

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA
TERHADAP STRES KERJA GURU SDN
DI KECAMATAN BEKASI UTARA**



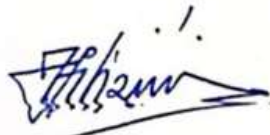
**ANNISSA FITRIANI RIZKA
1111824023**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN PENDIDIKAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I	Pembimbing II								
 Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd. Tanggal: 22 Juni 2026	 Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd. Tanggal: 18 Juni 2026								
Nama	Tanda Tangan Tanggal								
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Ketua) ¹	 24 Juni 2026								
Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D (Koordinator Program Studi) ²	 18 Juni 2026								
<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Nama</td> <td>: Annissa Fitriani Rizka</td> </tr> <tr> <td>Nomor Induk Mahasiswa</td> <td>: 1111824023</td> </tr> <tr> <td>Tanggal Lulus</td> <td>: 3 Juni 2026</td> </tr> <tr> <td>Angkatan</td> <td>: 2024</td> </tr> </table>		Nama	: Annissa Fitriani Rizka	Nomor Induk Mahasiswa	: 1111824023	Tanggal Lulus	: 3 Juni 2026	Angkatan	: 2024
Nama	: Annissa Fitriani Rizka								
Nomor Induk Mahasiswa	: 1111824023								
Tanggal Lulus	: 3 Juni 2026								
Angkatan	: 2024								

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS**

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd.
Tanggal: 13 April 2024



Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd.
Tanggal: 15 April 2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi S2 Manajemen Pendidikan

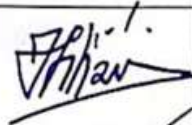
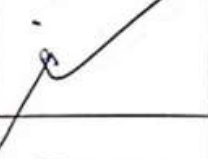
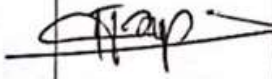


Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D
Tanggal: 21 April 2024

Nama : Annissa Fitriani Rizka
Nomor Induk Mahasiswa : 1111824023
Angkatan : 2024

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN SIDANG TESIS

Nama : Annissa Fitriani Rizka
 NIM : 1111824023
 Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D. (Koordinator Program Studi)		18/6 2022
2	Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd. (Pembimbing I)		22/6 2022
3	Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd. (Pembimbing II)		18/6 2022
4	Dr. Mohammad Sofwan Efendi, M.Ed. (Penguji)		18/6 2022
5	Dr. Muh. Takdir, M.Pd. (Penguji)		18/6 2022

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN HASIL SIDANG TESIS

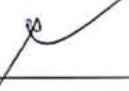
Judul : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Guru SDN Di Kecamatan Bekasi Utara

