

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF-EFFICACY*
TERHADAP PERENCANAAN KARIER MAHASISWA ANGKATAN 2022
RUMPUN EKONOMI DAN ADMINISTRASI UNJ**

FYRA ANANDA PUTRI

1709622064



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON
CAREER PLANNING AMONG 2022 COHORT STUDENTS IN THE
ECONOMICS AND ADMINISTRATION PROGRAMS AT UNJ**

FYRA ANANDA PUTRI

1709622064



Intelligentia - Dignitas

This thesis was written to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Education Degree at the Faculty of Economics and Business, Jakarta State University.

**BACHELOR OF OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si
NIP/NIDK : 196002011987021001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Muhammad Ikhwan, S.Pd., M.Pd
NIP/NIDK : 202508100119941101
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fyra Ananda Putri
No. Registrasi : 1709622064
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga dan Self-Efficacy Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa Angkatan 2022 Rumpun Ekonomi dan Administrasi UNJ

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta,

Dosen Pembimbing I

Prof. Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si
NIP. 196002011987021001

Dosen Pembimbing II

Muhammad Ikhwan, S.Pd., M.Pd
NIP. 202508100119941101

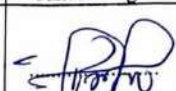
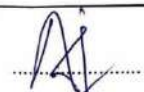
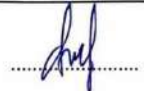
Mengetahui,
Koord. Program Studi Pendidikan
Administrasi Perkantoran

Dewi Nurmalasari, S.Pd., M.M
NIP. 198101142008122002

Keterangan:

1. Formulir harus diketik
2. Tanda tangan harus asli

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Muhammad Rigan, S.E., M.M NIP 19720622006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Roni Faslah, S.Pd., M.M NIP 197510152003121001 (Ketua Sidang)		3 Juni 2026
2	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd NIP 199604272022031012 (Penguji 1)		3 Juni 2026
3	Eka Dewi Utari, S.Pd., M.Pd NIP 199501012024062002 (Penguji 2)		03 Juni 2026
4	Prof. Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si NIP 196002011987021001 (Pembimbing 1)		3 Juni 2026
5	Muhammad Ikhwan, S.Pd., M.Pd NIP 202508100119941101 (Pembimbing 2)		3 Juni 2026
Nama : Fyra Ananda Putri No. Registrasi : 1709622064 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 22 Mei 2026			

*Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru*

LEMBAR ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Fyra Ananda Putri
NIM : 1709622079
Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Judul TA : Pengaruh Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy*
Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa Angkatan
2022 Rumpun Ekonomi dan Administrasi UNJ

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 4 Juni 2026
Yang menyatakan,



Fyra Ananda Putri
NIM. 1709622064

SURAT PERNYATAAN PERSETUJIAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fyra Ananda Putri
NIM : 1709622064
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : fyranandap@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Keluarga dan Self-Efficacy Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa Angkatan 2022 Rumpun Ekonomi dan Administrasi UNJ

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Juni 2026

Penulis

(Fyra Ananda Putri)
nama dan tanda tangan

ABSTRAK

Fyra Ananda Putri, 1709622064, Pengaruh Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa Angkatan 2022 Rumpun Ekonomi dan Administrasi UNJ. Skripsi Jakarta: Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran. Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta. Mei 2026.

