

**PELATIHAN *ECO-ENZYME* SEBAGAI UPAYA
PENGELOLAAN LIMBAH ORGANIK**

(Riset Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio Kelurahan Cibogor)



Intelligentia - Dignitas

OLEH:

YOSHI JULIA RAHMAN

1104622071

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/ SIDANG SKRIPSI

Judul : PELATIHAN *ECO-ENZYME* SEBAGAI UPAYA
PENGELOLAAN LIMBAH ORGANIK (Studi Riset
Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio Kelurahan
Nama Mahasiswa : Yoshi Julia Rahman
NIM : 1104622071
Program Studi : Pendidikan Masyarakat
Tanggal Ujian : Kamis, 21 Mei 2026

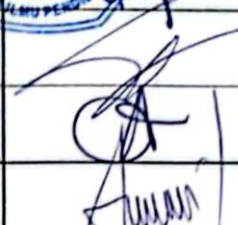
Pembimbing I


Dr. Elais Retnowati, M.Si
NIP. 196703041998022001

Pembimbing II


Karta Sasmita, M.Si., Ph.D
NIP. 198005132005011002

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab) ¹		
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab) ²		
Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd (Ketua Penguji) ³		
Dr. Adi Irvansyah, S.Pd., M.Pd (Anggota) ⁴		
Asma Syifa N, S.Tr.Gz., M.Gz. (Anggota) ⁵		

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni

³ Ketua Penguji

⁴ Dosen Penguji

⁵ Dosen Penguji

**PELATIHAN *ECO-ENZYME* SEBAGAI UPAYA PENGELOLAAN
LIMBAH ORGANIK (Studi Riset Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio
Kelurahan Cibogor)**

YOSHI JULIA RAHMAN

ABSTRAK

Permasalahan limbah organik rumah tangga di Komplek Ardio, Kelurahan Cibogor, masih menunjukkan rendahnya praktik pemilahan serta pemanfaatan limbah dapur secara mandiri. Kondisi tersebut berpotensi menimbulkan pencemaran lingkungan dan menunjukkan perlunya edukasi berbasis praktik bagi masyarakat. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pelaksanaan pelatihan *eco-enzyme* sebagai upaya meningkatkan pemahaman dan keterampilan ibu rumah tangga dalam mengelola limbah organik rumah tangga. Penelitian menggunakan pendekatan penelitian tindakan atau *action research* model Kurt Lewin dengan empat tahap, yaitu perencanaan (*planning*), pelaksanaan tindakan (*action*), observasi (*observation*), dan refleksi (*reflection*). Subjek penelitian terdiri atas ibu rumah tangga di Komplek Ardio, Kelurahan Cibogor. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui angket terbuka, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kualitatif melalui reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pemahaman peserta mengenai konsep, manfaat, bahan, dan tahapan pembuatan *eco-enzyme*. Peningkatan tersebut terlihat dari kemampuan peserta menjelaskan kembali materi, membedakan limbah organik yang cocok untuk pembuatan produk *eco-enzyme*, menyebutkan manfaat *eco-enzyme*, serta mengikuti praktik pembuatan secara langsung. Pelatihan juga memperlihatkan perubahan sikap peserta terhadap pentingnya pemilahan sampah dan pemanfaatan limbah dapur. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pelatihan *eco-enzyme* berbasis praktik dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu rumah tangga dalam mengelola limbah organik secara mandiri dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *Eco-Enzyme*, Limbah Organik, Penelitian Tindakan, Pengelolaan Lingkungan.

**ECO-ENZYME TRAINING AS AN EFFORT TO MANAGE ORGANIC
WASTE (Action Research Study of Housewives in the Ardio Complex, Cibogor
Village)**

YOSHI JULIA RAHMAN

ABSTRACT

The issue of household organic waste in Komplek Ardio, Cibogor Village, indicates limited practices of waste separation and independent utilization of kitchen waste. This condition has the potential to cause environmental pollution and highlights the need for practice-based environmental education within the community. This study aims to describe the implementation of eco-enzyme training as an effort to improve housewives' understanding and skills in managing household organic waste. This study employed an action research approach based on Kurt Lewin's model, consisting of four stages: planning, action, observation, and reflection. The research subjects were housewives living in Komplek Ardio, Cibogor Village. Data were collected through open-ended questionnaires, observation, interviews, and documentation. The data were analyzed using descriptive qualitative techniques through data reduction, data display, and conclusion drawing. The results showed an improvement in participants' understanding of the concept, benefits, materials, and procedures of eco-enzyme production. This improvement was reflected in the participants' ability to explain the material, identify organic waste suitable for eco-enzyme production, mention the benefits of eco-enzyme, and participate directly in the production practice. The training also indicated changes in participants' attitudes toward the importance of waste separation and kitchen waste utilization. This study concludes that practice-based eco-enzyme training can improve housewives' knowledge and skills in managing organic waste independently and sustainably.

