

**PELESTARIAN OLAHRAGA TRADISIONAL MELALUI
ZONA PERMAINAN (STUDI KASUS PADA PASAR
SLUMPRING KABUPATEN TEGAL)**



Intelligentia - Dignitas

DIZKA NASYWA ALI

1605622036

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd.
NIP. 1967073019930320001

30-06-2026

Pembimbing II

Masnur Ali, M.Pd.
NIP. 199209012019031014

29-06-2026

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE.
NIP. 197203022005011002

Ketua

07-07-2026

Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si
NIP. 196911302000031001

Sekretaris

29-06-2026

Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd
NIP. 1967073019930320001

Anggota

30-06-2026

Masnur Ali, M.Pd.
NIP. 199209012019031014

Anggota

29-06-2026

Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd.
NIP. 198411272010121004

Anggota

02-09-2026

Tanggal Lulus : 22 Juni 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Dizka nasywa ali

1605622036



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dizka Nasywa ali
NIM : 1605622036
Fakultas/Prodi : Olahraga Rekreasi
Alamat email : dizkanasywaali04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pelestarian Olahraga Tradisional melalui Zona Permainan (Studi Kasus pada Pasar Slumpring Kabupaten Tegal)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Juli 2026
Penuli

s

()
Dizka Nasywa ali

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'allamin dengan mengucapkan rasa syukur saya persembahkan karya kecilku ini kepada Allah SWT yang selalu mempermudah segala urusan saya selama pengerjaan skripsi ini hingga akhirnya dapat saya selesaikan. Naik turun nya mental dan keputusasaan saya rasakan, namun Allah selalu menolong saya untuk tidak menyerah dan tetap bisa melanjutkan skripsi saya kembali hingga akhir.

Terima kasih kepada Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, serta Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. Terima kasih kepada Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Terima Kasih kepada Masnur Ali, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dan kepada Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku dosen Penasihat Akademik penulis . Bimbingan dan dukungan keduanya menjadi kompas yang mengarahkan penulis ketika arah terasa tidak pasti. Juga kepada Kelompok Sadar Wisata (POKDARWIS) Pasar Slumpring yang telah memberikan izin penelitian serta membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

Terima kasih juga kepada keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya hingga akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini hingga akhir, kepada cinta pertama dan panutanku bapak dan mamah yang selalu mendukung anak – anaknya, terimakasih atas pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun

mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik,tak kenal lelah mendoakan serta memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi nya sampai meraih gelar sarjana. Dan tak lupa kepada nenek saya yang terus memberi dukungan dan membantu saya dalam menghadapi masalah – masalah yang ada dan kaka saya yang selalu kasih semangat.

Terima kasih juga kepada sahabat seperjuangan saya di olahraga rekreasi angkatan 2022 ini kepada icha, safira,bila, dan teman teman Olahraga Rekreasi 2022 lainnya. dan terimakasih kepada sahabat bimbingan Prof Sri dan pak Masnur Ali karena telah saling membantu dan support, Septi, falhan, afano, akhtar, abin. Yang membuat perkuliahan ini bukan sekedar datang dan pergi tetapi juga kenangan hidup yang tidak akan terlupakan.

Terimakasih Kepada seseorang yang senantiasa menanti penulis dalam menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak pernah menyerah sampai akhir dengan segala permasalahan – permasalahan yang ada.

PELESTARIAN OLAHRAGA TRADISIONAL MELALUI ZONA PERMAINAN (STUDI KASUS PADA PASAR SLUMPRING KABUPATEN TEGAL)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya pelestarian olahraga tradisional melalui zona permainan di Pasar Slumpring Kabupaten Tegal serta mengidentifikasi kendala yang dihadapi pengelola. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan desain studi kasus. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelestarian olahraga tradisional dilakukan melalui penyediaan zona permainan yang memperkenalkan permainan egrang, gasing bambu, rangku alu, dan egrang batok sebagai media rekreasi, edukasi, dan pelestarian budaya. Zona permainan berperan meningkatkan ketertarikan masyarakat terhadap olahraga tradisional sekaligus mendukung wisata berbasis kearifan lokal. Kendala yang dihadapi meliputi keterbatasan anggaran, sarana permainan, media informasi, dukungan pemerintah, serta menurunnya minat generasi muda akibat perkembangan permainan digital. Dengan demikian, zona permainan di Pasar Slumpring berperan sebagai media yang efektif dalam mendukung pelestarian olahraga tradisional berbasis partisipasi masyarakat.

