

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA
PELATIH DAN ATLET DENGAN TINGKAT MOTIVASI
BERPRESTASI ATLET *CLUB* FUTSAL VICTORIOUS U-19**



RIDHO DWI SETIAWAN

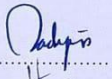
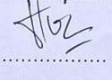
(1603622030)

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd NIP. 199010182023212040		22/07 2026
Pembimbing II		
Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE. NIP.197201221999032001		22/07 2026

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd. NIP. 198308272015041001			22/07 2026
	Ketua		
2. Eko Juli Fitrianto, S.Or.,M.Kes., AIFO. NIP. 198107312006041001			22/07 2026
	Sekretaris		
3. Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd NIP. 199010182023212040			22/07 2026
	Anggota		
4. Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE. NIP. 197201221999032001			22/07 2026
	Anggota		
5. Dzulfiqar Dyananda, St., M.Pd NIP.199005172022031004			22/07 2026
	Anggota		

Tanggal Lulus: 16 Juli 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ridho Dwi Setiawan
NIM : 1603622030
Fakultas/Prodi : FIOK/ Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ridhodwisetiawan67@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul : HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET DENGAN TINGKAT MOTIVASI BERPRESTASI ATLET CLUB FUTSAL VICTORIOUS U-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2026
Penulis


Ridho Dwi Setiawan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



Jakarta, 2 Juli 2026

Ridho Dwi setiawan

No. Reg. 1603622030

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET DENGAN TINGKAT MOTIVASI BERPRESTASI ATLET *CLUB FUTSAL VICTORIOUS U-19*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan dengan pentingnya komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet dalam mendukung peningkatan motivasi berprestasi atlet. Komunikasi yang efektif dapat membantu atlet memahami arahan pelatih, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komunikasi interpersonal pelatih dan atlet dengan motivasi berprestasi atlet. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet *Club Futsal Victorious U-19* yang berjumlah 20 atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh anggota populasi dijadikan sampel penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas, dan uji korelasi Spearman Rank Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara komunikasi interpersonal pelatih dan atlet dengan motivasi berprestasi atlet *Club Futsal Victorious U-19*. Hasil uji korelasi Spearman Rank memperoleh Nilai Koefisien korelasi sebesar 0,820 dengan nilai signifikansi 0,0000 ($p < 0,05$). Nilai tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel berada pada kategori sangat kuat. Semakin baik komunikasi interpersonal yang terjalin antara pelatih dan atlet, maka semakin tinggi pula motivasi berprestasi atlet. Komunikasi interpersonal memberikan hubungan sebesar 67,24% terhadap motivasi berprestasi atlet, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa komunikasi interpersonal merupakan salah satu faktor penting yang berhubungan dengan motivasi berprestasi atlet. Oleh karena itu, pelatih perlu membangun komunikasi yang efektif melalui keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan guna meningkatkan motivasi berprestasi atlet.

Kata kunci : komunikasi interpersonal, pelatih, atlet, motivasi berprestasi, futsal.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION
BETWEEN COACHES AND ATHLETES AND THE LEVEL OF
ACHIEVEMENT MOTIVATION AMONG VICTORIOUS U-19 FUTSAL
CLUB ATHLETES**

