

**PERBANDINGAN *FEEDBACK* LANGSUNG DAN TIDAK
LANGSUNG TERHADAP KETEPATAN PUKULAN
DROPSHOT ATLET BULUTANGKIS**



**GEFIRA TAHVIDI
1604622040**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Fajar Arie Mangun, M.Pd.</u> NIP. 202501150219921101		30/06 2026

Pembimbing II <u>Burhan Basyiruddin, M.Pd</u> NIP. 199302152024211001		26/06 2026
--	---	---------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1 <u>Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd.</u> NIP. 19820202010121003	Ketua		17/06 2026
2 <u>Heru Miftakhudin, M.Pd</u> NIP. 199211122023211022	Sekretaris		26/06 2026
3 <u>Fajar Arie Mangun, M.Pd.</u> NIP. 202501150219921101	Anggota		30/06 2026
4 <u>Burhan Basyiruddin, M.P.d</u> NIP. 199302152024211001	Anggota		26/06 2026
5 <u>Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd</u> NIP. 196203201987031002	Anggota		30/06 2026

Tanggal lulus: 22 Juni 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gefira Tahvidi
NIM : 1604622040
Fakultas/Prodi : FIKK/Kepalatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : tahvidig@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : *Perbandingan Feedback Langsung Dan Tidak Langsung Terhadap Ketepatan Pukulan Dropshot Atlet Bulutangkis*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2026

Penulis

Gefira tahvidi

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademi sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Gefira Tahvidi

1604622040

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang paling saya cintai dan saya banggakan Ayah Tahyudin dan Ibu Vini Vidiawati yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Terimakasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang begitu besar serta dukungan yang telah diberikan kepada saya.
2. PB Bina Tangkas, yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini. Terimakasih atas Kerja sama, waktu dan partisipasi yang diberikan sehingga penelitian ini terlaksana dengan baik.
3. Sahabat saya Amanda Oktavia H, yang telah menemani perjalanan saya selama kuliah. Terimakasih atas kebersamaan, bantuan, motivasi, canda tawa, selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan silaturahmi kita tetap berjalan dengan baik, serta kita semua diberikan kesuksesan dalam merai cita - cita
4. Fakhri Yafi terimakasih telah hadir sebagai tempat berbagai cerita, keluh kesah, dan kebahagiaan selama saya menyelesaikan skripsi ini. Atas doa, perhatian, pengertian, kesabaran, motivasi serta dukungan yang tidak berhenti diberikan, bahkan ketika saya merasa lelah, kehilangan semangat, dan hampir menyerah.
5. Dosen pembimbing, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta wawasan selama masa perkuliahan.

**PERBANDINGAN *FEEDBACK* LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG
TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *DROPSHOT* ATLET
BULUTANGKIS**

ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Peningkatan latihan *dropshot feedback* langsung (2) peningkatan latihan *dropshot feedback* tidak langsung (3) perbandingan latihan *dropshot feedback* langsung dan *dropshot feedback* tidak langsung pada PB Bina Tangkas. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif komparatif, yaitu membandingkan kedua latihan yang berbeda dan sampel 20 atlet dengan menggunakan teknik *purposive* sampling. Pengumpulan data ini menggunakan instrument tes pukulan *dropshot forehand* sebanyak 10 kali. Setelah diberikan latihan 16 kali pertemuan selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan uji-t *paired* dan *independent*. Hasil penelitian 1) Latihan *dropshot feedback* langsung diperoleh $t_{hitung} 9,28 > t_{tabel} 2,262$ berdasarkan (df) = 9 taraf signiftikan 0,05 maka H_0 ditolak H_1 diterima, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan setelah diberikan latihan *dropshot feedback* langsung 2) Latihan *dropshot feedback* tidak langsung di peroleh $t_{hitung} 7 > t_{tabel} 2,262$ berdasarkan (df) = 9 taraf signiftikan 0,05 maka H_0 ditolak H_1 diterima, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan setelah diberikan latihan *dropshot feedback* tidak langsung 3) Tes akhir latihan *dropshot feedback* langsung dan *feedback* tidak langsung diperoleh $t_{hitung} 0,74 < 2,101$ berdasarkan (df)= 18 taraf signiftikan 0,05 maka H_0 diterima dan H_1 ditolak dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang (signiftikan) dari latihan *dropshot feedback* langsung dan *dropshot* tidak langsung pada atlet PB Bina Tangkas.

