

**RINTANGAN MENUJU *SEA GAMES* THAILAND 2025
(STUDI AUTOENTOGRAFI ATLET HOKI TIM NASIONAL)**



Intelligentia - Dignitas

**FATMA SRI HAPSARI
1603621035**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

RINTANGAN MENUJU *SEA GAMES* THAILAND 2025 (STUDI AUTOENTOGRAFI ATLET HOKI TIM NASIONAL)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan merefleksikan pengalaman pribadi peneliti sebagai atlet Tim Nasional Hoki *Indoor* Indonesia dalam proses persiapan menuju *SEA Games* Thailand 2025. Penelitian dilatarbelakangi oleh perjalanan panjang peneliti yang menghadapi berbagai tantangan, mulai dari kegagalan dalam seleksi *SEA Games* 2023, kehilangan kepercayaan diri, tekanan mental, hingga keberhasilan menjadi bagian dari tim nasional dan meraih medali perunggu pada *SEA Games* Thailand 2025. Pengalaman tersebut menjadi dasar untuk memahami makna perjuangan, kerja keras, dukungan sosial, serta proses pembentukan karakter seorang atlet dalam menghadapi kompetisi internasional. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode autoetnografi. Peneliti berperan sebagai subjek utama penelitian yang merefleksikan pengalaman hidupnya dalam konteks sosial dan budaya olahraga hoki. Data diperoleh melalui dokumentasi pribadi, catatan harian, foto, sertifikat, serta narasi reflektif yang menggambarkan proses seleksi, latihan, pertandingan, dan dinamika kehidupan selama pemusatan latihan nasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perjalanan menuju *SEA Games* Thailand 2025 diwarnai oleh berbagai rintangan, seperti tekanan psikologis, tuntutan performa, persaingan seleksi, hilangnya motivasi, serta ekspektasi yang tinggi dari lingkungan sekitar. Namun, melalui kerja keras, disiplin, dukungan keluarga, teman, dan rekan satu tim, peneliti mampu membangun kembali kepercayaan diri dan mengembangkan kemampuan teknis maupun mental. Pengalaman tersebut memberikan pemahaman bahwa keberhasilan seorang atlet tidak hanya ditentukan oleh kemampuan fisik, tetapi juga oleh ketangguhan mental, solidaritas tim, dan dukungan sosial yang kuat. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan mengenai kehidupan atlet dalam menghadapi kompetisi internasional, menjadi sumber inspirasi bagi atlet lain yang sedang berjuang meraih prestasi, serta memperkaya kajian autoetnografi dalam bidang olahraga.

Kata kunci: autoetnografi, hoki *indoor*, atlet tim nasional, *SEA Games* Thailand 2025, pengalaman atlet, refleksi diri.

**OBSTACLES TO THE 2025 SEA GAMES THAILAND
(AUTOETHNOGRAPHIC STUDY OF NATIONAL TEAM HOCKEY
ATHLETES)**

ABSTRACT

This study aims to explore and reflect on the researcher's personal experience as an Indonesian National Indoor Hockey Athlete during the preparation process for the 2025 Thailand SEA Games. The study is grounded in a long journey marked by various challenges, including failure in the 2023 SEA Games selection, loss of self-confidence, and significant mental and physical pressure during training. Despite these obstacles, the researcher eventually succeeded in becoming part of the national team and winning a bronze medal at the 2025 Thailand SEA Games. These experiences form the basis for understanding the meaning of perseverance, discipline, social support, and character development in elite sports. This research employs a qualitative approach using the autoethnographic method. The researcher serves as the primary subject, using personal reflection to connect lived experiences with broader social and cultural contexts in sport. Data were collected through personal journals, reflective narratives, photographs, certificates, and other relevant documentation related to training processes, selection stages, and competition experiences within the national team program. The findings indicate that preparation for the 2025 Thailand SEA Games involved not only technical and physical demands but also strong psychological challenges, including performance pressure, intense competition during selection, fluctuating motivation, and high external expectations. However, continuous training, discipline, and strong support from family, friends, coaches, and teammates played a crucial role in helping the researcher regain confidence and improve both technical abilities and mental resilience. The study highlights that athletic success is shaped not only by physical skill but also by mental strength, adaptability, teamwork, and a supportive environment. This research provides insight into the lived experiences of athletes in international competitions, offers inspiration for others facing similar challenges, and contributes to the development of autoethnographic studies in sports.

