

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN TEKNIK
PASSING FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
SMPN 1 KARANG BAHAGIA**



BIMA ADI PRADANA

9903821046

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mendapatkan

Gelar Magister

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



(Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd)

Tanggal: 15-09-2025



(Dr. Abdul Gani, M.Pd)

Tanggal : 08-08-2025

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)¹



(Tanda tangan)

15-09-2025

(Tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd.

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

10-09-2025

(Tanggal)

Nama : Bima Adi Pradana

No. Registrasi : 9903821046

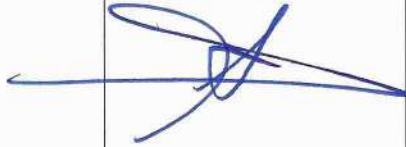
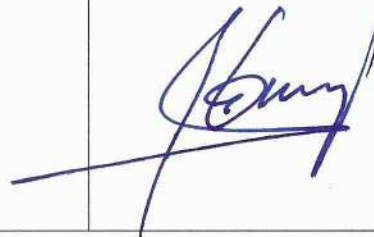
Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

^{1.} Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koorprodi Magister Pendidikan Jasmani)		10-09-2025
2.	Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Pembimbing I)		15-09-2025
3.	Dr. Abdul Gani, M.Pd (Pembimbing II)		08-08-2025
4.	Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd (Penguji)		08-08-2025
5.	Prof. Dr. Sukiri. M.Pd (Penguji)		15-09-2025

Nama : Bima Adi Pradana
 No. Registrasi : 9903821046
 Angkatan : 2021

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN TEKNIK
PASSING FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
SMPN 1 KARANG BAHAGIA**

BIMA ADI PRADANA
Program Studi Pendidikan Jasmani

ABSTRAK

Penelitian ini dimotivasi oleh rendahnya keterampilan teknik passing siswa SMP dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk dan menentukan efektivitas Model Pelatihan Keterampilan Teknik Passing untuk Meningkatkan Akurasi Passing Siswa SMP Ekstrakurikuler. Metode penelitian menggunakan model penelitian dan pengembangan ADDIE. Penelitian ini dilakukan di sebuah SMP di Kabupaten Bekasi, Jawa Barat, dengan 30 siswa SMP sebagai subjek penelitian. Hasil penelitian ini dari uji sampel berpasangan t-test dapat dilihat nilai $t = -18,502$, $df = 28$ dan nilai p atau sig. (2-tailed) $= 0,000 < 0,05$. Ini berarti ada perbedaan hasil tes keterampilan passing antara pre-test dan post-test. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa model pelatihan teknik passing yang dikembangkan memiliki dampak positif nyata dalam meningkatkan keterampilan siswa. Temuan ini memperkuat bahwa produk yang dihasilkan tidak hanya layak secara teori dan implementasi, tetapi juga terbukti efektif secara statistik.

Kata kunci: *passing*, futsal, akurasi, model pelatihan

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bima Adi Pradana
NIM : 9903821046
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022
Semester : 122 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ~~disertasi~~-ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan.



(Bima Adi Pradana)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bima Adi Pradana

NIM : 9903821046

Jenjang : Magister

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Angkatan : 2021/2022

Semester : 122 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa ~~disertasi~~/tesis* dengan judul "Pengembangan Model Latihan Keterampilan Teknik *Passing* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Smpn 1 Karang Bahagia" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademiksesuai dengan peraturan yang berlaku si Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan.



(Bima Adi Pradana)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BIMA ADI PRADANA
NIM : 9903821046
Fakultas/Prodi : Pasca Sarjana / Pendidikan Jasmani
Alamat email : bimaadipradana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Keterampilan Teknik Passing
Futsal pada Siswa Ekstra kurikuler SMPN 1 KARANG BAHAGIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Januari 2016

Penulis


(Bima Adi Pradana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "**Pengembangan Model Latihan Keterampilan Teknik Passing Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Smpn 1 Karang Bahagia**". Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Penulisan proposal ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan akademik dalam rangka memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, proposal ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Rektor Universitas Negeri Jakarta**, Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di program Pascasarjana.
2. **Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta**, Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus, yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian studi.
3. **Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani**, Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan akademik selama penulis menempuh studi.
4. **Pembimbing I**, Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran yang sangat berharga dalam penyusunan proposal ini.
5. **Pembimbing II**, Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd., yang telah memberikan bimbingan serta kritik konstruktif untuk penyempurnaan proposal ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan

