

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar Dewanti, R. (2022). Sosialisasi Pembuatan Lapangan dan Pertandingan Olahraga Pickleball. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1), SNPPM2022SH-235–SNPPM2022SH-242.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (4th ed.). Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and methodology of training: The key to athletic performance* (3rd ed.). Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O. (1990). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Dewanti, R. A., & Jakarta, U. N. (2022). Sosialisasi Pembuatan Lapangan Dan Pertandingan Olahraga Pickleball. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada ...*, 2022, 235–242.
- Dwi Anggoro. (2015). *Latihan Beban dan Kebugaran Fisik*. Yogyakarta: Penerbit XYZ.
- Effendi, M. S. dan S. (2016). *Metode Penelitian Survei*. LP3ES.
- Evita, Yuniar; Subagio, I. (2016). Analisis Gerak Forehand Tennis Lapangan Pada Rafael Nadal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3, 139–145. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/35826>
- Ermral, E. (2017). Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Forrester, M. B. (2020). *Pickleball-Related Injuries Treated in Emergency Departments*. *Journal of Emergency Medicine*, 58(2), 275–279.
- Fox, E. L., Bowers, R. W., & Foss, M. L. (1988). *The physiological basis of physical education and athletics* (4th ed.). Saunders College Publishing.
- Hanim, M. I. J. (2021). Bergerak Aktif Dan Ceria Pada Masa Pandemi Covid-19 Dengan Permainan Pickleball. 27(2015), 200–207.
- Hasmyati, Aprilo, I., & Atifah, N. I. (2021). Survey Minat Pelajar dan Guru PJOK Kota Makassar terhadap Olahraga Pickleball. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2021 Penguatan Riset, Inovasi, Dan Kreativitas Peneliti Di Era Pandemi Covid-19*, 1487–1496.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*.

Salemba Medika.

- Irvan, Hasbi Asyhari, Sufittriono, I. K. (2022). PKM Sosialisasi *Pickleball* Guru PJOK Kabupaten Sidrap. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 3599–3565. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>
- Irvan, Hasbi Asyhari, S. (2021). PKM *Pickleball*. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2021*, 935–938.
- Istyadi, A. R. I. (2007). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Ma Darul Ma'arif Pringapus Kab. Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007. *Universitas Negeri Semarang*, 1–65.
- Ismayawati. (2016). *Latihan dengan Resistance band*. Bandung: Alfabeta.
- littlewood,mary(2014).*pickleballfundamental*.
<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Kerlinger, F. N., & Lee, H. B. (2000). *Foundations of behavioral research* (4th ed.). Harcourt College Publishers.
- Mayha. (2017). *Pengaruh Latihan Resistance band Terhadap Peningkatan Power Tendangan Atlet Taekwondo Poomsae*. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 20(3), 152.
- Mayha. (2017). *Teknik dan Metode Latihan Kebugaran*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Mulya, G., Gumilar, & Agustriyani, R. (2015). *Judul Buku atau Artikel Tentang Latihan Fisik atau Pendidikan Jasmani*. Penerbit.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pickleball, I. F. O. (2022). *Usa Pickleball & IFP Official Rulebook*.
- Riduwan, Arifin, Z., & Alma, B. (2010). *Metode dan teknik menyusun tesis*. Bandung: Alfabeta.
- Rimanata, D., Kristiandaru, A., & Tuasikal, A. R. S. (2021). Implementasi Permainan *Pickleball* Bagi Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 98–111.
- Romadhon. (2017). *Latihan Resistance band untuk Penguatan Otot*. Surabaya: Pustaka Pelajar.
- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 74–86.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Kencana.
- Soares, A. P. (2013). Kekuatan Otot Lengan. *Journal of Chemical Information*
- Siregan, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. 63–81.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah*

dipahami. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta(88-89)

Sukadiyanto. (2011). *Judul Buku tentang Latihan Fisik atau Olahraga*. Penerbit.

Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

Syafruddin. (1999). *Judul Buku atau Artikel Tentang Daya Tahan dan Kebugaran Fisik*. Penerbit.

Taufik Hidayat. (2022). *Pengaruh Latihan Pliometrik Medicine Ball dan Latihan Dumbbell Terhadap Power Otot Lengan dalam Olahraga Bola Basket*. *Physical Activity Journal*, 3(2), 161. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2022.3.2.5531>

Vittori, A. (1996). *Judul Buku atau Artikel Tentang Daya Tahan dan Latihan Fisik*. Penerbit.

Wafa, S., & Pratama, R. S. (2022). Analisis Gerak Pukulan *Forehand drive* pada Atlet Putra Tennis Meja Klub PTM GRIS Kota Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 6(1), 65-71.

Wahjoedi. (2001). *Landasan evaluasi pendidikan jasmani*. PT Raja Grafindo Persada.

Yulianto, A. G. (2015). *Analisis Teknik Pukulan Forehand drive dalam Permainan Tennis Meja*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 19-29.

Intelligentia - Dignitas