

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D., & Siregar, Y. L. (2025). *Konsep Dan Teknik Bermain Bola Voli*. CV. Ruang Tentor.
- Ananda, F., S, A., Yendrizal, Y., & Okilanda, A. (2024). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Minang Sejagat FC U-15. *Jurnal Gladiator*, 4(2), 645-657. <https://doi.org/10.24036/gltdor1074011>
- Awan, Hariono, (2006) “Metode Melatih Fisik Pencak Silat”. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Chesilia, D. (2024). Profil Biomotor Peserta Ekstrakurikuler Taekwondo Smp Negeri 1 Salaman Tahun Ajaran 2023/2024
- Daharis, D., Gazali, N., & Candra, O. (2022). Biomekanika Olahraga.
- Dlis, F., dkk. (2022). *Konsep Long Term Athlete Development dalam Pelatihan Atlet Jangka Panjang*. Jejak Pustaka.
- Dimi, S., Sutoro, S., Putra, M. F. P., Wandik, Y., Womsiwor, D., & Sinaga, E. (2023). Tinggi badan, kekuatan otot lengan, dan keterampilan servis atas bolavoli: sebuah tinjauan singkat. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 256-261. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16475>
- Edi Irwanto, E. (2023). Bolavoli Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan Dan Perwasitan
- Endang, S., Muhammad, S., & Anton, K. (2019). Tes Dan Pengukuran Olahraga. *PT RajaGrafindo Persada*.
- Fauzi, M. S., & J Sapulete, J. (2024). Korelasi Antropometri dan Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli. *Jurnal Penjakora*, 11(1), 95–105. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v11i1.76572>
- Guspa, A., & Rahmi, T. (2014). Hubungan antara persepsi terhadap financial reward dengan komitmen kerja pada Atlet. *Jurnal RAP UNP*, 5(1), 1-11.)
- Irianto Djoko, Pekik. 2002. Dasar Kepelatihan. FIK UNY. Yogyakarta.
- Irwanto, E. (2017). Pengaruh metode resiprokal dan latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 6(1), 10-20.
- Kristanto, A. A. (2020). Kontribusi Konsentrasi, Tinggi Badan, Panjang Lengan, dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Pointing Atlet Petanque Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Mackenzie, B. (2005). Performance evaluation tests. *London: Electric World plc*, 24(25), 57-158.

- Maslikah, U., Fachrezzy, F., Hermawan, I., Ali, M., Jariono, G., & Nurhidayat, N. (2025). Ideal Physical Profile of Water Ski and Wakeboard Athletes: A Case Study of DKI Jakarta's Preparation for PON XXI Aceh-North Sumatra 2024. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 31-47.
- Mintarto, E. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga (Edisi Pertama)*. Disunting oleh E. S. Kriswanto. Samudra Biru
- Morrow, J. R., Mood, D. P., Disch, J. G., & Kang, M. (2015). *Measurement and evaluation in human performance* (5th ed.). Human Kinetics.
- Muslimin, M. P., Destriana, M. P., & Destriani, M. P. (2024). *Permainan Bola Voli*. Bening Media Publishing.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Nugraha, M. W., & Lily, L. (2022). *Anaerobic Capacity Level Differences of Each Player Position in Volleyball*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 7(1), 29–39. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v7i1.45053>
- Nurhidayat, M. R. (2021). Analisis Swot Persiapan Porprov VII Tarung Derajat Puskatcab Kota Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(2), 38-43
- Pardiman, Aden Wijaya, & Siti Euis Kartika. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(2), 42–51. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i2.266>
- Pahrian, A., & Esser, B. R. N. (2017:66). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 4(2), 66-69
- Palinata, Y. J., Baun, A., Leko, J. J., & Mae, R. M. (2023). Pendampingan Pembuatan Media Tes Dan Pengukuran Vertical Jump Untuk Keterampilan Smash Bagi Tim Voli Pjkr-Ukaw. *Ejoin : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 188–195. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v1i4.709>
- Pardiman, A. W., & Kartika, S. E. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bolavoli. *Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 6(2), 42-51. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i2.266>
- PBVSJ. (2024). Peraturan Resmi Bolavoli 2025–2028: Disetujui oleh Kongres Dunia FIVB ke-39 2024. FIVB; PBVSJ. Diambil dari <https://www.pbvsj.or.id>
- Pranajaya, I. (2024). Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan Di Provinsi DKI Jakarta (Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Renang) (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

