

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang memiliki peran penting dalam meningkatkan kebugaran jasmani, membentuk karakter, serta mengembangkan keterampilan sosial. Dalam konteks pendidikan tinggi, kegiatan olahraga berfungsi bukan hanya sebagai sarana kompetisi, tetapi juga sebagai wahana pembinaan karakter mahasiswa melalui nilai-nilai sportivitas, kerja sama, dan tanggung jawab (Gaol, 2024). Oleh karena itu, olahraga memiliki peran strategis dalam mendukung pencapaian tujuan pendidikan secara lebih komprehensif.

Bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki popularitas tinggi di kalangan mahasiswa. Permainan ini menuntut penguasaan teknik dasar, pemahaman taktik, kesiapan fisik, serta koordinasi tim yang baik. Menurut (Hidayatullah, 2020), keberhasilan sebuah tim bola basket tidak hanya ditentukan oleh kemampuan individu, melainkan juga oleh efektivitas kolaborasi pemain dalam menjalankan strategi penyerangan dan pertahanan. Evaluasi performa tim dapat dilakukan secara objektif melalui indikator statistik seperti *effective field goal percentage* (eFG%), *turnover percentage* (TO%), dan *free throw rate* (FTr), yang mencerminkan kualitas pengambilan keputusan dan efektivitas serangan.

Penilaian performa pemain dan tim merupakan bagian penting dalam proses evaluasi pelatih untuk meningkatkan kualitas permainan. (Gregorry & Nataliani, 2022) menjelaskan bahwa penilaian performa merupakan upaya mengukur

kemampuan pemain berdasarkan kontribusinya dalam pertandingan, sehingga aspek-aspek penting seperti akurasi tembakan, penguasaan bola, dan efektivitas serangan dapat diidentifikasi dan ditingkatkan sesuai kebutuhan tim.

Liga Mahasiswa (LIMA) menjadi salah satu kompetisi terbesar di tingkat perguruan tinggi yang menyediakan wadah bagi mahasiswa untuk mengembangkan prestasi olahraga, termasuk cabang bola basket. Universitas Negeri Jakarta (UNJ) merupakan salah satu perguruan tinggi yang aktif mengikuti kompetisi ini. Partisipasi UNJ bukan hanya bertujuan untuk meraih prestasi, tetapi juga sebagai sarana evaluasi dan pembinaan atlet secara berkelanjutan. Oleh karena itu, analisis performa pertandingan menjadi langkah penting dalam memahami kualitas permainan yang ditunjukkan selama kompetisi.

Berdasarkan data statistik pertandingan Liga Mahasiswa 2024, performa UNJ menunjukkan tidak efektifan pada beberapa aspek fundamental permainan. Pada laga melawan Universitas Multimedia Nusantara (UMN), UNJ mencatat eFG% sebesar 41,54% dan TO% sebesar 23,66%, yang menunjukkan rendahnya efektivitas penyelesaian serangan serta tingginya tingkat kehilangan bola. Pada pertandingan melawan Universitas 17 Agustus 1945 (UTA), UNJ kembali mencatat eFG% rendah sebesar 37%, TO% sebesar 24,9%, dan FTr sebesar 32%, menandakan bahwa agresivitas serangan belum diiringi dengan penyelesaian yang efektif. Kondisi serupa terjadi pada pertandingan melawan Universitas Pelita Harapan (UPH), di mana eFG% turun menjadi 27% meskipun agresivitas serangan meningkat dengan FTr mencapai 0,45.

Untuk memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai performa UNJ pada tiga pertandingan tersebut, berikut disajikan ringkasan statistik utama dalam bentuk tabel :

Tabel 1. 1Ringkasan Statistik Pertandingan UNJ Pada Liga Mahasiswa 2024

<i>Lawan</i>	<i>eFg%</i>	<i>TO%</i>	<i>Ftr</i>	<i>Reb</i>	<i>PTS</i>
UMN	41,54%	23,66%	32%	32	62
UTA	37,88%	24,94%	32%	39	63
UPH	27,55%	29,70%	14%	25	30

Sumber: Data diolah peneliti (2025)

Tren tersebut menunjukkan bahwa UNJ belum mampu mempertahankan konsistensi performa sepanjang kompetisi, terutama pada aspek efisiensi tembakan dan penguasaan bola. Tanpa analisis performa berbasis data statistik yang komprehensif, penyebab tidak efektifnya hal tersebut akan sulit diidentifikasi secara akurat. Menurut Hidayatullah (2020), statistik pertandingan merupakan pendekatan yang tepat untuk memahami karakteristik permainan sebuah tim, sementara (Gaol et al., 2024) menekankan bahwa kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar pemain turut menentukan efektivitas pelaksanaan strategi permainan.