Nama : Annissa Fitriani Rizka

NIM : 1111824023

Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

Tanggal Sidang Tesis : 3 Juni 2026

No	Nama	Saran Perbaikan	Tindakanlanjutan Perbaikan	Tanda Tangan	Tanggal
1	Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D. (Koordinator Program Studi)	- Menggunakan mendeley - Memperbaiki tulisan bahasa inggris - Memperbaiki BAB I terkait hasil wawancara dari studi pendahuluan	Sudah ditambahkan		18/6 2026
2	Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd. (Pembimbing I)	Tidak ada	Tidak ada		22/6 2026
3	Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd. (Pembimbing II)	Tidak ada	Tidak ada		18/6 2026
4	Dr. Mohammad Sofwan Efendi, M.Ed. (Penguji)	Dalam hasil penelitian sertakan teori	Sudah ditambahkan		18/6 2026
5	Dr. Muh. Takdir, M.Pd. (Penguji)	- Memperbaiki kerangka teoritik - Memperbaiki pembahasan hasil penelitian	Sudah ditambahkan		18/6 2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena stres kerja pada guru Sekolah Dasar Negeri (SDN) di Kecamatan Bekasi Utara yang dipengaruhi oleh kondisi lingkungan kerja dan beban kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan kerja dan beban kerja terhadap stres kerja guru. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan teknik analisis regresi linear berganda. Data dikumpulkan melalui penyebaran angket menggunakan skala Likert. Populasi penelitian adalah seluruh guru Aparatur Sipil Negara (ASN) pada SD Negeri di Kecamatan Bekasi Utara yang berjumlah 666 guru yang tersebar di 33 sekolah. Populasi terjangkau terdiri atas 203 guru ASN dari 14 SD Negeri yang dipilih dengan teknik multistage proportional random sampling. Hasil penelitian menunjukkan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja guru dengan koefisien regresi sebesar 0,402 dan nilai t-hitung sebesar 7,521. Beban kerja juga berpengaruh signifikan terhadap stres kerja dengan koefisien regresi sebesar 0,305 dan nilai t-hitung sebesar 8,233. Secara simultan, lingkungan kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja guru, dengan koefisien regresi masing-masing sebesar 0,337 dan 0,263 serta nilai t-hitung sebesar 7,054 dan 7,786. Pada taraf signifikansi 0,05 dengan nilai t-tabel sebesar 1,859, seluruh nilai t-hitung lebih besar daripada t-tabel, sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa lingkungan kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja guru SD Negeri di Kecamatan Bekasi Utara. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk menciptakan lingkungan kerja yang kondusif serta mendistribusikan beban kerja secara proporsional agar tingkat stres kerja guru dapat diminimalkan dan kinerja guru dapat ditingkatkan secara optimal.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja, Beban Kerja, Stres Kerja, Guru Sekolah Dasar Negeri.

ABSTRACT

This study was motivated by the increasing phenomenon of work-related stress among public elementary school teachers in North Bekasi District, which is influenced by working conditions and workload. The study aimed to analyze the influence of the work environment and workload on teachers' work stress. The research employed a quantitative approach using a survey method and multiple linear regression analysis techniques. Data were collected through questionnaires distributed using a Likert scale. The population consisted of all Civil Servant (ASN) teachers at public elementary schools in North Bekasi District, totaling 666 teachers across 33 schools. The accessible population comprised 203 ASN teachers from 14 public elementary schools selected through a multistage proportional random sampling technique. The results showed that the work environment had a significant effect on teachers' work stress, with a regression coefficient of 0.402 and a t-value of 7.521. Workload also had a significant effect on work stress, with a regression coefficient of 0.305 and a t-value of 8.233. Simultaneously, the work environment and workload significantly affected teachers' work stress, with regression coefficients of 0.337 and 0.263 and t-values of 7.054 and 7.786, respectively. At a significance level of 0.05 and a t-table value of 1.859, all calculated t-values were greater than the t-table value, indicating that H_0 was rejected and H_1 was accepted. Based on these findings, it can be concluded that the work environment and workload significantly influence the work stress of public elementary school teachers in North Bekasi District. Therefore, efforts are needed to create a conducive work environment and to distribute workload proportionally in order to minimize teachers' work stress and improve their performance optimally.

Keywords: *Work Environment, Workload, Work Stress, Elementary School Teachers.*

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Annissa Fitriani Rizka
NIM : 1111824023
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 16 Agustus 1999
Program : Magister/~~Dokter~~*
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA GURU SDN DI KECAMATAN BEKASI UTARA**” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 April 2026

Yang Menyatakan,



Annissa Fitriani Rizka

NIM. 1111824023

HALAMAN PERNYATAAN *COPYRIGHT* TRANSFER TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annissa Fitriani Rizka

NIM : 1111824023

Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atau Tesis saya yang berjudul **“Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja Guru SDN di Kecamatan Bekasi Utara”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Annissa Fitriani Rizka



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annissa Fitriani Rizka
NIM : 1111824023
Alamat email : annissafrizka@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Guru SDN di Kecamatan Bekasi Utara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2026
Penulis

(Annissa Fitriani Rizka)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal tesis yang berjudul: **“Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja Guru SDN di Kecamatan Bekasi Utara”**. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Manajemen Pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan kerja dan beban kerja terhadap stres kerja guru, serta memberikan rekomendasi pengembangan model manajemen kerja yang kondusif bagi guru sekolah dasar.

