

DAFTAR PUSTAKA

- Abrianti, O., Fitranto, N., Sulaiman, I., Paranoan, A., & Wahyudi, A. (2025). Model Latihan Transisi Pada Permainan Futsal. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 9(1), 1-7.
- Ahmad, N., Muhammad, M., Dyah, A. I., Bahauddin, M. A., & Ismawati, N. (2024). Gerakan Tubuh Manusia: Biomekanika Dalam Olahraga.
- Akmal Istighfar. (2020). Peningkatan Kemampuan *Passing* Bola Melalui Latihan Kucing – Kucingan Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Jombang. *journal STAND : Sports Teaching and Development*, 1(1), 56-62.
- Andriwiyanto. (2019). Upaya Peningkatan Gerak Dasar dengan Pendekatan Games pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Ani, I. F., & Suprayitno, H. (2017). Partisipasi kelompok sepakbola “PSP—dalam upaya pembinaan anak usia dini untuk kemajuan olahraga di desa PASIRAMAN. *Translitera: Jurnal Kajian Komunikasi dan Studi Media*, 5(2), 25-35.
- Anita, A., Tyowati, S., & Zulfadrial, Z. (2018). Analisis kualitas butir soal fisika kelas x sekolah menengah atas. *Edukasi: Jurnal Pendidikan*, 16(1), 35-47.
- Anjanika, Y., Ali, M., & Ramadhani, E. R. (2023). Pengaruh Variasi Latihan *Passmove* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal. *Jurnal cerdas sifa pendidikan*, 12(1), 39-48.
- Ansyari, M. F., De Witte, K., & Groot, W. (2024). *The determinants of data use practice for instructional practice in higher education. Journal of Professional Capital and Community*, 9(4), 450-470.
- Ardiyanto, E. (2023). Pengaruh latihan variasi passing terhadap peningkatan *passing* pada tim putra ukm futsal SKIP PGRI PACITAN (Doctoral dissertation, STKIP PGRI PACITAN).
- Arifin, Z., Nirwanto, N., & Manan, A. (2019). *Improving the effect of work satisfaction on job performance through employee engagement. International Journal of Multi-Discipline Science (IJ-MDS)*, 2(1), 1-9.
- Arsaaha, M. D. N., & Amiq, F. (2024). Pengaruh latihan El Rondo terhadap peningkatan keterampilan passing tim futsal SMAN 3 Nganjuk. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 144–151.
- Asmara, M. A., Sari, D. F., Asrijal, A., & Muafiqie, H. (2023). *Analysis of supporting factors for payment technology utilization in MSMEs using Technology Acceptance Model (TAM) method. Journal of Applied Science, Engineering, Technology, and Education*, 5(2), 256-264.
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2020). *Krafttraining–Das Handbuch für Einsteiger: Muskeln aufbauen. Kraft steigern. Verletzungsfrei trainieren*. Riva Verlag.
- Blakemore, S.-J. (2018). *Avoiding social risk in adolescence. Current Directions in Psychological Science*, 27(2), 116–122.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Bompa, T.O., & Fox, J. (1994). *Theory and methodology of training: the key to athletic performance* (66-69).

- Burton, M. G., Howe, J. E., Geballe, T. R., & Brand, P. W. J. L. (1998). Near-IR fluorescent molecular hydrogen emission from NGC 2023. *Publications of the Astronomical Society of Australia*, 15(2), 194-201.
- Casey, B. J. (2015). Beyond simple models of self-control to circuit-based accounts of adolescent behavior. *Annual review of psychology*, 66(1), 295-319.
- Clemente, F. M., Sarmiento, H., & Afonso, J. (2021). *The effects of small-sided games on technical and tactical performance in team sports: A systematic review*. Sports, 9(6), 85
- Dahliana, D., Satria, M. H., Hardiyono, B., & Kesumawati, S. A. (2025). Circuit training based futsal passing training model. *Sriwijaya Journal of Sport*, 230–238.
- DANDI, P. A. (2022). *MODEL PENGEMBANGAN GAWANG DALAM LATIHAN PERMAINAN SEPAKBOLA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Dyky, I. R. (2020). *Analisis biomekanik passing pada atlet UKM futsal*. Jurnal Prestasi Olahraga, Universitas Negeri Surabaya. Retrieved from
- Efrata, N. P. (2025). Pengaruh latihan interval intensitas tinggi dan latihan fartlek terhadap vo2max pada peserta ekstra kurikuler futsal putra SMAN5 BANDAR LAMPUNG
- Efrata, N. P. (2025). Pengaruh latihan interval intensitas tinggi dan latihan fartlek terhadap vo2max pada peserta ekstra kurikuler futsal putra SMAN5 BANDAR LAMPUNG
- Ficanysha, Y., & Neviyarni. (2021). Pembelajaran Keterampilan Motorik. Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan, 3(1), 43–49.
- Hildan, N. M., Kurniawan, F., & Nurhasan. (2025). Model latihan rondo modifikasi sentuhan untuk peningkatan kecepatan kontrol bola dan akurasi passing futsal. Sport-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga, 45–56.
- Mohasin, M., Balbirnie-Cumming, K., Fisk, E., Prestwich, E. C., Russell, C. D., Marshall, J., & Dockrell, D. H. (2019). *Macrophages utilize mitochondrial fission to enhance mROS production during responses to Streptococcus pneumoniae*. bioRxiv, 722603.
- Muarif, M. (2021). *Kajian teknik passing dalam permainan futsal*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, Universitas Jambi. Retrieved from
- Muhtar, T., & Lengkana, A. S. (2021). *Kesehatan Dalam Pendidikan Jasmani*. CV Salam Insan Mulia.
- Mujair. (2017). Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan : Buku siswa. Jakarta: Kemrntrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Mutaqin, A. Z., Budiman, I. A., & Indrayogi. (2024). Futsal passing: Using El Rondo exercise. *Journal RESPECS*, 30–38.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Nugroho, A., & Wulandari, F. Y. (2021). Identifikasi Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Mejayan pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4 (10), 17-22.
- Owens, M. R., Brito-Silva, F., Kirkland, T., Moore, C. E., Davis, K. E., Patterson, M. A., ... & Tucker, W. J. (2020). *Prevalence and social determinants of food*

