

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, M., & Sumpena, A. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Personal Terhadap Kepercayaan Diri Dan Hasil Belajar Bermain Futsal Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 1–9.
- Andhika, M. D. (2021). Survei Tingkat Vo2 Max Atlet Bola Tangan Kota Sukabumi Menuju Kualifikasi Porda 2021. *Utile: Jurnal Kependidikan*, 7(2), 87–92.
- Anggraini, T. S., & Widodo, A. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Shooting Cabang Olahraga Bola Tangan Pada Pertandingan Final Antara Tim Norwegia Vs Denmark Di Ihf World Handball Championship 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 127–136.
- Arif, M. (2025). *Model Latihan Keterampilan Shooting Bola Tangan Berbasis Website Untuk Atlet Usia 15-17 Tahun*. Universitas Negeri Jakarta.
- Arifin, S. (2017). Peran Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Peserta Didik. *Jurnal Multilateral*, 16(1), 78–92.
- Arifin, Z. (2011). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan R & D. *Bandung: Alfabeta*.
- Assyauqi, M. I. (2020). *Model Pengembangan Borg And Gall*. Desember.
- Azizah, A., Umamah, N., Sumardi, S., & Surya, R. A. (2020). The Effectiveness Of Stopmotion Learning Media Based On Inquiry In Historical Learning In The Age Of Industrial Revolution 4.0. *Jurnal Historica*, 4(1), 56–75.
- Bomantara, A. (2017). Pengembangan Model Permainan Bola Tangan Melalui Modifikasi Alat Untuk Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Playen, Kabupaten Gunungkidul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(9).
- Emmanuela, A., Sigalingging, D., Manullang, H. L., Hutasoit, J. A., & Wau, E. F. (2025). IMPLEMENTASI MODEL PEMBINAAN KONDISI FISIK BERBASIS TEORI BELAJAR MOTORIK UNTUK MAHASISWA OLAHRAGA. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(04), 251-259.
- Gagne, R. M., & Briggs, L. R. (1979). Principles Of Instructional Design. New York, Ny: Holt. Rinehart, Winston.
- Hake. (1999). Analyzing charge Gain scores. America Educational Research Association's Division, Measurement and Research Methodology.

- Han, Y., Syed Ali, S. K. B., & Ji, L. (2022). Use of observational learning to promote motor skill learning in physical education: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16), 10109.
- Hanifah, H., Susanti, S., & Adji, A. S. (2020). Perilaku Dan Karakteristik Peserta Didik Berdasarkan Tujuan Pembelajaran. *Jurnal Manajemen Dan Ilmu Pendidikan*, 2(1), 105–117.
- Harris, J. (2015). *Association For Physical Education Health Position Paper [2015]*.
- Hermansah, B. (2016). Sosialisasi Dan Latihan Teknik Dasar Olahraga Bola Tangan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Lpka) Kelas I Pakjo Palembang. *Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(2), 185–192.
- Hermansah, B. (2018). Modifikasi Permainan Bola Tangan Terhadap Hasil Belajar Passing Dalam Pembelajaran Bola Tangan Mahasiswa. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(1), 108–115.
- Hermansah, B., Riyoko, E., & Hidayad, F. (2020). Pengembangan Media Video Tutorial Kosakata Bahasa Inggris Pada Permainan Bola Tangan Mahasiswa Pendidikan Olahraga. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 18(1), 56–69.
- Hidayah, N., & Ami, M. S. (2021). Validasi Ahli Terhadap Koleksi Herbarium Tumbuhan Yang Digunakan Dalam Upacara Adat Tedhak Siti Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kajian Pendidikan Ipa*, 1(2), 53–61.
- Knirk, F. G., & Gustafson, K. L. (1986). *Instructional Technology: A Systematic Approach To Education*. Holt McDougal.
- Lanos, M. E. C., Oktariyana, & Lestari, H. (2021). The Effectiveness Of Applying Handball Shooting Skills Training Model To Improve Beginner Athlete Shooting Skills. *Journal Of Physical Education , Health And Sport*, 8(1), 7–11. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v8i1.30335>
- Masdul, M. R. (2018). Komunikasi Pembelajaran. *Jurnal Ilmu Kependidikan dan Keislaman*, 13(1), 1–9.
- Maulani, I., & Aryadie, A. (2019). Minat Siswa Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1077–1086.