Perencanaan karier merupakan salah satu aspek penting yang perlu dimiliki mahasiswa dalam mempersiapkan masa depan karier yang sesuai dengan potensi, minat, dan kemampuan yang dimiliki. Dalam proses perencanaan karier, mahasiswa memerlukan dukungan dari lingkungan keluarga serta keyakinan terhadap kemampuan diri agar mampu menentukan dan merencanakan karier secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga dan *self-efficacy* terhadap perencanaan karier mahasiswa angkatan 2022 rumpun ekonomi dan administrasi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner menggunakan *Google Form*. Penelitian ini melibatkan 171 mahasiswa sebagai sampel penelitian yang dipilih menggunakan teknik *proportional sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis regresi linear berganda dengan bantuan IBM SPSS *Statistics*. Hasil analisis penelitian menunjukkan beberapa temuan signifikan. (1) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan keluarga terhadap perencanaan karier. (2) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *self-efficacy* terhadap perencanaan karier. (3) Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan keluarga dan *self-efficacy* secara simultan terhadap perencanaan karier mahasiswa angkatan 2022 rumpun ekonomi dan administrasi Universitas Negeri Jakarta. Kata kunci: Dukungan keluarga, *self-efficacy*, perencanaan karier

ABSTRACT

Fyra Ananda Putri, 1709622064, The Influence of Family Support and Self-Efficacy on Career Planning Among the 2022 Cohort Students of the Economics and Administration Cluster at UNJ. Undergraduate Thesis. Jakarta: Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics and Business, Universitas Negeri Jakarta. May 2026.

Career planning is one of the important aspects that students need to possess in preparing for a future career that aligns with their potential, interests, and abilities. In the process of career planning, students require support from their families as well as confidence in their own abilities in order to determine and plan their careers optimally. This study aims to determine the influence of family support and self-efficacy on the career planning of 2022 cohort students in the economics and administration cluster at Universitas Negeri Jakarta. This study used a quantitative method with primary data collected through questionnaires distributed via Google Forms. The study involved 171 students as research samples selected using proportional sampling techniques. Data analysis was conducted using multiple linear regression analysis with the assistance of IBM SPSS Statistics. The results of the study showed several significant findings. (1) There is a positive and significant influence of family support on career planning. (2) There is a positive and significant influence of self-efficacy on career planning. (3) There is a positive and significant simultaneous influence of family support and self-efficacy on the career planning of 2022 cohort students in the economics and administration cluster at Universitas Negeri Jakarta.

Keywords: Family support, self-efficacy, career planning

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur senantiasa dipanjatkan kepada kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga, peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa Angkatan 2022 Rumpun Ekonomi dan Administrasi UNJ”. Skripsi ini merupakan bagian dari upaya untuk memenuhi syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu dalam material maupun moril antara lain kepada:

1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dewi Nurmalasari, S.Pd., MM selaku Koordinator Program Studi Sarjana Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Prof. Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
4. Muhammad Ikhwan, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen di lingkungan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan.
6. Kepada orang tua tercinta Ayah, Mama, 3 (tiga) Abang saya Fahmi, Fikri, Fariz, Kakak Ipar saya Ica, dan 2 (dua) Keponakan saya Arkan dan Zaydan tercinta terima kasih telah memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan yang penuh kepada peneliti selama menempuh pendidikan selama 4 (empat) tahun di Universitas Negeri Jakarta.

7. Callista Anargya, Meutia Najwa, Friska Pradita, Azharina Nida, dan Wicen Zahra selaku sahabat peneliti sejak masa SMP. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, dukungan, perhatian, serta kebersamaan yang selalu hadir dalam setiap proses kehidupan peneliti. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber semangat bagi peneliti untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
8. Ayu Wulandari, Feyza Chairunnisa, Aurellia Fitrista, Rahmalika Putri dan Tsamara Salsabila yang telah memberikan semangat, dukungan, serta mengisi kebersamaan bersama peneliti sejak semester 1 hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk pemain *Hanwha Life Esports*. Zeus, Kanavi, Zeka, Gumayusi, dan Delight yang telah menjadi salah satu sumber hiburan dan penyemangat peneliti selama proses penyusunan skripsi. Semangat juang, kerja sama tim, dan perjuangan yang ditunjukkan memberikan motivasi bagi peneliti untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi hingga akhir.
10. Untuk *Stray Kids*, yang telah menemani perjalanan peneliti sejak masa SMP hingga saat ini melalui lagu-lagu dan karya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta hiburan selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
11. Kepada teman-teman Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Angkatan 2022 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Tetap semangat dan sukses untuk semuanya.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Teori Pendukung	11
2.1.1 Perencanaan Karier (Y)	11
2.1.2 Dukungan Keluarga	21
2.1.3 Self-Efficacy	28
2.2 Penelitian Terdahulu	36
2.3 Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis	51
2.3.1 Kerangka Teori	51
2.3.2 Pengembangan Penelitian	55
2.4 Konstelasi Penelitian	55
BAB III METODE PENELITIAN	58
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.1.1 Waktu Penelitian	58
3.1.2 Tempat Penelitian	58
3.2 Desain Penelitian	60
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	60