- insecurity among college students during the COVID-19 pandemic. Nutrients, 12(9), 2515.*
- Pangestu, Y. A. (2022). Pengaruh latihan sirkuit passing dan circle passing untuk meningkatkan ketepatan passing di ACADEMY RBX SEMARANG U-18. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (58-63).*
- Pertiwi, R. G., & Rachman, H. A. (2022). Pengembangan model latihan dribbling futsal melalui permainan sederhana. *Sepakbola, 2(2), 47-58.*
- Rahmadi, D., KESUMA, D. W. C. W., & Suriatno, A. (2023). Pengaruh latihan dot drill one foot terhadap peningkatan kelincahan pada atlet futsal. *Jurnal Penelitian, Pengembangan Pembelajaran dan Teknologi (JP3T), 1(1), 32-37.*
- Rahman, A. (2021). Pengaruh Perhatian Orang Tua dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Pelajaran Sejarah Indonesia. *Jurnal Pendidikan Indonesia, 2(2), 171-180.*
- Ratamess, N. A. (2021). *ACSM's foundations of strength training and conditioning.* Wolters Kluwer.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei teknik dasar passing kaki bagian dalam peserta ekstrakurikuler futsal smk pamor cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 7(6), 357-366.*
- Salsabilla, H., Arwandi, J., Irawan, R., & Arifan, I. (2025). Pengaruh Latihan Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Futsal SMA Negeri 1 Sungai Tarab. *Jurnal Gladiator, 5(6), 770-782.*
- SAMSURIYAMAN, S. (2023). Upaya meningkatkan pembelajaran passing menggunakan kaki bagian dalam sepak bola melalui pendekatan bermain pada siswa kelas V Sdn 33 sungai kakap (*Doctoral dissertation*).
- Sari, P. R., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching (91-99).*
- Sarmiento, H., et al. (2019). Performance indicators in team sports: A systematic review. *Journal of Sports Sciences, 37(15), 1-10.*
- Seran, X. Y. (2024). Analisis keterampilan teknik chipping dalam meningkatkan efektivitas penyerangan tim futsal. *Jurnal Ilmu Kepelatihan Olahraga, 12(1), 15-23.*
- Siranggih, J., Zega, J., Widyawaty, J., & Siagian, J. (2024). Pengaruh latihan sirkuit training terhadap hasil passing permainan sepak bola pada kegiatan ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Marelan. *Journal Physical Health Recreation (JPHR), 118-126.*
- Smith, S. (2020). The impact of a psychological skills training and coping skills of futsal players—alongitudinal convergent mixed-methods design. *Sports (162-163).*
- Spyrou, K., et al. (2020). Physical and technical demands of futsal match-play. *Sports Medicine, 50(3), 1-14.*
- Steinberg, L., & Icenogle, G. (2019). Using developmental science to distinguish adolescents and adults under the law. *Annual Review of Developmental Psychology, 1(1), 21-40.*
- Stephani, M. R., Nur, L., Hambali, B., Suherman, A., Budiana, D., & Subarjah, H. (2019). Analisis Perbandingan Motivasi Belajar Siswa dan Intensitas Gerak

pada Model Pembelajaran Taktis dan Teknis pada Permainan Invasi. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(2), 225–230.

Sudrajat, S., Suryo, D., & Siswoyo, D. (2018). *Moral values of javanese leader in serat wedhatama*. *Asian Social Science*, 14(3), 49.

