

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
(K3) TERHADAP TINGKAT KECELAKAAN PENGEMUDI
TRUK PADA KEGIATAN PENGIRIMAN DI PT XYZ**



Intelligentia - Dignitas

DISUSUN OLEH:

MUHAMAD GHUFRON

1511521040

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN MANAJEMEN

PELABUHAN DAN LOGISTIK MARITIM

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Tingkat Kecelakaan Pengemudi Truk pada Kegiatan Pengiriman di PT XYZ

Penyusun : Muhammad Ghufroon

NIM : 1511521040

Tanggal Ujian : 20 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prof. Dr. Henita Rahmayanti, M.Si

NIP. 196306041988032001

Pembimbing II,



Kencana Verawati, S.S.T., M.M.Tr

NIP. 199102252019032011

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim



Vivian Karim Ladesi, M.T.

NIP. 198010272005011002



Intelligentia - Dignitas

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Tingkat Kecelakaan Pengemudi Truk pada Kegiatan Pengiriman di PT XYZ

Penyusun : Muhammad Ghufro

NIM : 1511521040

Tanggal Ujian : 20 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prof. Dr. Henita Rahmayanti, M.Si

NIP. 196306041988032001

Pembimbing II,

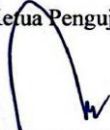


Kencana Vrawati, S.S.T., M.M.Tr

NIP. 199102252019032011

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Terapan

Ketua Penguji,



Dr. Winoto Hadi, M.T.

NIP. 197102112005011003

Anggota Penguji I,



Intan Puspa Wangi, S.T., M.T.

NIP. 199305162022032010

Anggota Penguji II,



Nur Azisah, S.T., M.T.

NIP. 199803012024062002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Manajemen Pelabuhan dan Logistik
Maritim



Vivian Nurim Ladesi, M.T.

NIP. 198010272005011002

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang membuat



Muhamad Ghufroon

1511521040





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Ghufron
NIM : 1511521040
Fakultas/Prodi : Teknik/Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim
Alamat email : bungghuf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Tingkat Kecelakaan Pengemudi Truk pada kegiatan
Pegiriman di PT XYZ

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Februari 2026
Penulis

(Muhamad Ghufron)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat Menyusun laporan akhir ini dengan tujuan untuk dapat melengkapi menyelesaikan laporan Skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya guna sebagai salah satu bukti atau persyaratan untuk lulus dari program studi D-IV Sarjana Terapan Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta dan untuk pengembangan dan ilmu untuk penulis melakukan penelitiannya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengambil judul “Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Tingkat Kecelakaan Pengemudi Truk pada Kegiatan Pengiriman di PT XYZ”. Penulisan skripsi ini berdasarkan atas pengamatan penulis pada waktu melaksanakan observasi di PT XYZ. Ditambah dengan materi-materi yang didapat selama perkuliahan yang berhubungan dengan masalah yang akan dibahas dalam skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini praktikan ingin mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Allah SWT, selalu memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis karena diberikan kelancaran dan kesehatan sehingga penyusunan skripsi ini diberikan kemudahan dan dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua serta keluarga, atas segala doa yang telah dipanjatkan dan segala dukungan, motivasi, dan dukungan moril maupun material yang telah diberikan selama pelaksanaan Penyusunan skripsi.
3. Kepala Program Studi D4 Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta, Bapak Vivian Karim Ladesi, S.T.,M.T. yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.
4. Dosen Pembimbing, Ibu Prof. Dr, Henita Rahmayanti, M.Si. dan Ibu Kencana Verawati, S.S.T., M.M.Tr. yang telah memberikan arahan, masukan kepada penulis, serta telah meluangkan waktunya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan dosen praktisi Program Studi D4 Manajemen Pelabuhan Dan Logistik Maritim yang telah memberikan wawasan dan

pengetahuan kepada penulis.

6. Mbak Fanny Aulia selaku staff administrasi Program Studi D-IV Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta, yang telah membantu mengurus administrasi surat menyurat dalam proses permohonan untuk pengantar pelaksanaan observasi, sehingga persyaratan skripsi dapat terpenuhi dan penyusunan skripsi dapat terlaksana dengan baik.
7. Teman-teman seperjuangan D-IV Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim angkatan 2021 yang telah menjadi saudara, teman dan sahabat dalam masa perkuliahan maupun kedepannya.
8. Penulis menyadari bahwa laporan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis memerlukan kritik dan saran yang dapat bermanfaat untuk kedepannya agar penulis dapat menulis penelitian selanjutnya dengan lebih dan bermanfaat serta berguna bagi orang banyak.

