

DAFTAR ISI

	halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Penelitian Tindakan.....	7
1. Ciri-ciri Penelitian Tindakan.....	9
2. Jenis-jenis Penelitian Tindakan.....	10
3. Konsep Model Tindakan.....	11
B. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	14
1. Karakteristik Peserta Didik.....	14
2. Konsep PJOK	16
3. Tujuan PJOK.....	21
4. Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar	22
5. Senam Irama.....	25
C. Pendekatan Pembelajaran Aktif.....	33
1. Pendekatan Pembelajaran Aktif	33

2. Kedudukan Guru	38
3. Strategi Pendekatan Pembelajaran Aktif.....	41
D. Penelitian yang Relevan.....	44
E. Kerangka Berfikir.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian.....	49
D. Metode Penelitian.....	49
E. Prosedur Penelitian.....	50
F. Kriteria Keberhasilan Tindakan	55
G. Sumber Data.....	56
H. Teknik Pengumpulan Data.....	57
I. Validasi Data.....	66
J. Teknik Analisa Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	67
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	120
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	131
B. Implikasi.....	131
C. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN.....	136
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	188

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 <i>System model of Action Research Proses</i>	12
Gambar 2.2 Kemajuan Pemecahan Masalah PTK.....	12
Gambar 2.3 Model Kemmis dan Taggart.....	14
Gambar 2.4 <i>Marching</i>	28
Gambar 2.5 <i>Jumping jack</i>	29
Gambar 2.6 <i>Double step</i>	29
Gambar 2.7 <i>Knee up</i>	30
Gambar 2.8 <i>V step</i>	30
Gambar 2.9 <i>Swing arms</i>	31
Gambar 2.10 <i>Bicep curl</i>	32
Gambar 2.11 <i>Diamonds</i>	32
Gambar 2.12 <i>Chest press</i>	32
Gambar 2.13 <i>Pumping</i>	33
Gambar 3.1 Model Kemmis dan Taggart.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	136
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	137
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian.....	139
Lampiran 4 Data hasil observasi proses pembelajaran.....	167
Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	173
Lampiran 6 Dokumentasi.....	185