Pada kesempatan yang berbahagia ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan selama proses penyusunan tesis ini. Ucapan terima kasih khusus penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Cecep Kustandi, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
5. Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Pendidikan dan Dosen Pembimbing II.
6. Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph. D., selaku Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan.
7. Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dengan penuh kesabaran memberikan arahan, ilmu, saran, dan motivasi dalam penyusunan tesis ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya para dosen Program Studi Magister Manajemen Pendidikan, atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

9. Yusuf Kartiwa, S. Pd, M. Si., yang telah meluangkan waktu dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
10. Nano Karsono, S.Pd., selaku Pengawas Kecamatan Bekasi Utara yang telah bersedia memberikan dukungan yang berharga dalam pelaksanaan penelitian.
11. Kepala Sekolah dan Pendidik SD Kecamatan Bekasi Utara, yang telah bersedia memberikan dukungan yang berharga dalam pelaksanaan penelitian.
12. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik moral, materiil dan spiritual.
13. Rekan-rekan Mahasiswa Manajemen Pendidikan Non Reguler A 2024 serta teman-teman sebangkuan, yang saling memberi semangat dan bantuan hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki keterbatasan, baik dalam hal teori maupun metodologi. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Besar harapan penulis agar hasil penelitian nantinya dapat memberikan manfaat praktis bagi peningkatan kesejahteraan guru dan efektivitas manajemen sekolah.

Akhirnya, penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Manajemen Pendidikan, serta menjadi inspirasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Jakarta, 11 April 2026

Penulis



Annissa Fitriani Rizka

ACKNOWLEDGMENT

Alhamdulillah rabbil 'alamin, all praise and gratitude are devoted to Allah Subhanahu wa Ta'ala for His blessings, guidance, and mercy, which have enabled the researcher to complete this thesis entitled "The Influence of Work Environment and Workload on Teachers' Job Stress at Public Elementary Schools in North Bekasi District" as a partial fulfillment of the requirements for obtaining a Master's degree in Educational Management at Universitas Negeri Jakarta.

The researcher would like to express sincere gratitude to all parties who have provided support, guidance, and encouragement throughout this process. Special appreciation is extended to the researcher's beloved family. This thesis is dedicated to the late mother, whose love, prayers, and sacrifices remain a lasting source of strength and inspiration. May Allah grant her the highest place in Jannah. Gratitude is also extended to the father and beloved elder brother for their continuous support and encouragement.

The researcher also expresses sincere thanks to the supervisors, Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd. and Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd., for their valuable guidance and support. Appreciation is also given to all lecturers and academic members of Universitas Negeri Jakarta, as well as to school supervisors, principals, teachers, and all respondents who contributed to this research. Sincere thanks are also extended to colleagues and friends of Non-Regular A and MP class of 2024 for their support and togetherness.

Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DIKETAHUI OLEH KOORDINATOR PROGRAM STUDI	iii
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN HASIL SIDANG TESIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	viii
HALAMAN PERNYATAAN COPYRIGHT TRANSFER TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
KATA PENGANTAR	xi
ACKNOWLEDGEMENT	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Kegunaan Hasil Penelitian	9
G. State Of The Art	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Konseptual	20
1. Stres Kerja	20
a. Pengertian Stres Kerja	20
b. Indikator Stres Kerja	21
c. Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	25
2. Lingkungan Kerja	28
a. Pengertian Lingkungan Kerja	28
b. Indikator Lingkungan Kerja	30
3. Beban Kerja	33
a. Pengertian Beban Kerja	33
b. Indikator Beban Kerja	34
B. Hasil Penelitian Relevan	37
C. Kerangka Teoritik	42
D. Hipotesis Penelitian	44

