

**ANALISIS PERFORMA TIM BASKET PUTRA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA PADA LIGA MAHASISWA 2025**



WINGKY SYAHRUL REKA RANDANA

1601621064

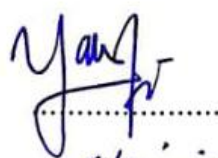
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN
DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JUNI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
Dr. Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd.. NIP.199011272023211025		15 Juli 2026	
Pembimbing II			
Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes NIP. 197205222006042001		20 Juli 2026	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Ketua		16 Juli 2026
Prof. Dr. Yusmawaty, M. Pd. NIP. 196003201982032002	Sekretaris		16 Juli 2026
Dr. Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd.. NIP. 199011272023211025	Anggota		15 Juli 2026
Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes NIP. 197205222006042001	Anggota		20 Juli 2026
Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 198601252020121003	Anggota		20 Juli 2026

Tanggal Lulus: 17 Juni 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wingky Syahrul Reka Randana
NIM : 1601621064
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : wingky.reka@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Performa Tim Basket Putra Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Mahasiswa 2025

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juni 2026

Penulis

(Wingky Syahrul Reka Randana)

LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



Wingky Syahrul Reka Randana
NIM. 1601621064

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Ibu M. Catur Meini, Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah saya. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan saya untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga skripsi ini menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk Ibu.
2. Diri Sendiri (Wingky Syahrul Reka Randana), Terima kasih karena telah bertahan dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kerja keras, kesabaran, dan keberanian untuk terus melangkah meskipun banyak hambatan yang harus dilewati. Bangga karena berhasil sampai pada titik ini.
3. Keluarga Tersayang (Ayah, Mas Pepen, Mba Dina, dan Jeje), Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan. Kehadiran dan kasih sayang kalian menjadi motivasi besar bagi saya untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dan menyelesaikan pendidikan ini dengan sebaik-baiknya.
4. Tante Dewi Lukita Ningrum dan Keluarga, Terima kasih atas segala bantuan, perhatian, dukungan, dan doa yang telah diberikan selama ini. Kebaikan serta kepedulian yang diberikan menjadi salah satu penyemangat dalam perjalanan saya menyelesaikan skripsi ini.

5. Jihaan Kamilia, Terima kasih karena selalu hadir menemani setiap proses yang saya lalui. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan di saat suka maupun sulit. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan motivasi selama perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu memberikan warna dan kekuatan tersendiri dalam setiap langkah yang saya jalani.



ANALISIS PERFORMA TIM BASKET PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA LIGA MAHASISWA 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis performa Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta (UNJ) pada Liga Mahasiswa 2025 berdasarkan pendekatan *Four Factors* serta mengidentifikasi kelebihan dan kelemahan performa tim. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan sumber data berupa *boxscore* resmi dan rekaman video dari tiga pertandingan Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta. Data dikumpulkan melalui teknik dokumentasi dan observasi, kemudian dianalisis menggunakan pendekatan *Four Factors* yang meliputi *Effective field goal percentage* (eFG%), *Turnover Percentage* (TO%), *Offensive rebound percentage* (OR%), dan *Free throw rate* (FTr). Hasil penelitian menunjukkan bahwa performa Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta selama Liga Mahasiswa 2025 masih mengalami variasi pada setiap pertandingan sehingga belum konsisten pada seluruh indikator *Four Factors*. Rata-rata nilai yang diperoleh yaitu *Effective field goal percentage* (eFG%) sebesar 33,81%, *Turnover Percentage* (TO%) sebesar 20,81%, *Offensive rebound percentage* (OR%) sebesar 36,05%, dan *Free throw rate* (FTr) sebesar 28,25%. Kelebihan performa tim terdapat pada indikator *Offensive rebound percentage* (OR%) yang menunjukkan kemampuan memperoleh kembali bola hasil kegagalan tembakan, sedangkan kelemahan tim terlihat pada indikator *Effective field goal percentage* (eFG%), *Turnover Percentage* (TO%), dan *Free throw rate* (FTr) yang masih belum konsisten pada setiap pertandingan. Dengan demikian, pendekatan *Four Factors* mampu memberikan gambaran objektif mengenai performa, kelebihan, dan kelemahan Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta selama Liga Mahasiswa 2025. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi pelatih dan atlet serta referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kata kunci: bola basket, analisis performa, *Four Factors*, statistik pertandingan

ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE JAKARTA STATE UNIVERSITY MEN'S BASKETBALL TEAM IN THE LIGA MAHASISWA 2025

Oleh : Wingky Syahrul Reka Randana (1601621064),

PENJAS,FIKK,UNJ

wingky.reka@gmail.com

ABSTRACT

This study aimed to analyze the performance of the Universitas Negeri Jakarta (UNJ) Men's Basketball Team in the 2025 Liga Mahasiswa using the Four Factors approach and to identify the team's strengths and weaknesses. This study employed a quantitative descriptive method using official game box scores and video recordings from three matches of the UNJ Men's Basketball Team. Data were collected through documentation and observation techniques and analyzed using the Four Factors approach, consisting of Effective field goal percentage (eFG%), Turnover Percentage (TO%), Offensive rebound percentage (OR%), and Free throw rate (FTr). The results showed that the performance of the UNJ Men's Basketball Team during the 2025 Liga Mahasiswa varied across matches and had not yet been consistent in all Four Factors indicators. The average values obtained were 33.81% for Effective field goal percentage (eFG%), 20.81% for Turnover Percentage (TO%), 36.05% for Offensive rebound percentage (OR%), and 28.25% for Free throw rate (FTr). The team's primary strength was reflected in its Offensive rebound percentage (OR%), indicating a strong ability to secure offensive rebounds and create additional scoring opportunities. Meanwhile, weaknesses were identified in Effective field goal percentage (eFG%), Turnover Percentage (TO%), and Free throw rate (FTr), which remained inconsistent throughout the matches. Therefore, the Four Factors approach provides an objective evaluation of the team's performance, strengths, and weaknesses during the 2025 Liga Mahasiswa. The findings are expected to serve as an evaluation tool for coaches and players and as a reference for future studies on basketball performance analysis.

Keywords: basketball, performance analysis, Four Factors, match statistics

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Performa Tim Basket Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd., AIFO, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd. dan Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Prof Yusmawaty, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dan membina saya selama masa perkuliahan ini

5. Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Pd., M.Kes., AIFO, Bapak Bapak Upah Tendi Sabha Mandala Tarigan, S.Pd., dan Abang John Kennedy Hutagalung, S.Or., selaku validator dan ahli yang telah memberikan penilaian, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat demi penyempurnaan penelitian ini.
6. Tim Bola Basket Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan pengalaman, pembelajaran, kerja sama, serta menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta serta keluarga besar, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini.
8. Teman-teman Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2021, yang telah menjadi rekan seperjuangan selama masa perkuliahan, saling memberikan semangat, bantuan, dan kenangan yang tidak akan terlupakan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga.

Jakarta, 26 Juni 2026

Wingky Syahrul Reka Randana

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah Lawan.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Hakikat Analisis Performa	7
2. Hakikat Permainan Bola Basket.....	11
3. Hakikat Analisis Performa Bola Basket	21
B. Kerangka Berpikir.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Metode Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian.....	38

G. Pengujian Validitas & Reliabilitas	39
H. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data	46
1. Gambaran Umum Pertandingan	46
2. Deskripsi Statistik Pertandingan	48
3. Deskripsi Indikator <i>Four Factor</i> Tim UNJ	53
4. Deskripsi perolehan Poin per Kuartir	59
B. Pembahasan	63
1. Analisis Performa Tim Berdasarkan <i>Four Factors</i>	63
2. Kelebihan dan Kekurangan Performa Tim Berdasarkan <i>Four Factors</i>	67
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
C. Rekomendasi	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	110