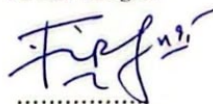
Keywords: autoethnography, indoor hockey, national athlete, SEA Games Thailand 2025, athlete experience, resilience.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama
Pembimbing 1,

Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd.
NIP. 197908252005012002

Tanda Tangan

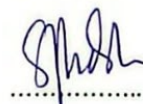


Tanggal

8 Juli 2026

Pembimbing 2,

Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or.
NIP. 199202162022032005



8 Juli 2026

Nama

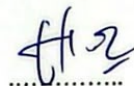
Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE.
NIP. 197201221999032001

Ketua



8 Juli 2026

2. Ahmad Syauqi Al-Fanjari, M.Or.
NIP. 199709242024061002

Sekretaris



8 Juli 2026

3. Dr. Albert Wolter Aridan
Tangkudung, S.OS., M.Pd.
NIP. 198308272015041001

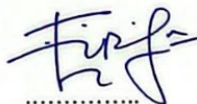
Anggota



13 Juli 2026

4. Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd.
NIP. 197908252005012002

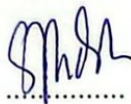
Anggota



8 Juli 2026

5. Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or.
NIP. 199202162022032005

Anggota



8 Juli 2026

Tanggal Lulus: 6 Juli 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini merupakan hasil karya, pemikiran, dan penelitian saya sendiri, bukan merupakan jiplakan, atau hasil plagiarisme dari karya orang lain.
3. Seluruh sumber data, kutipan, pendapat, serta teori yang diambil dari peneliti lain telah disebutkan jelas dalam penulisan skripsi dan dicantumkan seluruhnya dalam daftar pustaka sesuai dengan kaidah ilmiah yang berlaku.
4. Pernyataan ini dibuat dengan kesungguhan hati apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima segala sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Jakarta, 21 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Fathia Sri Hapsari



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FATMA SRI HAPSARI

NIM : 1603621035

Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat email : hapsarifatmasri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

RINTANGAN MENUJU SEA GAMES THAILAND 2025 (STUDI AUTOETNOGRAFI
ATLET HOKI TIM NASIONAL)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Juli 2026

Penulis

(FATMA SRI HAPSARI)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji serta syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari rekan-rekan serta doa yang tidak pernah terputus dari keluarga, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan di tahun kelima. Oleh karena itu, dengan rasa haru, bangga, dan bahagia. Saya ingin menuliskan rasa terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena berkat dan rahmat yang telah diberikan serta atas ridho-Nya maka skripsi ini bisa dibuat dengan persiapan yang cukup panjang. Karena Allah selalu memberikan cara untuk berjuang dan bertahan.
2. Norma Ardhya Budiarti, Mama saya tercinta. Yang selalu memberikan dukungan yang tidak ada habisnya.
3. Alm Nenek saya yang telah mengurus dan mendidik saya dari lahir hingga akhirnya bisa menjadi sosok yang bisa dibanggakan di keluarga.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, Penguji, Pengajar serta staff-staff akademik yang selalu memberikan banyak ilmu dan pengetahuan pada proses menimba ilmu selama perkuliahan.
4. Tia, Tsania dan Keyssa yang merupakan sahabat terdekat saya. Yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir dari perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmatnya, peneliti bisa menyelesaikan tugas untuk memenuhi penulisan skripsi saya yang berjudul **“Rintangan SEA Games Thailand 2025 (Studi Autoetnografi Atlet Hoki Tim Nasional)”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah terlibat pada saat proses penyusunan skripsi ini dengan memberikan dukungan dan juga semangat yang tidak ada hentinya. Ucapan terima kasih peneliti ucapkan secara khusus kepada:

1. **Prof Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta
2. **Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd.**, selaku Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
3. **Dr. Heni Widyaningsih, S.E M.SE.**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta
4. **Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing I, dan **Ibu Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or.**, selaku Dosen Pembimbing II, atas segala waktu, pikiran, dan dukungan yang telah dicurahkan untuk membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. **Francis Wollo dan Norma Ardhya Budiarti**, kedua orang tua yang kerap mendukung secara finansial dan mental.

Akhir kata dari saya, semoga penelitian yang saya buat ini dapat dinikmati dan juga dapat memberikan manfaat serta dampak yang positif bagi para pembaca

