

ABSTRAK

ADILA RARASTHIKA. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Siswa SMP Labschool. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Jakarta, 2017.

Makanan cepat saji merupakan salah satu produk makanan instan yang sekarang banyak beredar dan kian digemari masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi makanan cepat saji pada siswa SMP Labschool, Rawamangun. Penelitian ini dilakukan pada bulan September – November 2017 di SMP Labschool, Rawamangun dengan jumlah sampel sebanyak 124 orang siswa yang meliputi siswa kelas 8. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik studi korelasional. Hipotesis penelitian diuji menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* pada $\alpha=0,05$. Hasil menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dan homogen. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah 0,89 yang berarti terdapat hubungan positif antara pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi makanan cepat saji siswa SMP Labschool. Perhitungan regresi yang dilakukan menghasilkan persamaan $\hat{Y}=88,509 + 0,899x$, dengan X yaitu pengetahuan gizi dan Y yaitu perilaku konsumsi makanan cepat saji siswa.

Kata kunci : pengetahuan gizi, perilaku konsumsi, makanan cepat saji