Sugiyono, S., & Eko Supriyanto, S. H. (2014). *Model Peningkatan Mutu Pendidikan Di SD Muhammadiyah 8 Jagalan Jebres Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

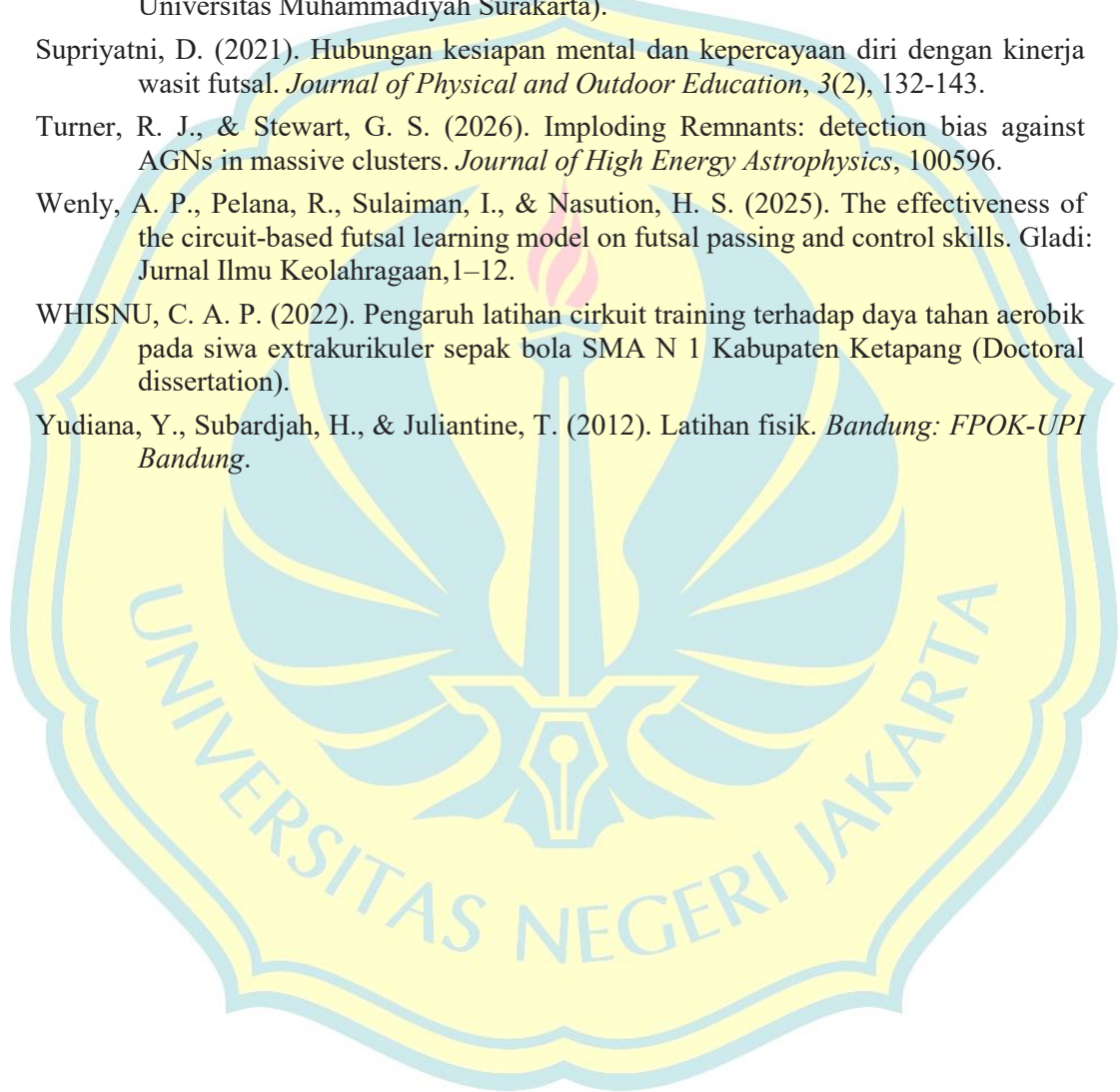
Supriyatni, D. (2021). Hubungan kesiapan mental dan kepercayaan diri dengan kinerja wasit futsal. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 3(2), 132-143.

Turner, R. J., & Stewart, G. S. (2026). Imploding Remnants: detection bias against AGNs in massive clusters. *Journal of High Energy Astrophysics*, 100596.

Wenly, A. P., Pelana, R., Sulaiman, I., & Nasution, H. S. (2025). The effectiveness of the circuit-based futsal learning model on futsal passing and control skills. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1–12.

WHISNU, C. A. P. (2022). Pengaruh latihan sirkuit training terhadap daya tahan aerobik pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA N 1 Kabupaten Ketapang (Doctoral dissertation).

Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). Latihan fisik. *Bandung: FPOK-UPI Bandung*.



Intelligentia - Dignitas