

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, Ahmad, and Sayuti Syahara. (2019). "Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang." *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga* 2(1):165–70
- Arikunto, Suharsimi. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian program*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Abrahamova D & Hlavacka F. (2018). *Age-Related Changes of Human Balance during Quiet Stance: Slovakia*. *Physiological Research*: 57:957-964
- Ashari, R. F., & Adi, S. (2019). Pengembangan Model Latihan Menyerang Futsal Menggunakan Formasi 3-1. *Sport Science and Health*, 1(2). <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index><http://fik.um.ac.id/>
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). *The Effect of Hypnotherapy and Mental Toughness on Concentration When Competing For Futsal Athletes*. *Medikora*, 20(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Armawijaya, G., Rustiawan, H., & Sudrazat, A. (2021). Tingkat Daya Tahan Otot Tungkai Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 8(2). <https://doi.org/10.25157/wa.v8i2.5585>
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). *The Effect of Hypnotherapy and Mental Toughness on Concentration When Competing For Futsal Athletes*. *Medikora*, 20(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Andriyanto, C. I. I., Darumoyo, K., & Wahyudi, A. N. (2023). Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Pgri 2 Geneng. *Dharmas Journal of Sport*, 3(2). <https://doi.org/10.56667/djs.v3i2.1062>
- Allan, V., & Côté, J. (2020). *The academic background of youth soccer coaches modulates their behavior during training*. *Frontiers in Psychology*, 11, 582209.
- Ali, M., Ibrahim, M., & Suryana, D. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Pelajar.
- Awan, Hariono. 2006. *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK Yogyakarta.
- Anung proba ismoko, & Danang endarto putro. (2017). *Ilmu Kepelathan Olahraga*. www.tcpdf.org

- Amatiria, G., & Trisna, E. (2020). Pengaruh Latihan Isotonik dan Isometrik Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Fraktur Femur. *Jurnal Keperawatan*, IX(2), 135–139.
- Abernethy, B., Baker, J., dan Côté, J. (2005). Transfer keterampilan mengingat pola dapat berkontribusi pada pengembangan keahlian olahraga. *Appl. Cogn. Psychol.* 19, 705–718. doi: 10.1002/acp.1102
- Araújo, D., Davids, K., dan Hristovski, R. (2006). Dinamika ekologis pengambilan keputusan dalam olahraga. *Psychol. Sport Exerc.* 7, 653–676. doi: 10.1016/j.psychsport.2006.07.002
- Ambardini, R. L. (2014). Peran Latihan Fisik dalam Manajemen Terpadu Osteoarthritis Abstrak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, II(1), 1–17.
- Astuti, S. P. (2020). *Statistika*. Gerbang Media Aksara.
- Aji, Sukma. (2016). *Buku olahraga paling lengkap*. Pamulang: Ilmu Bumi Pamulang.
- Bahtiar, Y., & Faruq, M. (2019). ANALISIS KONDISI FISIK PEMAIN FUTSAL PUTRA KABUPATEN BLITAR PADA PRA PORPROV JAWA TIMUR 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Budiwanto. (2017). *Metode statistika untuk mengolah data keolahragaan*. Malang: UNM Pres.
- Bompa, To.(2003). *Theory And Methodology Of Training*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, O.T & Haff. G.G. (2009). *Periodization: theory and methodology of training*. Champaign: Human Kinetics.
- Badawi, A., Widiyanto, & Nasrulloh, A. (2021). Survei Analisis Biomekanik *Passing* Pada Pemain Sepakbola Private Training Pati. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(4).
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017). Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Statis dan Latihan *Passing* Bergerak Dinamis Terhadap Ketepatan *Passing* Pada Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1).
- Dewi, S., Ayi, D., Feri A.S., & Dwy P.S. (2023). BUKU AJAR STATISTIK UJI BEDA UNTUK PENELITIAN PENDIDIKAN (CARA DAN PENGOLAHANNYA DENGAN SPSS)