3.3.1 Populasi.....	60
3.3.2 Sampel.....	61
3.4 Pengembangan Instrumen.....	64
3.4.1 Skala Pengukuran.....	64
3.4.2 Dukungan Keluarga	65
3.4.3 Self-Efficacy	66
3.4.4 Perencanaan Karier	68
3.5 Teknik Pengumpulan Data	70
3.6 Teknik Analisis Data	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
4.1 Deskripsi Data.....	77
4.1.1 Profil Responden.....	77
4.2 Hasil	78
4.2.1 Pengujian Instrumen Penelitian	78
4.2.2 Analisis Statistik Deskriptif	81
4.2.3 Uji Asumsi Klasik	83
4.2.4 Uji Hipotesis	86
4.3 Pembahasan	88
4.3.1 Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Perencanaan Karier (H1).....	88
4.3.2 Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> terhadap Perencanaan Karier (H2).....	90
4.3.3 Pengaruh Dukungan Keluarga dan <i>Self-Efficacy</i> secara Bersama-sama terhadap Perencanaan Karier (H3)	92
BAB V PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Implikasi	97
5.2.1 Implikasi Teoritis	97
5.2.2 Implikasi Praktis	97
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	98
5.4 Rekomendasi.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	107
RIWAYAT HIDUP.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tingkat Pengangguran Terbuka Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	2
Gambar 2 Konstelasi Penelitian	57



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pra-Riset Perencanaan Karier pada Mahasiswa S1 EA Angkatan 2022	5
Tabel 1. 2 Pra-Riset Faktor Perencanaan Kerja	6
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	47
Tabel 3. 1 Timeline Penelitian	58
Tabel 3. 2 Jumlah Mahasiswa S1 EA	60
Tabel 3. 3 Jumlah Sampel Per Prodi	63
Tabel 3. 4 Skala Pengukuran	64
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga	65
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen Self-Efficacy	67
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Perencanaan Karier	69
Tabel 4. 1 Profil Responden Per Prodi	77
Tabel 4. 2 Profil Responden Per Jenis Kelamin	78
Tabel 4. 3 Profil Responden Per Angkatan	78
Tabel 4. 4 Hasil Tes Validitas Dukungan Keluarga (X1)	79
Tabel 4. 5 Hasil Tes Validitas Self-Efficacy (X2)	79
Tabel 4. 6 Hasil Tes Validitas Perencanaan Karier (Y)	80
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas	81
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	81
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	83
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinieritas	83
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas	84
Tabel 4. 12 Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	85
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	86
Tabel 4. 14 Hasil Uji T (Parsial)	87
Tabel 4. 15 Hasil Uji F (Simultan)	86

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Pertanyaan Variabel Dukungan Keluarga (X1)	107
Lampiran 2 Instrumen Pertanyaan Variabel Self-Efficacy (X2)	108
Lampiran 3 Instrumen Pertanyaan Variabel Perencanaan Karier (Y)	109
Lampiran 4 Tabulasi Data Dukungan Keluarga (X1)	110
Lampiran 5 Tabulasi Data Self-Efficacy (X2)	115
Lampiran 6 Tabulasi Data Perencanaan Karier (Y)	120
Lampiran 7 Surat Permohonan Penelitian.....	125



Intelligentia - Dignitas