

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. (2013). *Mahir Bulutangkis*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 15–25.
- Andara, E. H., & Wiriawan, O. (2018). Perbandingan Komponen Kondisi Fisik Bulutangkis Pada Atlet Pb Fifa Sidoarjo Dan Atlet Pb Satria Muda Sidoarjo U17. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–4.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arizzi, H., & Kustoro, A. (2022). The Accuracy of Smash Hits on Badminton Extracurricular Male Students at SMP Negeri 3 Lamongan. *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, 2(1), 371–382. <https://journal.ypp3a.org/index.php/mudima/index>
- Artha, I. K. A. (2021). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 46–55.
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Canada: Kendall Hunt Publishing Company.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kekuatan Tubuh Bagian Atas Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43–54. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Fitriadi, S., & Barlian, E. (2019). Pengaruh Latihan Drilling Lob dan Strokes Lob Berpola terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob Atlet Bulutangkis Putra Pb. Illverd Kota Padang. *Jurnal Patriot*, 1(1), 77–82.
- Golds, M. (2002). *Badminton: Skills of the Game*. Marlborough : The Crowood Press.
- Grice, Tony. (2008). *Badminton: Steps to Success*. United States: Human Kinetics.
- Hamdayama, J. (2016). *Metodologi Pengajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasibuan, N., Dlis, F., & Pelana, R. (2020). Forehand Lob Technique Model in Badminton Using Drill. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9(2), 84–90. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga untuk Menjadi Atlet Juara*. Yogyakarta: Pohon Cahaya.
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulutangkis*. Yogyakarta: Thema Publishing.

- Knudson, D. (2021). *Fundamentals of Biomechanics*. Switzerland: Springer.
- Lengga, S. W., Adi, S., & Fadhli, N. R. (2020). Metode Latihan Drill Untuk Meningkatkan Keterampilan Backhand Overhead Clear Pada Atlet Bulutangkis Usia 8-12 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 3(2), 20–30. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Magill, R. A., & Anderson, D. (2021). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications*. New York: McGraw-Hill Education.
- Mu'ammam, M. (2017). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Servis Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 63–70. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12805>
- Muhtadis, A., Hariyadi, K., & Murdiyansah, B. N. (2020). Pengaruh Latihan Drilling Umpan Lempar Terhadap Pukulan Lob Forehand Peserta Didik Pada Pembelajaran Bulutangkis Kelas IV MI Jayan Karang. *Jurnal Penjaga*, 1(1), 15–24.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K. D. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Press.
- Nurdwi, H. S. K. (2019). Tingkat keterampilan Teknik Dasar Servis Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pb. Karsa Mandiri Makassar. *Jurnal Karsa Mandiri Makassar*, 1–7.
- Pardiman, P., & Hendriawan, A. (2020). Latihan Drill dalam Ketepatan Smash pada Permainan Bulutangkis. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 5(1), 6–10.
- Pb Djarum. (2017). *Pembagian Kelompok Umur Dalam Bulutangkis*. <https://pbdjarum.org/berita/diluar-arena/20170404-pembagian-kelompok-umur-dalam-bulutangkis>
- Poole, J. (2016). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Prabowo, Y. A. (2015). Ketepatan Pukulan Smash Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra Di SMP Negeri 13 Yogyakarta. *Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Primayanti, I., & Isyani, I. (2019). Pengaruh Latihan Drill dan Latihan Pola Pukulan terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis pada PB Liansa Junior Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(1), 25–31.
- Purwandari, M. P., Putro, D. E., & Astuti, R. K. (2022). Pengembangan Instrumen Tes Ketepatan Tendangan A dan T Pencak Silat Kategori Remaja. *JSH: Journal of Sport and Health*, 3(2), 83–91.
- Putra, G. I., & Sugiyanto, FX. (2016). Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Bulutangkis Berbasis Multimedia Pada Atlet Usia 11 Dan 12 Tahun. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 175–185. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10893>
- Qurohman, A. T., & Nurdiansyah, D. (2025). Pengaruh Latihan Drill Terhadap Akurasi Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis Di Ekstrakurikuler SMAN 1 Kadugede. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 11(3), 231–238.

- Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan Alat Target Tendangan Untuk Melatih Akurasi Shooting Pemain Sepak Bola. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 14(2), 164–177.
- Rizkyanto, W. I., Ngatman, N., Komari, A., & Gani, I. (2023). Pengaruh Latihan Metode Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Shooting 2 Point. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 19(2), 86–94. <https://doi.org/10.21831/jpji.v19i2.73467>
- Safitri, S., & Rustadi, E. (2019). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Siswa Ekstrakurikuler Permainan Bulutangkis SMK Negeri 1 Lemahabang Kecamatan Lemahabang Kabupaten Cirebon. *Research Physical Education and Sports*, 1(2), 68–76.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sari, M. P., Januarto, O. B., & Sugiarto, T. (2019). Improving Forehand Drop Shot Stroke Skill in Badminton Through the Drill Method for Children. *Advances in Health Sciences Research*, 29(1), 117–120.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). *Motor Learning and Performance: From Principles to Application*. United States: Human Kinetics.
- Sudjana, H. N. (2017). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, H. P. (2010). *Peningkatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Suisdareni, S., & Tomoliyus, T. (2021). The Effect of Drill Exercise And Reaction Speed On The Drive Accuracy Of Beginner Table Tennis Athletes. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 231–237. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.36539>
- Tanjung. (2005). *Pedoman Praktis Bermain Bulitangkis*. Jakarta: PB PBSI.
- Wahyuningtyas, E., Islam, R. W. H., & Wainggai, H. H. (2024). Upaya Meningkatkan Keterampilan Long Servis Forehand Bulutangkis Melalui Metode Drill Pada Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah Kota Jayapura. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 10202–10207.
- Yuliawan, D. (2017). *Bulutangkis Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Zolkafi, M. A. A., Nordin, N. J., Rahman, H. A., Sarip, N. A. M., Abdullah, N. I. T., & Sahar, M. A. (2018). Effect of 4-Weeks Traditional Archery Intervention on Hand-Eye Coordination and Upper Limb Reaction Time Among Sedentary Youth. *The Journal of Social Sciences Research*, 10(6), 1225–1230. <https://doi.org/10.32861/jssr.spi6.1225.1230>