- Dewi, S. (2017). Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing*, 5 (3)(2303–1298), 153–160.
- Egoyan, A. and Moistsrapishvili, K. (2013) *Equilibrium and Stability of the Upright Human Body. The General Science Journal*, 2-4.
- Edison, B. R., Christino, M. A., & Rizzone, K. H. (2021). *Athletic identity in youth athletes: A systematic review of the literature. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), 7331. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147331>
- Fernando, I., Hidayat, S., & Chandra Adinata Kusuma, K. (2021). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Akademi Semarapura United. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 12(2), 84–90.
- Ganden Prakosoedji (2023). Pengembangan Alat Ukur *Passing*. Sepak bola.
- Ghafur, F. I., & Makarohim, M. F. (2025). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Hasil Passing dan Stopping Ekstrakurikuler Futsal SMPN 30 Pekanbaru. *Journal of Sport Education and Humanity*, 1(2).
- Gilardino, A. N., Nurri, I. U., AlMahdi, A. N., & Ningrum, G. P. C. (2025). Biomekanika & Kinesiologi Olahraga.
- Gumelar, F., & Cendra, R. (2023). Hubungan Kelincahan Dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Science and Education Journal (SICEDU)*, 2(3), 467–474. <https://doi.org/10.31004/sicedu.v2i3.141>
- Hidayatullah, M. A., Doewes, M., & Riyadi, S. K. P. S. (2022). Meningkatkan Fleksibilitas Mahasiswa Perempuan dengan Latihan Stretching. *Prosiding Seminar Nasional Spencer*, 1(1). <http://conference.um.ac.id/index.php/spencer/article/view/3244%0Ahttp://conference.um.ac.id/index.php/spencer/article/viewFile/3244/1796>
- Hardani, dkk (2020) *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.
- Hidayat, Rachmat. (2019). "Kontribusi Daya Ledak Tungkai, Kelincahan Dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Murid Sdn 28 Malaka Kec. Lalabata Kab. Soppeng."
- Hartanto, W., & Purnama, S. K. (2018). Hubungan antara Panjang Tungkai, Keseimbangan Dinamis, dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Futsal pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Putri SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 13.

- Hairil, Fitriani, & Basman. (2024). Pengaruh Latihan Menggunakan Target Cone Bervariatif terhadap Akurasi Passing Pemain Sepak Bola. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 2(3).
- Hariono, (2006) “Metode Melatih Fisik Pencak Silat”. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Herdiandanu, E., & Djawa, B. (2020). Jenis Dan Pencegahan Cedera Pada Ekstrakurikuler Olahraga Futsal Di SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 08. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalpendidikanjasmani/article/view/37006>
- Hardi, V. J., & Nurama, D. (2019). Hubungan tingkat konsentrasi terhadap ketepatan memanah. *Jurnal Olahraga*, 5(2), 95-101. Hasyim & Saharullah. (2019). Dasar-dasar ilmu kepelatihan. Makasar: BadanPenerbit Universitas Negeri Makassar.
- Indah, D., Mulyadi, H., Rahman, A., & Ardiansyah. (2022). Pelatihan Kelenturan Tubuh bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi STKIP Rokania. *Jurnal Masyarakat Negeri Rokania*, 3.
- Ihtiarini, W. (2017). Pengaruh Latihan Ladder Drills Two Feet Each Square Dan Icky Shuffle Terhadap Kecepatan Gerak. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7 (3).
- Irawan, S., Haryani, M., Haryanto, A. I., Isnanto, J., & Ilham, A. (2024). Meningkatkan Efisiensi *Passing* Pada Olahraga Futsal. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09(2).
- Ikram, I., kamadi, & Hudain, A. (2023). Analisis Kecemasan Atlet Futsal SMAN 22 Gowa Menjelang Pertandingan. *Journal of Art,Humanity & Social*, 2(1).
- Irawan, A. (2009). Teknik Dasar Modern Futsal. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Iqbal, Sudarmono, M., Annas, M., Fahmi, & Abdulaziz. (2024). Pengaruh Small Sided Games dan Rondo Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal MAN Tegal. 5(2).
- Kridasuwarso, B., & Hakim, A. A. (2020). BIOMEKANIKA OLAHRAGA (Bagi Guru dan Pelatih Dasar) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya Dalam Olahraga (T. Lestari (ed.)). CV. Jakad Media Publishing.
- Kamaruddin, Ilham. (2019). “*SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sportand Recreation.*” *Physical Education, Sport and Recreation* 3(Kemampuan Fisik): 56–62.
- Kadir, W. A., Zaidah, L., & Ariyanto, A. (2022). Faktor resiko kejadian cedera pada pemain futsal putra dan putri Porda Sleman. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(1). <https://doi.org/10.31101/jitu.2665>

