

**PENYUSUNAN NORMA ALAT PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL
KATEGORI USIA 13-15 TAHUN**



Intelligentia - Dignitas

MUHAMMAD RUHAN

1602619020

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

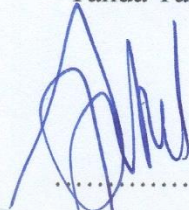
2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002



14/7/26

Pembimbing II

Dr. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197205042005011002



14/7/26

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

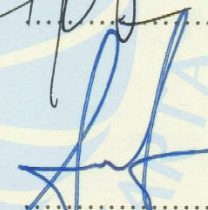
Tanggal

1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si. Ketua
NIP. 197004171999031002



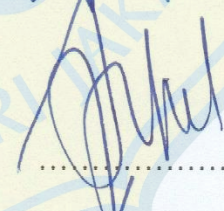
20/7/26

2. Dr. Muhamad Arif, S.Pd., M.Pd. Sekretaris
NIP. 202501230219831101



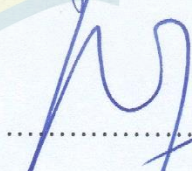
15/7/26

3. Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. Anggota
NIP. 198506182015041002



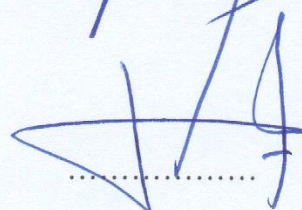
14/7/26

4. Dr. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. Anggota
NIP. 197205042005011002



14/7/26

5. Dr. Endang Darajat, M.KM. Anggota
NIP. 196806041994031002



14/7/26

Tanggal Lulus : 8-7-2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juni 2026



Muhammad Ruhan

No.Reg 1602619020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ruhan
NIM : 1602619020
Fakultas/Prodi : FIKK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : mhdruhans@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENYUSUNAN NORMA ALAT PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL KATEGORI
USIA 13-15 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Juli 2026

Penulis

Muhammad Ruhan

PENYUSUNAN NORMA ALAT PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL KATEGORI USIA 13-15 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian Ini bertujuan untuk menyusun norma alat passing pada permainan futsal kategori usia 13-15 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian pengembangan. Dengan melakukan uji tes keterampilan dasar passing pada alat four box pass untuk mendapatkan suatu norma tes. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain dari 2 Akademi Futsal dan 2 Ekstrakurikuler Futsal Sekolah Mengah Pertama usia 13-15 tahun yang ada di Jakarta Timur dan Tangerang Selatan dengan sampel sebanyak 106 orang. Hasil penelitian di dapat Norma tes alat passing Four Box Pass yaitu kategori Baik Sekali (A) Sebesar >18, Kategori Baik (B) sebesar 13 – 18, kategori Cukup (C) Sebesar 8 – 13, Kategori Kurang (D) sebesar 4 - 8, Kategori Kurang sekali (E) sebesar <4.

Kata Kunci : Penyusunan Norma Alat Passing, Passing, Futsal



DEVELOPMENT OF PASSING TEST NORMS IN FUTSAL FOR THE 13–15 YEAR AGE CATEGORY

ABSTRACT

The aim of this study's to develop passing test norms in futsal for the 13–15 year age category. The used method used in this research was the Research and Development (R&D) method. The study has been conducted by testing basic passing skills using the four box pass instrument to obtain futsal passing test norms. The population of this study consist of players from two futsal academies and two junior high school futsal extracurricular programs for ages 13–15 years in East Jakarta and South Tangerang. The sample consist of 106 participants. The results showed that the norms for the Passing Test Instrument Four Box Pass were as follows: Excellent category (A) >18; Good category (B) 13–18; Fair category (C) 8–13; Poor category (D) 4–8; and Very Poor category (E) <4.

Keywords: Development Of Passing Test Norms, Passing, Futsal



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Penyusunan Norma Alat Passing Pada Permainan Futsal Kategori Usia 13-15 Tahun**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta yaitu Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.** kepada Bapak **Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Dr. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, juga kepada Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.** selaku Koordinator Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga dan **Drs. Endang Darajat, M.Km.** selaku Pembimbing Akademik dan teman teman serta sahabat yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 25 Juni 2026

MR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB I KAJIAN TEORETIK	7
A. Kerangka Teoretik	7
B. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Metode Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	39
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik Pengolahan Data	38
H. Validasi Ahli	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data Penelitian	45
B. Uji Coba Instrumen (20 Sampel)	45
C. Kelayakan Instrumen Tes	47
D. Uji Validitas	51
E. Uji Reliabilitas	52

F. Uji Lapangan (106 Sampel)	53
G. Uji Normalitas.....	55
F. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal	7
Gambar 2.2 Langkah – Langkah Dan Perkenaan Passing Kaki Bagian Luar.....	20
Gambar 2.3 Langkah – Langkah Dan Perkenaan Passing Kaki Bagian Luar.....	21
Gambar 2.4 Langkah – Langkah dan perkenaan passing pada punggung kaki	22
Gambar 2.5 Remaja Awal	31
Gambar 3.1 Instrumen Tes Alat Passing Four Box Pass	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Tes Keterampilan Alat Passing.....	36
Tabel 3. 2 Nama-Nama Validasi Ahli.....	41
Tabel 3. 3 Lembar Validasi Instrumen Tes Keterampilan Passing Four Box Pass.....	41
Tabel 4.1 Uji Coba Tes Passing Four Box Pass.....	46
Tabel 4.2 Bukti Perhitungan Z-Skor Norma Passing Four Box Pass	47
Tabel 4.3 Penilaian Validasi Para Dosen Ahli	49
Tabel 4.4 Data Norma Passing Four Box Pass	53
Tabel 4.5 Bukti Perhitungan Z-Skor Norma Passing Four Box Pass	54
Tabel 5.1 Hasil Norma Instrumen Tes Four Box Pass.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Validasi Ahli	69
Lampiran 3 Gambar Uji Coba Dan Penelitian Instrumen Tes Four Box Pass.....	73
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	80