Keywords: Eco-Enzyme, Organic Waste, Action Research, Environmental Management.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yoshi Julia Rahman
Nomor Registrasi : 1104622071
Jurusan / Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “*PELATIHAN ECO-ENZYME* SEBAGAI UPAYA PENGELOLAAN LIMBAH ORGANIK (Studi Riset Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio Kelurahan Cibogor)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juli 2025 sampai dengan Januari 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan merupakan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 21 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Yoshi Julia Rahman

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yoshi Julia Rahman
NIM : 1104622071
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : yoshijulia05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PELATIHAN *ECO-ENZYME* SEBAGAI UPAYA PENGELOLAAN LIMBAH ORGANIK
(Riset Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio Kelurahan Cibogor)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Juni 2026

(Yoshi Julia Rahman)
nama dan tanda tangan

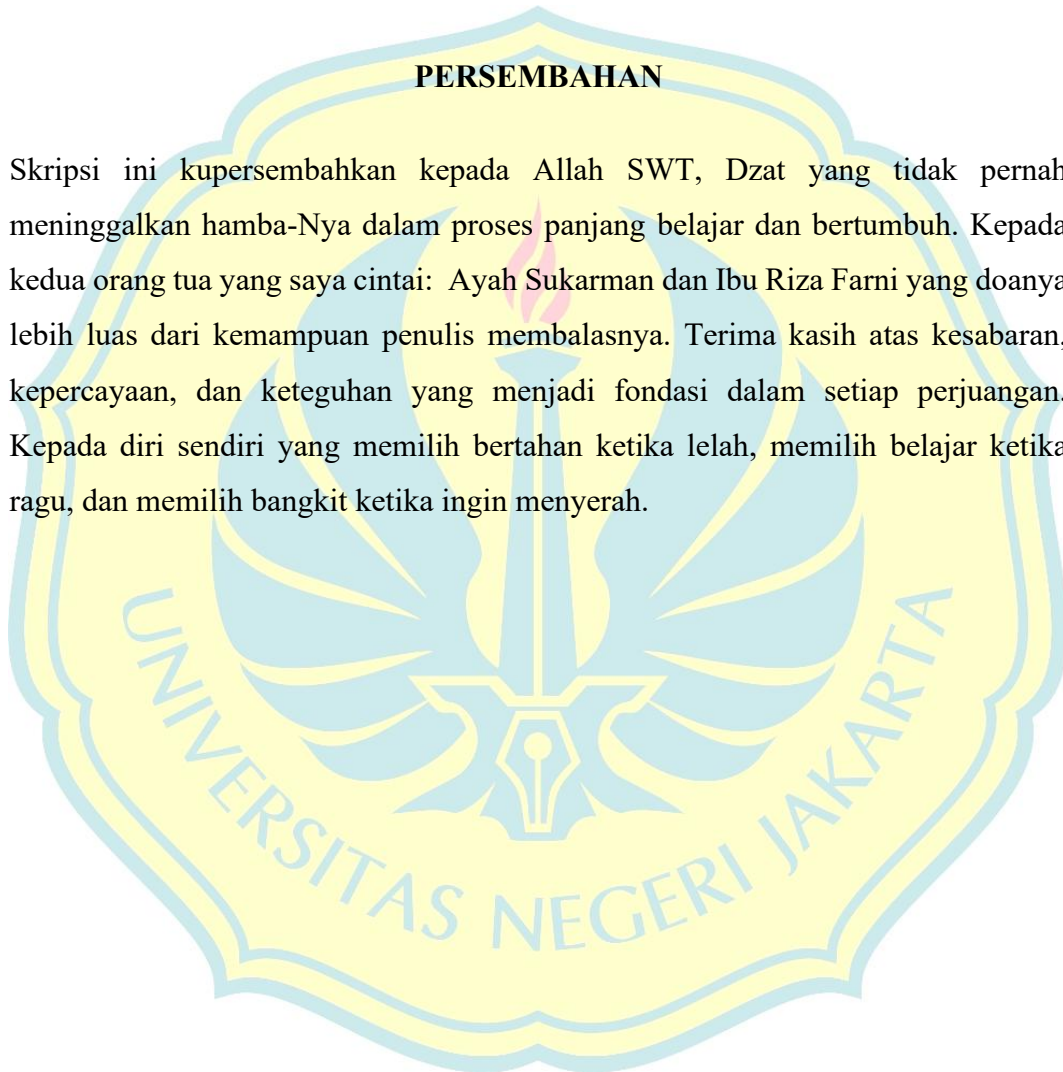
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