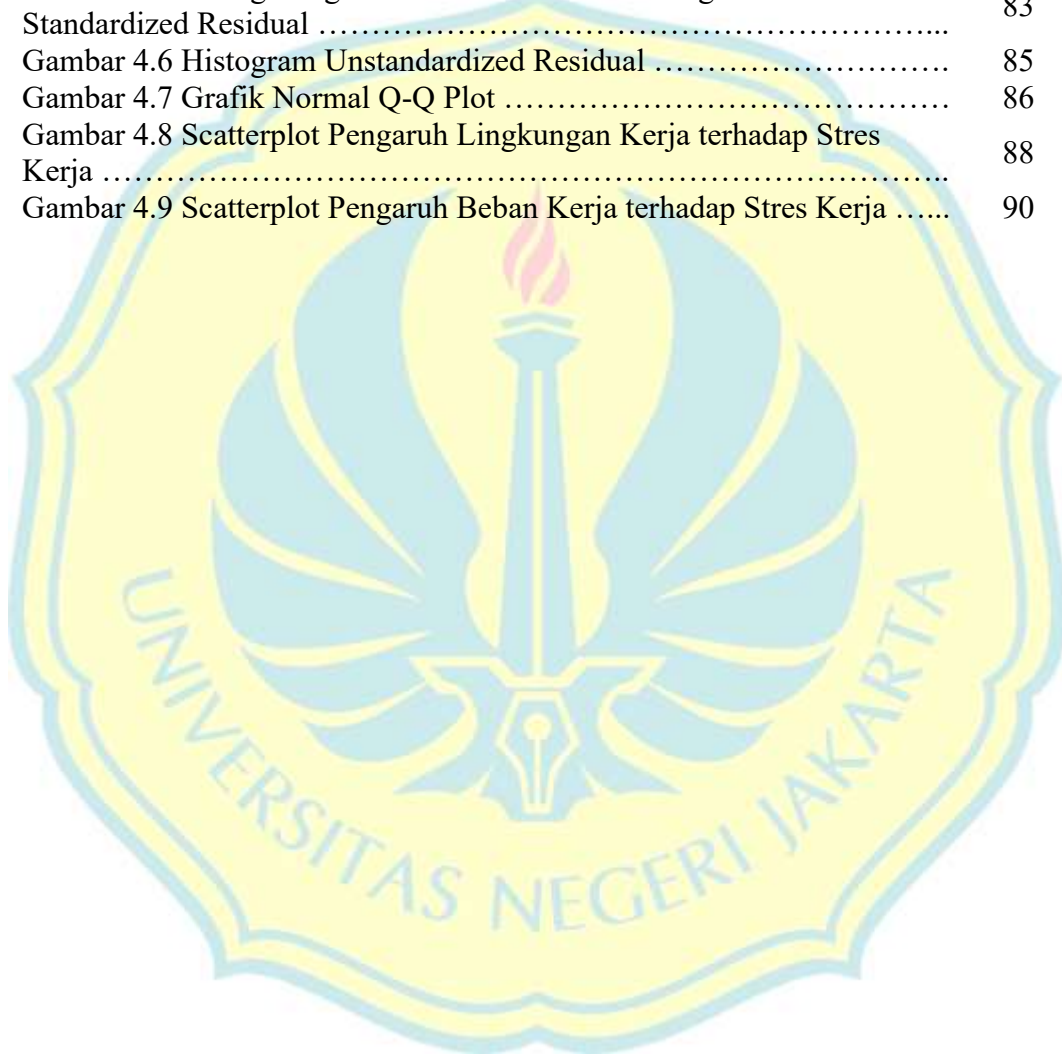
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Metode Penelitian	45
D. Populasi dan Sampel	46
E. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Instrumen Stres Kerja	49
a. Definisi Konseptual	49
b. Definisi Operasional	49
c. Kisi-Kisi Instrumen	49
d. Jenis Instrumen	51
e. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	51
2. Instrumen Lingkungan Kerja	53
a. Definisi Konseptual	53
b. Definisi Operasional	53
c. Kisi-Kisi Instrumen	54
d. Jenis Instrumen	55
e. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	56
3. Instrumen Beban Kerja	57
a. Definisi Konseptual	57
b. Definisi Operasional	58
c. Kisi-Kisi Instrumen	58
d. Jenis Instrumen	58
e. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	60
F. Teknik Analisis Data	61
G. Hipotesis Statistika	65
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	67
1. Stres Kerja	68
2. Lingkungan Kerja	72
3. Beban Kerja	76
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data	80
1. Uji Normalitas	81
a. Uji Normalitas Residual Model Regresi Secara Umum	81
b. Uji Normalitas Residual Per Model	84
2. Uji Linearitas	86
a. Uji Linearitas Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Guru ..	87
b. Uji Linearitas Beban Kerja terhadap Stres Kerja Guru	89
C. Pengujian Hipotesis	91
1. Pengujian Hipotesis Pengaruh Lingkungan Kerja (X_1) Terhadap Stres Kerja (Y)	91
2. Pengujian Hipotesis Pengaruh Beban Kerja (X_2) Terhadap Stres Kerja (Y)	92
3. Pengujian Hipotesis Pengaruh Lingkungan Kerja (X_1) dan Beban Kerja (X_2) Terhadap Stres Kerja (Y)	92
D. Temuan Penelitian	95
E. Pembahasan Hasil Penelitian	99