ABSTRACT

This study was conducted based on the importance of interpersonal communication between coaches and athletes in enhancing athletes' achievement motivation. Effective communication enables athletes to better understand the coach's instructions and plays an important role in improving their motivation to achieve outstanding performance. Therefore, this study aimed to determine the relationship between coach-athlete interpersonal communication and the achievement motivation of athletes. This study employed a quantitative research design with a correlational approach. The population consisted of all 20 athletes of the Victorious U-19 Futsal Club. The sampling technique used was total sampling, in which all members of the population were selected as research participants. Data were analyzed using descriptive statistics, normality testing, and Spearman Rank correlation analysis. The results showed a positive and significant relationship between coach-athlete interpersonal communication and the achievement motivation of athletes at the Victorious U-19 Futsal Club. The Spearman Rank correlation test produced a correlation coefficient of 0.820 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that the relationship between the two variables is very strong. The better the interpersonal communication established between coaches and athletes, the higher the athletes' achievement motivation. Interpersonal communication contributed 67.24% to athletes' achievement motivation, while the remaining 32.76% was influenced by other factors beyond the scope of this study. It can be concluded that interpersonal communication is an important factor associated with athletes' achievement motivation. Therefore, coaches are encouraged to develop effective interpersonal communication through openness, empathy, supportiveness, positiveness, and equality in order to enhance athletes' achievement motivation.

Keywords: interpersonal communication, coach, athlete, achievement motivation, futsal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Ahamdulillah senantiasa peneliti haturkan ke hadirat Allah SWT, atas segala Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Dengan Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet *Club Futsal Victorious U-19***” Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat yang senantiasa dinantikan syafaatnya kelak di hari kiamat. Karya ini tidak akan tertulis tanpa adanya bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan dengan kerendahan hati mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si** Selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu **Dr. Heni Widyaningsih, SE.,M.S.E** Selaku Koordinasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu **Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu **Dr, Heni Widyaningsih, SE.,M.S.E** Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, serta bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini sehingga skripsi dapat di selesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bimbingan selama menulis menempuh Pendidikan.
7. Pelatih, pengurus, dan seluruh atlet *Club Futsal Victorious U-19* yang telah memberikan izin, bantuan, serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Kimin dan Ibu Sumini serta seluruh

keluarga yang senantiasa memberikan doa, Kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis

9. Kepada Rivia Awaliyah, terimakasih atas pengorbanan waktu, perhatian dan kesabaran yang sangat luar biasa dalam mendengar keluh kesah penulis. Terimakasih untuk selalu memberikan dukungan emosional, doa yang tulus, serta motivasi tanpa henti disaat penulis merasa jenuh dan ragu, selalu bersedia menemani serta melewati setiap pasang surut proses ini dengan penuh kehangatan, menjadikan kekuatan bagi penulis untuk tetap berusaha menyelesaikan setiap tantangan hingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Pendidikan olahraga, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang memiliki kajian sejenisnya.

Jakarta, 1 Juli, 2026

Ridho Dwi Setiawan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TERIOTIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Komunikasi Interpersonal.....	7
2. Motivasi Berprestasi.....	14
3. Pelatih.....	21
4. Atlet Futsal <i>Club</i> Victoriuos.....	23
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi Dan Sampel.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36

G. Teknik Analisa Data	38
H. Hipotesis statistika	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN	41
A. Deskripsi Data	41
B. Pengujian Hipotesis	45
C. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56
Lampiran 1. Hasil data	56
Lampiran 2. Deskriptif Statistik	57
Lampiran 3. Pengujian Hipotesis	58
Lampiran 4. Angket Komunikasi Interpersonal	59
Lampiran 5. Angket Motivasi Berprestasi	60
Lampiran 6. Foto-foto	62
Lampiran 7 Surat-menyurat	63

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3. 1 Keterangan Nilai Jawaban.....	33
2. Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Angket Komunikasi Interpersonal	34
3. Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Angket Motivasi Berprestasi	35
4. Tabel 4. 1 Karakteristik Jenis Kelamin	41
5. Tabel 4. 2. Hasil analisis deskriptif karakteristik responden.....	42
6. Tabel 4. 3 Statistik Dekriptif Komunikasi Interpersonal	43
7. Tabel 4. 4 Statisik Deskriptif Motivasi Berprestasi.....	44
8. Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas.....	46
9. Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank	47



DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2 .1 Proses Komunikasi 10
2. Gambar 4. 3 Histogram Komunikasi Interpersonal.....43
3. Gambar 4. 4 Histogram Motivasi Berprestasi44

