

**MODEL PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA
MEMBELAKANGI UNTUK SISWA SMA**



JUPIANTO SEMBIRING
9903817043

**Tesis Yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jupianto Sembiring
NIM : 9903817043
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : juphiesembiring@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Membelakang untuk Siswa SMA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Jupianto Sembiring)

MODEL PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA MEMBELAKANGI UNTUK SISWA SMA

JUPIANTO SEMBIRING

*Pendidikan Olahraga
Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta*

E-mail : juphiesembiring@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan dan mengembangkan model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi untuk siswa/i SMA. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development (R&D)* dari *Borg and Gall*, adapun subjek dalam penelitian dan pengembangan ini yaitu siswa/i SMAN 8 DEPOK. Pada uji coba terbatas (uji coba kelompok kecil) menggunakan subjek 20 siswa/i dan uji coba kelompok besar menggunakan 40 subjek sedangkan uji efektivitas menggunakan 40 subjek. Pada uji efektivitas model pembelajaran menggunakan instrumen penilaian keterampilan fase persiapan, fase gelincir, fase pengantaran dan fase pemulihan menggunakan rubrik/portofolio (penilaian proses). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji-t, hasil pada tes awal sebelum diberikan perlakuan model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi yaitu sebesar 47.70 kemudian setelah di berikan perlakuan model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi meningkat menjadi 83.68. Dalam uji signifikansi perbedaan dengan aplikasi *SPSS Statistic* memperoleh hasil t-hitung -85.377 dan Sig.(2-tailed) $0,00 < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pada model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi untuk siswa/i SMA sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi. Berdasarkan analisis data diatas dapat dikatakan bahwa model pembelajaran tolak peluru gaya membelakangi untuk siswa/i SMA efektif dan dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya membelakangi untuk siswa/i SMA.

Kata Kunci : Model Pembelajaran, Tolak Peluru Gaya Membelakangi

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

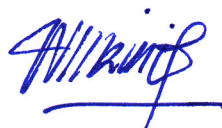
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hernawan., S.E., M.Pd

Tanggal : 21-1-2020



Dr. Wahyuningtyas Puspitorini., S.Pd., M.Kes., AIFO

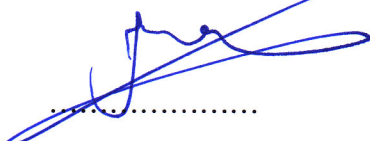
Tanggal : 22-1-2020

Nama

Tanda Tangan

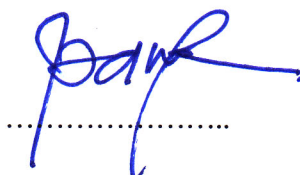
Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh., MPd
(Ketua)¹



22-1-2020

Dr. Ramdan Pelana., M.Or
(Sekretaris)²




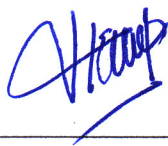
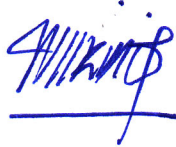
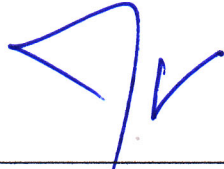
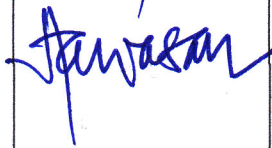
22-1-2020

Nama : Jupianto Sembiring
No. Registrasi : 9903817043
Tahun Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana., M.Or (Koordinator Studi PendidikanOlahraga)		22/11/2020
2	Dr. Hernawan., S.E., M.Pd (Pembimbing I)		21/11/2020
3	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO (Pembimbing II)		22/11/2020
4	Dr.Samsuddin., M.Pd (Penguji)		21/11/2020
5	Dr. Aan Wasan., M.Pd (Penguji)		21/11/2020
Nama : Jupianto Sembiring			
No. Registrasi : 9903817043			
Angkatan : 2017/2018			

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2020



Jupianto Sembiring

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan segala Rahmat dan KaruniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis tentang “Model Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Membelakangi Untuk SMA”.

