

**PERAN POSYANDU DALAM MEWUJUDKAN
KETAHANAN PANGAN KELUARGA DI RW 014,
KELURAHAN DUREN SAWIT**



Alvia Cahya Damar
1407622034

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Alvia Cahya Damar, Peran Posyandu dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga di RW 014, Kelurahan Duren Sawit, Skripsi: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran layanan Posyandu Calcidol dalam mewujudkan ketahanan pangan keluarga di RW 014, Kelurahan Duren Sawit dan untuk mengetahui perubahan perilaku pengelolaan pangan keluarga pada ibu balita setelah mengikuti layanan Posyandu. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi kepustakaan. Subjek dalam penelitian ini terdiri atas 6 informan, yaitu 1 informan kunci dan 5 informan inti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Posyandu Calcidol berperan dalam mewujudkan ketahanan pangan keluarga melalui pelayanan kesehatan dasar, edukasi gizi, pemantauan tumbuh kembang anak, pemberian makanan tambahan, pendampingan ibu balita, serta partisipasi masyarakat. Dimensi empati menjadi temuan paling dominan karena kader mampu memahami kondisi sosial ekonomi keluarga, memberikan saran pangan bergizi yang terjangkau, serta mendampingi ibu balita sesuai kebutuhan anak. Partisipasi masyarakat paling terlihat dalam implementasi dan pemanfaatan layanan, sedangkan aspek ketahanan pangan yang paling menonjol adalah pemanfaatan pangan bergizi. Posyandu Calcidol berperan dalam mendorong perubahan perilaku pengelolaan pangan keluarga melalui edukasi gizi dan pendampingan yang dilakukan secara berkelanjutan. Perubahan perilaku yang paling dominan terlihat pada tindakan rasional instrumental, yaitu ketika ibu balita mulai menerapkan pola konsumsi pangan yang lebih sehat, memperhatikan kandungan gizi makanan, dan mengelola pangan keluarga berdasarkan pertimbangan manfaat bagi kesehatan anak.

Kata Kunci: Posyandu, Ketahanan Pangan Keluarga, Layanan Posyandu, Perubahan Perilaku, Partisipasi Masyarakat

ABSTRACT

Alvia Cahya Damar, The Role of Posyandu in Realizing Family Food Security in RW 014, Duren Sawit Village, Thesis: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta, 2026.

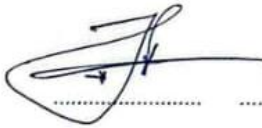
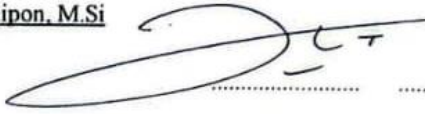
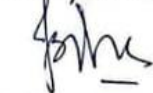
This study aims to examine the role of Posyandu Calcidol services in realizing family food security in RW 014, Duren Sawit Village, and to identify changes in family food management behavior among mothers of children under five after participating in Posyandu services. Data were collected through observation, interviews, documentation, and literature review. The research subjects consisted of six informants, including one key informant and five primary informants. The findings indicate that Posyandu Calcidol plays an important role in promoting family food security through basic health services, nutrition education, child growth and development monitoring, supplementary feeding programs, assistance for mothers of children under five, and community participation. The empathy dimension emerged as the most dominant finding, as Posyandu cadres demonstrated an understanding of families' socio-economic conditions, provided affordable nutritious food recommendations, and offered assistance tailored to children's specific needs. Community participation was most evident in the implementation and utilization of Posyandu services, while the most prominent aspect of food security was the utilization of nutritious food. Furthermore, Posyandu Calcidol contributes to changes in family food management behavior through continuous nutrition education and assistance. The most dominant behavioral change was reflected in instrumental rational action, where mothers of children under five began adopting healthier dietary patterns, paying greater attention to the nutritional content of food, and managing family food consumption based on considerations of benefits for their children's health.

Keywords: Posyandu, Family Food Security, Posyandu Services, Behavioral Change, Community Participation.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayaht, M.Pd</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		15/2026 07
2.	<u>Prof. Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si</u> NIP. 197307281998031002 Penguji Ahli I		19/2026 07
3.	<u>Ayu Mardalena, M.Si</u> NIP. 199904112025062008 Penguji Ahli II		19/2026 07
4.	<u>Prof. Dr. Budiaman, M.Si</u> NIP. 196710211994031002 Pembimbing I		16/2026 07
5.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si</u> NIP. 197808152008012015 Pembimbing II		17/2026 07

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alvia Cahya Damar

NIM : 1407622034

Program Studi : S1 Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Peran Posyandu dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga di RW 014, Kelurahan Duren Sawit." adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri dengan berbantu mesin *Artificial Intelegent* (AI) kurang dari < 20%. Serta memperoleh bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2026



