu butuh waktu, tapi tidak ada satu pun yang menjadi semakin buruk jika berlatih. Jadi berlatihlah! Kamu mungkin akan merasa tertekan, tapi itu membuktikan bahwa kamu melakukan yang terbaik.”

(Jung kook)

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang hadir dan berperan dalam hidup saya selama proses menyelesaikan skripsi ini. Terkhususnya saya dedikasikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Tondo Susanto dan Wiwit Iriana. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan. Saya berharap, skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri saya, keluarga, dan masyarakat luas.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah hadir memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dinamika Pola Asuh Ibu Rumah Tangga dalam Mengontrol Kebiasaan Anak Bermain *Gadget* (Studi pada Lima Ibu Rumah Tangga di Rawajati Timur, Jakarta Selatan)”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai bentuk pemenuhan syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. Dalam menuliskan skripsi ini, penulis menerima banyak dukungan, semangat, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa bersyukur dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja, M.Si selaku Koordinator Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Ikhlasih Dalimoenthe, M.Si selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas segala arahan, masukan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga selesai.

4. Prof. Dr. Evy Clara, M.Si selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas segala arahan, masukan, kritik, dan saran yang membangun, serta segala bimbingannya yang membantu menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Yuanita Aprilandini Siregar, S.Sos., M.Si. selaku Penguji Ahli I. Terima kasih atas kesabaran, ketelitian, dan arahan berharganya dalam memberikan saran revisi pascasidang skripsi.
6. Marista Christina Shally Kabelen, S.Fil., M.Hum selaku Penguji Ahli II. Terima kasih atas ketelitian dan masukan-masukan berharganya terkait sistematika penulisan skripsi.
7. Dr. Asep Suryana, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Sidang. Terima kasih telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat baik dalam memimpin jalannya sidang, mulai dari tahap Seminar Persiapan Skripsi hingga sidang skripsi.
8. Seluruh dosen dan civitas akademik di program studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta atas segala ilmu yang bermanfaat.
9. Tondo Susanto sebagai Bapak dari penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah menjadi sosok yang selalu ada untuk merawat, menemani dan mendukung penulis selama proses pengerjaan skripsi, selama masa kuliah, bahkan selama hidup penulis. Terima kasih telah memberikan segalanya yang terbaik dari penulis lahir hingga saat ini. Penulis berdoa semoga Bapak senantiasa dilindungi, diberi kebahagiaan, rahmat, dan kesehatan yang prima sehingga dapat mendampingi Penulis lebih lama lagi.

10. Wiwit Iriana sebagai Bunda dari penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dedikasi, keikhlasan mengurus dan merawat, serta doa tulus yang tiada henti menyertai Penulis selama masa pendidikan dan sepanjang hidup. Penulis berdoa semoga Bunda senantiasa dilindungi, diberi kebahagiaan, rahmat, dan kesehatan yang prima sehingga dapat mendampingi Penulis lebih lama lagi.
11. Keluarga penulis. Terima kasih untuk Nenek, Tante, serta Adik-adik sepupu yang selalu memberikan support dan dukungan kepada penulis. Terima kasih karena selalu menyemangati penulis selama masa perkuliahan, terlebih saat mengerjakan skripsi.
12. Akmal Hanif Agafi sebagai teman dekat sekaligus rekan seperjuangan penulis. Terima kasih karena telah menjadi partner terbaik dalam suka dan duka perkuliahan, mengerjakan tugas bersama, menemani proses bimbingan, hingga menjalani kegiatan magang bersama. Penulis sangat bersyukur dapat berteman dengannya karena selain menjadi rekan diskusi yang cerdas dan suportif, ia juga berhasil menciptakan suasana yang menyenangkan, sehingga setiap proses akademis terasa lebih ringan, nyaman dan menyenangkan.
13. Annisaa Alya Rifani dan Alicia Adeline Widagdo sebagai teman dekat penulis. Terima kasih atas tawa dan energi positif yang selalu dihadirkan. Mereka adalah teman dekat yang dapat diandalkan dalam berbagai mata kuliah dan selalu menyediakan tempat yang nyaman untuk berbagi cerita dan

menghabiskan waktu bersama di luar kegiatan akademik, sehingga masa perkuliahan Penulis terasa lebih berwarna dan menyenangkan.

14. Rifqa Aura dan Iqbal Razak sebagai saudara sekaligus sahabat penulis. Terima kasih atas kesetiaan dan peran mereka sebagai penyemangat penulis. Mereka adalah tempat penulis bersandar, selalu siap menemani dan menghibur kala suntuk, mendengarkan segala cerita dan keluh kesah penulis, serta memberikan saran terbaik untuk penulis. Kehadiran mereka merupakan sumber refreshing dan kekuatan emosional yang sangat krusial selama proses penulisan skripsi.
15. Silfa Dita Chefyta sebagai teman penulis. Terima kasih karena telah menjadi rekan bimbingan yang suportif selama satu semester terakhir. Terima kasih atas kesediaannya untuk berbagi ilmu, bertukar pikiran, dan menjawab setiap pertanyaan yang Penulis ajukan selama proses penyelesaian skripsi.
16. Seluruh teman penulis, Sosiologi Angkatan 2020. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi ruang bertumbuh, teman diskusi yang luar biasa, serta pemberi semangat di masa-masa sulit penyusunan skripsi.
17. Seluruh informan yang terlibat dalam penelitian ini, yaitu WT, TW, WR, RF, dan FA. Terima kasih atas waktu dan informasi yang telah diberikan, yang menjadi data utama dan krusial bagi penyelesaian penelitian ini.
18. Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada diri sendiri, Salsabila Witri Susanto. Terima kasih karena sudah bertahan dan bertanggungjawab dalam menyelesaikan seluruh rangkaian pendidikan hingga mencapai tahap akhir ini.

