

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM
TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN POLITIK GENERASI Z
(Studi Kasus: Mahasiswa PPKN FISH Universitas Negeri Jakarta)**



Kayla Karomia
1401622041

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

ABSTRAK

Karomia, Kayla. 2026. Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Tingkat Pemahaman Politik Generasi Z (Studi Kasus: Mahasiswa PPKN FISH Universitas Negeri Jakarta). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data empiris mengenai pengaruh intensitas penggunaan media sosial Instagram terhadap tingkat pemahaman politik mahasiswa Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksplanatori. Sampel penelitian berjumlah 82 mahasiswa Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022–2025 yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan persamaan regresi $Y = 66,618 + 0,363X$, yang berarti setiap peningkatan satu satuan intensitas penggunaan Instagram diikuti peningkatan pemahaman politik mahasiswa sebesar 0,363. Hasil uji t menunjukkan nilai t hitung sebesar 4,371 lebih besar dari t tabel sebesar 1,990 ($4,371 > 1,990$) dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga menunjukkan bahwa intensitas penggunaan Instagram berpengaruh terhadap pemahaman politik mahasiswa. Sementara itu, hasil koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,193 menunjukkan bahwa intensitas penggunaan Instagram memberikan kontribusi sebesar 19,3% terhadap pemahaman politik mahasiswa, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa intensitas penggunaan media sosial Instagram memberikan kontribusi sebesar 19,3% terhadap tingkat pemahaman politik mahasiswa Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: *Penggunaan Instagram, Pemahaman Politik, Generasi Z, Mahasiswa PPKN, Media Sosial.*

ABSTRACT

Karomia, Kayla. 2026. *The Influence of Instagram Usage Intensity on the Political Understanding of Generation Z (Case Study: PPKN FISH Students at State University of Jakarta)*. Undergraduate Thesis. Jakarta: Civic and Pancasila Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta.

This study aims to obtain empirical data regarding the influence of Instagram usage intensity on the level of political understanding among students of the Civic and Pancasila Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta. This study employed a quantitative approach using an explanatory method. The sample consisted of 82 students from the Civic and Pancasila Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta, from the 2022–2025 cohorts, selected using a simple random sampling technique. Data were collected through questionnaires. The results of the simple linear regression analysis produced the regression equation $Y = 66.618 + 0.363X$, indicating that every one-unit increase in Instagram usage intensity is followed by an increase in students' political understanding by 0.363. The t-test results showed that the calculated t-value was 4.371, which was greater than the t-table value of 1.990 ($4.371 > 1.990$), with a significance value of $0.000 < 0.05$. These findings indicate that Instagram usage intensity has an influence on students' political understanding. Meanwhile, the coefficient of determination (R^2) value of 0.193 indicates that Instagram usage intensity contributes 19.3% to students' political understanding, while the remaining percentage is influenced by other factors outside this study. Based on the findings of this study, it can be concluded that the intensity of Instagram use contributed 19.3% to the political understanding of students in the Pancasila and Civic Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta.

Keywords: Instagram Usage, Political Understanding, Generation Z, PPKN Students, Social Media.

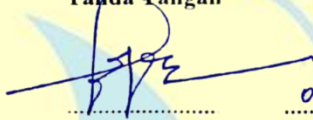
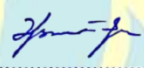
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Syahid, S.Th.I., M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda-Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Yuyus Kardiman, M.Pd</u> NIP 197509072008121003 Ketua		<u>09-07-2026</u>
2.	<u>Dr. Yasnita, S.Pd., M.Si.</u> NIP 197503032005012001 Penguji Ahli I		<u>09-07-2026</u>
3.	<u>Iqbal Syafrudin S.Pd., M.I.P</u> NIP 198902062019031015 Penguji Ahli II		<u>10-07-2026</u>
4.	<u>Mohammad Maiwan, M.Si., Ph.D</u> NIP 196803181999031001 Pembimbing I		<u>10-07-2026</u>
5.	<u>Mitra Mustaricha, M.Pd.</u> NIP. 199309072024061001 Pembimbing II		<u>09-07-2026</u>

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kayla Karomia

No. Registrasi Mahasiswa : 1401622041

Program Studi : S1-Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul, "PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN POLITIK GENERASI Z (Studi Kasus: Mahasiswa PPKN FISH Universitas Negeri Jakarta)"

Sepenuhnya merupakan karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat akademik. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya dan pernyataan ini tidak sesuai dengan hal yang sebenarnya, saya siap mempertanggungjawabkan dan menanggung resikonya.

