

**ANALISIS SAFETY WALL CLIMBING ALUN-ALUN KOTA
DEPOK**



MUHAMMAD RAIHAN ALFARIZ

1605622017

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

Intelligentia - Dignitas

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Hartman Nugraha, M.Pd. NIP. 197409092003121001		16/07/2026
Pembimbing II Dr. Mela Aryani, S.Si., M.Pd. NIP. 198807102025062001		17/07/2026

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE NIP. 197203022005011002	Ketua		20/7 2026
dr. Marco Ariono Nainggolan, Sp.K.O NIP.198903262024061002	Sekretaris		16/7/2026
Hartman Nugraha, M.Pd. NIP. 197409092003121001	Anggota		16/07/2026
Dr. Mela Aryani, S.Si., M.Pd. NIP. 198807102025062001	Anggota		17/07/2026
Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si. NIP. 196911302000031001	Anggota		16/07/2026

Tanggal Lulus : 13 Juli 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Raihan Alfari
NIM : 1605622017
Fakultas/Prodi : Prodi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : syafinahfinah4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : ANALISIS SAFETY WALL CLIMBING ALUN-ALUN KOTA DEPOK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juli 2026

Penulis

Muhammad Raihan Alfari

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh - sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 07 Juli 2026



Muhammad Raihan Alfariz

NIM.1605622017

Si Menengah - Digital

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah puji syukur

Penulis mempersembahkan sebuah karya ini kepada:

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua serta kakak tercinta atas segala doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih atas kesempatan dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing atas waktu, bimbingan, arahan, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Terima kasih kepada teman-teman Olahraga Rekreasi Angkatan 2022 (KOMIK22) serta rekan-rekan PKN atas kebersamaan, dukungan, dan pengalaman yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Intelligentia - Dignitas

ANALISIS SAFETY WALL CLIMBING ALUN-ALUN KOTA DEPOK

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kondisi fasilitas *wall climbing* dan peralatan keselamatan berdasarkan persepsi pengguna, serta tingkat pengetahuan pengguna mengenai aspek keselamatan (*safety*) pada fasilitas *wall climbing* di Alun-Alun Kota Depok. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik *accidental sampling* terhadap 54 pengguna fasilitas *wall climbing*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa skor, frekuensi, dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi fasilitas *wall climbing* dan peralatan keselamatan secara umum berada dalam kondisi baik dan layak digunakan. Tingkat pengetahuan pengguna mengenai sistem pengaman, peralatan, potensi bahaya, dan upaya pencegahan bahaya berada pada kategori baik hingga sangat baik. Secara keseluruhan, tingkat pengetahuan keselamatan pengguna berada pada kategori sangat baik, yaitu sebesar 57,41% (31 responden), kategori baik 16,67% (9 responden), kategori kurang baik 24,07% (13 responden), dan kategori tidak baik 1,85% (1 responden). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa kondisi fasilitas dan peralatan yang baik serta tingkat pengetahuan pengguna yang tinggi mendukung terciptanya keselamatan pada kegiatan *wall climbing* di Alun-Alun Kota Depok. Pengelola tetap perlu melakukan pemeliharaan fasilitas dan meningkatkan edukasi keselamatan kepada pengguna secara berkelanjutan.

Kata kunci: *wall climbing*, keselamatan (*safety*), fasilitas, peralatan keselamatan, pengetahuan pengguna.

Intelligentia - Dignitas

WALL CLIMBING SAFETY ANALYSIS IN DEPOK CITY SQUARE

ABSTRACT

This study aims to analyze the condition of wall climbing facilities and safety equipment based on user perceptions, as well as the level of user knowledge regarding safety aspects at wall climbing facilities in Depok City Square. The study used a quantitative descriptive method with an accidental sampling technique on 54 wall climbing facility users. Data were collected through questionnaires and analyzed using descriptive statistics in the form of scores, frequencies, and percentages. The results showed that the condition of the wall climbing facilities and safety equipment were generally in good condition and suitable for use. The level of user knowledge regarding safety systems, equipment, potential hazards, and hazard prevention efforts was in the good to very good category. Overall, the level of user safety knowledge was in the very good category, namely 57.41% (31 respondents), the good category 16.67% (9 respondents), the poor category 24.07% (13 respondents), and the poor category 1.85% (1 respondent). Based on these results, it can be concluded that the good condition of the facilities and equipment and the high level of user knowledge support the creation of safety in wall climbing activities at Depok City Square. Management still needs to maintain facilities and improve safety education to users on an ongoing basis.

