

SKRIPSI

**Gambaran Self-Esteem pada Perempuan Hamil di Luar Nikah: Studi pada Mantan
Klien Rumah Ruth Bandung**



Disusun oleh:

HARISA AISYAH TAQIYA

1106619073

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

PROGRAM PENDIDIKAN STRATA I

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : *Gambaran Self-Esteem* pada Perempuan Hamil di Luar Nikah:
Studi pada Mantan Klien Rumah Ruth

Nama Mahasiswa : Harisa Aisyah Taqiya
Nomor Registrasi : 1106619010
Program Studi : S1 Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 13 Maret 2026

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Hilma Fitriyani, M. Pd.
NIP. 198307082023212031

Dr. Karsih, M. Pd.
NIP. 197909052010122002

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Pandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M. Pd. (Penanggungjawab)*		2 / 04 / 2026
Karta Sasmita, S. Pd., M. Si., Ph. D. (Wakil Penanggungjawab)**		1 / 04 / 2026
Dr. Eka Wahyuni, S.Pd.,MAAPD (Ketua Penguji)****		30 / 03 / 2026
Dr. Aip Badrujaman, M. Pd (Anggota)****		2 / 04 / 2026
Desriani Rahmania, M. Pd (Anggota)****		30/03/2026.

Catatan :

*Dekan FIP

**Wakil Dekan I

***Koordinator Program Studi

****Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**GAMBARAN SELF-ESTEEM PADA PEREMPUAN HAMIL DI LUAR NIKAH:
STUDI PADA MANTAN KLIEN RUMAH RUTH BANDUNG**

Harisa Aisyah Taqiya

ABSTRAK

Penelitian kualitatif dengan metode naratif ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran *self-esteem* pada mantan klien Rumah Ruth Bandung yang pernah mengalami kehamilan di luar nikah. Melalui wawancara mendalam terhadap dua informan (usia remaja dan dewasa awal), ditemukan bahwa *self-esteem* informan bersifat dinamis; awalnya mengalami penurunan signifikan akibat stigma sosial dan rasa bersalah, namun berangsur membaik melalui proses penerimaan diri serta dukungan sosial yang kuat. Hasil penelitian menunjukkan perkembangan positif pada aspek *self-acceptance*, *self-worth*, *self-confidence*, *social reflection*, dan *future orientation* seiring dengan kemampuan adaptasi informan terhadap peran baru sebagai ibu. Penelitian ini menyimpulkan bahwa meskipun kehamilan di luar nikah berdampak pada tekanan psikologis, dukungan lingkungan dan penerimaan diri menjadi faktor kunci dalam memulihkan harga diri individu. Hasil ini diharapkan dapat berkontribusi pada pengembangan layanan bimbingan dan konseling serta Upaya reduksi stigma sosial di masyarakat.

Kata Kunci: *self-esteem*, kehamilan di luar nikah, perempuan, stigma sosial, dukungan sosial

***SELF-ESTEEM PROFILE OF UNMARRIED PREGNANT WOMEN: A STUDY OF
FORMER CLIENTS OF RUMAH RUTH BANDUNG***

Harisa Aisyah Taqiya

ABSTRACT

This qualitative study case uses a narrative method to describe the dynamics of self-esteem among women who have experience out of wedlock pregnancy, specifically former clients of Rumah Ruth Bandung. Through in-depth interviews with two informants from adolescent and young adult age groups, the findings reveal that self-esteem is dynamic; while initially declining due to social stigma and guilt, it progressively improves through self-acceptance and strong social support. The results indicate positive development in aspects of self-acceptance, self-worth, self-confidence, social reflection, and future orientation as the informants adapt to their roles as mothers. This study concludes that despite the psychological pressure of unplanned pregnancy, environmental support and self-acceptance are crucial factors in restoring an individual's self-esteem. These findings are expected to contribute to the field of guidance and counselling and support efforts to reduce social stigma in society.

