

**PENGARUH SELF-ESTEEM TERHADAP CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MEMILIKI
PENGALAMAN MAGANG DI JABODETABEK**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Sisti Agiel Yulaika

1801622070

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH SELF-ESTEEM TERHADAP CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MEMILIKI
PENGALAMAN MAGANG DI JABODETABEK**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Sisti Agiel Yulaika

1801622070

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

PENGARUH SELF-ESTEEM TERHADAP CAREER ADAPTABILITY PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MEMILIKI PENGALAMAN
MAGANG DI JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Sisti Agiel Yulaika

NIM : 1801622070

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 17 Juni 2026

Pembimbing I



Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.

NIP. 199206082022032013

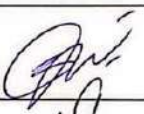
Pembimbing II



Jimny Hilda Fauzia, M.Psi, Psikolog

NIP. 199401252024062002

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		17 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/ Wakil Penanggungjawab)		17 Juli 2026
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Ketua Penguji)		9 Juli 2026
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)		9 Juli 2026
Nazir Utama Anugrah, M.A. (Dosen Penguji II)		8/7 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sisti Agiel Yulaika
NIM : 1801622070
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Self-esteem terhadap Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang memiliki pengalaman Magang di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2026



Sisti Agiel Yulaika

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setiap kegagalan adalah tanda akan datang rencana yang lebih baik”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta. Kepada Bapak yang sudah terlebih dahulu berpulang ke pangkuannya semoga beliau bangga di sisinya serta tanpa kehadirannya sosok Ibu yang dengan penuh kasih sayang dan ketabahan telah menjadi sosok yang menopang setiap langkah perjalanan penulis hingga karya ini dapat diselesaikan.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sisti Agiel Yulaika
NIM : 1801622070
Fakultas/Prodi : Psikologi/ Psikologi
Alamat email : sistiagielyulaika077@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Self-esteem Terhadap Career adaptability pada Mahasiswa Tingkat
Akhir yang memiliki Pengalaman Magang di Jabodetabek"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2026


METERAN
TEMPEL
00ASBACX069277208

(Sisti Agiel Yulaika)

SISTI AGIEL YULAIKA

**Pengaruh Self-Esteem terhadap Career Adaptability pada Mahasiswa
Tingkat Akhir yang Memiliki Pengalaman Magang di Wilayah Jabodetabek.**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh self-esteem terhadap career adaptability pada mahasiswa tingkat akhir yang memiliki pengalaman magang di wilayah Jabodetabek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 159 responden. Self-esteem diukur menggunakan skala berdasarkan teori Rosenberg, sedangkan career adaptability diukur menggunakan skala berdasarkan teori Savickas. Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan terdapat pengaruh positif yang signifikan namun moderat antara self-esteem terhadap career adaptability ($R^2 = 9.8\%$, $p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi self-esteem mahasiswa, semakin tinggi pula career adaptability yang dimiliki. Implikasi penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam merancang program pengembangan diri mahasiswa menjelang memasuki dunia kerja.

Kata Kunci: *Self-esteem, Career adaptability*, Mahasiswa tingkat akhir, Magang, Jabodetabek

SISTI AGIEL YULAIKA

*The Influence of Self-Esteem on Career Adaptability among Final-Year Students
with Internship Experience in the Jabodetabek.*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta,

2026.

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of self-esteem on career adaptability among final-year students with internship experience in the Jabodetabek area. A quantitative approach with a survey method was employed in this research. Data were collected through questionnaires distributed to 159 respondents. Self-esteem was measured using a scale based on Rosenberg's theory, while career adaptability was measured using a scale based on Savickas's Career Construction Theory. Simple linear regression analysis revealed a statistically significant yet modest positive influence of self-esteem on career adaptability ($R^2 = 9.8\%$, $p < .05$), indicating that higher levels of self-esteem are associated with greater career adaptability. The findings of this study are expected to serve as a reference for educational institutions in designing self-development programs to better prepare students for entry into the workforce.

