

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* BERBASIS *COMBINATION*
SKILL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP
ISLAM AL-AZHAR KELAPA GADING**



Rama Kamandaka

1602622019

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* BERBASIS *COMBINATION SKILL*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP ISLAM AL-AZHAR
KELAPA GADING**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah sebagai bahan referensi atau acuan untuk meningkatkan keterampilan, keberhasilan dan memberikan variasi latihan *dribbling* menggunakan bola tenis dan balon saat situasi latihan, Model latihan ini juga bertujuan untuk menjadi referensi kepada para pelatih futsal khususnya futsal SMP Islam Al-Azhar Kelapa Gading, dalam menerapkan latihan *dribbling* menggunakan bola tenis dan balon yang tepat guna dapat diterapkan saat latihan. Penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan *Research & Development* yang akan menghasilkan produk berupa model latihan. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah membuat model latihan *dribbling* berbasis *combination skill* futsal melalui bentuk - bentuk permainan yang baru, sesuai dengan karakteristik sasaran penelitian pada siswa SMP Islam Al-Azhar Kelapa Gading. Penelitian ini membuat desain produk sebanyak 20 model latihan kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi ahli menjadi 20 model latihan dengan 10 model latihan menggunakan bola tenis dan 10 model latihan menggunakan balon. Berdasarkan uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi para ahli dibidang futsal. Hasil penelitian ini untuk kedepannya diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk para pelatih dan mahasiswa yang akan mengembangkan model ini, bagi siswa dapat meningkatkan keberhasilan, serta memberikan variasi dalam melakukan *dribbling* saat situasi latihan agar siswa lebih antusias dan tidak jenuh ketika latihan, serta memberikan suasana latihan yang lebih menarik dan tidak monoton. model latihan ini dapat digunakan sebagai alternatif inovatif dalam proses pembinaan futsal pada usia 13-15 tahun.

Kata Kunci : model latihan, *combination skill*, *dribbling*, futsal.

**DRIBBLING TRAINING MODEL BASED ON COMBINATION SKILLS
FOR FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS OF AL AZHAR ISLAMIC
MIDDLE SCHOOL KELAPA GADING**

ABSTRACT

This study aims to provide a reference for enhancing skills and success rates, as well as introducing training variations—specifically dribbling drills using tennis balls and balloons—for futsal practice sessions. It is intended to serve as a resource for futsal coaches, particularly those at Al-Azhar Kelapa Gading Islamic Junior High School, in implementing effective dribbling drills. Employing a Research and Development (R&D) approach, the study focuses on creating a futsal dribbling training model based on combined skills and novel game formats tailored to the characteristics of the students at Al-Azhar Kelapa Gading Islamic Junior High School. The process involved designing 20 training models, which were subsequently refined through expert validation into a final set of 20 models: 10 utilizing tennis balls and 10 utilizing balloons. Validation was conducted through expert judgment by futsal specialists. Moving forward, these models are expected to serve as a valuable resource for coaches and students looking to further develop the training program. For the students, the models aim to improve performance and introduce variety into dribbling drills, thereby fostering enthusiasm, preventing boredom, and creating a more engaging, dynamic training atmosphere. This training model offers an innovative alternative for futsal coaching for the 13–15 age group

.Keywords: training model, combination skills, dribbling, futsal.

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I

Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd

NIP. 198506182015041002

Tanda Tangan



Tanggal

13/07
2026

Pembimbing II

Lita Mulia S.Pd., M.Pd

NIP. 198612302024212001



14/07
2026

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Prof. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si

NIP. 197911092003122001

Ketua



23/07
2026

2. Boyke Adam Hatena Manopo S.Pd., M.Pd

NIP. 197504302006041001

Sekretaris



14/07
2026

3. Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd

NIP. 198506182015041002

Anggota

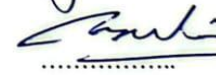


13/07
2026

4. Lita Mulia S.Pd., M.Pd

NIP. 198612302024212001

Anggota



14/07
2026

5. Okki Yonda, S.Or., M.Pd

NIP. 199210252023211018

Anggota



13/07
2026

Tanggal Lulus :

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Juni 2026

Yang membuat pernyataan


RAMA KAMANDAKA

NIM. 1602622019



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rama Kamandaka
NIM : 1602622019
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : ramakamandaka462@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Model Latihan *Dribbling* Berbasis *Combination Skill* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Islam Al-Azhar Kelapa Gading

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2026

Penulis

(Rama Kamandaka)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT telah memberikan kesehatan dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Pada lembar persembahan peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang tersayang yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti, maka dengan rasa syukur skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta Bapak dan Mamah, Bapak Endi Mulyadi dan Ibu Andini Siswanti yang telah memberikan dukungan moril dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan peneliti. Terimakasih untuk doa bapak dan mamah yang selalu panjatkan untuk segala kemudahan dan kebaikan. Semoga Allah selalu memberikan bapak dan mamah kesehatan, keberkahan dalam segala aktivitas yang dilakukan.
2. Abang Galih Adi Praja yang selalu memberikan dukungan, motivasi, perhatian, serta semangat kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi sosok kakak yang selalu membantu dan memberikan nasihat terbaik. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kelancaran rezeki, dan kesuksesan dalam setiap aktivitas yang dijalani.
3. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah selama ini telah dengan tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengajarkan serta memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar peneliti bisa menjadi pribadi yang lebih

baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.

4. Putri Lismawati, seseorang yang selalu hadir memberikan dukungan, doa, semangat, perhatian, serta menemani setiap proses yang peneliti lalui selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, canda tawa, dan menjadi penyemangat di saat peneliti merasa lelah maupun kehilangan motivasi. Kehadiranmu memberikan banyak warna, ketenangan, dan kekuatan sehingga peneliti mampu bertahan sampai di titik ini. Terima kasih atas segala kebaikan, kesabaran, perhatian, serta doa yang selalu diberikan dengan tulus. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kemudahan dalam setiap langkah serta cita-cita yang ingin dicapai.

5. Terakhir, untuk peneliti sendiri Rama Kamandaka terimakasih telah berjuang tanpa mengenal lelah dan tidak pernah menyerah. Terimakasih sudah mampu mengendalikan diri dan mampu menghadapi tekanan dari luar maupun dari dalam. Terimakasih sudah bisa bertahan sampai titik terakhir perkuliahan ini dan terus melakukan yang terbaik untuk diri sendiri, teman, dan keluarga.

Terimakasih sebesar-besarnya peneliti ucapkan untuk kalian semua, akhir kata persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Model Latihan Dribbling Berbasis Combination Skill Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Islam Al-Azhar Kelapa Gading*". Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Novi Marlina Siregar, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, dan Bapak **Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 1 sekaligus dosen ahli cabang olahraga futsal. Serta Ibu **Lita Mulia, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2. Bapak **Okki Yonda, S.Or., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik. Seluruh **Dosen dan Staf Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga** yang sudah mendukung selama perkuliahan. Bapak **Eko Prabowo M.Pd.** selaku Dosen Ahli futsal yang telah membantu saya. Pihak SMP Islam Al-Azhar Kelapa Gading yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, dan bang **Muhammad Farhan S.Or**, senior saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang di kembangkan	17
C. Kerangka Teoritik.....	21
D. Rancangan Model.....	61
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	63
A. Tujuan Penelitian.....	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	63
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	64
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	68
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Pengembangan Model.....	72
B. Kelayakan Model Latihan	98
C. Evaluasi dan Revisi	100

D. Pembahasan	103
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	111
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