F. Keterbatasan Penelitian	107
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	111
B. Implikasi	112
C. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 State Of The Art	13
Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	42
Gambar 3.1 Kerangka Hipotetik Pengaruh Antar Variabel	46
Gambar 4.1 Histogram dan Poligon Stres Kerja	71
Gambar 4.2 Histogram dan Poligon Lingkungan Kerja	75
Gambar 4.3 Histogram dan Poligon Beban Kerja	79
Gambar 4.4 Histogram Regression Standardized Residual	82
Gambar 4.5 Histogram grafik Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual	83
Gambar 4.6 Histogram Unstandardized Residual	85
Gambar 4.7 Grafik Normal Q-Q Plot	86
Gambar 4.8 Scatterplot Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja	88
Gambar 4.9 Scatterplot Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja	90



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pembagian Sampel	48
Tabel 3.2 Penskoran Alternatif Jawaban Stres Kerja	50
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Stres Kerja	50
Tabel 3.4 Penskoran Alternatif Jawaban Instrumen Lingkungan Kerja ...	54
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Lingkungan Kerja	55
Tabel 3.6 Penskoran Alternatif Jawaban Intrumen Beban Kerja	58
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Beban Kerja	59
Tabel 4.1 Rangkuman Statistik Deskriptif Penelitian	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Stres Kerja	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lingkungan Kerja	72
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Beban Kerja	76
Tabel 4.5 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	81
Tabel 4.6 <i>Tests of Normality</i>	84
Tabel 4.7 ANOVA Table Uji Linearitas Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja Guru	87
Tabel 4.8 ANOVA Table Uji Linearitas Beban Kerja terhadap Stres Kerja Guru	89
Tabel 4.9 Koefisien Pengujian Hipotesis Pengaruh Lingkungan Kerja (X ₁) Terhadap Stres Kerja (Y)	91
Tabel 4.10 Koefisien Pengujian Hipotesis Pengaruh Beban Kerja (X ₂) Terhadap Stres Kerja (Y)	92
Tabel 4.11 Model Summary	93
Tabel 4.12 ANOVA ^a	94
Tabel 4.13 Koefisien Pengujian Hipotesis Pengaruh Lingkungan Kerja (X ₁) dan Beban Kerja (X ₂) Terhadap Stres Kerja (Y)	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian Sebelum Uji Coba	123
Lampiran 2. Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba	136
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	149
Lampiran 4. Hasil Uji Deskriptif	157
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	159
Lampiran 6. Hasil Linearitas	163
Lampiran 7. Hasil Hipotesis dan Uji Analisis Regresi Berganda	166
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	169
Lampiran 9. Pertanyaan Studi Pendahuluan	173
Lampiran 10. Dokumentasi	185
Lampiran 11. Matriks	190
Lampiran 12. Riwayat Hidup	200