Kata Kunci: pelestarian, olahraga tradisional, zona permainan, Pasar Slumpring, Kabupaten Tegal.

***PRESERVATION OF TRADITIONAL SPORTS THROUGH
GAME ZONES (CASE STUDY AT SLUMPRING MARKET,
TEGAL REGENCY)***

ABSTRACT

This study aims to describe the efforts to preserve traditional sports through the play zone at Pasar Slumpring, Tegal Regency, and to identify the obstacles faced by the management in implementing these efforts. This study employed a descriptive qualitative approach with a case study design. Data were collected through observation, interviews, and documentation, and were analyzed using the Miles and Huberman data analysis model. The results showed that the preservation of traditional sports was carried out through the provision of a play zone featuring traditional games such as bamboo stilts (egrang), bamboo spinning tops (gasing bambu), rangku alu, and coconut shell stilts (egrang batok) as media for recreation, education, and cultural preservation. The play zone plays an important role in increasing public interest in traditional sports while supporting local wisdom-based tourism. The obstacles encountered include limited funding, inadequate play facilities, insufficient informational media, limited government support, and the declining interest of younger generations due to the development of digital games. Therefore, the play zone at Pasar Slumpring serves as an effective medium for preserving traditional sports through community participation.

Keywords: *preservation, traditional sports, play zone, Pasar Slumpring, Tegal Regency.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanahu wa taa a'la* atas ridho dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pelestarian Olahraga Tradisional Melalui Zona Permainan (Studi Kasus pada Pasar Slumpring Kabupaten Tegal) untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Terima kasih kepada Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, serta Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. Terima kasih kepada Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Terima Kasih kepada Masnur Ali, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dan kepada Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku dosen Penasihat Akademik penulis . Bimbingan dan dukungan keduanya menjadi kompas yang mengarahkan penulis ketika arah terasa tidak pasti. Juga kepada Kelompok Sadar Wisata (POKDARWIS) Pasar Slumpring yang telah memberikan izin penelitian serta membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

