

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SET PIECE* FUTSAL
PADA TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**FERDI AGUSTRIYAN
1604622042**

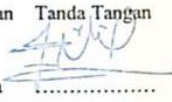
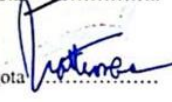
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

Intelligentia - Dignitas

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001		21/07/2026	
Pembimbing II Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd NIP. 199211122023211022		17/07/2026	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	Ketua		17/07/2026
Raisa Ganeswara, S.Pd., M.Or NIP. 199609072023212020	Sekretaris		20/07/2026
Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001	Anggota		21/07/2026
Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd NIP. 199211122023211022	Anggota		17/07/2026
Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd NIP. 198202022010121003	Anggota		17/07/2026

Tanggal Lulus : 10 Juli 2026

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya Menyatakan Bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendaftar gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan tinggi lain lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak ada karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya apa bila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ke tidak benar dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Juli, 2026
Yang membuat pernyataan



Ferdi Agustriyan
NIM. 1604622042

Intelligence - Digital

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ferdi Agustriyan
NIM : 1604622042
Fakultas/Prodi : FIKK / Kepeleatihan Cabang Olahraga
Alamat email : ferdiagustriyan11te2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SET PIECE FUTSAL PADA TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Juli 2026
Penulis

(Ferdie Agustriyan)

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SET PIECE* FUTSAL PADA TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan *set piece* futsal yang dapat digunakan oleh tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya variasi latihan *set piece* serta belum optimalnya pemanfaatan situasi bola mati pada tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, porsi latihan *set piece* juga belum proporsional dibandingkan aspek teknik, fisik, dan taktik lainnya. Metode yang digunakan adalah Research and Development (R&D) dengan pendekatan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*), yang dipilih karena bersifat sistematis, fleksibel, dan sesuai dengan ruang lingkup penelitian yang berfokus hingga tahap validasi model. Peneliti merancang 30 bentuk model latihan *set piece*, meliputi variasi *kick in*, *corner kick*, dan *free kick*, dengan mengacu pada *FIFA Coaching Manual*. Uji kelayakan dilakukan oleh tiga orang ahli, sedangkan uji coba kemudahan dilakukan terhadap 18 pemain tim futsal Universitas Negeri Jakarta menggunakan angket skala Likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 15 dari 30 model latihan dinyatakan layak dan valid oleh para ahli untuk digunakan. Hasil uji coba kepada pemain juga menunjukkan tingkat kemudahan model latihan sebesar 82,59%, yang termasuk dalam kategori sangat mudah untuk diterapkan. Dengan demikian, model latihan *set piece* futsal yang dikembangkan dalam penelitian ini dapat dijadikan sebagai alternatif bahan referensi bagi pelatih dan pemain dalam meningkatkan keterampilan serta ketepatan penanganan situasi bola mati pada tim futsal Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: model latihan, *set piece*, futsal, *research and development*, addie

Intelligentia - Dignitas

DEVELOPMENT OF A FUTSAL SET PIECE TRAINING MODEL FOR THE STATE UNIVERSITY OF JAKARTA FUTSAL TEAM

ABSTRACT

This study aims to develop a futsal set-piece training model that can be used by the Jakarta State University futsal team. The study was motivated by the lack of variety in set-piece drills and the suboptimal utilization of set-piece situations by the Jakarta State University futsal team. Additionally, the amount of time dedicated to set-piece training is not yet proportional to that allocated to other technical, physical, and tactical aspects. The method used was Research and Development (R&D) with the ADDIE Model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation) approach, which was chosen because it is systematic, flexible, and appropriate for the scope of this study, which focused on the model validation stage. The researcher designed 30 set-piece training models, including variations of kick-ins, corner kicks, and free kicks, based on the FIFA Coaching Manual. Feasibility testing was conducted by three experts, while ease-of-use testing was performed on 18 players from the Jakarta State University futsal team using a Likert scale questionnaire. The results showed that 15 of the 30 training models were deemed feasible and valid by the experts for use. The results of the trial with the players also showed that the ease-of-use level of the training models was 82.59%, which fall into the category of very easy to implement. Thus, the futsal set-piece training model developed in this study can serve as an alternative reference for coaches and players in improving their skills and accuracy in handling set-piece situations on the Jakarta State University futsal team.