Keywords: wall climbing, safety, facilities, safety equipment, user knowledge.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Safety Wall Climbing* di Alun-Alun Kota Depok” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE., selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
3. Hartman Nugraha, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Mela Aryani, S.Si., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan selama masa perkuliahan.
6. Pengelola dan seluruh pengguna fasilitas *wall climbing* di Alun-Alun Kota Depok yang telah bersedia membantu serta berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta bantuan baik secara moral maupun material kepada penulis.

8. Teman-teman Program Studi Olahraga Rekreasi Angkatan 2022 serta sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi penulis, pembaca, dan pihak-pihak yang berkepentingan dalam pengembangan olahraga panjat tebing, khususnya yang berkaitan dengan aspek keselamatan pada fasilitas *wall climbing*. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 13 Juli 2026

MRA

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	14
C. Batasan Masalah.....	15
D. Rumusan Masalah.....	15
E. Kegunaan Penelitian.....	16
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	18
A. Deskripsi Konseptual	18
1. Analisis.....	18
2. <i>Safety</i> (keselamatan).....	20
3. <i>Wall Climbing</i>	31
4. Alun-Alun Kota Depok	49
B. Penelitian Relevan.....	54
C. Kerangka Berpikir.....	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	58
A. Tujuan Penelitian	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
1. Tempat Penelitian.....	59
2. Waktu Penelitian	59
C. Metode Penelitian.....	60
D. Populasi dan Sampel	60

1. Populasi	60
2. Sampel	61
E. Teknik Pengumpulan Data.....	61
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	66
1. Uji Validitas.....	66
2. Uji Reliabilitas.....	69
H. Teknik Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Deskripsi Data.....	72
B. Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSAKA.....	110
LAMPIRAN.....	114
RIWAYAT HIDUP	136

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	63
Tabel 3.2 Instrumen Pengetahuan Keselamatan <i>Wall Climbing</i>	64
Tabel 3.3 Penilaian Kuesioner Pengetahuan Keselamatan <i>Wall Climbing</i>	65
Tabel 3.4 Uji Validitas	67
Tabel 3.5 Interval Skor Kategori Tingkat Pengetahuan Keselamatan <i>Wall Climbing</i>	71
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif (Mean dan Standar Deviasi).....	72
Tabel 4.2. Interval Skor Kategori Atlet.....	72
Tabel 4.3. Hasil Penilaian Kelompok Atlet.....	73
Tabel 4.4. Interval Skor Kategori Orang Tua.....	74
Tabel 4.5. Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua.....	74
Tabel 4.6. Interval Skor Kategori Instruktur	75
Tabel 4.7. Hasil Penilaian Kelompok Instruktur	76
Tabel 4.8. Interval Skor Kategori Atlet.....	77
Tabel 4.9. Hasil Penilaian Kelompok Atlet.....	77
Tabel 4.10. Interval Skor Kategori Orang Tua.....	78
Tabel 4.11. Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua.....	78
Tabel 4. 12. Interval Skor Kategori Instruktur	79
Tabel 4.13. Hasil Penilaian Kelompok Instruktur.....	79
Tabel 4.14. Interval Skor Kategori Atlet.....	80
Tabel 4.15. Hasil Penilaian Kelompok Atlet.....	81
Tabel 4.16. Interval Skor Kategori Orang Tua.....	82
Tabel 4. 17. Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua.....	82
Tabel 4.18. Interval Skor Kategori Instruktur	83
Tabel 4.19. Hasil Penilaian Kelompok Instruktur	83
Tabel 4.20. Interval Skor Kategori Atlet.....	84
Tabel 4.21. Hasil Penilaian Kelompok Instruktur	85
Tabel 4.22. Interval Skor Kategori Orang Tua.....	86

Tabel 4.23. Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua.....	86
Tabel 4.24. Interval Skor Kategori Instruktur	87
Tabel 4.25. Hasil Penilaian Kelompok Instruktur	88
Tabel 4.26. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Keselamatan <i>Wall Climbing</i>	89