- Kusuma, I. D. M. A. W. (2020). Kinematika gerak yang mempengaruhi kecepatan bola pada teknik *passing* permainan futsal. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3). https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14785
- Kusuma, I. D. M. A. W. (2021). Teknik yang paling dominan pada pertandingan futsal putra profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1).
- Kartiyani, T. and Subroto, W. (2016) 'Perbedaan Pengaruh Latihan Pilates Dengan Latihan Wobble Board Terhadap Keseimbangan Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, IX(2), Pp. 81–87.
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal (PAJU)*, [S.l.], v. 1, n. 2, p. 125-132, Apr. 2020., 1.
- Kurniawan, A. F., Husdarta, J. S., Komarudin, E., Sobarna, A., & Rizal, R. M. (2024). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kelenturan Otot Tungkai dan Motivasi dengan Keterampilan Pasing dalam Permainan Futsal. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(6). <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i6.4698>
- Komarudin, Saputra, M. Y., Awwaludin, P. N., Febrianty, M. F., & Novian, G. (2024). Model Latihan Kognisi dalam Olahraga (E. M. Fadli, Dr. Rahmat (ed.)). Indonesia Emas Group.
- Karunia, N. L. P. G., Saraswati, A. W., & Adiputra, H. L. M. I. S. (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Keseimbangan Statis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Ekp*, 13(3).
- Lloyd, R. S., Oliver, J. L., Radnor, J. M., & Faigenbaum, A. D. (2021). *Development of athletic motor skill competencies in youth: A narrative review. Strength & Conditioning Journal*, 43(1), 26-39.
- Laasara, N. (2018). Pengaruh Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Skala Nyeri & Kekakuan Sendi Lutut Pada Klienosteoarthritis Lutut Di Wilayah Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan*, 6(1), 1–8. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Lobemato, P. deni T., & Nugraheningsih, G. (2023). Pengaruh Latihan *Passing* Aktif segitiga dan Segiempat Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal Pada UKM Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Journal of Sport and Health*, 4(1). <https://doi.org/10.26486/jsh.v4i1.3123>

Lukitasari, A., & Mudatsir. (2018). Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi *Helpful Isometric Exercise Lowers Blood Pressure in Patients Hypertension*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 4(2), 72–81.

Lhaksana, J. (2011). Taktik dan Strategi Futsal Modern (D. Anggoro (ed.)). Be Champion.

Light, R. (2004). Pengalaman pelatih tentang pemahaman permainan: peluang dan tantangan. *Phy. Educ. Sport Pedagog.* 9, 115–131. doi: 10.1080/1740898042000294949

Mulyono, M. A. (2017). Buku Pintar Futsal (Agoes (ed.)). Anugrah.

Muzaffar, A., & Saputra, A. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Akurasi *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 1 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(2), 81–88. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v1i2.7605>

Mekayanti, et al. (2015). Optimalisasi Kelenturan (*Flexibility*), Keseimbangan (*Balance*) dan Kekuatan (*Strength*) Tubuh Manusia Secara Instan Dengan Menggunakan “*Secret Method*”. Jurnal Virgin Undhira Bali, 1(1), 40-49 hlm.

Mudian, D., Asmawi, M., & Rihatno, T. (2020). *The Influence Of Application Of Game Based Passing Training Models On Senior High School Students Passing Skill Jipes- Journal Of Indonesian Physical Education And Sport*, 6(01), 30-39. <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/17015>

Mahendrayani, L. I., Putu Gede Purwa Samatra, D., Irfan, M., Tianing, N. W., Ayu Dewi, N. N., & -, S. (2018). Kombinasi *Foot Muscle Strengthening* Dan *Kinesiotaping* Lebih Baik Dibandingkan Dengan *Foot Muscle Strengthening* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Anak Dengan *Flexible Flatfoot*. *Sport And Fitness Journal*. <https://doi.org/10.24843/Spj.2018.V06.I01.P04>

Mulyono, Asriyadi, (2017). Futsal : Buku Pintar Futsal. Jakarta: Anugrah.