Alvia Cahya Damar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alvia Cahya Damar
NIM : 1407622034
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat Surel : alviacahyadamar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Peran Posyandu dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga di RW 014, Kelurahan Duren Sawit.**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juli 2026

Penulis

Alvia Cahya Damar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Love yourself, speak yourself, and keep moving forward”
(BTS)

“Even fragile things can be beautiful and strong in their own way”
(Butterfly)

“The process matters as much as the result”
(Park Jimin)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa bersungguh-sungguh, ia akan menemukan jalan kebaikan”
(QS. Al-'Ankabut: 69)

"Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lainnya"
(HR. Ahmad, ath-Thabrani, dan ad-Daruqutni)

“Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Ayah dan Bunda tercinta, serta kedua Adikku tersayang yang selalu menjadi sumber kekuatan melalui doa, dukungan, semangat, dan motivasi yang tidak pernah berhenti. Terima kasih kepada keluarga besar dan semua pihak yang telah hadir, membantu, serta menjadi bagian dari setiap proses perjalanan hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih juga kepada diri saya sendiri karena telah mampu bertahan, terus berusaha, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap lika-liku selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya”

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Peran Posyandu Dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga Di Rw 014, Kelurahan Duren Sawit”** dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini memiliki tujuan untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai hambatan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Namun, berkat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan meskipun masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Budiaman, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dan memberikan nasihat, arahan, serta masukan dalam proses menyusun skripsi ini.
4. Ibu Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan memberikan nasihat, arahan, serta masukan dalam proses menyusun skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan ilmu dan pelajaran yang bermanfaat selama perkuliahan.
6. Teristimewa untuk keluarga Damar tersayang, peneliti menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua, Ayah Supriyadi dan Bunda Marpungati, serta kedua adik yaitu Najwa Hasya Damar dan Muhazril Ardan Damar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan restu dalam setiap langkah peneliti. Semoga Ayah,

Bunda, dan Kedua Adik senantiasa diberikan kesehatan agar dapat terus mendampingi peneliti dalam meraih setiap pencapaian hidup. Segala usaha dan perjuangan ini peneliti persembahkan untuk kebahagiaan Ayah, Bunda, dan Kedua Adik.

7. Untuk almarhum Mbah kakung Choedhori dan almarhumah Mbah Putri Sunartipah tercinta yang telah merawat, menjaga, dan mendampingi peneliti sejak kecil hingga masa remaja. Meskipun mereka tidak dapat menyaksikan momen terselesainya skripsi ini secara langsung, peneliti berharap pencapaian ini dapat menjadi hadiah terindah atas doa, kasih sayang, dan harapan mereka untuk melihat cucunya meraih gelar sarjana. Semoga setiap langkah dan keberhasilan peneliti menjadi kebanggaan bagi mereka.
8. Ibu Hendrina Suryani selaku ketua Posyandu Calcidol yang telah mengizinkan dan membantu peneliti dalam mendapatkan informasi untuk penelitian skripsi ini.
9. Posyandu Calcidol dan seluruh informan yang telah membantu dan mengizinkan peneliti untuk mendapatkan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh keluarga besar mahasiswa Pendidikan IPS Angkatan 2022 yang telah berjuang bersama di masa perkuliahan, semoga kebaikan selalu menyertai kita.
11. Teruntuk teman terbaik, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Najwa Sabila, Nadya Qathrunnada, Kevin Pramudya, dan Hilman Amri yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka sejak awal semester perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, bantuan, serta tawa yang selalu menguatkan peneliti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan kebersamaan ini tetap terjaga, serta kita semua dapat meraih kesuksesan di jalan masing-masing.
12. Teruntuk teman-teman seperjuangan di organisasi yaitu “Anak Gajah”, Alifiana, Feby Indriyani, Radea Cahyana, dan Muhammad Ammar Fawaz, peneliti mengucapkan terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan peneliti. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, kerja sama, serta semangat yang diberikan selama menjalani proses organisasi dan perkuliahan. Kehadiran

kalian telah memberikan warna, pengalaman, dan pelajaran berharga yang akan selalu peneliti kenang.

