

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Rahayu. (2025). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Pengertian, Jenis dan Tahapan. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(3), 459–470. <https://doi.org/10.54259/diajar.v4i3.5092>
- Al Baihaqi, L. I., & Pratama, R. S. (2025). Pengembangan Pola Latihan Taktik Serangan Untuk Meningkatkan Efektivitas Serangan Pada Futsal. *SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 9(5), 9–16.
- Alfian. (2024). Model latihan teknik passing dan shooting berbasis biomekanika dalam permainan futsal. *Jurnal Keolahragaan*, 12(1), 45–56.
- Amatria, M., Álvarez, J., Ramírez, J., & Murillo, V. (2021). Identification of the patterns produced in the offensive sequences that end in a goal in European futsal. *Frontiers in Psychology*, 12(April), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.578332>
- Amin, M., Hidayat, A., & Prasetyo, R. (2023). *Metodologi penelitian pendidikan jasmani dan olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Apriliyanto, R., & Hari Hardovi, B. (2023). Penerapan tactical periodization bagi pelatih sepakbola di KPSI Jember untuk meningkatkan pemahaman dalam membuat program latihan mingguan. *Jurnal Dharma Pendidikan Dan Keolahragaan*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.33369/dharmapendidikan.v3i1.25470>
- Argam, S., Hidayat, A., Endrawan, I. B., Satria, M. H., & Alfian, R. (2025). Development of set play attack training model: Futsal power. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan (JISBG)*, 13, 50–62.
- Azzahusna, P., & Sungkowo, S. (2023). Perbedaan prestasi akurasi shooting dengan punggung kaki dan dengan ujung kaki pemain futsal. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(2), 107–112.
- Badaru, B. (2017). *Latihan taktik dan bermain futsal modern* (pp. 1–26).
- Borg, W. R., & Gall, M. D. (2021). *Educational research: An introduction* (10th ed.). New York, NY: Longman.

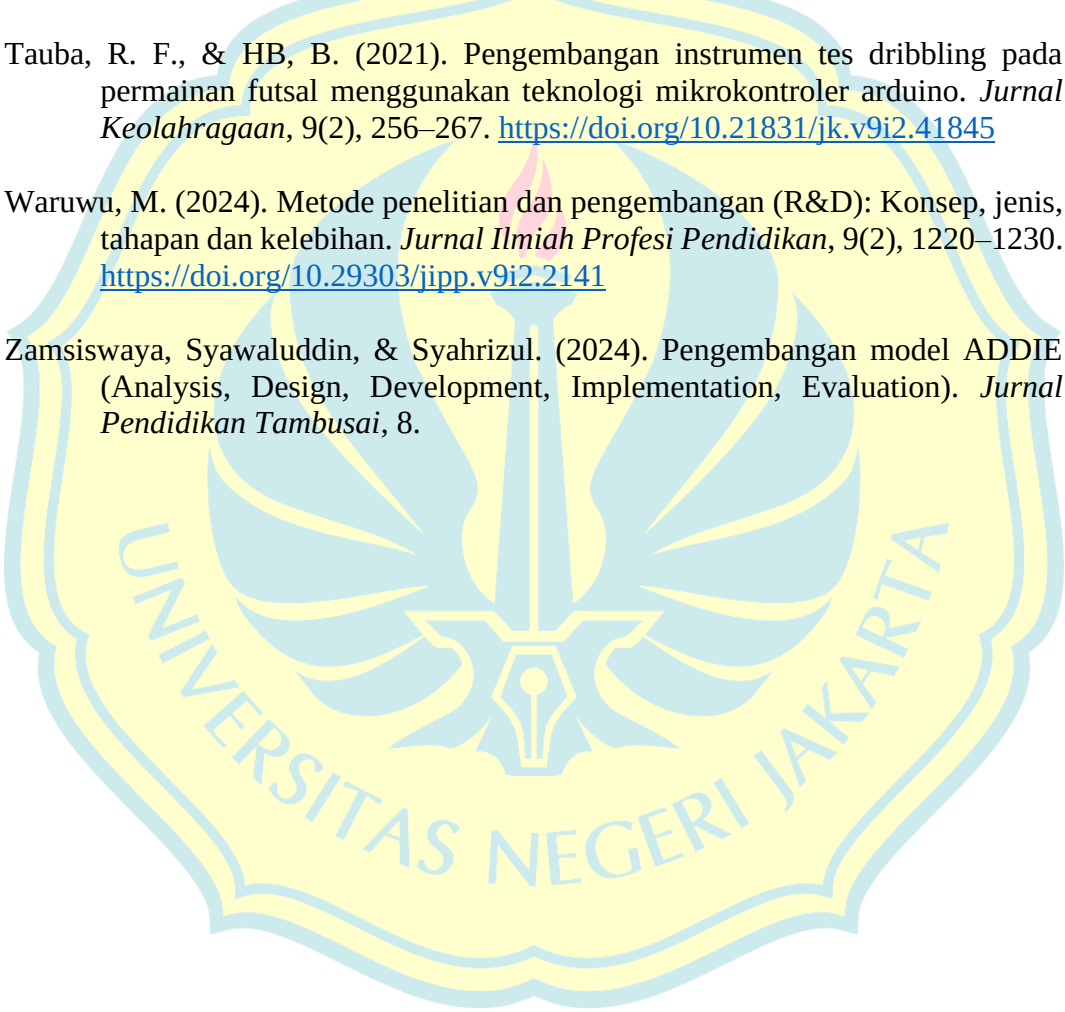
- Chikih, C., & Anggunadi, A. (2023). An evidence-based approach in determining the type of exercise periodization in obese patients. *Jurnal Keolahragaan UNY*, 11(1), 49–57.
- Christanto Sepang, O., Budi Raharjo, B., Sulaiman, S., & Sumartiningsih, S. (2023). The effect of training methods and lung vital capacity on VO2max in student futsal athletes. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 9(2), 339–354. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v9i2.20662
- Fallo, I. S., Suharjana, & Widiyanto. (2024). Development of multimedia based futsal game set piece training. *Technium Social Sciences Journal*, November, 14.
- Fédération Internationale de Football Association. (2014). *Futsal coaching manual*. Zürich: FIFA.
- Fédération Internationale de Football Association. (2023). *Futsal laws of the game*. Zürich: FIFA.
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan teknik dan taktik: Pengaruhnya terhadap keterampilan bermain futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 306–312.
- Fetru, A., & Ramadhan, M. H. (2022). Pengembangan dan efektivitas model latihan passing futsal. *JTIKOR: Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 7(October), 27–30. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v7i2>
- Fransisca, L., & Putri, D. A. (2019). Penelitian dan pengembangan (research and development) dalam pendidikan. *Jurnal Pendidikan*, 8(2), 120–128.
- Halimani, P., Ilfah, A., Syahputra, T. A., & Halimah, S. (2025). Model-model desain pembelajaran. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1863–1871.
- Hermans, V. (2011). *Futsal: Technique, tactics, training*. Amsterdam: KNVB Publishing.
- Hidayat Suharto, T., Arini, I., Aryadi, D., Sudirman, R., Rahmat, A., & Ridwan, M. (2024). Model latihan shooting sepak bola melalui permainan untuk usia 13–15 tahun. *Journal on Education*, 6(2), 12538–12544. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.5112>
- Hutama, R. A. (2021). Pengaruh penguasaan teknik dasar terhadap efektivitas permainan futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 6(1), 33–41.