Penulisan Tesis ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Olahraga di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Rektor Universitas Negeri Jakarta bapak Dr. Komarudin., M.Si, Direktur Pascasarjana ibu Prof. Dr. Nadiroh., MPd., Koordinator S2 Prodi Pendidikan Olahraga bapak Dr. Ramdan Pelana., M.Or

Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada pembimbing tesis saya bapak Dr. Hernawan., S.E., M.Pd, sebagai pembimbing I dan ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini., S.Pd., M.Kes., AIFO, sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga terwujud penulisan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tasis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan, atas perhatiannya peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2020

Jupianto Sembiring

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	
ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Pengembangan Model.....	9
1. Model Borg And Gall.....	14
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoretik.....	22
1. Pengertian Model.....	22
2. Model Pembelajaran.....	24
3. Tolak Peluru.....	25
4. Karakteristik Peserta Didik Sekolah Menengah Atas (SMA).....	32
5. Media pembelajaran.....	33
6. Modifikasi Media pembelajaran.....	34
D. Rancangan Model.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	46
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	46
E. Langkah Langkah Pengembangan Model	50
1. Penelitian Pendahuluan.....	51
2. Perencanaan Pengembangan Model	52
3. Validasi, Evaluasi Dan Revisi Model.....	53
F. Implementasi Model.....	62

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model.....	62
1. Hasil Analisi Kebutuhan.....	62
2. Perencanaan Perencanaan Model	64
B. Kelayakan Model.....	67
1. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	70
2. Hasil Uji Coba Kelompok Besar	73
C. Uji Efektivitas Model	74
D. Pembahasan	78

BAB V KESIMPULAN, SARAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	80
B. Saran dan Rekomendasi	80

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran.....	90
Riwayat Hidup.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Telaah Pakar (Expert Judgement)	53
3.2 Desain Penelitian Dalam Uji Efektifitas Model	56
3.3 Formulir Tes Keterampilan Tolak Peluru Gaya Membelakangi	57
3.4 Penilaian Instrumen Tolak Peluru Gaya Membelakangi	58
4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	63
4.2 Rancangan Model Pembelajaran	65
4.3 Hasil Validasi Ahli	67
4.4 Hasil Revisi Tahap Pertama	70
4.5 Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	71
4.6 Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Besar	73
4.7 Hasil pre-test dan pos-test Uji Efektifitas	74
4.8 Hasil Paired Samples Stastics	76
4.9 Hasil Paired Samples Correlations	77
4.10 Hasil Paired Samples Test	77



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Pengembangan <i>Borg</i> dan <i>Gall</i>	15
2.2 Lapangan Tolak Peluru	27
2.3 Tolak Peluru	28
2.4 Tahapan Tolak Peluru Gaya Membelakangi	29
2.5 Fase Persiapan Tolakan Peluru Gaya Membelakangi	29
2.6 Fase Gelincir Tolakan Peluru Gaya Membelakang	30
2.7 Fase Pengantaran Tolakan Peluru Gaya Membelakangi.....	31
2.8 Fase Pemulihan Tolakan Peluru Gaya Membelakangi.....	31
2.9 Media Bola Plastik.....	36
2.10 Konsep Model Yang Dikembangkan.....	40
2.11 Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Resesearch and Development</i>	41
3.1 Tahapan Model Pengembangan <i>Borg And Gall</i>	50



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Pengembangan <i>Borg</i> dan <i>Gall</i>	15
2.2 Lapangan Tolak Peluru	27
2.3 Tolak Peluru	28
2.4 Tahapan Tolak Peluru Gaya Membelakangi	29
2.5 Fase Persiapan Tolakan Peluru Gaya Membelakangi	29
2.6 Fase Gelincir Tolakan Peluru Gaya Membelakang	30
2.7 Fase Pengantaran Tolakan Peluru Gaya Membelakangi.....	31
2.8 Fase Pemulihan Tolakan Peluru Gaya Membelakangi.....	31
2.9 Media Bola Plastik.....	36
2.10 Konsep Model Yang Dikembangkan.....	40
2.11 Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Resesearch and Development</i>	41
3.1 Tahapan Model Pengembangan <i>Borg And Gall</i>	50