Keyword: *Self-esteem, Career adaptability, Final-Year Students, Internship, Jabodetabek*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Self-Esteem terhadap Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Memiliki Pengalaman Magang di Jabodetabek”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Reny Rustyawati, M.A selaku Dosen Pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Mba Jimny Hilda Fauzia, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Keluarga tercinta, khususnya Mama, yang senantiasa berperan menjadi ayah sekaligus serta sumber kekuatan penulis Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar kasih sayang, perhatian, dan doa yang Mama curahkan tanpa pernah berhenti bahkan di saat penulis sendiri mulai goyah. Setiap perjuangan Mama yang penulis saksikan menjadi alasan terkuat untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Semoga Allah senantiasa melindungi, menyehatkan, dan membalas setiap tetes keringat serta doa yang telah Mama persembahkan dengan kebaikan yang berlipat ganda.
9. Ayumi dan Rahma selaku Kakak-kakak penulis yang tiada hentinya memberi dukungan baik melalui emosi maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat bersandar yang kokoh, yang selalu siap membantu tanpa perlu diminta, selalu menjadi pendengar yang baik, dan selalu percaya bahwa penulis mampu melewati setiap rintangan yang ada. Kehadiran kalian adalah salah satu hal yang paling penulis syukuri.
10. Zia, Zafran, Zubair, Arifat, dan Alfatih, keponakan-keponakan tersayang yang tanpa disadari telah menjadi obat paling mujarab di tengah penatnya proses pengerjaan skripsi ini. Berkumpul dan bermain bersama hingga tertawa lepas dan sejenak menjadi "anak kecil" adalah momen-momen sederhana yang justru mengisi ulang semangat penulis ketika tenaga dan pikiran sudah hampir habis. Terima kasih sudah hadir dengan kepolosan dan keceriaan yang selalu berhasil membuat segalanya terasa lebih ringan.
11. 'Geulis' yakni Chielke, Aisyah, Sandrina, Sifra, Keysa, Asyifa dan Putri selaku sahabat kuliah penulis yang telah menemani perjalanan studi dan saling mendukung. Dari sekadar nongkrong di burjo tanpa rencana hingga saling menguatkan di tengah tekanan tugas dan skripsi, kebersamaan bersama kalian selalu terasa seperti rumah. Terima kasih atas tawa yang tidak pernah pelit, semangat yang selalu kalian bagikan di saat penulis paling membutuhkannya, dan kebersamaan sederhana yang justru menjadi

kenangan paling berharga selama masa kuliah ini. Proses penyelesaian skripsi ini menjadi jauh lebih ringan dan bermakna karena ada kalian.

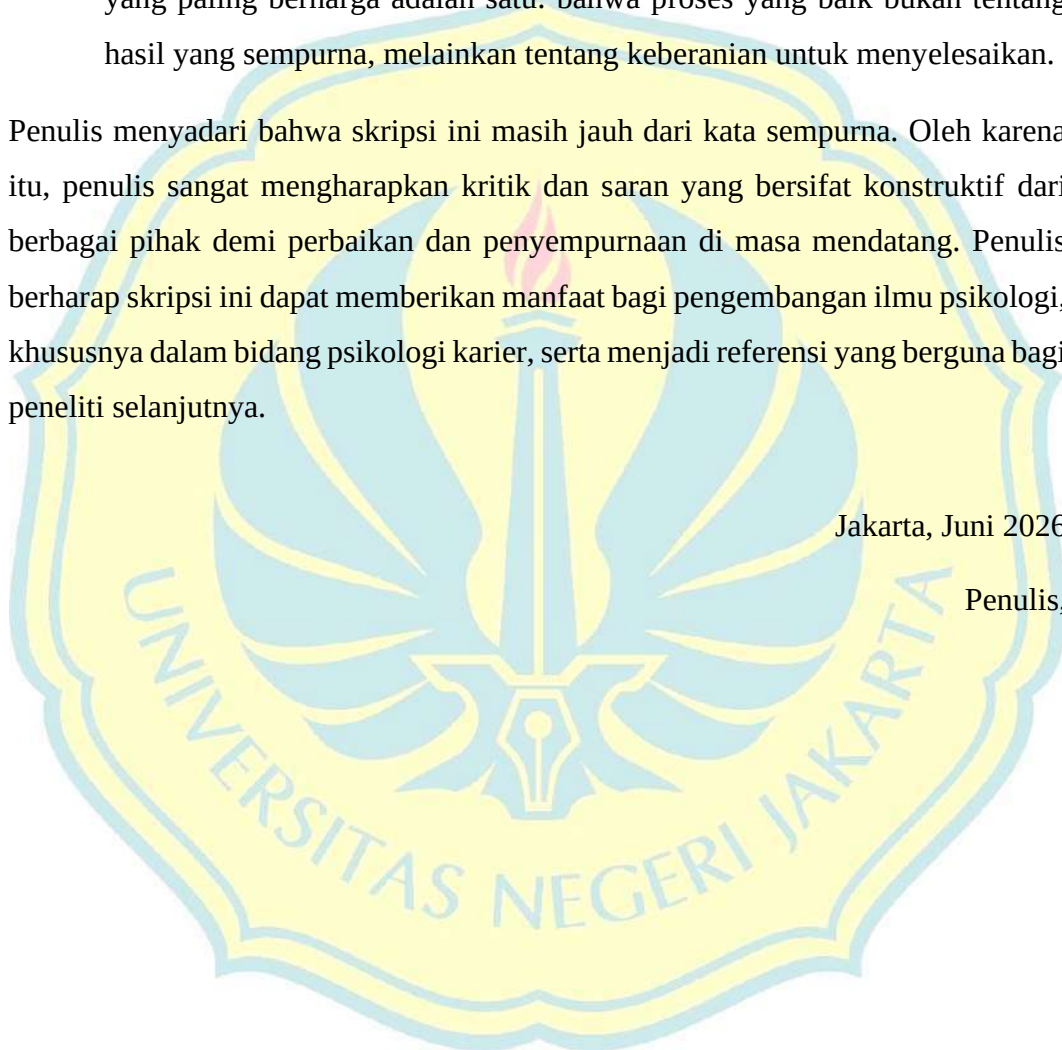
12. Ara, Tiara dan Ayu selaku sahabat penulis yang selalu hadir sejak SMA hingga sekarang yang memberikan dukungan dan waktu. Terima kasih telah menjadi sahabat yang tidak pernah benar-benar pergi meskipun jarak dan kesibukan masing-masing kerap memisahkan. Terima kasih untuk setiap perjalanan singkat yang menjadi jeda dari penatnya pengerjaan skripsi ini, untuk setiap obrolan yang mengalir begitu saja hingga larut, untuk tawa yang selalu berhasil mencairkan suasana bahkan di hari-hari yang terasa berat, dan untuk kehadiran yang tidak pernah membutuhkan alasan.
13. Ahmad Irfan Ghazali, yang dengan penuh kesabaran dan kasih sayang senantiasa menemani setiap langkah penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak pernah berhenti hadir, tidak pernah lelah mendengar setiap keluh kesah yang tumpah di sela-sela malam yang panjang, dan tidak pernah membiarkan penulis merasa sendirian dalam menghadapi proses yang penuh tantangan ini. Setiap kata semangat, setiap ketenangan yang di hadirkan di saat penulis hampir menyerah, dan setiap kepercayaan yang dititipkan bahwa penulis mampu menyelesaikan ini semuanya. Skripsi ini tidak hanya menjadi bukti kerja keras penulis, tetapi juga menjadi saksi bisu atas segala dukungan, cinta, dan ketulusan yang telah diberikan tanpa pamrih.
14. Seluruh responden penelitian, yaitu mahasiswa tingkat akhir yang memiliki pengalaman magang di wilayah Jabodetabek, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh studi. Terima kasih atas kebersamaan, solidaritas, dan semangat yang kalian hadirkan sepanjang masa perkuliahan ini. Semoga kita semua dapat meraih apa yang kita impikan dan terus saling mendoakan meskipun kelak masing-masing telah melangkah ke jalannya sendiri.

16. Diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan menyelesaikan ini semua meskipun rasa *insecure* dan keraguan sempat datang berkali-kali. Empat tahun sudah melewati berbagai fase yang tidak mudah, hingga akhirnya sampai di tahap penyusunan skripsi ini bukanlah hal kecil, dan itu semua adalah hasil dari keberanian untuk terus mencoba meski tidak pernah benar-benar tahu sanggup atau tidak. Skripsi ini mengajarkan banyak hal, namun yang paling berharga adalah satu: bahwa proses yang baik bukan tentang hasil yang sempurna, melainkan tentang keberanian untuk menyelesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi karier, serta menjadi referensi yang berguna bagi peneliti selanjutnya.

Jakarta, Juni 2026

Penulis,



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	1
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Career Adaptability</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Career Adaptability</i>	8
2.1.2. Aspek-aspek <i>Career Adaptability</i>	9
2.1.3 Faktor yang memengaruhi <i>Career adaptability</i>	10
2.2 Self-Esteem.....	12
2.2.1 Pengertian <i>Self-esteem</i>	12
2.2.2. Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	13
2.3. Mahasiswa Tingkat akhir.....	13
2.4 Dinamika <i>Career Adaptability</i> dan <i>Self-Esteem</i>	14
2.5 Kerangka Pemikiran	16

2.6 Hipotesis Penelitian	17
2.7 Hasil Penelitian yang relevan	17
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.1 Definisi Konseptual.....	21
3.2.2 Definisi Operasional	21
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian.....	21
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	23
3.4.2 Instrumen Penelitian	23
3.5 Uji Coba Instrumen.....	29
3.5.1 Uji Daya Diskriminasi Item.....	29
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	31
3.6 Analisis Data.....	33
3.6.1 Uji Statistik Deskriptif.....	33
3.6.2 Uji Asumsi Klasik	33
3.6.3. Uji Korelasi	34
3.6. 4 Uji Hipotesis.....	34
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	36
4.1.2 Gambaran Usia Responden	37
4.1.3 Gambaran Domisili Responden.....	37
4.1.4 Gambaran Status Pengalaman Magang Responden	38
4.2 Prosedur Penelitian	38
4.2.1 Persiapan Penelitian	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	41
4.3.1 Data Deskriptif	41
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	42
4.3.3. Uji Korelasi Pearson.....	43
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis	44
4.4 Pembahasan	46
4.5 Keterbatasan Penelitian	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Implikasi	49
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	50
5.3.1 Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir.....	50
5.3.2 Bagi Perguruan Tinggi	50
5.3.3 Bagi peneliti Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