- Ibrahim Maulana Syahid, Istiqomah, N. A., & Azwary, K. A. (2024). Model ADDIE dan ASSURE dalam pengembangan media pembelajaran. *Journal of International Multidisciplinary Research*, 2(5), 258–268. <https://doi.org/10.62504/jimr469>
- Irawan, A. (2009). *Teknik dasar modern futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Irawan, A. (2020). *Dasar-dasar futsal modern*. Yogyakarta: Deepublish.
- Irawan, A. (2021a). *Indonesia futsal coaching manual* (pp. 1–150).
- Irawan, A. (2021b). Karakteristik permainan futsal modern dan implikasinya terhadap pelatihan. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 13(2), 88–96.
- Irawan, Y. F., & Prayoto, I. (2022). Survey of basic technical skill for futsal male student high school. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 105–114.
- Karmadi, S., Setiawan, I., Prabowo, E., Gemacl, Q. A., & Prawira, A. Y. (2023). Analisis set play corner kick team Sadakata FC Liga Futsal Profesional Indonesia tahun 2022. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 6(01), 57–66. <https://doi.org/10.35706/jurnalspeed.v6i01.8747>
- Kusuma, A. R., & Handayani, S. (2023). Pengembangan model latihan taktik futsal berbasis situasi pertandingan. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 19(2), 101–112.
- Lazano, J., & Doyen, J. (2014). *Futsal – coaching manual*. FIFA's Education and Technical Development Department, 97. www.FIFA.com
- Lhaksana, J. (2011). *Inspirasi dan spirit futsal*. Jakarta: Be Champion.
- Lhaksana, J. (2021). *Taktik dan strategi futsal modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lhaksana, J. (2022). *Futsal modern: Konsep taktik dan strategi pertandingan*. Jakarta: Be Champion.
- Lumba, A. J. (2026). Pembinaan prestasi sepak bola: Integrasi biomekanika. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.59818/jpi.v6i1.2564>
- Mashud, M., Wibowo, T., & Setiawan, D. (2019). Analisis karakteristik permainan futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(2), 95–104.
- Moreira, J., Silva, P., Travassos, B., & Vilar, L. (2021). Goals scored from set-pieces in futsal: Tactical implications. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(3), 412–425.