Marqués-Sánchez, P., Benítez-Andrades, J. A., Calvo Sánchez, M. D., & Arias, N. (2024). *The socialisation of the adolescent who carries out team sports: A transversal study of centrality with a social network analysis*. arXiv.

Matitaputty, J. (2022). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>

Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2016). *Physical and physiological demands of futsal*. *Journal of Exercise Science and Fitness*.

- Nugroho, U., & Febrianti, R. (2023). Analisis Biomekanika Berdasarkan Sudut Tahap *Followtrough Forehand Groundstroke* Tennis Klub Tunesia. *Jendela Olahraga*, 8(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v8i1.13998>
- Naim, M. A. A., Gustiawati, R., & Yuda, A. K. (2024). Metode Latihan Based Small Side Games Terhadap Akurasi *Passing* Pada Ekstrakurikuler Futsal. 7(2). <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27162>
- Mirhan, & Jusuf, J. B. K. (2016). Hubungan antara Percaya Diri dan Kerja Keras dalam Olahraga dan Keterampilan Hidup. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1).
- Nurhidayah, N., & Sukoco, P. (2015). Pengaruh Model Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Siswi Ekstrakurikuler Bola Basket Smpn I Bantul. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1). <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4970>
- Oktarifaldi, O., Syahputra, R., & Putri, L. P. (2019). Pengaruh Kelincahan, Koordinasi Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Usia 7 Sampai 10 Tahun. *Jurnal MensSana*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i2.117>
- Oktavia, R. D., & Hariyanto, D. (2017). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Statis Dan Latihan Passing Bergerak Dinamis Terhadap Ketepatan Passing Pada Permainan Futsal.Jp. *jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 1(1), 30-41.
- Prasetyo, A dan Indardi, N. (2015). Peningkatan Keseimbangan Postural Menggunakan Pengukuran Berg *Balance Scale* (BBS) pada Lansia di Sasana Panti Mulyo Sragen. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1): 28-31.
- Putra, Firdaus, K., Lawanis, H., & Kunci, K. (2025). Tingkat Kepercayaan Diri Dan Mental Siswa SMANegeri 1 Situjuah Limo Nagari Dalam MengikutiKejuaraan Futsal. 8(3).
- Priyatno, D. (2011). Buku Saku SPSS. Analisis Statistik dengan Microsoft Excel & SPSS. Andi.
- Pratas. J. M., Pacheco, M. M., & Ferreira, M. A. (2022). *The influence of fundamental motor skills on technical skills in youth football players aged 13 to 15 years. European Journal of Physical Education and Sport Science*, 8(2), 66-80.
- Rosita, T., Hermawan, & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Ketepatan *Shooting* Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahrgaaan*, 4(2).
- Ridho, Kusumawardhana, B., & Hadi, H. (2024). Pengaruh Metode Latihan *Passing Triangle* (Segitiga) Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Sepak Bola. *Journal of*

Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 8(2).

Rumaropen, P. M., Harmaman, & Anwar, S. (2024). *The Effect of Variation Training on Improving Passing Ability in the UKM Futsal Games for Girls UNIMUDA Sorong* Pengaruh Latihan Variasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing dalam Permainan UKM Futsal Puteri UNIMUDA Sorong. 7(1).

Rosyadi, I., Iqbal, M., & Suyatno. (2021). Hubungan Keseimbangan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal.

Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). BUKU JAGO FUTSAL. Tim Cemerlang.