Keyword: Self-esteem, out of wedlock pregnancy, women, social stigma, social support

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Harisa Aisyah Taqiya

No. Registrasi : 1106619073

Program Studi : Bimbingan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Gambaran *Self-Esteem* pada Perempuan Hamil di Luar Nikah: Studi pada Mantan Klien Rumah Ruth Bandung**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2025 s.d. Maret 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Maret 2026

Yang membuat pernyataan,



Harisa Aisyah Taqiya

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Harisa Aisyah Taqiya
NIM : 1106619073
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan Konseling
Alamat email : harisatagiya11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Self-Esteem pada Perempuan Hamil di Luar Nikah
Studi Pada Mantan Klien Rumah Ruth Bandung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 April 2026

Penulis

(Harisa Aisyah Taqiya)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Gambaran Self-Esteem pada Perempuan hamil di Luar Nikah: Studi pada Mantan Klien Rumah Ruth Bandung”**.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak **Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu **Dr. Karsih, M.Pd.**, selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta serta Dosen Pembimbing Akademik
3. Ibu **Hilma Fitriyani, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan penelitian ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan keahliannya untuk membimbing penulis dari awal hingga akhir penelitian ilmiah ini.
4. Kepada keluarga saya: Ricel Heri (ayah), dan Sa'diah (ibu), Izza (adik), Abdur (adik) yang telah memberikan motivasi besar kepada penulis hingga berada di tahap penelitian ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulis menyusun penelitian ini: Khopipah, Reina, Hana dan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
6. Terima kasih kepada informan yang sudah menyempatkan waktunya, berbagi pengalaman hidup, serta membuka kisah personalnya dengan penuh kejujuran dan keberanian.
7. Serta terima kasih banyak kepada diri sendiri yang sudah berjuang selama pelaksanaan kuliah ini hingga bisa di tahap penelitian ini sebagai syarat kelulusan tingkat Strata 1 Sarjana Bimbingan Konseling Universitas Negeri Jakarta.

- Oleh sebab itu penulis mohon maaf bila penulisan penelitian ilmiah ada salah-salah kata dan belum sempurna, semoga penulisan penelitian ini dapat bermanfaat serta memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan kepada semua pembaca.

Jakarta, 4 Maret 2026

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/ SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
LANDASAN TEORI.....	6
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Self Esteem	6
a. Pengertian Self Esteem	6
b. Aspek Self Esteem	7
c. Faktor penyebab rendahnya self esteem	7
2. Kehamilan di luar nikah	8
a. Pengertian hamil di luar nikah.....	8
b. Faktor penyebab.....	8
c. Dampak dari kehamilan diluar nikah	9
d. Solusi.....	9
B. Hasil Penelitian yang Relevan	10
1. Hasil Penelitian tentang Fenomena Kehamilan di Luar Nikah.....	10
2. Hasil Penelitian tentang Kondisi Psikologis Perempuan yang Hamil di Luar Nikah	10
3. Hasil Penelitian tentang Peran Dukungan dan Pendampingan	11
C. Kerangka Berpikir	12
BAB III	14
METODOLOGI PENELITIAN.....	14

A. Tujuan Khusus Penelitian	14
B. Metode Penelitian	14
C. Data dan Sumber Data	14
D. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	15
E. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	17
F. Teknik Analisis Data	17
BAB IV	19
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Deskripsi Data	19
Kisah Informan 1 – Siti	20
Kisah Informan 2 – Dara	24
B. Analisis Data	27
1. <i>Self-Acceptance</i> (Penerimaan Diri)	27
2. <i>Self-Worth</i> (Perasaan Berharga)	28
3. <i>Self-Confidence</i> (Kepercayaan Diri)	29
4. <i>Social Reflection</i> (Pengaruh Sosial)	30
5. <i>Future Orientation</i> (Orientasi Masa Depan)	31
C. Temuan Penelitian	32
D. Pembahasan	33
1. <i>Self-Acceptance</i>	34
2. <i>Self-Worth</i>	34
3. <i>Self-Confidence</i>	35
4. <i>Social-Reflection</i>	36
5. <i>Future Orientation</i>	36
E. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V	40
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Implikasi	41
C. Saran	42
1. Saran bagi Yayasan Rumah Ruth	42
2. Saran bagi keluarga	42
3. Saran bagi perempuan yang mengalami kehamilan di luar nikah	43
4. Saran bagi Guru BK (Prayitno, 2017)	43
5. Saran bagi peneliti selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	45

LAMPIRAN 1	47
Informed Consent (Informan 1).....	47
Informed Consent (Informan 2).....	48
LAMPIRAN 2	49
Verbatim (Informan 1).....	49
Verbatim (Informan 2).....	68

