

**MODEL LATIHAN KETERAMPILAN SMASH BOLA VOLI
UNTUK USIA SMA**

Imam Kholilurrohman, Samsudin, Hernawan

Program Studi Pendidikan Olahraga

Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta

Email: imamkholilurrohman-por16s2@mahasiswa.unj.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan keterampilan *smash* bolavoli untuk Siswa Sekolah Menengah Atas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian pengembangan atau *Research and Development* (RnD) dengan model model Borg and Gall yang terdiri dari sepuluh langkah. Jumlah siswa yang dilibatkan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 60 siswa. Adapun instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes. Hasil uji efektivitas nilai rata-rata hasil latihan keterampilan *smash* bolavoli untuk Siswa Sekolah Menengah Atas dalam eksperimen (menggunakan model latihan keterampilan *smash* bolavoli) tes awal (*pretest*) adalah 12,7 sedangkan nilai rata-rata hasil latihan keterampilan *smash* bolavoli dalam tes *posttest* sebesar 24,0, nilai rata-rata *posttest* lebih tinggi dari nilai rata-rata *pretest*. Adapun uji signifikan perbedaan dengan SPSS 60 didapat hasil t-hitung = 21,783 df = 59 dan p-value = 0.00 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang sangat signifikan.

Keywords: *Pengembangan, Model, Smash, Bola Voli*

MODEL DEVELOPMENT EXERCISE SKILL SMASH VOLLYBALL FOR HIGH SCHOOL AGE

Abstract

This study aims to develop a training models for volleyball smash skills for Vocational High School Students. This study uses a research and development (RnD) method with a model of Borg and Gall which consists of ten steps. The number of students involved in this study was 60 students. The instruments used in this study are tests. The effectiveness of the results of the average score of the training results of smash volleyball skills for Vocational High School Students in the experiment (using the volleyball smash skill training model) pretest is 12,7, while the average score of the volleyball block skill training in the posttest test is 24,0, and the posttest average value is higher than the pretest average value. The significant test of difference with SPSS 20 obtained results of $t\text{-count} = 21,783$ $df = 59$ and $p\text{-value} = 0.00 < 0.05$ which means that there is a very significant difference.

Keywords: Development, Model, Smash, Volleyball



