

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Ahadi, G. D., Nur, N., & Ersela, L. (2023). *The Simulation Study Of Normality Test Using Kolmogorov-Smirnov* ,. 6(1).
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., & Rusmahan, N. G. A. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Penulis.
- Arnando, M., & Wulandari, I. (2018). Pengaruh Latihan Ledder Drill (Agility) Terhadap Kemampuan Footwork Bulutangkis Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. 35–44.
- Bhargavi, S., Viaswanadh, & Madhavi. (2023). *An Observational Study On Balance And Agility In Recreational Badminton Players. International Journal Of Novel Research And Developmen*, 8(2).
- Bompa, T., & Carlo, B. (2019). *Periodization Theory And Methodology Of Training (Sixth Edit)*. Human Kinetich.
- Firmansyah, M. R., & Wiriawan, O. (2017). Prosentase Pukulan Dan Pola Permainan Bulutangkis Ganda Putra Usia 14 – 15 Tahun *Percentage Of Punch And Pattern Of Bulutangkis Game Men ' S Doubles Age 14-15 Yaers*.
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Azis, Pagiling, S. L., Natsir, I., Munfarikhatin, A., Simanjuntak, D. N., Hutagaol, K., & Anugrah, N. E. (2023). Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian.
- Hariyanto. (2024). Pengembangan Alat Bantu Latihan Teknik Dasar Tendangan Pancak Silat Berbasis Elektrik Portabel. Universitas Negeri Jakarta.
- Hasyim, & Saharullah. (2019a). Dasar - Dasar Ilmu Kepeleatihan (*First*). Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hasyim, & Saharullah. (2019b). Olahraga Bulu Tangkis. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2).
- Hb, B., & Wahyuri, A. (2019). Pembentukan Kondisi Fisik. In Pt Rajagrafindo Persada (1st Ed., Vol. 11, Issue 1). Pt Rajagrafindo Persada.
- Henjilito, R., Atiq, A., Syafii, A., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., & Dkk. (2022). Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula.
- Hidayat, F., & Nizar, M. (2021). Model Addie ( *Analysis , Design , Development , Implementation And Evaluation* ) Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Addie ( *Analysis , Design , Development , Implementation And Evaluation* ) *Model In Islamic Education Learning*. Jipai; Jurnal Inovasi Pendidikan Agama Islam, 28–37.
- Hub, T. B. (2022). *Badminton Footwork Guide*. The Badminton Hub.
- Karyono, T. (2019). Mengenal Olahraga Bulutangkis Tahapan Menuju Kemajuan. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–160.
- Komari, A., Ihsan, F., & Hidayat, R. (2026). *Effects Of High-Intensity Reactive Agility Training On On-Court Movement Efficiency And Match Performance In Competitive Badminton Players* *Анотація. Health, Sport, Rehabilitation*.

- Lubis, J. (2019). Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan. Pt Rajagrafindo Persada Jakarta.
- Mahardika, N. (2020). Modul Mata Kuliah Permainan Bulutangkis. *11*(1), 1–14.
- Nasrulloh, A., & Prasetyo, K. D. A. (2021). Dasar-Dasar Latihan Beban. Uny Press, August 2018, 1–140.
- Nuryadi Et Al. (2017). Dasar-Dasar Statistik Penelitian. In Sibuku Media (*1st Ed.*). Sibuku Media.
- Obellia, A. (2022). Pengembangan Media Tangga Pintar Muatan Matematika Untuk Peserta Didik Kelas 1 Di Sdn 4 Suru. *Undergraduate Thesis, Universitas Islam Sultan Agung*.
- Okpatrioka. (2017). Metode Penelitian Dan Pengembangan (*Research And Development*). Alfabeta, 9(2), 724.
- Oktarina, S. (2020). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, *Action Research And Development (R N D)*.
- Pratiwi, A. D., Hafidz, A., Prunomo, M., & Widohardhono, R. (2024). Pengembangan *Arec (Automatic Footwork Electronic Control)* Berbasis Teknologi *Micro-Controller* Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Di Pb Trisula Surabaya.
- Rahayu, A. (2025). Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D) : Pengertian, Jenis Dan Tahapan. *Diajar: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(3), 459–470.
- Richardson, D., & Duncan, M. (2016). *Physical And Physiological Profiles In Badminton Athletes*. *Uksca*, 40, 13–22.
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi Penelitian (*1st Ed.*). Penerbit Kbm Indonesia.
- Saylee, S., Swapnil, R., & Pratik, J. (2024). *Optimizing Agility And Athletic Proficiency In Badminton Athletes Through Plyometric Training : A Review Methodology*. *Cureus*, 16(1), 1–8.
- Sibarani, N. S. (2023). Pengembangan Alat Stick Dribble Olahraga Bola Basket. 7(2), 33–48.
- Slamet, F. (2022). Model Penelitian Pengembangan (R N D).
- Son, N. D. M. (2023). *The Application Of Footwork Exercises To Improve Physical Fitness For Female Badminton Athletes*. *European Journal Of Physical Education And Sport Science*, 10(4), 1–11.
- Sriwahyuniati, F. (2017). Belajar Motorik (*First*). Uny Press.
- Subarjah, H. (2017). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Subekti, M. (2023). Pengembangan Alat Bantu Aksi Reaksi Pada Pencak Silat Kategori Tanding. Universitas Negeri Jakarta.
- Sulistiyono, J. (2021). Keterampilan *Smash* Bulu Tangkis. 1–45.
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230.
- Woodward, M., & Williams, L. (2017). *Bwf Badminton Coach Education Coaches' Manual Level 1* (I. Wright & S. Springe (Eds.); *Second Ed*). *Badminton World Federation*.