"Dan janganlah kamu merasa lemah, dan jangan pula bersedih hati, padahal kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman."
(QS. Ali 'Imran: 139)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada Allah SWT, Dzat yang tidak pernah meninggalkan hamba-Nya dalam proses panjang belajar dan bertumbuh. Kepada kedua orang tua yang saya cintai: Ayah Sukarman dan Ibu Riza Farni yang doanya lebih luas dari kemampuan penulis membalasnya. Terima kasih atas kesabaran, kepercayaan, dan keteguhan yang menjadi fondasi dalam setiap perjuangan. Kepada diri sendiri yang memilih bertahan ketika lelah, memilih belajar ketika ragu, dan memilih bangkit ketika ingin menyerah.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul “Pelatihan *Eco-Enzyme* Sebagai Upaya Pengelolaan Limbah Organik (Studi Riset Aksi Ibu Rumah Tangga Komplek Ardio Kelurahan Cibogor)”. Proposal ini disusun sebagai bagian dari proses akademik dalam rangka menyelesaikan studi pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd dan Bapak Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D, selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat dan seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama peneliti menempuh pendidikan perkuliahan.
3. Ibu Dr. Elais Retnowati, M.Si dan Bapak Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing I dan II, atas segala arahan, masukan, dan bimbingan yang sangat berarti bagi peneliti dalam menyusun rancangan penelitian ini.
4. TP Kelurahan Cibogor, serta TP RW 06 Kelurahan Cibogor, yang telah memberi dukungan dan akses selama proses awal pengajuan penelitian.
5. Orang tua tercinta, Bapak Sukarman dan Ibu Riza Farni, ketiga saudara peneliti: Arif Rahman Rafsanjani, Ilham Zaki Hamdani, dan Yosha Fathma Rahimah, Serta Sepupu peneliti Delvi Yenti, Lysia Lathifa, Jeni Kasturi,

Deasy Sriyenti dan Tri Nur Avni Amelia. Atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tidak ternilai selama proses pendidikan.

6. Rekan-rekan seperjuangan, sahabat sahabat saya, yaitu: Jasmine Diantarga, Annisa Salsabila, Nadine Aulia Al Dzikry, Tengku Sabrina Paramita, Dara Humayra Anwar, Chesia Chandra, Riki, Fahtia Maharani, Sabda Wijaya, dan Adinda Fitri Aulia, yang selalu menguatkan dalam tawa dan lelah, dan mereka yang telah menjadi inspirasi dalam melihat dunia dengan cara yang lebih bermakna.
7. Teman-teman Program Studi S1 Pendidikan Masyarakat angkatan 2022 yang telah bersama dalam melaksanakan pendidikan perkuliahan, yang telah memberikan pelajaran, pengalaman serta kesan-kesan dalam masa perkuliahan. Semoga kita semua menjadi orang sukses di masa yang akan datang.
8. Semua pihak yang telah memberikan waktu, informasi serta dukungan secara ikhlas selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan dan akan terus dikembangkan selama proses penelitian berlangsung. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. Harapannya, penelitian ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam upaya edukasi lingkungan, khususnya dalam pengelolaan limbah organik oleh ibu rumah tangga Komplek Ardio Kelurahan Cibogor.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 30 Juli 2025

Yoshi Julia Rahman

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	6
C. Pembahasan Fokus Penelitian	7
D. Perumusan Masalah Penelitian	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II ACUAN TEORETIK.....	10
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	10
1. Pelatihan.....	10
2. Konsep Pengelolaan Limbah Organik	16
3. <i>Eco-Enzyme</i> sebagai Inovasi Pengelolaan Limbah.....	30
B. Acuan Teori Rancangan-Rancangan Alternatif atau Desain Alternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih.....	40
C. Hasil Penelitian yang Relevan	42
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Tujuan Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Metode dan Desain Penelitian.....	46
D. Subjek/Partisipan dalam Penelitian.....	48

E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian	48
F. Hasil Tindakan yang Diharapkan.....	49
G. Data dan Sumber Data	52
H. Teknik Pengumpulan Data.....	53
I. Teknik Analisis Data.....	54
J. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	55
BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL, DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Data.....	56
1. Tahap Perencanaan (<i>Planning</i>)	56
2. Tahap Pelaksanaan (<i>Action</i>).....	60
3. Tahap Observasi (<i>Observation</i>)	65
4. Tahap Refleksi (<i>Reflection</i>).....	70
B. Temuan/Hasil Penelitian	73
C. Interpretasi Hasil Analisis	82
D. Pembahasan Hasil	84
E. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Implikasi.....	91
C. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	42
Tabel 3.1 Indikator Keberhasilan Tindakan	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Timbulan Sampah 2024	1
Gambar 1.2 Komposisi Sampah berdasarkan Jenis Sampah.....	2
Gambar 1.3 Data Jumlah Penduduk Kabupaten/Kota Di Jawa Barat 2024	3
Gambar 3.1 Model <i>Action Research</i> Kurt Lewin	47
Gambar 4.1 Sesi Pembukaan	60
Gambar 4.2 Pemaparan Materi oleh Narasumber	62
Gambar 4.3 Sesi Tanya Jawab.....	62
Gambar 4.4 Peserta Melakukan Praktik <i>Eco-Enzyme</i>	63
Gambar 4.5 Sesi Penutup	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 2. Form Angket Terbuka.....	102
Lampiran 3. Transkrip Wawancara.....	105
Lampiran 4. Catatan Lapangan	113
Lampiran 5. Reduksi Data.....	120
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.....	139
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	142