Jakarta, 30 Juni 2026



Kayla Karomia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kayla Karomia
NIM : 1401622041
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan
Alamat email : kaylakaromia04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN POLITIK GENERASI Z (Studi Kasus: Mahasiswa PPKN FISH Universitas Negeri Jakarta)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2026



MOTTO DAN PERSEMBAHASAN

MOTTO

“Apa yang sudah tertakar tidak akan tertukar”

-Kayla Karomia-

“Enjoy the butterflies. Enjoy being naive. Enjoy the nerves, the pressure. Enjoy the process of making a name for yourself and meeting some great people along the way.”

-Daniel Ricciardo-

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat, kekuatan, serta pertolongan-Nya yang tiada henti mengiringi setiap langkah penulis. Berkat kasih sayang dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini serta menuntaskan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. Setiap sujud, doa, dan harapan yang penulis panjatkan telah menjadi bagian dari proses panjang yang akhirnya berbuah hasil yang membanggakan.

Kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak ternilai, baik secara moral maupun material. Tanpa kehadiran, doa, dan perjuangan Papa dan Mama, penulis tidak akan sampai pada titik ini. Terima kasih karena selalu percaya, mendukung setiap langkah, serta tidak pernah berhenti mengusahakan dan mendoakan yang terbaik untuk penulis.

Diri sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan terus melangkah melewati berbagai tantangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Terima kasih karena tidak menyerah ketika keadaan terasa sulit, karena tetap berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap proses. *Thought we wouldn't make it but, we actually did it. Thank you for always doing your best and letting God do the rest.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta pertolongan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Berkat izin, kekuatan, dan kemudahan yang diberikan oleh-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Tingkat Pemahaman Politik Generasi Z (Studi Kasus: Mahasiswa PPKN FISH Universitas Negeri Jakarta)”** dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan ilmu, arahan, motivasi, doa, serta dukungan moril maupun materil yang sangat berarti. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan seluruh proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
3. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Yuyus Kardiman, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
5. Moh. Maiwan, M.Si., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Mitra Mustaricha, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta kesempatan kepada penulis selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
8. Seluruh mahasiswa PPKN FISH UNJ angkatan 2022, 2023, 2024, dan 2025 yang telah berkenan membantu serta meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian dan mengisi kuesioner dalam skripsi ini.
9. Teman-teman Kuli Proyek, Caca, Rizka, Nanda, Neraz, dan Agnes, yang telah kebersamai perjalanan penulis selama masa studi di PPKN FISH UNJ. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, dukungan, dan berbagai pengalaman yang telah menjadikan masa perkuliahan penulis penuh warna dan kenangan.
10. Nurul Kusniah dan Siti Nur Kholisa. D, selaku teman dekat penulis yang telah menemani penulis sejak awal masa perkuliahan hingga proses penyelesaian penelitian ini. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang selalu diberikan.
11. Teman-teman Gudang Garam Jaya, Bidah, Diah, dan Irma, selaku sahabat penulis. Terima kasih atas doa, semangat, perhatian, serta dukungan yang senantiasa diberikan sejak masa sekolah hingga penulis berhasil menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda.
12. GGBG, Cindy, Syifa, dan Diah, yang selalu hadir di sisi penulis, baik dalam keadaan suka maupun duka. Terima kasih atas bantuan, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini. *We'll surely make it really soon.*
13. Alm. Muhammad Zainal Hidayat, selaku abang penulis yang telah menjadi sumber semangat dan motivasi bagi penulis untuk segera menyelesaikan

tugas akhir ini. Penyelesaian skripsi dan perolehan gelar sarjana ini merupakan salah satu bentuk persembahan yang ingin penulis berikan untuk beliau.

14. Kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, serta adik penulis, Mohammad Zaki Apriliano, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, serta memastikan penulis tetap semangat dan berada pada jalur yang tepat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Beban yang bercampur bangga t'lah kurengkuh, semua berpihak kepadaku. Pasti doamu yang lancarkan upayaku, mesti doa yang meluncur dari bibirmu. Dan yang kutahu kau takkan pernah berhenti, tumbuhku kini semoga sesuai yang kau impi.
15. Terakhir, kepada diri penulis sendiri, Kayla Karomia. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Terima kasih atas keteguhan dalam menghadapi berbagai tantangan serta atas setiap pengalaman dan pelajaran yang telah dilalui. *Through ups and downs, we made it.* Semoga ke depannya penulis senantiasa diberikan kekuatan untuk meraih kesuksesan, kebahagiaan, dan berbagai impian yang ingin diwujudkan.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dalam aspek penulisan dan berbagai teknis lainnya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna skripsi ini memberikan manfaat dan lebih baik lagi.

Jakarta, 6 Juni 2025
Peneliti,



Kayla Karomia

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

MOTTO DAN PERSEMBAHASAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR BAGAN vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah..... 8

C. Pembatasan Masalah..... 8

D. Perumusan Masalah..... 9

E. Manfaat Penelitian 9

**BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERFIKIR DAN
HIPOTESIS11**

A. Deskripsi Konsep.....11

B. Teori Penghubung 27

C. Kerangka Berpikir 32

D. Pengajuan Hipotesis 34

E. Penelitian yang Relevan.....	34
F. <i>State of the Art</i>	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Desain dan Pendekatan Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
E. Kisi – Kisi Instrumen Penelitian	43
F. Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	54
B. Deskripsi Data Penelitian	56
C. Pengujian Uji Coba Instrumen.....	64
D. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	66
E. Pengujian Hipotesis	68
F. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
G. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Implikasi	83
C. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	x
LAMPIRAN.....	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	34
Tabel 3.1 Linimasa Penelitian	40
Tabel 3.2 Jumlah Mahasiswa Aktif Program Studi PPKN FISH UNJ.....	41
Tabel 3.3 Kisi Kisi Instrumen Variabel Y	44
Tabel 3.4 Kisi - Kisi Instrumen Variabel X.....	45
Tabel 3.5 Skala Perhitungan Variabel Y.....	46
Tabel 3.6 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Instagram	47
Tabel 3.7 Skala Perhitungan Variabel X.....	48
Tabel 3.8 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Instagram	48
Tabel 3.9 Nilai Cronbach's Alpha.....	50
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Variabel X	57
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel X.....	58
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel Intensitas Penggunaan Instagram.....	59
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Variabel Y.....	61
Tabel 4.5 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Y	62
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Pemahaman Politik Mahasiswa	63
Tabel 4.7 Uji Coba Validitas Instrumen	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas	65
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi	69
Tabel 4.12 Hasil Uji T	70
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	72
Tabel 4.14 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Determinasi	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Histogram dan Poligon Variabel X	60
Bagan 4.2 Histogram dan Poligon Variabel Y	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pengguna Instagram di Indonesia bulan September 2025	1
Gambar 1.2 Pengguna Instagram di Indonesia rentang 2023-2025	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1 Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum	54
Gambar 4.2 Preferensi Penggunaan Media Sosial Generasi Z di Indonesia.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tempat Penelitian	86
Lampiran 2. Uji Coba Instrumen Penelitian	87
Lampiran 3. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Variabel X.....	88
Lampiran 4. Kuesioner Uji Coba Instrumen Variabel X.....	89
Lampiran 5. Data Hasil Uji Coba Instrumen Variabel X	91
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel X	92
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel X (Eliminasi)	93
Lampiran 8. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Y	94
Lampiran 9. Kuesioner Uji Coba Instrumen Variabel Y	95
Lampiran 10. Data Hasil Uji Coba Instrumen Variabel Y	97
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel Y.....	98
Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Y (Eliminasi)	99
Lampiran 13. Kisi-Kisi Uji Instrumen Variabel X	100
Lampiran 14. Kuesioner Instrumen Variabel X	102
Lampiran 15. Data Skor Instrumen Variabel X.....	105
Lampiran 16. Kisi-Kisi Instrumen Variabel Y	108
Lampiran 17. Kuesioner Instrumen Variabel X	109
Lampiran 18. Data Skor Instrumen Variabel Y	112
Lampiran 19. Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas & Uji Linearitas)	115
Lampiran 20. Uji Hipotesis	116
Lampiran 21. Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian	118
Lampiran 23. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	119
Lampiran 24. Bukti Cek Plagiasi Turnitin	120