<https://doi.org/10.24036/Patriot.V1i3.380>.

- Mukholid, A. (2007). *Pendidikan Jasmani 1 Olahraga Dan Kesehatan*. Yudhistira Ghalia Indonesia.
- Muslim, Z. Z., Rusdiana, A., Hidayat, I. I., Keolahragaan, I., Indonesia, U. P., & Bandung, K. (2021). *Pengaruh Kelelahan Otot Ekstremitas Bawah Terhadap Gerakan Mendarat / Landing Satu Kaki Pada Pemain Futsal Putra*. 2021(2025), 40–47.
- Narlan, A., & Tri Juniar, D. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)* (A. Yuda Wati (Ed.); 1st Ed.). Deepublish. <https://www.shutterstock.com>
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.
- Ningrum, O. D. P. (2021). Model Latihan Teknik Dasar Permainan Bola Tangan Under 12. *Jurnal Edukasimu*, 1(2).
- Nopianto, W. (2022). *Model Latihan Keterampilan Shooting Bola Tangan*. Universitas Negeri Jakarta.
- Nur Ardian, I., & Sifaq, A. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Flying Shoot Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–5.
- Piotrowski, T., Makaruk, H., Tekień, E., Feleszko, W., Kołodziej, M., Albrecht, K., ... & Gąsior, J. S. (2025). Fundamental Movement/Motor Skills as an Important Component of Physical Literacy and Bridge to Physical Activity: A Scoping Review. *Children*, 12(10), 1406.
- Prabowo, I. (2016). Komponen Fisik Yang Mempengaruhi Hasil Flying Shoot. In S. Risfandi, W. I. Bayu, Basuki, & R. W. Pradana (Eds.), *Rekonstruksi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Untuk Menghasilkan Masyarakat Yang Berdaya Saing* (P. 94). Prodi Pendidikan Jasmani & Kesehatan Stkip PGRI Jombang.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Pribadi, A. R., Pariyanto, T., & Sujarwo. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot

- Lengan Dan Panjang Lengan terhadap Kemampuan Overhand Pass Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Tangan Smk Negeri 26 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*.
- Raya, B. P. K. (2019). Pengaruh Program Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet. *Journal Of Sport And Exercise Science*, 2(1), 29–33.
- Rohman, U., & Puriana, R. H. (2020). Metode Lempar Tangkap Bola Statis Dan Dinamis: Implikasinya Dalam Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Passing Permainan Bola Tangan. *Jurnal Menssana*, 5(1), 1–8.
- Sembiring, J. (2020). *Model Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Membelakangi Untuk Siswa Sma*. Universitas Negeri Jakarta.
- Sembiring, J., Hernawan, H., & Puspitorini, W. (2020). The Learning Model Of O'brien Shot Put For High School Students. *Journal Physical Education, Health And Recreation*, 4(2), 65–72.
- Subandi, O. U. (2024). Penguatan Kurikulum Merdeka Belajar Pjok Di Desa Bobojong Cianjur. In A. Wijayanto (Ed.), *Unjuk Kinerja Dalam Mengoptimalkan Potensi Pada Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* (1st Ed., Issue May, Pp. 11–16). Akademia Pustaka. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11387895>.
- Tegeh, I. M., & Kirna, I. M. (2013). Pengembangan Bahan Ajar Metode Penelitian Pendidikan Dengan Addie Model. *Jurnal Ika*, 11(1).
- Tomasoa, Y., & Trianggara, A. (2022). Model Latihan Lempar Tangkap Bola Tangan Untuk Atlet Pemula Usia 16 - 18 Tahun. 5(November), 160–167.
- Waschke, J., Böckers, T. M., & Paulsen, F. (2017). *Sobotta Textbook Of Anatomy-Bahasa Indonesia/Latin Edition: Sobotta Textbook Of Anatomy-Bahasa Indonesia/Latin Edition*. Elsevier Health Sciences.
- Winataputra, U. S., Delfi, R., Pannen, P., & Mustafa, D. (2014). Hakikat Belajar Dan Pembelajaran. *Hakikat Belajar Dan Pembelajaran*, 4(1), 1–46.