

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Unsika*, 4(1), 78–90.
- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Adi, I. H., Setiabudi, M. A., & Santoso, D. A. (2019). Perbandingan Kecepatan Dan Ketepatan Menendang Bola Dengan Menggunakan Awalan 1 Meter , 2 Meter , 3 Meter , 4 Meter. 4(April), 12–15.
- Aditya Pristianto, I. N. (2018). Hubungan antara keseimbangan dinamis dan koordinasi mata, tangan, dan kaki, dengan ketrampilan sepak kuda pada mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw universitas sebelas maret surakarta tahun 2018. 13, 1–7.
- Afrinaldi, R. (2019). *R.A Models Of Long Jump Physical Exercise*. Pacasarjana Universitas Negeri Jakarta.
- Ambarwati, D. R., Wididastuti, W., & Pradityana, K. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien. 5(2), 207–215.
- Amin, N., Subiyono, H. S., & Sumartiningsih, S. (2012). Sumbangan Power Otot Tungkai Panjang Tungkai Kekuatan Otot Perut Terhadap Grab Start. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 1(2), 8–13.
- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2). <https://doi.org/10.15294/miki.v3i2.4377>
- Anam, K., Irawan, F. A., & Nurrachmad, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Ketepatan Tendangan Jarak Jauh. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 57–62.
<https://doi.org/10.15294/miki.v8i2.17184>
- Anindhika, A. B. (2016). *THE CONTRIBUTION OF CONCENTRATION*

*TOWARD THE ACCURACY WHEN LONG PASS ON THE CORNER KICK
PLAYERS SSB MITRA SURABAYA U-14 Asta Bangun Anindhika. 5.*

- Astiti Suadnyana, I. A., Tirtayasa, K., Munawaroh, M., Sri Handari Adiputra, L. M. I., Griadhi, I. P. A., & Irfan, M. (2018). Pelatihan 12 Balance Lebih Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Pelatihan Core Stability Pada Lansia Di Banjar Batu, Desa Pererenan Kecamatan Mengwi-Badung. *Sport and Fitness Journal*, 6(1), 107–116.
<https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i01.p14>
- Barata, I. (2018). Penerapan Permainan Modifikasi Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Rugby Pada Atlet Rugby. *Program Studi Ilmu Keolahragaan*, 03, 03.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10722>
- Board, internasional rugby. (2014). *Law of the Game Rugby Union*. australia rugby.
- Cone, F., Terhadap, D., Agility, K., & Kecepatan, D. A. N. (2015). *Jurnal sportif • vol. 1 no. 1 november 2015 41. 1*(1), 41–59.
- David, A. (2019). Spin Pass Exercise Model on Rugby Game. *Budapest International Research and Critics in Linguistics and Education (BirLE) Journal*, 2(3), 519–528. <https://doi.org/10.33258/birle.v2i3.423>
- Day, K. V., Kautz, S. A., Wu, S. S., Suter, S. P., & Behrman, A. L. (2012). Foot placement variability as a walking balance mechanism post-spinal cord injury. *Clinical Biomechanics*, 27(2), 145–150.
<https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2011.09.001>
- De Ridder, R., Willems, T., De Mits, S., Vanrenterghem, J., & Roosen, P. (2014). Foot orientation affects muscle activation levels of ankle stabilizers in a single-legged balance board protocol. *Human Movement Science*, 33(1), 419–431. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2013.12.008>
- Didik Jafar Sidik, Paulus L. Pesurnay, & Luky Afari. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT Remaja Rosdakarya.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Kencana.
- Evelyn C. Pearce. (2018). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama.

- Gigih Nenaz Nazzala. (2016). HUBUNGAN KOORDINASI, KESEIMBANGAN, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN SHOOTING FUTSAL MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PADA OLAHRAGA FUTSAL. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 3(2), 80–91.
<https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Gilang Nuari P, Idah Trenowati, Mega Widya P, & Andung Dwi H. (2022). *Kontribusi Kekuatan , Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Dan*. 7(1), 76–87.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)* (Ardiyani K). PT Remaja Rosdakarya.
- Green, A., Kerr, S., Olivier, B., Dafkin, C., Mckinon, W., Witwatersrand, U., Selatan, A., Terapeutik, S. I., Kesehatan, F. I., & Witwatersrand, U. (2016). *PERDAGANGAN ANTARA JARAK DAN AKURASI DI RUGBY UNION PLACE KICK : A CROSS- SECTIONAL , DESCRIPTIVE STUDY* *Laboratorium Analisis Gerakan Fisioterapi Wits , Departemen Fisioterapi* ,. 48, 251–257.
- Harsono. (2018a). *Latihan Kondisi Fisik*. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018b). *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*.
- Hermansyah, R., Imanudin, I., & Badruzaman, ,. (2017). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan Smash Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 44.
<https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i1.5355>
- Ika Novitaria Marani, Tirto Apriyanto, & Ika Novitaria Marani. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dig Pada Atlet Bola Voli Putri Fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.21009/jsce.04104>
- Ilham. (2014). *Hubungan power tungkai, kecemasan terhadap ketepatan tendangan peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 21 Tanjung Jabung Timur*. 16.

