

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI MEDIA PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 92 JAKARTA**



**SITI LALAS
1601622003**

**Tugas Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI MEDIA PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 92 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar passing atas dalam permainan bola voli melalui modifikasi media pembelajaran pada siswa kelas VIII SMP Negeri 92 Jakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang berjumlah 36 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK) dengan dua siklus yang terdiri dari tahap perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi.

Tindakan yang diberikan berupa penerapan modifikasi media pembelajaran untuk membantu siswa memahami teknik passing atas bola voli yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan, dan gerakan akhir. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh bahwa penggunaan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan passing atas bola voli.

Pada siklus I, sebagian siswa sudah mulai memahami teknik dasar passing atas, namun masih terdapat kesalahan pada posisi tangan, sikap badan, dan koordinasi gerakan. Pada siklus II, setelah dilakukan perbaikan pembelajaran melalui modifikasi media, seluruh siswa menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam melakukan teknik passing atas dengan benar. Hasil akhir menunjukkan bahwa seluruh siswa mencapai ketuntasan belajar dengan persentase sebesar 100%.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi media pembelajaran efektif dalam meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 92 Jakarta.

Kata Kunci: Bola voli, passing atas, modifikasi media, hasil belajar

**EFFORTS TO IMPROVE LEARNING OUTCOMES OF
OVERHEAD PASSING IN VOLLEYBALL THROUGH MEDIA
MODIFICATION IN EIGHTH GRADE STUDENTS OF SMP
NEGERI 92 JAKARTA**

ABSTRACT

This study aims to improve students' learning outcomes in overhead passing in volleyball through the modification of learning media for eighth-grade students at SMP Negeri 92 Jakarta. The subjects of this study were 36 students of class VIII. The research method used was classroom action research (CAR) conducted in two cycles, each consisting of planning, action, observation, and reflection stages.

The treatment involved the application of modified learning media to help students understand the technique of overhead passing in volleyball, which includes the preparation phase, execution phase, and follow-through phase. Based on the results, it was found that the use of modified learning media improved students' learning outcomes in performing overhead passing.

In the first cycle, some students began to understand the basic techniques, although there were still errors in hand position, body posture, and movement coordination. In the second cycle, after improvements in teaching using modified media, all students showed significant improvement in performing the overhead passing technique correctly. The final results indicated that all students achieved mastery learning with a percentage of 100%.

Therefore, it can be concluded that the modification of learning media is effective in improving students' learning outcomes in overhead passing in volleyball for eighth-grade students at SMP Negeri 92 Jakarta.

Keywords: Volleyball, overhead passing, media modification, learning outcomes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal																								
Pembimbing I <u>Susilo, S.Pd., M.Pd., D.Ed</u> NIP. 197303222003121001		29/2026 Juni																								
Pembimbing II <u>Dr. Sugiharto, S.Pd., M.Kes</u> NIP. 202501301019841101		29/2026 Juni																								
<table border="0" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left; width: 40%;">Nama</th> <th style="text-align: center; width: 20%;">Jabatan</th> <th style="text-align: center; width: 20%;">Tanda Tangan</th> <th style="text-align: center; width: 20%;">Tanggal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AlFO</u> NIP. 197205222006042001</td> <td style="text-align: center;">Ketua</td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;">  </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> 29/2026 Juni </td> </tr> <tr> <td>2. <u>Dr. Dena Widyawan, M.Pd.</u> NIP. 199002102022031004</td> <td style="text-align: center;">Sekretaris</td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;">  </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> 29/2026 Juni </td> </tr> <tr> <td>3. <u>Susilo, S.Pd., M.Pd., D.Ed</u> NIP. 197303222003121001</td> <td style="text-align: center;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;">  </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> 29/2026 Juni </td> </tr> <tr> <td>4. <u>Dr. Sugiharto, S.Pd., M.Kes</u> NIP. 202501301019841101</td> <td style="text-align: center;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;">  </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> 29/2026 Juni </td> </tr> <tr> <td>5. <u>Prof. Dr. Samasudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004</td> <td style="text-align: center;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;">  </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> 29/2026 Juni </td> </tr> </tbody> </table>			Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal	1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AlFO</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		29/2026 Juni	2. <u>Dr. Dena Widyawan, M.Pd.</u> NIP. 199002102022031004	Sekretaris		29/2026 Juni	3. <u>Susilo, S.Pd., M.Pd., D.Ed</u> NIP. 197303222003121001	Anggota		29/2026 Juni	4. <u>Dr. Sugiharto, S.Pd., M.Kes</u> NIP. 202501301019841101	Anggota		29/2026 Juni	5. <u>Prof. Dr. Samasudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		29/2026 Juni
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal																							
1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AlFO</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		29/2026 Juni																							
2. <u>Dr. Dena Widyawan, M.Pd.</u> NIP. 199002102022031004	Sekretaris		29/2026 Juni																							
3. <u>Susilo, S.Pd., M.Pd., D.Ed</u> NIP. 197303222003121001	Anggota		29/2026 Juni																							
4. <u>Dr. Sugiharto, S.Pd., M.Kes</u> NIP. 202501301019841101	Anggota		29/2026 Juni																							
5. <u>Prof. Dr. Samasudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		29/2026 Juni																							