Keywords: training model, set piece, futsal, research and development, addie

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Abdul Gani, M. Pd**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga serta Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd**, selaku Penasehat Akademik dan juga Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, dan Bapak **Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Pihak **Tim Futsal Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ibu, Ayah dan Keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat & Revina Andini Wahidah** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Intelligentia - Dignitas

Jakarta, 30 Juni 2026

FA

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur Alhamdulillah, karya ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya tercinta, Mamah dan bapak, yang tiada henti memanjatkan doa, memberikan kasih sayang, dukungan moril maupun materil, serta pengorbanan yang tak terhitung nilainya sejak awal hingga akhir masa perkuliahan saya. Setiap tetes keringat dan doa kalian menjadi kekuatan terbesar bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini. Mah Pak... Ferdi jadi anak pertama yang jadi sarjana, terimakasih yaaa.
2. Keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan semangat, perhatian, dan dukungan dalam berbagai bentuk selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya, Bapak Andri Irawan M. Pd selaku dosen pembimbing 1, Bapak Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd selaku dosen pembimbing 2 dan Bapak Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd selaku dosen penasehat akademik yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, serta memberikan ilmu dan masukan berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan serta Staff Akademik, atas segala ilmu, wawasan, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
5. Tim futsal Universitas Negeri Jakarta, yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini dan turut membantu dalam proses pengambilan data. Terima kasih sudah menjadi rumah & tempat bertumbuh, bangga bisa menjadi bagian dari kalian.
6. Revina Andini Wahidah S. Pd, yang selalu setia mendampingi, memberikan semangat, motivasi, serta dukungan tanpa lelah di setiap langkah perjalanan saya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, doa, dan cinta yang selalu menjadi penguat di saat lelah maupun jenuh menghampiri. Terima kasih yaa!
7. Sahabat dan rekan seperjuangan, Yosi, Remo, Abdan, Faza, Ravindra dan Tegar yang selalu ada dalam suka maupun duka, saling menyemangati, dan menemani perjalanan panjang menuntut ilmu ini. Terima kasih banyak fren... semangat...
8. Terakhir kepada diri saya sendiri Ferdi Agustriyan, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan tanggung jawab ini hingga akhir.

"Karya ini adalah bukti kecil dari perjuangan panjang, dan awal dari perjalanan yang lebih besar. Terima kasih untuk semua yang telah berjalan bersama hingga sejauh ini."

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan	12
C. Kerangka Teoretik	41
D. Rancangan Model.....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	44
A. Tujuan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	45
D. Pendekatan dan Metode Latihan	45
E. Langkah - Langkah Pengembangan Model.....	48
1. Penelitian Pendahuluan	48
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	49
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	81

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Hasil Pengembangan Model	87
1. Hasil analisis Kebutuhan.....	87
2. Model Final	88
B. Kelayakan Model (teoretik dan empiris).....	135
C. Pembahasan.....	139
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	153
A. Kesimpulan	153
B. Saran.....	154
 DAFTAR PUSTAKA.....	155
LAMPIRAN.....	161
RIWAYAT HIDUP	173