- Internasional Rugby Bord. (2013). *Law Of The Game Rugby Union*. The Australia Rugby Union Under agreement With The Internasional Rugby Bord.
- IRB. (2010). *Buku Panduan Persatuan Rugby Untuk Pemula*. Huguenot House.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>
- Iswoyo, T., & Junaidi, S. (2015). Sumbangan Keseimbangan, Koordinasi Mata Tangan Dan Power Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Boast Dalam Permainan Squash. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(2), 43–48.
- Januarshah Zulvikar. (2016). Pengaruh Latihan Core Stability Statis (Plank dan Side Plank) dan Core Stability Dinamis (Side Lying Hip Abduction dan Oblique Crunch) Terhadap Keseimbangan. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2), 96–103.
- Johansyah Lubis. (2019). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*.
- Junaidi, & Apriyanto, T. (2018). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kapasitas Aerobik Maksimal Pada Atlet Nasional Rugby Indonesia. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, 03(01), 44–51.
- Junaidi, S. (2019). *METODE LATIHAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET BOLAVOLI PADA TIM PERVIK KEDIRI TAHUN 2018*. 4(1), 1–23.
- Karyono, T. (2016). PENGARUH METODE LATIHAN DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KELINCAHAN BULUTANGKIS. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kirnatoro, & Maryana. (2019). *Anatomi Fisiologi*. PT. Pustaka Baru.
- Lahinda, J. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 2(01), 91–100. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v2i01.2076>
- Lumley, J; Craven, J; Abrahams, P; Tunstall, R. (2019). *Essential Clinical*.
- Mappaompo, A., & Silatulrahmi. (2015). Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan, Kelincahan, Dan Keterampilan Menggiring Dalam Sepak Bola. *Jurnal Penelitian Pendidikan INSANI*, 18(1), 11–16.

- Maulana, G. F., & Graha, A. S. (2019). Pengaruh Masase Dengan Terapi Panas Terhadap Pemulihan Gangguan Nyeri Otot Trapezius Pada Pemain Rugby. *Medikora*, 18(1), 7–11. <https://doi.org/10.21831/medikora.v18i1.29190>
- Millard, M., Wight, D., McPhee, J., Kubica, E., & Wang, D. (2009). Human foot placement and balance in the sagittal plane. *Journal of Biomechanical Engineering*, 131(12), 1–7. <https://doi.org/10.1115/1.4000193>
- Nisa'Karimah, H., & Wiriawan, O. (2021). Pengaruh Latihan Box Shuffle Dan Latihan Explosive Step Up Terhadap Power Dan Kekuatan Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler *Jurnal Prestasi Olahraga*, 120–128. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/38686>
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). *Wening Nugraheni; Dosen Prodi PJKR FKIP*.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>
- Nurhidayah, N., & Sukoco, P. (2015). Pengaruh Model Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Siswi Ekstrakurikuler Bola Basket Smpn I Bantul. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 66–78. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4970>
- Oktariana, D., Hardiyono, B., Olahraga, P., Darma, U. B., Jendral, J., & Yani, A. (2020). *Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan , Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang The Influence of Arm Muscles Explosive Power , Limb Muscles Explosive Power and Abdominal Muscle Strength on. 1(1)*, 13–26.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). *Tes dan pengukuran olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Peacock, J., & Ball, K. (2018). *Ilmu Gerakan Manusia tendangan punt. 61*, 99–108. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2018.07.009>
- Pembayun, D. L., Wiriawan, O., & Setijono, H. (2018). Pengaruh Latihan Jump To Box, Depth Jump dan Single Leg Depth Jump Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai dan Power Otot Tungkai. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 87.