Penulis sangat berterimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan laporan skripsi. Laporan skripsi sarjana terapan ini tentunya masih terdapat kekurangan, baik itu dalam penulisan dan informasi yang dilaporkan. Dengan demikian, Penulis sangat menghargai apabila ada kritik dan saran untuk kebutuhan laporan ini. Akhir kata, penulis mengharapkan laporan skripsi ini dapat menambah wawasan serta memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penulis,

Intelligentia - Dignitas

Muhammad Ghufon

NIM. 1511521040

ABSTRAK

Tingginya angka kecelakaan pengemudi truk pada kegiatan pengiriman di PT XYZ menunjukkan perlunya evaluasi mendalam terhadap efektivitas penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penerapan K3 terhadap tingkat kecelakaan pengemudi truk pada operasional pengiriman. Metode kuantitatif digunakan dengan pendekatan survei melalui kuesioner terhadap 55 pengemudi truk sebagai responden. Data dianalisis menggunakan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi klasik, regresi linear sederhana, uji t, dan koefisien determinasi dengan bantuan SPSS versi 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel K3 berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecelakaan pengemudi truk dengan nilai t hitung sebesar 5,373 dan signifikansi $< 0,001$. Persamaan regresi $Y = 4,691 - 0,388X$ mengindikasikan bahwa setiap peningkatan penerapan K3 secara signifikan dapat menurunkan tingkat kecelakaan pada pengemudi truk. Nilai koefisien determinasi (*Adjusted R²*) sebesar 64,3% menunjukkan bahwa variabel K3 memberikan kontribusi besar dalam menjelaskan variasi tingkat kecelakaan kerja. Temuan ini mengonfirmasi bahwa optimalisasi penerapan K3 berperan penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang lebih aman dan mengurangi insiden kecelakaan pada aktivitas pengiriman.

Kata Kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Tingkat Kecelakaan, Pengiriman, Regresi Linear Sederhana, Pengemudi Truk

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

The high number of truck driver accidents during delivery operations at PT XYZ indicates the need for an in-depth evaluation of the effectiveness of Occupational Safety and Health (OSH) implementation. This study aims to analyze the effect of OSH implementation on the level of truck driver accidents in delivery operations. A quantitative method was employed using a survey approach through questionnaires distributed to 55 truck drivers as respondents. The data were analyzed using validity and reliability tests, classical assumption tests, simple linear regression analysis, t-test, and coefficient of determination with the assistance of SPSS version 27. The results show that the OSH variable has a significant effect on the level of truck driver accidents, with a t-value of 5.373 and a significance level of < 0.001 . The regression equation $Y = 4.691 - 0.388X$ indicates that each increase in OSH implementation significantly reduces the level of truck driver accidents. The coefficient of determination (Adjusted R^2) of 64.3% indicates that the OSH variable makes a substantial contribution to explaining variations in the level of occupational accidents. These findings confirm that optimizing OSH implementation plays an important role in creating a safer working environment and reducing accident incidents in delivery activities.

Keywords: Occupational Health and Safety, Accident Rate, Shipping, Linear Regression, Truck Driver

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	3
1.3 Batasan masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Pengaruh.....	6
2.1.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	6
2.1.3 Tingkat Kecelakaan Kerja.....	7
2.1.4 Pengemudi Truk	7
2.1.5 Kegiatan	7

2.1.6	Pengiriman	7
2.2	Penelitian yang Relevan	8
2.3	Kerangka Berfikir	13
2.4	Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		15
3.1	Tempat, dan Waktu Penelitian	15
3.2	Bahan dan Materi Penelitian	15
3.2.1	Populasi	15
3.2.2	Sampel	16
3.2.3	Instrumen Penelitian	16
3.2.4	Sumber Data Penelitian	19
3.3	Metode Penelitian	20
3.4	Rancangan Penelitian	20
3.5	Teknik Pengumpulan Data	21
3.6	Teknik Analisis Data	21
3.6.1	Uji Validitas	21
3.6.2	Uji Reliabilitas	22
3.6.3	Uji Asumsi Klasik	22
3.6.4	Analisis Regresi Linear Sederhana	23
3.6.5	Uji Koefisien Determinasi	23
3.6.6	Uji Parsial (Uji T)	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Hasil Penelitian	25
4.1.1	Uji Validitas	25
4.1.2	Uji Reliabilitas	27
4.1.3	Uji Asumsi Klasik	27

4.1.4	Uji Regresi Linear Sederhana	29
4.1.5	Uji Koefisien Determinasi	30
4.1.6	Uji T	30
4.2	Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		33
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN.....		37
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		52