Ratri, N. M., & Yuwono, C. (2023). Analisis *Passing* dan *Shooting* Tim Futsal Putri Venus Bintang Manis Angels pada Pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(2). <https://doi.org/10.15294/inapes.v4i2.54863>

Ranganathan, R., Lee, M.-H., & Newell, K. (2020). *Repetition Without Repetition : Challenges in Understanding Behavioral Flexibility in Motor Skill*. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.02018>

Ramadhan Hidayat, A., Agung Supriyanto, N., & Wachid Riqsal, N. F. (2022). Pengaruh Permainan El-Rondo Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepakbola. Tahun 2022, 2022. <https://doi.org/10.36379/corner.v3i1.291>

Santoso, Y., Gessal, J., & Lolombulan, J. (2018). Pengaruh Latihan Isotonik Terhadap Kemampuan Fungsional Dan Kekuatan Otot Abduktor, Adduktor Panggul Dan Kuadrisep Femoris Pada Osteoarthritis Lutut. JKK (Jurnal Kedokteran Klinik), 2(1), 40–48.

Sahin, M., Cinarli, F. S., & Yildiz, M. (2021). *The effect of coordination training on passing skill in adolescent soccer players*. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(5), 964-971.

Sharples, A. P., & Turner, D. C. (2023). Skeletal muscle memory.

Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta, Bandung.

Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

- Sukadiyanto. (2002). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. PKO FIK UNY. Yogyakarta
- Sukadiyanto. (2010). Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik . Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Lubuk agung. Bandung
- Syrooyudin, M., Firlando, R., & Sovensi, E. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Klub Brancos Kota Lubuklinggau. SJS: Silampari Journal Sport, 1(2). <https://doi.org/10.55526/sjs.v1i2.152>
- Setya, R. P., & Raharjo, A. (2024). Pengaruh Latihan *Passing* Aktif Segitiga dan Segiempat Terhadap Akurasi *Passing* Pemain HWFA. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 5(2).
- Sumarsono, A. (2017). Pengaruh Metode Latihan *Agility Hurdle Drill* dan *Agility Leader* Terhadap Koordinasi Kaki Anggota UKM Futsal Universitas Musamus Merakue. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1).
- Sudharto, A., Pelana, R., & Lubis, J. (2020). LATIHAN DRIBBLING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA. 11(02).
- Salamudin, R., Hermawan, L., & Sonjaya, A. R. (2025). Pengaruh Latihan Catching Terhadap Kecepatan Reaksi Kiper Futsal *Jurnal Porkes*, 8. <https://doi.org/10.29408/porkes.v8i2.29715>
- Supriady, A. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Nias KBB. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 3 (02). <https://doi.org/10.35724/mjpes.v3i02.3614>
- Supriyadi, M., Suhdy, M., Suparman, Admanegara, D., & Salman, E. (2024). Sosialisasi Pentingnya Endurance Bagi Pelatih Sepak Bola Siswa Smp Sekota Lubuklinggau Pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Bakti Nusantara Linggau*, 4.
- Simanjuntak, F., & Abady, A. N. (2022). Kajian Kebugaran Jasmani Aspek Daya Tahan Kardiovaskular Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.
- Subakti & Lukman. (2025). Pengaruh Latihan Passing Statis dan Latihan Passing Dinamis terhadap Kemampuan Passing Control pada Permainan Futsal.
- Syarif, A., Erfayliana, Y., Utomo, A. W. B., Sumantri, R. J., Mudayat, M., Widiyono, I. P., Yogi Ferdy Irawan, Y. F. I., & Muhafid, E. A. (2023). Pengaruh Interval Ekstensif dan Fartlek Terhadap Kapasitas Vo2maks Pemain Futsal MUTU FA

Kebumen. Jurnal Kridatama Sains Dan Teknologi, 5(01).
<https://doi.org/10.53863/kst.v5i01.847>

Verindo, D. A., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2021). Analisis Biomekanika *Shooting* pada Atlet UKM Futsal Universitas Negeri Surabaya. Jurnal Prestasi Olahraga.