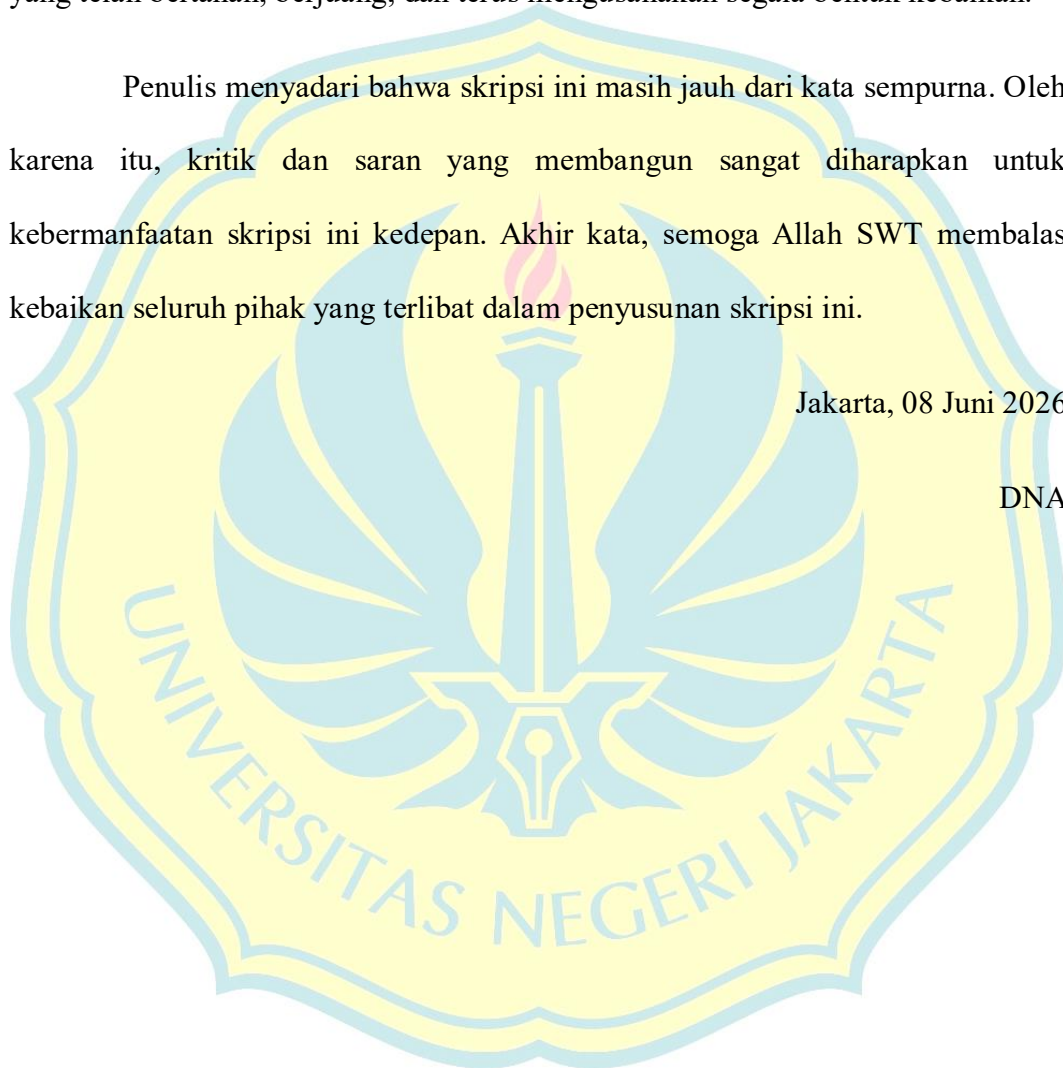
Terima kasih yang paling dalam kepada Ibu Siti Nuziyati, Ayah Ali Arifin, serta seluruh keluarga yang menjadi alasan terbesar penulis untuk tidak pernah menyerah dalam keadaan apa pun. Tidak lupa kepada teman-teman Olahraga

Rekreasi (KOMIK 22), Terkhusus sahabat penulis, intan, Febrina, Rafly dan Shafira. Terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga sebagai keluarga yang dipertemukan oleh perjalanan. Semoga persahabatan ini tetap abadi bahkan setelah toga wisuda berhasil kita dapati. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan terus mengusahakan segala bentuk kebaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kebermanfaatan skripsi ini kedepan. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 08 Juni 2026

DNA



DAFTAR ISI

COVER	1
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI ...	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pelestarian Olahraga Tradisional.....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Permainan Tradisional di Pasar Slumpring	Error! Bookmark not defined.
3. Zona Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pasar Slumpring Kabupaten Tegal sebagai Ruang Pelestarian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran umum lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu**Error! Bookmark not defined.**