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Penelitian yang Relevan	8
3.1	Waktu Penelitian	14
3.2	Populasi Penelitian	15
3.3	Skala Pengukuran	16
3.4	Operasional Variabel	16
4.1	Hasil Uji Validitas Variabel X dan Y	25
4.2	Hasil Uji Reliabilitas Variabel X dan Y	26
4.3	Hasil Uji Normalitas	27
4.4	Hasil Uji Heteroskedastitas	28
4.5	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	28
4.6	Hasil Uji Koefisien Determinasi	29
4.8	Hasil Uji T	30

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

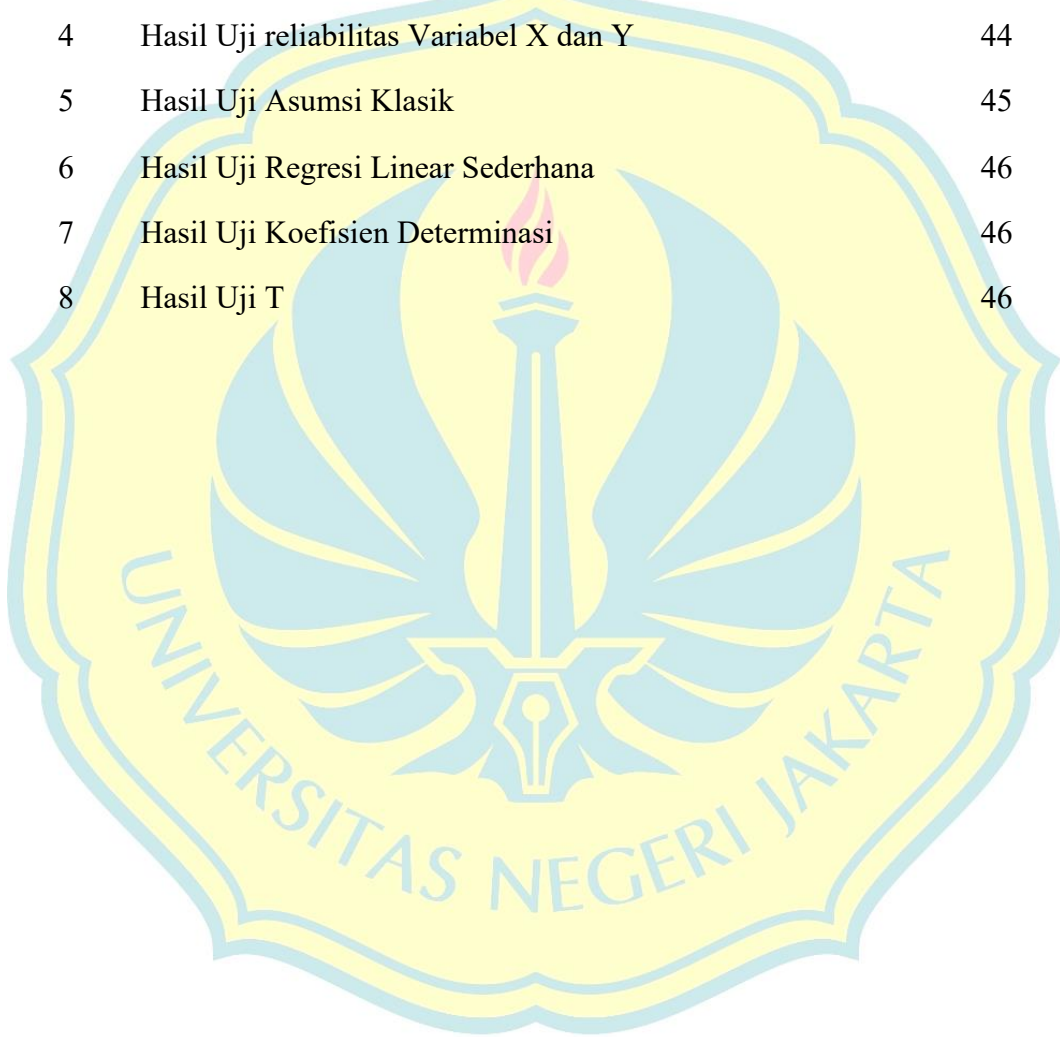
Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Data Kecelakaan Kerja Pengemudi pada Kegiatan Pengiriman di PT XYZ Tahun 2022-202	3
2.1	Kerangka Berfikir	13
3.1	Rancangan Penelitian	19
4.1	R Tabel	24
4.2	Tabel Tingkat <i>Cronbach's Alpha</i>	26



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Kuesioner Melalui <i>Google Form</i>	38
2	Tabulasi Data Responden	42
3	Hasil Uji Validitas Variabel X dan Y	43
4	Hasil Uji reliabilitas Variabel X dan Y	44
5	Hasil Uji Asumsi Klasik	45
6	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	46
7	Hasil Uji Koefisien Determinasi	46
8	Hasil Uji T	46



Intelligentia - Dignitas