- Rahman, F., Fauzi, H., Azhar, T. N., Atmadja, R. D., & Ayudina, N. (2017). Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia Dengan Pengolahan Citra. *Teknik*, 38(1), 35-39.
- Ramadani, E. E. (2024:3). *Profil Functional Movement Screen Pada Atlet Atletik Popb Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
- Reginald, R., Fachrezzy, F., & Hermawan, I. (2021). The Effect of Balance, Concentration, and Coordination on Dollyo Chagi Kick Skills in POPB Taekwondo Athletes in Provinsi DKI Jakarta. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(05), 378-395. <https://doi.org/10.21009/gjik.125.05>
- Rohima, & Kamarudin. (2025). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Judo Sekota Pekanbaru. *Integrated Sport Journal (ISJ)*, 3(3), 218–223. <https://doi.org/10.24815/spj.v1i1i2.27927>
- Santika, I. G. P. N. A. (2017). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 85-92.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet dengan Atlet Panjat Tebing yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2(2), 1-15
- Saputro, D. P., & Siswantoyo, S. (2018). Penyusunan norma tes fisik pencak silat remaja kategori tanding. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 1-10. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.17724>
- Sari, D. M. & Irawan, S. (2020). Profil tingkat kecemasan atlet pencak silat. *Satya Widya*, 36(1), 1-8. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2020.v36.i1.p1-8>
- Setiawan, I. (2021). Analisis Kekuatan Daya Tahan Otot Inti, Indeks Massa Tubuh dan VO₂max Atlet Cabor Tarung Derajat. *jurnal pendidikan kesehatan rekreasi*, 7(2), 287-294.
- Siantoro, G. (2022). Profil Atlet Wushu Seraf Naro Meraih Prestasi Di Ajang Nasional Dan Internasional. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(4), 59-63.
- Sampaio, J. (2013). *Routledge handbook of sports performance analysis* (p. 512). T. McGarry, P. O'Donoghue, & A. J. de Eira Sampaio (Eds.). London: Routledge.
- Subardjah, H. 2012. Latihan Fisik. *Jurnal Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, Jakarta*.
- Sukadiyanto. 2010. *Metodologi Melatih Fisik*. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- Sulasi, E. M. (2015). Perkembangan Komponen Biomotor Atlet Bolabasket Putra Gunungkidul dalam Pekan Olahraga Daerah XIII Di Kulonprogo Tahun 2015. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

- Sumarno, S., & Imawati, V. (2023:4). Pengembangan bakat untuk atlet di usia muda: Pembahasan dalam pendekatan spesialisasi awal versus multilateral. *Patria Educational Journal (PEJ)*, 3(2), 99-108. <https://doi.org/10.28926/pej.v3i2.1014>
- Supriatna, E., & Kor, S. P. (2024). Buku Ajar Permainan Bola Voli. Penerbit Adab.
- Sutiyono, B., Apriyanto, T., & Ilham, M. (2021). Aplikasi Penerapan Tes Dan Pengukuran Kondisi Fisik Untuk Atlet Desa/Kecamatan Pasawahan Kabupaten Kuningan Jawa Barat. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 2, pp. SNPPM2021BRL-104).
- Triutomo, Andri (2024) *Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 01 Toho Kabupaten Mempawah*. Diploma Thesis, Ikip Pgri Pontianak.
- Widiastuti (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Pt Bumi Timur Jaya.