Terima kasih karena tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, mempertahankan konsistensi, dan mencurahkan seluruh tenaga serta pikiran untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga tuntas.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, baik yang disebutkan maupun tidak, karena telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, bantuan, serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, hidayah, dan balasan pahala terbaik atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, serta senantiasa memberkahi hidup kita semua.

Jakarta, 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Tinjauan Pustaka	7
1.5.1 Tinjauan Penelitian Sejenis	7
1.5.2 Perbandingan Penelitian Sejenis	15
1.6 Kerangka Konsep	27
1.6.1 Dinamika	27
1.6.2 Pola Asuh	28
1.6.3 Ibu Rumah Tangga	33
1.6.4 Anak	34
1.6.5 Kebiasaan	35

1.6.6 <i>Gadget</i>	36
1.6.8 Hubungan Antar Konsep.....	38
1.7 Metodologi Penelitian.....	39
1.7.1 Pendekatan Penelitian.....	39
1.7.2 Subjek Penelitian.....	39
1.7.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1.7.4 Peran Peneliti.....	42
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data.....	42
1.7.5.1 Observasi.....	42
1.7.5.2 Wawancara.....	43
1.7.5.3 Dokumentasi.....	44
1.7.6 Teknik Analisis Data.....	44
1.7.7 Triangulasi Data.....	45
1.8 Sistematika Penulisan.....	46
BAB II SETTING SOSIAL RAWAJATI TIMUR DAN PROFIL INFORMAN	49
2.1 Pengantar.....	49
2.2 Letak Geografis Rawajati Timur.....	50
2.3 Gambaran Umum Rawajati Timur.....	52
2.4 Konteks Sosial, Ekonomi, dan Budaya yang Mempengaruhi Pola Asuh	56
2.4.1 Faktor Sosial	56
2.4.2 Faktor Ekonomi.....	57
2.4.3 Faktor Budaya.....	58
2.5 Pengaruh Lingkungan Rawajati Timur terhadap Praktik Pengasuhan.....	59
2.6 Karakteristik Penduduk Rawajati Timur.....	62
2.7 Profil Informan.....	64
2.8 Penutup	74
BAB III REALITAS POLA ASUH IBU RUMAH TANGGA DALAM MENGONTROL KEBIASAAN ANAK BERMAIN <i>GADGET</i>	76
3.1 Pengantar.....	76
3.2 Bentuk Perilaku Anak Akibat Kebiasaan Penggunaan <i>Gadget</i>	78
3.2.1 Anak Sulit Merespons Panggilan.....	79
3.2.2 Berkurangnya Aktivitas Sosial.....	80
3.2.3 Respon Emosional yang Negatif.....	81

3.2.4 Penurunan Minat Bermain dengan Teman.....	82
3.3 Dinamika dalam Mengontrol Penggunaan <i>Gadget</i> Anak	84
3.3.1 Faktor Internal.....	85
3.3.2 Faktor Eksternal	91
3.3.3 Pola Interaksi dan Relasi antara Ibu dan Anak	98
3.4 Strategi Ibu Rumah Tangga dalam Mengelola Kebiasaan Anak Bermain <i>Gadget</i>	102
3.4.1 Penetapan Aturan Waktu dan Akses	103
3.4.2 Negosiasi dan Fleksibilitas.....	107
3.4.3 Memberikan Alternatif Aktivitas Positif.....	108
3.5 Dampak Dinamika Pola Asuh terhadap Perilaku Anak	112
3.5.1 Meningkatkan Aktivitas Sosial Anak di Luar Rumah	113
3.5.2 Membentuk Kebiasaan Baru yang Lebih Positif.....	114
3.5.3 Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Anak	116
3.5.4 Membantu Anak Belajar Mengatur Waktu	117
3.5.5 Menumbuhkan Kepercayaan Diri	118
3.6 Penutup	119
BAB IV ANALISIS BENTUK-BENTUK POLA ASUH IBU RUMAH TANGGA DALAM MENGONTROL KEBIASAAN ANAK BERMAIN <i>GADGET</i>....	121
4.1 Pengantar.....	121
4.2 Pola Asuh Otoritatif Ibu Rumah Tangga	122
4.3 Pola Asuh Demokratis Ibu Rumah Tangga.....	128
4.4 Pola Asuh Campuran Ibu Rumah Tangga.....	133
4.5 Pola Asuh Kekinian: Adaptif dan Fleksibel.....	137
4.6 Penutup	142
BAB V PENUTUP.....	145
5.1 Kesimpulan	145
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA.....	149
LAMPIRAN.....	153
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	172

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	38
Gambar 2. 1 Peta Lokasi Kelurahan Rawajati Timur, Jakarta Selatan	51
Gambar 2. 2 Suasana Permukiman Penduduk di Rawajati Timur	53
Gambar 2. 3 Gambaran Area Hunian Masyarakat di Rawajati.....	55
Gambar 2. 4 Suasana Pasar Kaget dan Dinamika Ekonomi Lokal	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbandingan Penelitian Sejenis	15
Tabel 1. 2 Subjek Penelitian	40
Tabel 2. 1 Profil Informan	64