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Harness</i>	24
Gambar 2.2. Tali karmantel	25
Gambar 2.3. <i>Carabiner lock</i>	25
Gambar 2.4. Grigri	26
Gambar 2.5. Helm.....	26
Gambar 2.6. <i>Anchor System</i>	27
Gambar 2.7. <i>Chalk Bag</i>	27
Gambar 2.8. <i>Climbing Shoes</i>	28
Gambar 2.9. <i>Top Rope Climbing</i>	35
Gambar 2.10. <i>Lead Climbing</i>	35
Gambar 2.11. <i>Bouldering</i>	36
Gambar 2.12. <i>Speed Climbing</i>	37
Gambar 2.13. <i>Grip</i>	38
Gambar 2.14. <i>Footwork</i>	39
Gambar 2.15. <i>Body Position</i>	40
Gambar 2.16. <i>Movement</i>	40
Gambar 2.17. Struktur Dinding.....	41
Gambar 2.18. Pegangan	42
Gambar 2. 19. Sistem Baut dan T-Nut.....	43
Gambar 2. 20. Sistem Pengaman	44
Gambar 2. 21. Zona Pendaratan.....	45
Gambar 2. 22. Sistem Tali dan Peralatan Pengaman	45
Gambar 2. 23. Alun-Alun Kota Depok.....	50
Gambar 2. 24. Alun Alun Kota Depok	51
Gambar 2. 25. Fasilitas Aktivitas dan Rekreasi Alun Alun Kota Depok.....	52
Gambar 2. 26. <i>Wall Climbing</i> Alun Alun Kota Depok.....	53
Gambar 4.1. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Atlet pada Indikator Sistem Pengaman <i>Wall Climbing</i>	74

Gambar 4. 2. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua pada Indikator Sistem Pengaman <i>Wall Climbing</i>	75
Gambar 4. 3. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Instruktur pada Indikator Sistem Pengaman <i>Wall Climbing</i>	
Gambar 4.4. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Atlet pada Indikator Pengetahuan Peralatan <i>Wall Climbing</i>	77
Gambar 4.5. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua pada Indikator Pengetahuan Peralatan <i>Wall Climbing</i>	79
Gambar 4.6. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Instruktur pada Indikator Pengetahuan Peralatan <i>Wall Climbing</i>	80
Gambar 4. 7 Diagram Hasil Penilaian Kelompok Atlet pada Indikator Pengetahuan Pengguna Terhadap Bahaya dalam Kegiatan <i>Wall Climbing</i>	
Gambar 4.8. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua pada Indikator Pengetahuan Pengguna Terhadap Bahaya dalam Kegiatan <i>Wall Climbing</i>	83
Gambar 4.9. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Instruktur pada Indikator Pengetahuan Pengguna Terhadap Bahaya dalam Kegiatan <i>Wall Climbing</i>	84
Gambar 4.10. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Atlet pada Indikator Pengetahuan Tentang Pencegahan Bahaya <i>Wall Climbing</i>	86
Gambar 4.11. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Orang Tua pada Indikator Pengetahuan Tentang Pencegahan Bahaya <i>Wall Climbing</i>	87
Gambar 4.12. Diagram Hasil Penilaian Kelompok Instruktur pada Indikator Pengetahuan Tentang Pencegahan Bahaya <i>Wall Climbing</i>	88
Gambar 4.13. Diagram Batang Distribusi Tingkat Pengetahuan Keselamatan <i>Wall Climbing</i>	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Usulan Judul Skripsi.....	114
Lampiran 2 Surat Validasi Ahli Sarana dan Prasarana	115
Lampiran 3 Surat Validasi Ahli Panjat Tebing.....	116
Lampiran 4 Surat Validasi Ahli K3	117
Lampiran 5 Surat Izin Uji Coba Penelitian	118
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Utama.....	119
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Utama.....	120
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	121
Lampiran 9 Instrumen Uji Coba Penelitian	122
Lampiran 10 Hasil Uji Coba Validitas.....	126
Lampiran 11 Instrumem Penelitian Utama	127
Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian.....	131
Lampiran 13 Uji Reliabilitas.....	132
Lampiran 14 Dokumentasi Uji Coba Penelitian	133
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian Utama	134

Intelligentia - Dignitas