- Moreira, P. E. D., Rocha, E. M. F., Magalhães, L. D., De Amorim Mendes, M. H., Do Carmo, L. T., Conrado, D. G. Q. E., & Praça, G. M. (2021). Match analysis in futsal: The influence of goalkeeper throwing and the type of attack on attacking outcomes in different age groups. *Journal of Physical Education and Sport*, 21(5), 2601–2606. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.05348>
- Muhammad Wahyono, Pelamonia, S. P., Putra, I. B., & Cahyono, F. D. (2024). Program peningkatan performa endurance melalui latihan intensitas zona 4 atlet bolabasket. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 440–445. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.438>
- Musaddat, S., Suarni, N. K., Dantes, N., Putrayasa, I. B., & Dantes, G. R. (2021). Kelayakan pengembangan bahan ajar digital berkearifan lokal sebagai bahan literasi bahasa berbasis kelas serta pengaruhnya terhadap karakter sosial dan keterampilan berbahasa siswa sekolah dasar. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(3), 312–328. <https://doi.org/10.36312/jime.v7i3.2123>
- Muslimin, Taufik, M. S., & Amalia, E. F. (2021). Development of defensive training futsal model university of Suryakencana. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(2), 236–241. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090211>
- Nawawi, R. F., & Fatoni, M. (2023). Exercise models and physical conditions to improve futsal play: Literature review. Atlantis Press SARL. https://doi.org/10.2991/978-2-38476-086-2_145
- Norsandi, D., & Sentosa, A. (2022). Model pembelajaran efektif di era new normal. *Jurnal Pendidikan UPR*, 125–139.
- Paranoan, A., & Prastya, A. (2019). Pengembangan model latihan build up menyerang pada permainan futsal. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3, 79–92. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03108>
- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., del Villar, F., & Moreno, A. (2019). The effects of a nonlinear pedagogy training program in the technical-tactical behaviour of youth futsal players. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 14(1), 15–23. <https://doi.org/10.1177/1747954118812072>
- Pradana, A. P., Adi, S., & Hariadi, I. (2026). Pengembangan media pembelajaran game fit adventure pada materi kebugaran jasmani fase E. *Multilateral Journal*, 1–20.

- Putra, I. W. V. E., Widodo, A., Fikri, M. D., Nugraha, T. A., & Wahyudi, H. (2025). Analisis strategi set piece pada babak final Pro Futsal League 2025. *Journal of S.P.O.R.T*, 1, 12. <https://doi.org/10.37058/sport>
- Putri, V. A., & Muhtarom, T. (2024). [Judul tidak lengkap pada sumber asli]. *Jurnal Basicedu*, 8(5), 3581–3590. <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/971>
- Rodrigues, J., Afonso, J., Coutinho, D., & Davids, K. (2024). Visual search strategies of expert futsal coaches during set pieces. *Journal of Sports Sciences*, 42(4), 389–398.
- Rosdiana, F., Sidik, Z., Rimasa, D., & Nurcahya, Y. (2022). Application of strength training method in reverse periodization model to improve power endurance ability. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 21(2), 143–151.
- Rumetna, M. S., Lina, T. N., & Nugroho, S. (2020). Research and development sebagai metode penelitian. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 11(1), 75–83.
- Rusydy, A., Fatoni, M., & Sistiasih, V. S. (2024). Pengaruh teknik dasar terhadap performa bermain futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 55–63.
- Sabdono, A., Sutapa, P., & Pinru Phytanza, D. T. (2019). Development of skills training model attacking futsal by using small game-side 3 vs 3 to improve basic skills on high school students. *ScienceRise*, 1(7), 45–49. <https://doi.org/10.15587/2313-8416.2019.174680>
- Safiyah, S. D., Fitranto, N., & Sujiono, B. (2024). Model latihan blocking penjaga gawang berbasis small sided games pada klub sepak bola wanita di Jakarta. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 16(1), 25–30. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v16i1.66940>
- Sidik, D. Z. (2022). Prinsip-prinsip latihan atlet pada berbagai periodisasi. *Temu Ilmiah Nasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, 60–64.
- Siregar, N. M., & Damanik, S. (2022). Strategi peningkatan prestasi futsal melalui penguasaan set piece. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 14(1), 60–70.
- Subekti, A. A., Doewes, M., & Likustyawati, H. (2021). A study on the development of a futsal sports attack strategy exercise model. *International Journal of Social Sciences and Humanities Invention*, 8(10), 6684–6692. <https://doi.org/10.18535/ijsshi/v8i10.09>
- Subekti, N., Juhrodin, J., Mulyadi, A., & Nur Mulyadi, D. Y. (2023). Pemberian olahraga masyarakat senam aerobik dalam upaya peningkatan kesegaran jasmani serta kesehatan. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)*, 4(1), 54–62. <https://doi.org/10.26877/jpom.v4i1.14868>

- Sudirman. (2025). Pendidikan jasmani sebagai sarana pembentukan karakter. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 1–10.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syahni, R., Azandi, F., & Nur, M. (2021). Pengembangan alat bantu latihan untuk penjaga gawang olahraga futsal. *Jurnal Prestasi*, 5(2), 79–83.
- Tauba, R. F., & HB, B. (2021). Pengembangan instrumen tes dribbling pada permainan futsal menggunakan teknologi mikrokontroler arduino. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 256–267. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.41845>
- Waruwu, M. (2024). Metode penelitian dan pengembangan (R&D): Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i2.2141>
- Zamsiswaya, Syawaluddin, & Syahrizul. (2024). Pengembangan model ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8.



Intelligentia - Dignitas