Kata Kunci: Latihan *dropshot feedback* langsung, Latihan *dropshot feedback* tidak langsung, *dropshot*

A COMPARISON OF DIRECT AND INDIRECT FEEDBACK ON THE ACCURACY OF DROPSHOT SHOTS BY BADMINTON ATHLETES

ABSTRACT

This study aimed to determine: (1) the improvement in dropshot performance through direct feedback training, (2) the improvement in dropshot performance through indirect feedback training, and (3) the comparison between direct feedback and indirect feedback dropshot training at PB Bina Tangkas. This research employed a comparative quantitative method by comparing two different training methods. The sample consisted of 20 athletes selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a forehand dropshot test consisting of 10 attempts. After 16 training sessions, the data were analyzed using paired t-tests and an independent t-test. The results showed that: (1) direct feedback dropshot training yielded a t-value of 9.28, which was greater than the t-table value of 2.262 at a significance level of 0.05 with $df = 9$. Therefore, H_0 was rejected and H_1 was accepted, indicating a significant improvement after direct feedback dropshot training; (2) indirect feedback dropshot training yielded a t-value of 7.00, which was greater than the t-table value of 2.262 at a significance level of 0.05 with $df = 9$. Therefore, H_0 was rejected and H_1 was accepted, indicating a significant improvement after indirect feedback dropshot training; (3) the post-test comparison between direct feedback and indirect feedback dropshot training yielded a t-value of 0.74, which was smaller than the t-table value of 2.101 at a significance level of 0.05 with $df = 18$. Therefore, H_0 was accepted and H_1 was rejected, indicating that there was no significant difference between direct feedback and indirect feedback dropshot training among PB Bina Tangkas athletes.

Keywords: Direct Feedback Dropshot Training, Indirect Feedback Dropshot Training, Dropshot.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih Kepada Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si**, Selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd.** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Abdul Gani, S. Pd, M. Pd**, Selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Dr. Bambang Sutyono, M.Pd**, Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, saran, motivasi selama perkuliahan. Bapak **Fajar Arie Mangun, M.Pd**, Selaku Dosen pembimbing satu. Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd**, Selaku Dosen Pembimbing dua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Pihak PB Bina Tangkas, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 22 Juni 2026