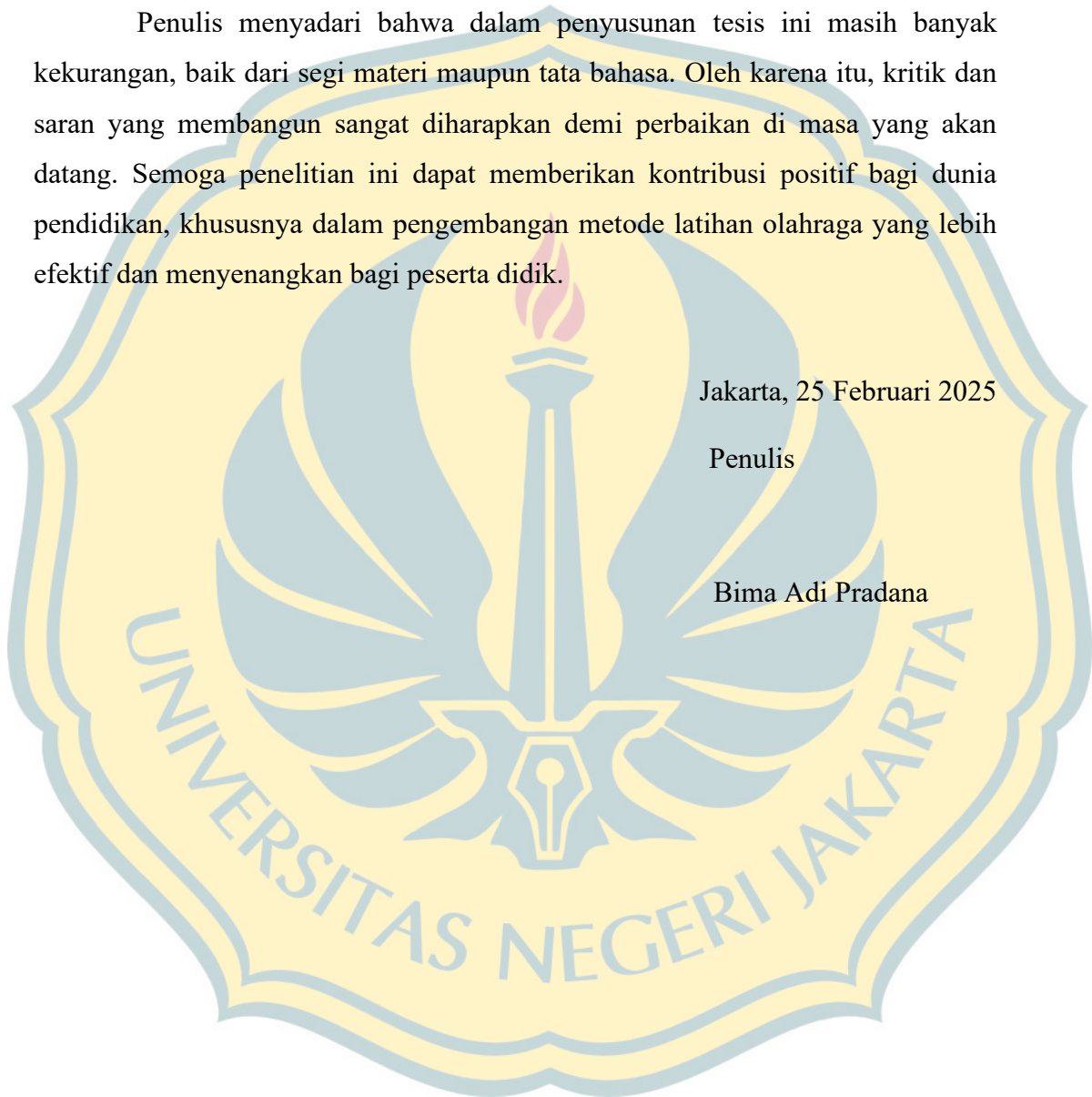
dukungan dalam proses latihan. Tak lupa, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan motivasi, serta teman-teman sejawat di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah berjuang bersama dalam menempuh studi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun tata bahasa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan, khususnya dalam pengembangan metode latihan olahraga yang lebih efektif dan menyenangkan bagi peserta didik.

Jakarta, 25 Februari 2025

Penulis

Bima Adi Pradana



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kegunaan Hasil Penelitian	10
1. Secara Teoritis	10
2. Secara Praktis	11
F. <i>State of The Art</i>	11
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Konsep Pengembangan Model	16
1. Model Pengembangan ADDIE	20
2. Model Pengembangan Dick dan Carey.....	22
3. Model Pengembangan Borg and Gall.....	24
4. Model Pengembangan Jerold E. Kemp.....	25
5. Model Pengembangan <i>ASSURE</i>	28
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	30
C. Kerangka Teoretik.....	33
1. Latihan Futsal.....	33
2. Olahraga Futsal	34
3. Teknik Dasar Olahraga Futsal	37
4. Perkembangan Anak (12 – 15 Tahun)	47
5. Ekstrakurikuler.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	51
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	51
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	52
1. <i>Analyze</i> (Analisis).....	52
2. Tahap Desain	53
3. Tahap <i>Develop</i> (Pengembangan).....	54
4. Tahap Implementasi	55
5. Tahap Evaluasi	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	59
A. Pengembangan Model	59
B. Kelayakan Model	59
1. Tahap Analysis	59
2. Tahap Design.....	62
3. Tahap Development	78
4. Tahap Implementation.....	79
5. Tahap Evaluation.....	81
C. Pembahasan	87
1. Penyempurnaan Produk.....	87
2. Pembahasan Produk	88
3. Keterbatasan Produk.....	89
BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran dan Rekomendasi	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	97