

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R. D. (2022). *PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA INDIVIDU YANG MENGALAMI FLAT FOOT*. repository.stikesnhm.ac.id.
<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1195/>
- Djawas, F. A., & Prasasti, P. (2022). Efektivitas Terapi Latihan terhadap Kemampuan Fungsional Post Rekonstruksi ACL Grade 2. In *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*. scholarhub.ui.ac.id.
https://scholarhub.ui.ac.id/context/jfti/article/1027/viewcontent/JFTI0101_01.pdf
- Fitrian, Z. A., Or, S., & Or, M. (2025). *Buku Ajar Fisioterapi Olahraga*. books.google.com.
https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=9iCiEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=struktur+dan+fungsi+sendi+analisis+komprensif&ots=1TTf87vJ9D&sig=iIBt4auAzXJL_zutu6zwVCp__hQ
- FITRIANI, Y. (2022). *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Orif*. repository.unissula.ac.id.
<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/26986>
- Gusma, K. C. (2022). Survei Penyebab Terjadinya Cedera Anterior Cruciate Ligament (Acl) Pada Komunitas Acl Indonesia Cabang Jateng Diy. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 6(2), 104–117.
<https://doi.org/10.15294/ujoss.v6i2.54852>
- Hake, R. R. (1998). Interactive-engagement versus traditional methods: A six-thousand-student survey of mechanics test data for introductory physics courses. *American Journal of Physics*. <https://pubs.aip.org/aapt/ajp/article-abstract/66/1/64/1055076>
- Hasanah, M. N., Fitriana, V., & ... (2025). PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIC QUADRICEPS TERHADAP PENURUNAN NYERI LUTUT PADA LANSIA DENGAN REUMATOID ARTHRITIS. *Jurnal Profesi ...*.
<https://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/article/view/233>
- Inayah, N. (2022). *ANALISA STRETCHING, STRENGTHENING EXERCISE*

- PADA FROZEN SHOULDER UNTUK MENINGKATKAN RANGE OF MOTION DAN AKTIVITAS FUNGSIONAL repository.binawan.ac.id.*
<https://repository.binawan.ac.id/1870/>
- Junaidi, J. (2017). PROFIL CEDERA OLAHRAGA ATLET DKI JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL XIX JAWA BARAT. ... *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.*
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/9016>
- KARINGGA, D. D., WAHDI, A., FITRIANI, E. T., & ... (2024). EFEK TERAPI LATIHAN OTOT PELVIK PADA PASIEN SETELAH RADIKAL PROSTATEKTOMI: TINJAUAN SISTEMATIS. ... : *STIKES Bahrul Ulum*
<https://elibrary.ru/item.asp?id=80170361>
- Khasanah, D. A., Triandari, L., Feby, R. V., & ... (2024). EDUKASI PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET TAEKWONDO DI KIDS SMANSA CLUB. *PROSIDING*
<https://journal.upgripnk.ac.id/index.php/snpp/article/view/7024>
- Khosrojerdi, H., Tajabadi, A., Amadani, M., & ... (2018). The effect of isometric exercise on pain severity and muscle strength of patients with lower limb fractures: A randomized clinical trial study. In *Medical-Surgical*
 academia.edu. <https://www.academia.edu/download/86563625/msnj-7-1-68104.pdf>
- Laaksonen, J., Vaajala, M., Pakarinen, O., Liukkonen, R., & Kuitunen, I. (2026). Epidemiology of rugby injuries: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 12(1), e002787.
<https://doi.org/10.1136/bmjsem-2025-002787>
- Muchtar, R. S. U., Muharni, S., & Septiani, Y. (2025). Pengaruh Teknik Latihan Isometric Quadriceps Dalam Menurunkan Nyeri Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Baru Kota *Jurnal Skolastik*
<https://jurnal.unai.edu/index.php/jsk/article/view/4050>
- Norkin, C. C., & White, D. J. (2025). Measurement of joint motion: A guide to goniometry. Philadelphia: FA Davis; 2016. In *Rev. Pesqui. Fisioter., Salvador*.
- Parmin, S., Rosadi, E., Harisandy, A., & Safitri, S. W. (2025). *Efektifitas Latihan*

Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita. 3(5), 2322–2328.

Prentice, W. (2024). *Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training.* books.google.com.

<https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=W6cLEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=rehabilitation+techniques+in+sport+medicine&ots=HWK20Tl8z4&sig=fEFTa9KlhxUP77Nm-hD9OlGFHcg>

Rahajeng, N. N., Munawwarah, M., & Anggita, M. Y. (2016). *HUBUNGAN RESIKO CEDERA MUSKULOSKELETAL EKSTREMITAS BAWAH DENGAN KEKUATAN CORE STABILITY PADA PEMAIN BASKET SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) USIA 15-17 TAHUN.*

Ridha, S., & Rachman, A. (2023). Survei Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga Pada Atlet Cabang Olahraga Permainan. *Jambura Sports Coaching Academic* <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jscaj/article/view/20614>

Saputro, Y. A., & Rachman, A. (2023). Efektivitas Terapi Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Range Of Motion Pada Pasien Cedera Anterior Cruciate Ligament. *PIJAR: Jurnal Pendidikan Dan* <http://www.putrapublisher.org/ojs/index.php/pijar/article/view/377>

Sensors, W. G. (2024). *The Difference in the Assessment of Knee Extension / Flexion Angles during Gait between Two Calibration Methods for Wearable Goniometer Sensors.*

Simatupang, N. K., Naufal, A. F., & ... (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Terapi Latihan (Isometric Exercise) Pada Kondisi Meniscuss Tears: Case Report. *Physio* <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/physio/article/view/1394>

Suwito, A., & Sary, N. (2019). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Lansia. *Real in Nursing Journal.* <https://ojs.ufdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/564>

THOIYAH, L. (2023). *Gambaran Pelaksanaan Latihan Isometrik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah.* repository.unissula.ac.id. <http://repository.unissula.ac.id/29967/>

Utomo, A. W. B., Wibowo, T., & Wahyudi, A. N. (2022). Peningkatan range of movement (rom) atlet sepakbola pasca cedera ankle dengan terapi massage dan latihan pembebanan. In *Physical Activity Journal* academia.edu. <https://www.academia.edu/download/96132262/2991.pdf>