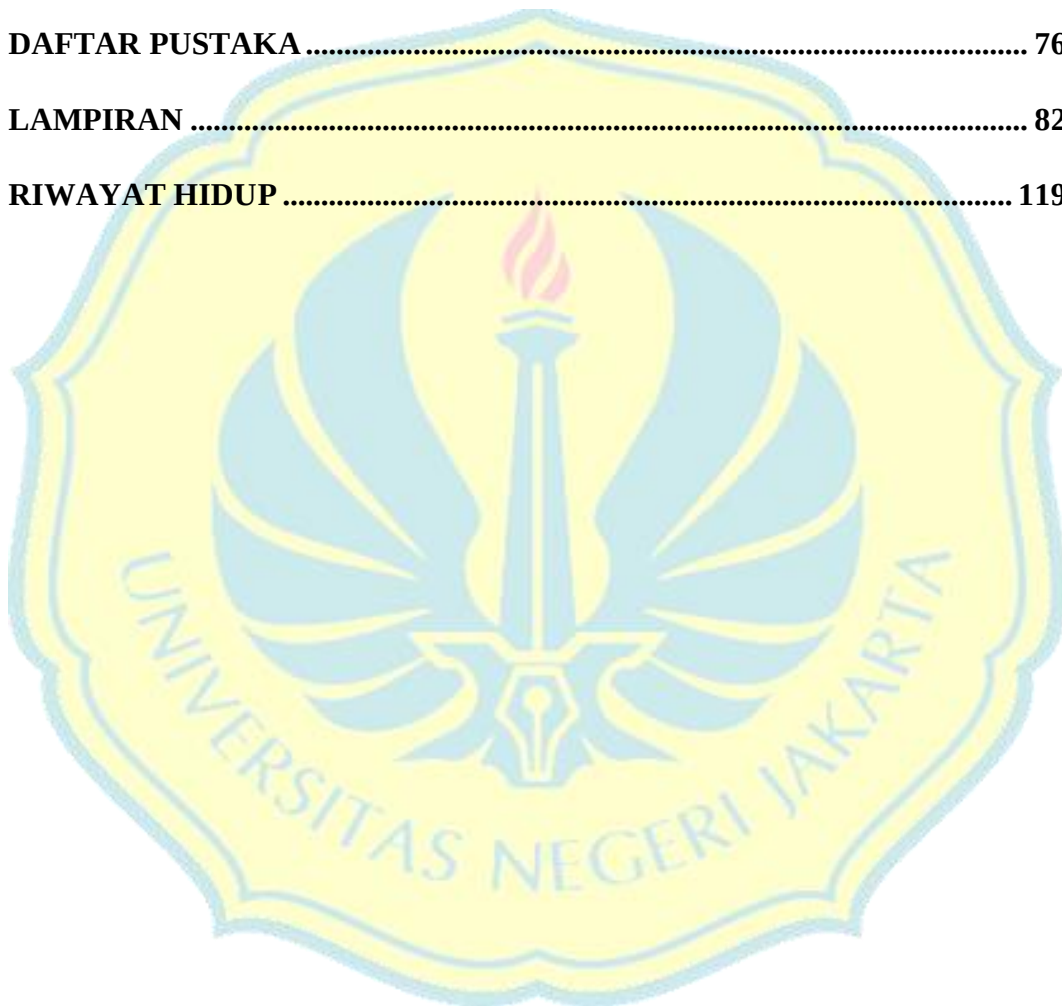
GT

DAFTAR ISI

Halaman

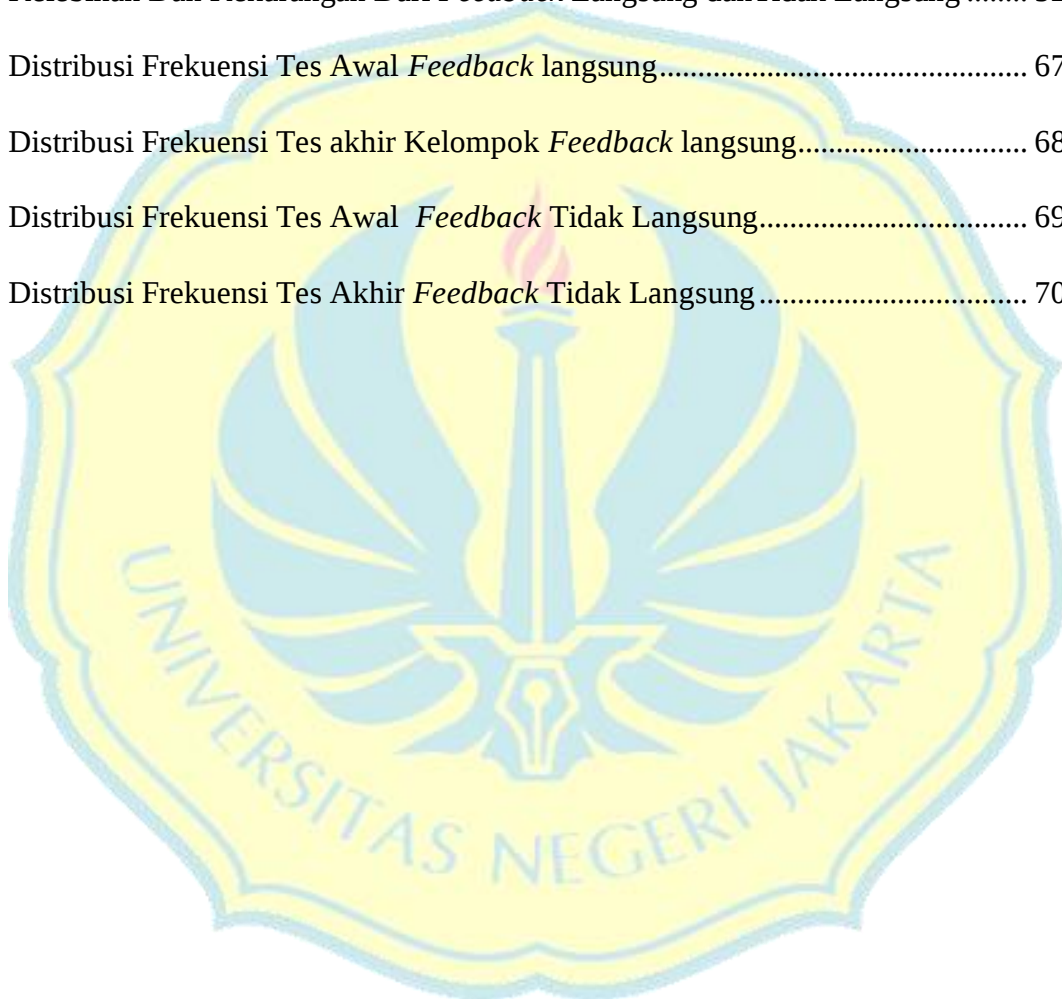
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Hakikat Ketepatan <i>Dropshot</i>	9
2. Hakikat <i>Feedback</i> Langsung.....	15
3. Hakikat <i>Feedback</i> Tidak Langsung.....	19
4. Hakikat Latihan.....	21
5. Hakikat Bulutangkis	34
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Tujuan penelitian	53
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	53
C. Metode Penelitian	53
D. Populasi dan Sampel.....	56
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Teknik Analisis Data	62
G. Hipotesis statistika	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Deskripsi Data.....	66
B. Pengujian Hipotesis	70
C. Pembahasan Hasil.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	82
RIWAYAT HIDUP	119