https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.12006

- Perikles, E. Y., Mintarto, E., & Hasan, N. (2016). Pengaruh Latihan Jump To Box, Front Box Jump, dan Depth Jump Terhadap Peningkatan Explosive Power Otot Tungkai dan Kecepatan. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 6(1), 8–14.
- Pratiwi, W. C. (2014). Peningkatan Keseimbangan Tubuh Melalui Berjalan Di Atas Versa Disc Pada Anak Kelompok B PAUD Taman Belia Candi Semarang. *Jurnal Penelitian PAUDIA*, 44–45.
- Putri, F. E., & Wisnu, H. (2019). Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Rugby Kelas X SMA Negeri Se-Kecamatan Bojonegoro. *Pendidikan-Jasmani*, 07(02), 381–385.
- Rahmanto, A., & Sutardji, M. W. (2013). Tinggi, Penggunaan Power Dan, Sedang Pada, Rendah Ps, Pemain Kecamatan, Gunungwungkal Pati, Kabupaten. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(3), 13–17.
- Rizaldi Aldino. (2015). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Koordinasi terhadap Keterampilan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kampar Kabupaten Kampar. *Syria Studies*, 7(1), 37–72.
- [https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~renyal/Civil wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625](https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~renyal/Civil%20wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625)
- Rosita, T., Hernawan, & Fahmy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- <http://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>
- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. (2019). Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal MensSana*, 4(1), 44. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.33>
- Rugby Indonesia. (2021). Law Of The Game Rugby. *Pengurus Besar Persatuan Rugby Union Indonesia*, 6–13.
- Rugby, T. T. (2011). *Kontribusi Segmen Ekstremitas Bawah di Tendangan*

- Tempat Rugby. Gambar 1*, 1026–1029.
- Santosa, D. W. (2015). *ARTIKEL E-JOURNAL UNESA PENGARUH PELATIHAN SQUAT JUMP DENGAN METODE INTERVAL PENDEKTERHADAP DAYALEDAK (POWER) OT ... Related papers*.
- Santoso, D. A. S., & Irwanto, E. (2018). Studi Analisis Biomechanics Langkah Awalan (Footwork Step) Open Spike Dalam Bola Voli Terhadap Power Otot Tungkai. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 81–89.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19985>
- Saputro, Manurizal, & Armade. (2021). *Sport Education and Health Journal HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL*. 2(2), 156–164.
- Septinus, E., Rizky, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.
- Setiowati, F. B. & A. (2015). Unsur Indeks Massa Tubuh Dan Kekuatan Otot Tungkai Dalam Keseimbangan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(2), 31–36.
- Sheryn, C. (2015). *101 Drills Youth Rugby*. A & C Black Publishers.
- Sidik, S. G. & D. Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sovenski, E. (2018). Ketepatan Smash Pemain Bolavoli Siswa SMA Ditinjau dari Koordinasi Mata-Tangan dan Extensi Togok. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 2(1), 129–139.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i1.406>
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(April), 1–7.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kauntitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA,cv.
- Sugiyono. (2017). *Statistik Untuk Penelitian*. ALFABETA,cv.
- Sukardianto, & Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Buku Referensi Mahasiswa Umum.
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang*

- Ilmu Pendidikan*), 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>
- Sutanta. (2019). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Thema Publishing.
- Taft, L. (2014). *Body Weight Strength Training By*.
- Tantri, A., & Simangunsong, B. A. (2021). Perbedaan pengaruh gaya mengajar dan koordinasi mata tangan kaki terhadap hasil belajar groundstrokes tenis lapangan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(3), 253. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i3.11254>
- Teguh Sutanto. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Tober, M., Sinurati, R., & Janiarli, M. (2021). Hubungan koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot tungkai dengan akurasi smash pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis ma kepenuhan. *Sport Education and Health Journal Universitas Pasir Pengaraian*, 2(1), 22.
- Wanena, T. (2018). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8. <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>
- Wibowo, A., & Pudjijuniarto, &. (2012). *Studi, Program Jasmani, Pendidikan Dan, Kesehatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu Yogyakarta, Universitas Negeri*.
- Widiastuti. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (PT Bumi Ti). Widiastuti.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahra*. Rajawali Pers.
- Wiguna, I. B. (2017a). *Teori dan Aplikasi Laihan Kondisi Fisik*. Rajawali Pers.
- Wiguna, I. B. (2017b). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. PT Rajagrafindo Persada.
- Wiranto, G. (2013). *Fisologi dan Olahraga*. Graha Ilmu.
- World Rugby. (2019). Buku Panduan Pemula Persatuan Rugby. *Web. Worldrugby.Org*, 14.
- Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32. <http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/63>

Yuniawati, R. I. & P. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan Campuran untuk Mnajemen, Pembanguna, dan Pendidikan*. PT. Refika Aditama.