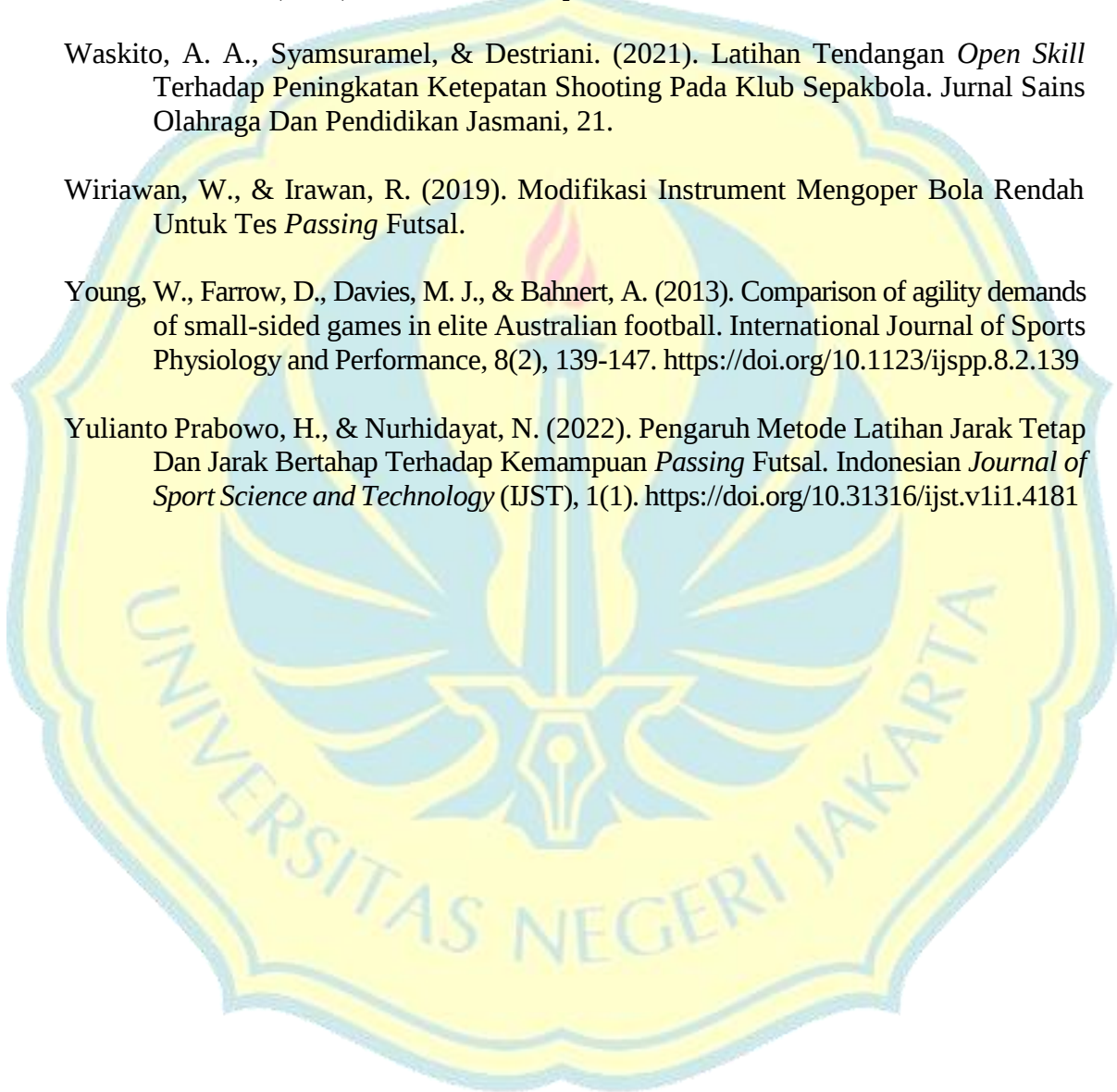
Vivi Silvia, S. E. (2020). Statistika Deskriptif. Penerbit Andi.

Waskito, A. A., Syamsuramel, & Destriani. (2021). Latihan Tendangan *Open Skill* Terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting Pada Klub Sepakbola. Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani, 21.

Wiriawan, W., & Irawan, R. (2019). Modifikasi Instrument Mengoper Bola Rendah Untuk Tes *Passing* Futsal.

Young, W., Farrow, D., Davies, M. J., & Bahnert, A. (2013). Comparison of agility demands of small-sided games in elite Australian football. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 8(2), 139-147. <https://doi.org/10.1123/ijsp.8.2.139>

Yulianto Prabowo, H., & Nurhidayat, N. (2022). Pengaruh Metode Latihan Jarak Tetap Dan Jarak Bertahap Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 1(1). <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i1.4181>



Intelligentia - Dignitas