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Intensitas Berdasarkan Denyut Nadi.....	29
2. Kelebihan Dan Kekurangan Dari <i>Feedback</i> Langsung dan Tidak Langsung	52
3. Distribusi Frekuensi Tes Awal <i>Feedback</i> langsung.....	67
4. Distribusi Frekuensi Tes akhir Kelompok <i>Feedback</i> langsung.....	68
5. Distribusi Frekuensi Tes Awal <i>Feedback</i> Tidak Langsung.....	69
6. Distribusi Frekuensi Tes Akhir <i>Feedback</i> Tidak Langsung.....	70



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Dropshot</i>	13
2. Sistem Tangga	25
3. <i>American Grip</i>	37
4. <i>Forehand Grip</i>	37
5. <i>Backhand Grip</i>	38
6. <i>Lob</i>	40
7. <i>Smash</i>	41
8. <i>Drive</i>	42
9. <i>Netting</i>	43
10. <i>Servis</i>	43
11. <i>Dropshot</i>	44
12. Lapangan Bulutangkis	45
13. Net	46
14. <i>Shuttlecock</i>	46
15. Raket	47
16. Histogram Tes Awal Dropshot Feedback Langsung	67
17. Histogram Tes Akhir <i>Dropshot Feedback</i> Langsung	68
18. Histogram Tes Awal Dropshot Feedback Tidak Langsung	69
19. Histogram Tes Akhir Dropshot Feedback Tidak Langsung	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data denyut nadi maksimal atlet	83
2. Data tes awal dan tes akhir kelompok <i>feedback langsung</i>	84
3. Distribusi frekuensi data awal kelompok <i>feedback langsung</i>	86
4. Uji T – Paired Dependent <i>Feedback langsung</i>	94
5. Uji-t Paired Independent Kelompok <i>feedback langsung</i> dengan <i>feedback tidak langsung</i>	98
6. Program latihan	102
7. Keyword <i>Feedback</i>	108
8. Dokumentasi Penelitian	112
9. Surat izin penelitian.....	116
10. Surat keterangan validasi dosen ahli	117
11. Surat validasi BWF Lisensi	118
12. Surat balasan penelitian	119