

DAFTAR PUSTAKA

- A.subarkah, I. novitaria M. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Menssana*, 1 No.2, 106–114.
- Adiguna, C., Januarto, O. B., Adi, S., & Wiguno, L. T. H. (2022). Upaya Peningkatan Pukulan Forehand Dropshot Bulutangkis Menggunakan Metode Variasi Latihan Untuk Usia 8-12 Tahun PB. Brawijaya JR Kota Malang. *Sport Science and Health*, 4(9), 788–802.
- Anfidi, Z., & Supriyadi, L. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol 1, 90–104.
- Atiq dkk, A. (2021). *Strategi & pola latihan fisik*.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024* Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. 1(1), 9–36.
- Baene, Y., Trishandra, J., & Bahar, C. (2024). Pengaruh Variasi Drill Dropshot terhadap Peningkatan Ketepatan Dropshot pada Siswa SMAN 4 Sungai Penuh. *Journal on Education*, 6(2), 12503–12513. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.5110>
- Bafirman. (2014). *Kinesiologi & Biomekanika*.
- Bafirman, H. . & W. (2018). *Pembentukan kondisi fisik*. PT RajaGrafindo Persada.
- Christio Fernando Sitepu, Luh Putu Tuti Ariani, & Syarif Hidayat. (2025). Tingkat Ketepatan Pukulan Overhead Atlet Bulutangkis Usia 11-12 Tahun Klub Pb.Menang Kalah Sehat Singaraja. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 25(2), 74–81.
- Citra Pratiwi, R. D., Lismadiana, L., & Bahri, S. (2022). Efektivitas Latihan Strokes dengan Shadow dan Audio Visual terhadap Akurasi Dropshot Bulutangkis. *Jurnal Sains Keolahraagaan Dan Kesehatan*, 7(2), 114–129.
- Daharis, Novri Gazali, O. candra. (2022). *Biomekanika Olahraga*.
- Dan, A., & Maksimum, K. (2024). *Pengaruh program pelatihan kecepatan*. 124–

135.

Dermawan, B. (2022a). *Pelatihan Permainan Bulutangkis Pemula*.

Dermawan, B. (2022b). Pelatihan Permainan Bulutangkis Pemula Se-Padukuhan Gempol Condongcatur. *Prosiding Seminar Nasional ...*, 1, 173–182. Prosiding-Semnast-2022-vol-1-185-194-Pelatihan-Permainan-Bulutangkis-Pemula.

Dewi, I. P. E. K. & A. (2017). Pengaruh pelatihan *plyometric* depth jump 10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3, 33 –38.

Dita, A. U., Isyani, I., & Taufik, K. (2022). Analisis Unsur Kondisi Fisik Dominan Atlet Bulutangkis Pb. Satria Dompur Tahun 2021. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 8(2), 27.

Fajar Sriwahyuniati. (2017). *Belajar Motorik*.

Febrianti, I., & Hariyanto, A. (2025). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.

Frastianto, Yoga, A., Triansyah, A., & Hidasari, Puspa, F. (2021). Pengaruh Drill Training Terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Smkn 5 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 10(3), 1–9.

Hama, A., Kunci, K., & Uno, A. (2023). *Profil Keterampilan Teknik Dasar Stroke (MEMUKUL) Bulutangkis Pada Club Bulutangkis Kota jayapura*. 6(2), 22–25.

Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*. PT Remaja Rosdakarya.

Hidayat, T., & Wiriawan, O. (2023). *Teknik dasar permainan bulutangkis dan penerapannya dalam pembinaan prestasi*.

Hidayat, E., & Wiriawan, O. (2023). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Putra Pb. Gemilang Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(3), 140–149.

I Ketut Agus Artha, I. G. H. S. (2022). Pengaruh Metode Drill terhadap Hasil Pukulan *Dropshot* pada Atlet Bulutangkis PB. Mekar Seririt I Ketut Agus Artha 1) , I Gede Harja Subrata 2) 1) dan 2) STKIP. *Pengaruh Metode Drill*

- Terhadap Hasil Pukulan Dropshot Pada Atlit Bulutangkis PB.Mekar Seririt, 8(2), 344–352.*
- Iqbal, A., Rizky, O. B., & Prabowo, A. (2023). *Analisis Biomekanika Gerak Dropshot Bulutangkis.*
- Islam, S., & Muhyi, M. (2024). Analisis Keterampilan Netting Dalam Permainan Bulutangkis Oleh Atlet Pb. Tunas Harapan Di Pamekasan. *PENJAGA : Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 4(2)*, 70–79.
- Jurnal, A., & Terindeks, N. (2025). 1 . *Bukti Submission , S ubmission Acknowledgement , dan Artikel yang Disubmit.*
- Kurniawan, F., & Kushartanti, B. M. W. (2016). Pengaruh circuit training terhadap peningkatan daya tahan atlet. *Jurnal Keolahragaan, 96–105.*
- Kusnadi, N. (2020). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PUKULAN DROPSHOT BULUTANGKIS UNTUK USIA 12 – 14 TAHUN. 4(1), 1–11.*
- Lubis. (2013). *PANDUAN PRAKTIS PENYUSUNAN Program Latihan.*
- Magill, R. A., & Anderson, D. (2023). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications.*
- Mahendra, M. Y. (2020). Pengaruh Penerapan Metode Tutor Sebaya Terhadap Hasil Belajar LOB Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 08(01), 125–128.*
- Martua, A., Romualdo, A., Rahul, J., & Agita, Y. (2024). Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan *PERSPEKTIF PEMANTAUAN DASAR-DASAR KEPELATIHAN PERSPECTIVE ON MONITORING COACHING IN SPORTS COACHES FUNDAMENTALS Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan. Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan, 12(3), 338–345.*
- Maulana, R. R., Rihatno, T., Latihan, M., Control, P., & Bola, S. (2020). *PENGARUH FEEDBACK DAN MOTIVASI LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN PASSING CONTROL SEPAK BOLA U-16. 11(02), 127–139.*
- Melly, S., Listyani, L., & Sumakul, T. Y. G. (2024). *Students' Perceptions Towards Direct and Indirect Feedback in Speaking for Social Purposes. Satya Widya, 40(1), 1–18. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2024.v40.i1.p1-18>*