13. PSDM Gajah, PSDM Singa, dan keluarga Sigma TV UNJ, peneliti mengucapkan terima kasih atas pengalaman berharga, kebersamaan, serta dukungan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi ruang bagi peneliti untuk belajar, berkembang, dan memahami banyak hal selama menjalani proses organisasi. Kehadiran kalian menjadi bagian berarti dalam perjalanan peneliti.
14. Teruntuk Kak Aftian Nur Oktavia dan Kak Yashinta Aulia Sanjaya, peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan, arahan, dan masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan yang diberikan sangat berarti bagi peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Untuk rekan-rekan PKM, Nanda Lutfhi Yani, Trioctavia, dan Kevin Pramudya terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, serta pengalaman berharga yang telah diberikan selama pelaksanaan PKM. Kehadiran kalian membuat setiap proses menjadi lebih berwarna, menyenangkan, dan bermakna.
16. Untuk teman-teman dekat peneliti selama perkuliahan, Jessika Nacha Sari, Alia Amalia, Almadina Puspita Dewi, dan Nanda Lutfhi Yani terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta cerita indah yang telah mewarnai perjalanan peneliti selama menempuh pendidikan. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan semangat dalam setiap proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga kebersamaan dan persahabatan ini tetap terjaga meskipun perjalanan perkuliahan telah sampai pada akhirnya.
17. Teruntuk Bangtan Sonyeondan, terima kasih telah hadir melalui karya-karya yang menjadi sumber inspirasi dan penyemangat bagi peneliti sejak proses memperjuangkan mimpi untuk masuk ke perguruan tinggi hingga akhirnya sampai pada tahap penyusunan skripsi. Melalui lagu-lagu yang penuh makna, ketujuh sosok inspiratif ini mengajarkan arti mencintai diri sendiri, bertahan dalam masa sulit, serta terus percaya pada mimpi yang sedang diperjuangkan. Setiap lirik dan pesan yang disampaikan menjadi penyemangat tersendiri bagi peneliti selama

proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah hadir melalui karya yang tidak hanya menghibur, tetapi juga memberi kekuatan untuk tetap melangkah hingga akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

18. *To myself. Thank you for surviving every silent battle* yang tidak semua orang tahu.

Terima kasih karena tetap melangkah meskipun sering merasa lelah, kecewa, dan hampir menyerah. *Thank you for holding on, for believing in yourself, and for choosing to finish this journey with all the strength you had left.* Skripsi ini bukan hanya tentang gelar, tetapi tentang bukti bahwa kamu bisa melewati banyak hal yang dulu terasa mustahil. *I'm so proud of you, Alvia.*

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 26 Mei 2026

Alvia Cahya Damar

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian.....	13
C. Fokus Penelitian	13
D. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	14
E. Kerangka Konseptual	16
1. Konsep Peran.....	16
2. Konsep Layanan Posyandu	17
3. Konsep Partisipasi Masyarakat	29
4. Konsep Ketahanan Pangan.....	34
5. Konsep Tindakan Sosial.....	38
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
B. Metodologi Penelitian	46
C. Sumber Data	46

D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Teknik Kalibrasi Keabsahan Data	49
F. Teknik Analisis Data	50
BAB III HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Posyandu Calcidol	52
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	65
1. Profil Informan Kunci	65
2. Profil Informan Inti	65
C. Hasil Temuan Fokus Penelitian.....	67
1. Peran Layanan Posyandu Dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga	67
2. Faktor yang Melatarbelakangi Perubahan Perilaku Pengelolaan Pangan Keluarga Pada Ibu Balita Perlu Peran Posyandu	109
D. Pembahasan Hasil Temuan.....	120
1. Peran Layanan Posyandu dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Keluarga	120
2. Faktor yang Melatarbelakangi Perubahan Perilaku Pengelolaan Pangan Keluarga Pada Ibu Balita Perlu Peran Posyandu	154
BAB IV PENUTUP	164
A. Kesimpulan.....	164
B. Saran.....	165
C. Implikasi Penelitian	166
DAFTAR PUSTAKA	169
LAMPIRAN	176
RIWAYAT HIDUP	240

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Prevalensi Status Gizi Balita menurut Kabupaten/Kota	2
Tabel 1. 2 Penelitian Relevan.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Penduduk Menurut Provinsi Tahun 2025 di Indonesia.....	5
Gambar 1.2 Data Proporsi Balita termasuk Keluarga Berisiko Stunting Menurut Karakteristik.....	7
Gambar 1.3 Data Frekuensi Kunjungan Posyandu RW 014, Kelurahan Duren Sawit dalam kurun waktu 3 bulan terakhir.....	10
Gambar 1.4 Data Faktor yang Memengaruhi Kunjungan ke Posyandu RW 014, Kelurahan Duren Sawit	11
Gambar 2. 1 Struktur Kepengurusan Posyandu Calcidol	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01: Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	177
Lampiran 02: Pedoman Pokok Observasi.....	184
Lampiran 03: Pedoman Pokok Wawancara	186
Lampiran 04: Transkrip Wawancara	205
Lampiran 05: Catatan Lapangan	229
Lampiran 06: Dokumentasi Penelitian	236