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukakan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Siti Lalas

1601622003

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Lalas
NIM : 1601622003
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan Kesehatan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : lalastijana12@gmail.com
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Media
Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 92 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2026

Penulis

(Siti Lalas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Media pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 92 Jakarta” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Dena Widyawan, M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan.
5. Susilo, S.Pd., M.Pd., D.Ed, sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta bimbingan hingga penulisan skripsi ini selesai dengan baik.
6. Dr. Sugiharto, S.Pd., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta bimbingan hingga penulisan skripsi ini selesai dengan baik.
7. Dra. Anna Syachriana, M.A, sebagai Kepala Sekolah SMP Negeri 92 Jakarta yang telah memberikan izin penelitian.
8. Maman Hermansyah, S.Pd, sebagai Guru PJOK kelas VIII SMP Negeri 92 Jakarta yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

9. Seluruh siswa SMP Negeri 92 Jakarta khususnya kelas VIII tahun ajaran 2026/2027 yang telah meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu membantu dalam jerih payahnya, keringatnya, doa serta harapannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih pada seseorang yang mungkin sering terlupakan, ya penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terimakasih karena tidak menyerah dan berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam diri, terimakasih untuk tidak menyerah tetapi memilih melangkah dan terus berjuang walau kadang tak tau arah dan sering merasa terlambat dari yang lain. Sampai di tahap ini bukanlah hal yang mudah bagi anak kecil yang perjuangannya dipenuhi dengan benturan besar, perjalananmu sangat tidak mudah tapi kau sanggup melewati badai itu. Saya bangga padamu, saya tau perjalanan ini belum selesai, masih banyak ketidakpastian dan luka yang mungkin dating tetapi semoga kamu mampu melewatinya dan ingat kamu pantas untuk bahagia, kamu berhak bermimpi, dan kamu layak untuk sampai di tujuan itu. Teruslah hidup dengan hati yang jujur, dan berjalan dengan niat yang baik. Terimakasih Siti Lalas, kamu hebat sudah sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang pendidikan jasmani.

Jakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	7
B. Konsep Model Penelitian Tindakan Kelas.....	8
C. Kerangka Teoritik	13
D. Kerangka Berpikir	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Prosedur Penelitian Tindakan.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Validasi Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Implikasi	57
C. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63
RIWAYAT HIDUP PENULIS	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	36
Tabel 3.2 Kriteria Norma Penilaian Tes Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Bola Voli...	40
Tabel 3.3 Kriteria Ketuntasan Belajar.....	41
Tabel 3.4 Kriteria Keberhasilan Belajar Siswa	42
Tabel 3.5 Rambu-rambu Analisis Hasil Belajar	42
Tabel 4.1 Kondisi Awal Keterampilan <i>Passing</i> Atas.....	43
Tabel 4.2 Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Atas Siklus I	47
Tabel 4.3 Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Atas Siklus II.....	51



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Penelitian Tindakan Kelas	10
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Atas Bola Voli	22
Gambar 2.3 Tahapan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	22
Gambar 2.4 <i>Passing</i> Atas Mandiri	25
Gambar 2.5 <i>Passing</i> Atas ke Dinding	25
Gambar 2.6 Aktivitas Berpasangan	26
Gambar 2.7 Aktivitas Beregu	27
Gambar 2.8 Modifikasi Media Bola Gabus	29
Gambar 3.1 Siklus Penelitian Tindakan Menurut Kemmis & Mc. Taggart	33



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Histogram Kondisi Awal Keterampilan <i>Passing</i> Atas	44
Grafik 4.2 Histogram Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Atas Siklus I.....	48
Grafik 4.3 Histogram Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Atas Siklus II.....	52



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian SMP Negeri 92 Jakarta	63
Lampiran 2 Surat Balasan SMP Negeri 92 Jakarta	64
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Dosen Ahli Pembelajaran	65
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Dosen Ahli Bola Voli	66
Lampiran 5 Program Penilaian Tindakan Kelas	67
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data	69
Lampiran 7 Catatan Lapangan Tes Awal	79
Lampiran 8 Catatan Lapangan Siklus I	80
Lampiran 9 Catatan Lapangan Siklus II	82
Lampiran 10 Hasil Penilaian Belajar Siswa Pra Tindakan	84
Lampiran 11 Hasil Penilaian Belajar Siswa Siklus I	85
Lampiran 12 Hasil Penilaian Belajar Siswa Siklus II	86
Lampiran 13 Dokumentasi	87



Intelligentia - Dignitas