

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
 BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	8
1. Model Pengembangan Borg and Gall	13
B. Konsep Model yang Dikembangkan	18
C. Kerangka Teoretik	21
1. Latihan	21
2. Keterampilan	26
3. Deskripsi Bola Voli	30
4. Deskripsi Smash Bola Voli	33
D. Rancangan Model	39
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
1. Tempat Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	42
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	42
1. Sasaran Penelitian	42
2. Subjek Penelitian	42
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	42

E. Langkah-langkah Pengembangan Model	45
1. Penelitian Pendahuluan	46
2. Pembuatan Model	47
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	49
4. Uji Efektifitas	50
5. Implementasi Model.....	51
6. Tahapan Pengumpulan Data dan Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengembangan Model	53
B. Kelayakan Model	56
C. Uji Coba Latihan Smash	59
D. Efektivitas Model Yang Dikembangkan	64
E. Pembahasan	70

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	77
-----------------------------	----

LAMPIRAN	82
-----------------------	----



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model	51
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	54
Tabel 4.2 Uji Ahli Terhadap Model Latihan Keterampilan <i>Smash</i> Bola voli	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil Latihan <i>Smash</i> Bola voli	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Besar Latihan <i>Smash</i> Bola voli	62
Tabel 4.5 Data Pretest dan Posttest Hasil Keterampilan <i>Smash</i> Bola voli	65
Tabel 4.6 Rangkuman Data Hasil Pretest dan Posttest	65
Tabel 4.7 Uji Korelasi Data Hasil Pretest dan Posttest <i>Smash</i> Bola voli	68
Tabel 4.8 Uji Signifikansi Hasil <i>Smash</i>	69



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Model Pengembangan Borg And Gall	14
Gambar 2.2. Smash Normal	36
Gambar 2.3. Tahapan Awalan Smash Bola Voli.....	37
Gambar 2.4. Tahapan Tolakan Smash Bola Voli	38
Gambar 2.5. Tahapan Fase Smash Bola Voli.....	39
Gambar 2.6. Rancangan Model Latihan Smash Bola Voli.....	40
Gambar 3.1 Chart Langkah-Langkah Pengembangan Adaptasi	44
Gambar 4.1. Gambar Diagram Hasil Pretes Dan Post Test.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhiungan	82
Lampiran 2 Model Latihan Smash Bola Voli	86
Lampiran 3 Instrumen	106
Lampiran 4 Program Pengaplikasian Model Latihan Smash	108
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	113