Dalam konteks tersebut, analisis performa tim basket UNJ menjadi relevan karena tim ini secara konsisten mengikuti kompetisi LIMA dan memiliki catatan performa yang berfluktuasi. Melalui analisis berbasis data statistik pertandingan, penelitian ini diharapkan mampu mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan tim

secara objektif serta memberikan dasar evaluasi bagi pelatih dalam merumuskan strategi pengembangan performa pada kompetisi berikutnya.

Untuk itu, urgensi penelitian ini terletak pada perlunya evaluasi objektif berbasis indikator statistik guna mengidentifikasi faktor-faktor yang menghambat performa tim, khususnya pada aspek efisiensi tembakan, penguasaan bola, dan agresivitas serangan. Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pelatih dan pemain dalam meningkatkan kualitas latihan, strategi permainan, serta pembinaan prestasi olahraga di lingkungan kampus. Data pertandingan yang dianalisis dalam penelitian ini merupakan data kompetisi Liga Mahasiswa musim sebelumnya yang digunakan sebagai representasi performa terkini tim bola basket Universitas Negeri Jakarta (UNJ) menjelang pelaksanaan Liga Mahasiswa 2025. Penggunaan data tersebut dimaksudkan untuk memberikan gambaran objektif mengenai kondisi dan karakteristik performa tim sebagai dasar evaluasi dan pengembangan strategi pada kompetisi berikutnya.

Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini berjudul: “Analisis Performa Tim Basket Putra Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa 2025.”

B. Identifikasi Masalah

1. Variasi hasil performa tim bola basket UNJ dalam ajang Liga Mahasiswa dari satu musim ke musim berikutnya, khususnya terkait ketepatan tembakan, efisiensi penyerangan, dan keandalan pertahanan.
2. Ketidakstabilan dalam ukuran performa seperti persentase gol efektif lapangan (eFG%), persentase *turnover* (TO%), tingkat free throw (FTr), passing, *assist*, dan *rebound*.

3. Dampak kemampuan fisik dan keterampilan dasar atlet terhadap performa tim secara keseluruhan, yang belum dieksplorasi secara mendalam melalui data statistik pertandingan.
4. Kurangnya wawasan tentang elemen-elemen yang membedakan tim yang menang dan yang kalah dalam laga bola basket tingkat mahasiswa.
5. Perlunya penilaian berdasarkan data statistik untuk memperbaiki pendekatan latihan dan pengembangan prestasi tim bola basket UNJ di Liga Mahasiswa 2025.

C. Pembatasan Masalah

1. Kajian ini terfokus pada evaluasi performa tim bola basket Universitas Negeri Jakarta (UNJ) dalam kompetisi Liga Mahasiswa (LIMA) pada tahun 2025.
2. Analisis menekankan pada ukuran performa statistik seperti ketepatan tembakan, *rebound*, *turnover*, persentase gol efektif lapangan (eFG%), persentase *turnover* (TO%), tingkat free throw (FTr), passing, dan *assist* yang bersumber dari data pertandingan resmi.
3. Penelitian tidak melibatkan aspek psikologis pemain atau variabel luar seperti kondisi arena dan keputusan wasit, tetapi hanya terbatas pada data statistik pertandingan dan pengamatan laga.
4. Subjek penelitian adalah tim bola basket putra UNJ, dengan informasi diperoleh dari sumber resmi Liga Mahasiswa atau rekaman pertandingan yang ada.

D. Perumusan Masalah

1. Bagaimana performa tim Basket Putra Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2025 ?
2. Apa kelebihan dan kelemahan performa tim Basket putra Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Mahasiswa 2025 ?

E. Kegunaan Hasil Penelitian

1. Bagi Tim Bola Basket UNJ: Menyediakan bahan penilaian untuk pelatih dan pemain guna memperbaiki performa melalui pemahaman ukuran statistik dan faktor penentu kesuksesan.
2. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNJ: Berfungsi sebagai acuan untuk program pengembangan olahraga mahasiswa dan penyempurnaan kurikulum pendidikan jasmani.
3. Bagi Peneliti dan Akademisi: Memperkaya pengetahuan tentang evaluasi performa bola basket di level mahasiswa, serta bisa menjadi fondasi untuk riset selanjutnya.
4. Bagi Liga Mahasiswa: Memberikan pandangan tentang pentingnya data statistik dalam penilaian kompetisi olahraga mahasiswa di Indonesia