

DAFTAR PUSTAKA

- Ackland, T. R., Elliott, B., & Bloomfield, J. (2009). *Applied Anatomy and Biomechanics in Sport*.
- Adam, F. B., Nilawati, I., Aristiyanto, A., & Amin, N. (2024). Panjang Tungkai Berhubungan Dengan Kecepatan Berlari Sprint 60 Meter Siswa Kelas V - VI di SDN Kebonagung 01. *Sports Collaboration Journal*, 2(1), 17–25.
- Alvionita, P. D., & Widiawati, P. (2024). Survey Daya Ledak Otot Tungkai Pada Kecepatan 50 Meter Surface Atlet Finswimming Lotus Aquatic Club Kota Batu. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 8(3), 1070–1080. <https://doi.org/10.37058/sport.v8i3.12655>
- Amir, T. L., Mustaqim, B., & Maratis, J. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Berlari Pada Pemain Sepak Bola. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education IJoPRE*, 1(1), 55. <https://journal.aplifi.org/index.php/ijopre/article/view/11>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. 173-174 ; PT Rineka Cipta.
- Bafirman, A. (2008). *Pembentukan Kondisi Fisik*. 133; Rajawali Pers.
- Bompa, T. O., & Buzzichell, C. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training* 301-322; Human Kinetic.
- Cormie, P., McGuigan, M. R., & Newton, R. U. (2011). Developing Maximal Neuromuscular Power. *Sports Medicine*, 41(2), 125–146. <https://doi.org/10.2165/11538500-000000000-00000>
- Hasanuddin, M. I., Hasruddin, D., Jasmani, P., Rekreasi, K., Negeri Makassar, U., Barantai, P., & Com, M. (2022). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Analisis Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Sprint 60 Meter*. <https://doi.org/10.33659/cip.v10i2.237>
- Haugen, T. A., Breitschädel, F., & Seiler, S. (2019). Sprint mechanical variables in elite athletes: Are force-velocity profiles sport specific or individual? *PLoS ONE*, 14(7), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215551>
- Henjilito Raffly. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi Dan Motivasi Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter Pada Atlet Ppl Pprovinsi Riau. *Journal Sport Area*, 70–78. <file:///C:/Users/Lovel/Downloads/gazali,+Journal+editor,+Raffly+Henjilito.pdf>

- Kurniawan, A., Haryanto, D., & Sukendro. (2024). *Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 50 Meter*. 13, 35–45.
- Mendiguchia, J., Edouard, P., Samozino, P., Brughelli, M., Cross, M., Ross, A., Gill, N., & Morin, J. B. (2016). Field monitoring of sprinting power–force–velocity profile before, during and after hamstring injury: two case reports. *Journal of Sports Sciences*, 34(6), 535–541. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1122207>
- Moreno-Torres, J. M., García-Roca, J. A., Abellan-Aynes, O., & Diaz-Aroca, A. (2025). Effects of Supervised Strength Training on Physical Fitness in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. Dalam *Journal of Functional Morphology and Kinesiology* (Vol. 10, Nomor 2). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/jfmk10020162>
- Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. 136; Alfabeta.
- Nopiyanto, Y. E., Syafril, & Sihombing, S. (2019). *Hubungan Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter*.
- Norton, K., & Olds, T. (1996). *Anthropometrica: A Textbook of Body Measurement for Sports and Health Courses*.
- Purnami, A. F. H., & Purnomo, M. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Kecepatan, Power dan Kelincahan*.
- Putri, M., & Yuliawan, E. (2021). *Hubungan Power Tungkai Dengan Kecepatan Lari Sprint 50 Meter pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Muaro Jambi*.
- Ramadhani, M. S. (2025). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai dan Latihan Kecepatan Terhadap Kemampuan Lari Sprint Atlet National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Kabupaten Magelang*. 2025.
- Ramirez-Campillo, R., Alvarez, C., García-Pinillos, F., Gentil, P., Moran, J., Pereira, L. A., & Latorcu, I. (2019). *Effects of Plyometric Training on Physical Performance of Young Male Soccer Players: Potential Effects of Different Drop Jump Heights*.
- Suchomel, T. J., Nimphius, S., Bellon, C. R., & Stone, M. H. (2018). The Importance of Muscular Strength: Training Considerations. *Sports Medicine*, 48(4), 765–785. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0862-z>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Wirawan, I. P. I., & Palgunadi, I. K. A. (2020). *Korelasi Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Putra Kelas VIII H Dan I SMP Negeri 3 Mengwi*.