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3. 1 Model <i>Kick In</i> 1	51
2. Tabel 3. 2 Model <i>Kick In</i> 2	52
3. Tabel 3. 3 Model <i>Kick In</i> 3	53
4. Tabel 3. 4 Model <i>Kick In</i> 4	54
5. Tabel 3. 5 Model <i>Kick In</i> 5	55
6. Tabel 3. 6 Model <i>Kick In</i> 6	56
7. Tabel 3. 7 Model <i>Kick In</i> 7	57
8. Tabel 3. 8 Model <i>Kick In</i> 8	58
9. Tabel 3. 9 Model <i>Kick In</i> 9	59
10. Tabel 3. 10 Model <i>Kick In</i> 10	60
11. Tabel 3. 11 Model <i>Corner Kick</i> 1	61
12. Tabel 3. 12 Model <i>Corner Kick</i> 2	62
13. Tabel 3. 13 Model <i>Corner Kick</i> 3	63
14. Tabel 3. 14 Model <i>Corner Kick</i> 4	64
15. Tabel 3. 15 Model <i>Corner Kick</i> 5	65
16. Tabel 3. 16 Model <i>Corner Kick</i> 6	66
17. Tabel 3. 17 Model <i>Corner Kick</i> 7	67
18. Tabel 3. 18 Model <i>Corner Kick</i> 7	68
19. Tabel 3. 19 Model <i>Corner Kick</i> 9	69
20. Tabel 3. 20 Model <i>Corner Kick</i> 10	70
21. Tabel 3. 21 Model <i>Free Kick</i> 1	71
22. Tabel 3. 22 Model <i>Free Kick</i> 2	72
23. Tabel 3. 23 Model <i>Free Kick</i> 3	73
24. Tabel 3. 23 Model <i>Free Kick</i> 4	74
25. Tabel 3. 24 Model <i>Free Kick</i> 5	75
26. Tabel 3. 25 Model <i>Free Kick</i> 6	76
27. Tabel 3. 26 Model <i>Free Kick</i> 7	77
28. Tabel 3. 27 Model <i>Free Kick</i> 8	78
29. Tabel 3. 28 Model <i>Free Kick</i> 9	79
30. Tabel 3. 29 Model <i>Free Kick</i> 10	80

	Halaman
31. Tabel 3. 31 Nama - Nama Ahli yang Memvalidasi.....	81
32. Tabel 3. 32 Skor Penilaian	83
33. Tabel 3. 33 Kriteria Penilaian	84
34. Tabel 3. 34 Norma Angket	84
35. Tabel 3. 35 Angket Atlet.....	85



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2. 1 Model Pengembangan ADDIE	10
2. Gambar 2. 2. Teknik Dasar <i>Passing</i>	24
3. Gambar 2. 3. Teknik Dasar <i>Passing</i>	25
4. Gambar 2. 4. Teknik <i>Control</i>	26
5. Gambar 2. 5. Teknik <i>Receiving</i> dengan Telapak Kaki.....	27
6. Gambar 2. 6. Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	29
7. Gambar 2. 7. Teknik <i>Dribbling</i>	30
8. Gambar 2. 8. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	31
9. Gambar 2. 9. Teknik <i>Shooting</i>	32
10. Gambar 2. 10. Teknik Dasar <i>Heading</i>	32
11. Gambar 2. 11. Teknik Dasar <i>Heading</i>	33
12. Gambar 2. 12. Teknik <i>Chipping</i>	34
13. Gambar 2. 13 <i>Corner Kick</i>	37
14. Gambar 2. 14 <i>Free Kick</i>	38
15. Gambar 2. 15 <i>Kick In</i>	39
16. Gambar 2. 16 Model Latihan <i>Set Piece</i>	40
17. Gambar 2. 17 Model Latihan Awal & Model Latihan yang Dikembangkan	41
18. Gambar 2. 18 Rancangan Model yang Dikembangkan	43

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Angket Justifikasi Ahli	161
2. Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Ahli 1	164
3. Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Ahli 2	166
4. Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Ahli 3	168
5. Lampiran 5 Hasil Angket Pemain	170
6. Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	172
7. Lampiran 7 Surat Balasan dan Izin Penelitian	175
8. Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	177



Intelligentia - Dignitas