Jakarta, 21 Juni 2025

Fatma Sri Hapsari

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Autoetnografi.....	8
B. Hoki <i>Indoor</i>	10
C. Rintangan	17
D. <i>SEA Games</i>	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan Penelitian.....	22
B. Teknik Pengumpulan Data.....	23
C. Teknik Penulisan	24
D. Keterbatasan Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
A. Perjalanan Sebelum Menjadi Atlet Nasional	26
B. Persiapan Menuju <i>SEA Games</i> Thailand 2025	29
C. Rintangan Pada <i>SEA Games</i> Thailand 2025	64
D. Refleksi Diri	72
E. Integrasi Pengalaman dan Harapan Masa Depan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Foto Tim Setelah Mendapatkan Medali Emas Pada Pekan Olahraga Provinsi Banten 2018	27
Gambar 4. 2 Foto Tim Setelah Mendapatkan Medali Perak Pada Pekan Olahraga Provinsi Banten 2022	28
Gambar 4. 3 Sebelum Mulai Bertanding Di <i>Asia Cup Womens Junior</i> Gifu Jepang 2023.....	32
Gambar 4. 4 Foto Setelah Lolos Babak Kualifikasi Pekan Olahraga Nasional ACEH-SUMUT 2024.....	33
Gambar 4. 5 <i>Pool</i> Putri D.....	34
Gambar 4. 6 Foto Tim Setelah Penerimaan Medali Peringkat 3 Pada <i>Event Hongkong Invitational</i> 2024	36
Gambar 4. 7 Foto Tim Pada <i>Asia Cup Women World Cup Qualifiers</i> Thailand 2024	37
Gambar 4. 8 Foto Tim <i>All Star</i> di Gymnasium UPI Pada Pertandingan Persahabatan Jawa Barat tahun 2024	38
Gambar 4. 9 Foto Latihan Persiapan Pertandingan Kejuaraan Hoki <i>Indoor</i> Antar <i>Club</i> dan Pelajar se-Indonesia tahun 2024	39
Gambar 4. 10 Foto Tim Setelah Penerimaan Medali Peringkat 3 Kejuaraan Hoki <i>Indoor</i> Antar <i>Club</i> dan Pelajar se-Indonesia 2024.....	40
Gambar 4. 11 Penyerahan Medali Oleh Gubernur Banten Pada Kejuaraan Hoki <i>Indoor</i> Antar <i>Club</i> dan Pelajar se-Indonesia tahun 2024	41
Gambar 4. 12 Foto Latihan Perdana Tim Pelatnas <i>Indoor</i> Untuk Persiapan <i>SEA Games</i> Thailand 2025	44
Gambar 4. 13 Momen Bertanding Pada Kejuaraan Bandung <i>Indoor Hockey Championship</i> 2025	45
Gambar 4. 14 Foto Tim Hoki Kota Tangerang Setelah Penerimaan Medali Peringkat 3 Kejuaraan Bandung <i>Indoor Hockey Championship</i> 2025	46
Gambar 4. 15 Sertifikat Peringkat 3 Kejuaraan Bandung <i>Indoor Hockey Championship</i> 2025.....	46
Gambar 4. 16 Juara 1 Kejurprov Banten 2025	49

Gambar 4. 17 Momen Latihan Bersama Pemain Hoki Junior Belanda	50
Gambar 4. 18 Foto Setelah Penyerahan Medali Peringkat 3 Kejuaraan Nasional Junior Jawa Barat Tahun 2025	51
Gambar 4. 19 Momen Bertanding Pada Kejuaraan Nasional Junior Jawa Barat Tahun 2025	52
Gambar 4. 20 Momen Foto Tim Pada Kejuaraan Nasional Junior Jawa Barat Tahun 2025	52
Gambar 4. 21 Momen <i>Penalty Corner</i> Pada <i>Test Match</i> Melawan Singapura	53
Gambar 4. 22 Keberangkatan Menuju Kazakstan Untuk <i>Try Out</i> Persiapan <i>SEA Games</i> Thailand 2025	56
Gambar 4. 23 Momen Foto Bersama Tim Kazakstan	57
Gambar 4. 24 Makanan Yang Dikonsumsi Selama <i>Try Out</i> di Kazakstan	58
Gambar 4. 25 Momen Foto Bersama Tim Kota Bandung Setelah Melakukan <i>Test Match</i>	58
Gambar 4. 26 Momen Foto Perpisahan Dengan Keyssa, Lutfi, Vina, dan Maul ..	59
Gambar 4. 27 Jadwal Pertandingan Federasi Hoki Indonesia <i>TROPHY</i>	60
Gambar 4. 28 Momen Pertandingan Indonesia vs Jawa Barat Pada Kejuaraan Federasi Hoki Indonesia <i>TROPHY</i>	61
Gambar 4. 29 Momen Makan Bersama di Shabu Hachi	62
Gambar 4. 30 Momen Persiapan Untuk Bertanding Menuju <i>SEA Games</i> Thailand 2025	63
Gambar 4. 31 Kedatangan Tim Nasional Hoki <i>Indoor</i> Indonesia di Bandara Don Mueang Thailand 2025	64
Gambar 4. 32 <i>Conditioning</i> Pagi Untuk Persiapan Pertandingan Pertama Melawan Tim Singapura Pada <i>SEA Games</i> Thailand 2025	66
Gambar 4. 33 Momen Foto Tim Setelah Penyerahan Medali Perunggu <i>SEA Games</i> Thailand 2025	69
Gambar 4. 34 Foto Setelah Penyerahan Medali Perunggu <i>SEA Games</i> Thailand 2025	70
Gambar 4. 35 Foto Bersama Setelah Penyerahan Medali Dengan <i>Coach</i> Dharma Raj Abdullah	71

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Latihan Pelatnas Hari Senin-Jumat	43
Tabel 4. 2 Riwayat Prestasi Atlet	74



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ketetapan *SEA Games* Thailand... 78