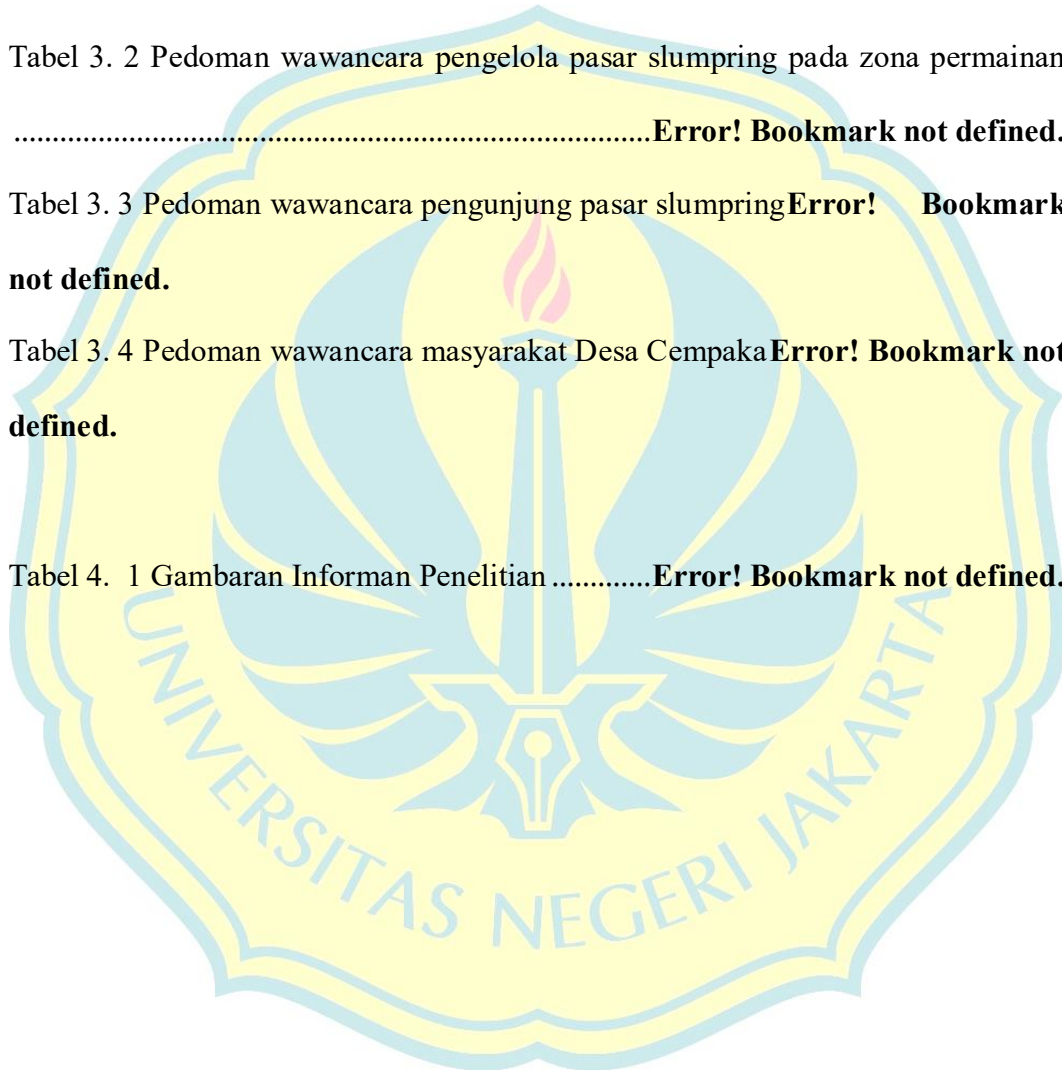
Tabel 3. 1 kisi-kisi Instrumen Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Pedoman wawancara pengelola pasar slumpring pada zona permainan
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Pedoman wawancara pengunjung pasar slumpring**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Pedoman wawancara masyarakat Desa Cempaka**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Gambaran Informan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bermain Permainan tradisional egrang **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Alat Egrang Bambu **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Permainan Tradisional Gasing Bambu **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Bermain Gasing bambu **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 5 Permainan Rangku alu **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 6 Peralatan Rangku Alu **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 7 Zona Permainan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 8 Pasar Slumpring **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Informan pengelola	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Transkrip wawancara Informan pengunjung	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Transkrip wawancara Informan masyarakat desa Cempaka.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Catatan Lapangan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat tugas dosen pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Keterangan validasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat permohonan izin observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat permohonan izin mengadakan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat balasan penelitian dari pihak Pasar Slumpring.....	Error! Bookmark not defined.