- Misbah, S. (2022). Penerapan Metode Umpan Balik (Feed Back Partner) untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Materi Struktur dan Kebahasaan Teks Anekdota Kelas X IPS-2 SMAN 4 Kota Bima Semester 1 Tahun Pelajaran 2020/2021. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.53299/jppi.v2i2.219>
- Nanda alfian mahardika. (2020). *Modul permainan bulutangkis*.
- Novri Gazali & Romi cendra. (2020). *peraturan dan perwasitan bulutangkis*.
- Nugroho, A., & Kurniawan, F. (2021). Pengaruh pemberian umpan balik terhadap hasil belajar keterampilan gerak dalam pembelajaran pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 93–101.
- Parmadi, M., & Mubarak, A. N. (2024). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Bulutangkis U-15 Putra Cardiorespirational Endurance Levels Of Men's U-15 Badminton Athletes. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(1), 12–20.
- Permana, putra sudeni suheri, Akhmad, S., & M, rizal rony. (2021). Hasil Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(April), 127–136.
- Pestano. (2021). "Sports-Teachers' Coaching Style, Behavior, Competency and Student-Athletes Performance in Sports." *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan*.
- Rama Afiansyah, Mochamad Zakky Mubarak2, N. M. (2025). *PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK SERVIS PENDEK BACKHAND BULU TANGKIS Rama*. 11.
- Ray, S., Das, J., Pande, R., & Nithya, A. (2023). *Swati Ray 1 , Joyati Das 2* , Ranjana Pande 3 , and A. Nithya 2*. 22(2), 195–222.
- Rusmiati, P. (2016). Pengaruh Umpan Balik dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Bulutangkis (Studi Eksperimen pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 165 Jakarta). *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP)*, 7(2), 11–22.
- Schmidt, R. A., Lee, T. D., Winstein, C. J., Wulf, G., & Zelaznik, H. N. (2019). *Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis*.
- Setyawan, D. risfand. (2022). *Mengenal pelatihan kondisi fisik level dasar*.

- Silaban, R. A., Lolowang, D., Pandaleke, T., & Dewi, F. R. (2025). Efektifitas Penerapan Media Audiovisual Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 13, 16–27.
- Singh, A., Choundhary, A., Shenoy, S., & Sandhu, J. S. (2019). *Effects of six weeks sprint specific plyometric training on gait variables of sprinters*.
- Sitompul, D. &. (2016). PENGARUH PEMBERIAN UMPAN BALIK DAN KEMAMPUAN MOTORIK TERHADAP HASIL BELAJAR SHOOTING SISWA SMP NEGERI DIKECAMATAN LANGSA KOTA. *Jurnal Teknologi Pendidikan (JTP)*, Vol 9, No 1 (2016): April-Jurnal Teknologi Pendidikan, 14–25.
- Smirmaul, B. P. C., Bertucci, D. R., & Teixeira, I. P. (2013). Is the VO₂max that we measure really maximal? *Frontiers in Physiology*, 4 AUG(August), 10–13.
- Subarkah, A., & Marani, I. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal MensSana*, 5, 106–114.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2019). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*.
- Sumihatul Ummah et al. (2023). Permainan Edukatif dalam Pembelajaran Bahasa Inggris untuk Siswa Sekolah Dasar. *Students' Difficulties at Elementary School in Increasing Literacy Ability*, 4(1), 1–12.
- Tahun, U., & Ahmad, F. (2020). *Model Latihan Smash Bulutangkis Untuk Pemula*. 2(1).
- Tony, G. (2020). Survei Tingkat Keterampilan Servis Pendek dalam Permainan Bulutangkis pada Mahasiswa BKMF Bulutangkis FIK UNM. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wahyuningtyas, P. (2019). Prinsip frekuensi latihan dalam peningkatan kebugaran jasmani. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*.
- Walewangko, M., Lomboan, E., & MumeKh, M. (2021). *Pengaruh koordinasi mata tangan terhadap kemampuan dropshot dalam permainan bulutangkis*.
- Wengkau, I. F., Wahyudin, & Rahman, A. (2023). Analisis Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan Dropshot Pada Atlet Bulutangkis Pb. Ukhuwah. *Jurnal Ilara*, 14(3), 17–28.

- Winarno, M. . (2021). *Belajar Motorik*. 1–100.
- Windarsih, C. A. (2016). Aplikasi Teori Umpan Balik (Feedback) Dalam Pembelajaran Motorik Pada Anak Usia Dini. *Tunas Siliwangi*, 2(1), 20–29.
- Yussendra, W. A., Padli, P., Sin, T. H., & Aziz, I. (2022). Tinjauan Kemampuan Teknik Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis atlit Bulutangkis SMA Negeri 2 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Gladiator*, 2(1), 1–9.
- Zarwa, Arsil, & Hardiansyah Sefril. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar Zarwan, Arsil, Sefri Hardiansyah. *Majalah Ilmiah*, 25(2), 149–158.
- Zhou, Y., De Shao, W., & Wang, L. (2021). Effects of feedback on students' motor skill learning in physical education: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12).

