

**PENGEMBANGAN ROMPI ADAPTASI AIR UNTUK
PERENANG PEMULA**



ALDI KRISNA MANURUNG

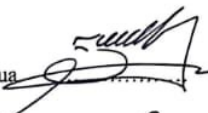
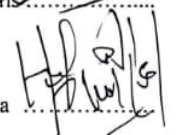
1605622020

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		21/07/2026
Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si NIP. 196911302000031001		
Pembimbing II		22/07/2026
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004		
Nama	Jabatan Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE NIP. 197203022005011002	Ketua 	23/07/2026
Drs. Iwan Barata, M.Pd NIP. 196803092001121001	Sekretaris 	21/07/2026
Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si NIP. 196911302000031001	Anggota 	21/07/2026
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Anggota 	22/07/2026
Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd NIP. 198210282015041002	Anggota 	23/07/2026

Tanggal Lulus : 16 Juli 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aldi Krisna Manurung
NIM : 1605622020
Fakultas/Prodi : Prodi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : aldi171103@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN ROMPI ADAPTASI AIR UNTUK PERENANG PEMULA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2026

Penulis

Aldi Krisna Manurung

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya susun merupakan karya asli dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini disusun berdasarkan ide, gagasan, dan hasil penelitian yang saya lakukan sendiri dengan bimbingan serta arahan dari dosen pembimbing.
3. Seluruh isi skripsi ini tidak memuat karya, pendapat, maupun pemikiran orang lain yang diakui sebagai hasil karya saya. Setiap pendapat atau karya yang dijadikan rujukan telah dicantumkan sumbernya secara jelas dalam sitasi dan daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya ketidaksesuaian atau pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima segala konsekuensi dan sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2026

Yang Menyatakan



Aldi Krisna Manurung
NIM. 1605622020

MOTTO

"Tuhan tidak memanggil yang mampu, tapi Dia memampukan yang terpanggil."

"Aku ada oleh karena kebaikan Tuhan Yesus, aku mampu oleh karena penyertaan Tuhan

Yesus."

1 Tesalonika 5:18

"Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah."

Amsal 16:3

"Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu."

2 Korintus 12:9

"Cukuplah kasih karunia-Ku bagimu, sebab dalam kelemahanlah kuasa-Ku menjadi sempurna."

Mazmur 23:4

"Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab Engkau besertaku."

Ulangan 31:6

"Sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau."

"Bersandar kepada Tuhan merupakan tempat terbaik dalam susah maupun senang, dalam suka maupun duka sebab di dalam-Nyalah ada pengharapan, penghiburan dan kekuatan."

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yeremia 29:11 "Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan. "Amsal 23:18 "Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang. "Amsal 3:5-6 "Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu."

Pertama-tama skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan yang saya kasihi Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus oleh karena berkat dan penyertaan-Nya saya ada dan mampu hingga saat ini. Kepada kedua orangtua saya tercinta Kamis Bonsen Manurung dan Nola Susanti Sinaga yang telah berjuang keras, merawat dan mendukung kami. Kepada adik-adik saya tercinta Arta Septa Gracia Manurung, Josh Earnest Nhael Manurung, dan Leticia Gabrielea Florance Manurung yang selalu menghibur dan menguatkan saya. Terima kasih atas doa, dukungan, perjuangan, dan motivasi yang diberikan kepada saya sedari kecil hingga sampai di titik ini saya bisa berprestasi. Semoga keluarga kecil kami selalu diberkati dan dikasihi Tuhan, juga diberi kelancaran rezeki, kesehatan dan umur panjang.

Untuk diri saya sendiri Aldi Krisna Manurung, terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah saat keadaan terasa sangat menyiksa. Terima kasih telah terjaga di malam-malam yang panjang, melawan rasa sakit, berjuang saat sakit

mengalahkan rasa malas, bersandar-berserah kepada Tuhan dan membuktikan bahwa kamu jauh lebih kuat dari apa yang kamu bayangkan.

Bapak Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si. dosen pembimbing 1 juga sebagai pembimbing akademik saya dan Bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dukungan, motivasi dan kesabarannya untuk saya dalam penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikan studi dengan baik. Rasa hormat dan bangga bisa menjadi mahasiswa bimbingan Bapak. Terima kasih atas segalanya dan semoga Bapak selalu diberi kesehatan, berkat dan dalam lindungan-Nya.

Keluarga besar Klub Olahraga Prestasi Universitas Negeri Jakarta (KOP Boxing UNJ) yang telah menjadi rumah pertama saya selama mulai perantauan ini, jauh dari keluarga dan menemukan keluarga baru di sini. Terima kasih banyak atas semua perhatian Pelatih, Senior, Teman dan Junior yang telah banyak memberikan pelajaran, pengalaman, dan menginspirasi saya hingga sempat menjadi atlet mengabdikan dan menjabat sebagai ketua KOP Boxing UNJ yang memberikan saya banyak pengalaman berharga dan membentuk saya. Semoga semua lancar dan sukses selalu dan juga mohon maaf yang sebesar-besarnya bila ada perbuatan, perilaku atau kata dari saya yang kurang berkenan.

Intelligentia – Dignitas

Terima kasih banyak keluarga besar FIKK UNJ seluruh keluarga di Program Studi Olahraga Rekreasi 2022 terima kasih banyak atas setiap pelajaran dan pengalaman yang diberikan menjadi pembentuk karakter dan penyemangat

saya selama berada di kampus tercinta. Semoga kita semua bisa sukses meraih cita-cita yang sedang diperjuangkan.

Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta, terutama Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, peneliti bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak dan Ibu dosen. Terima kasih Banyak dan semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan kesehatan, kemudahan, dan dalam lindungan-Nya. Seluruh staf Akademik dan Tata Usaha Prodi, Fakultas, dan Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi peneliti selama berkuliah di FIKK UNJ.

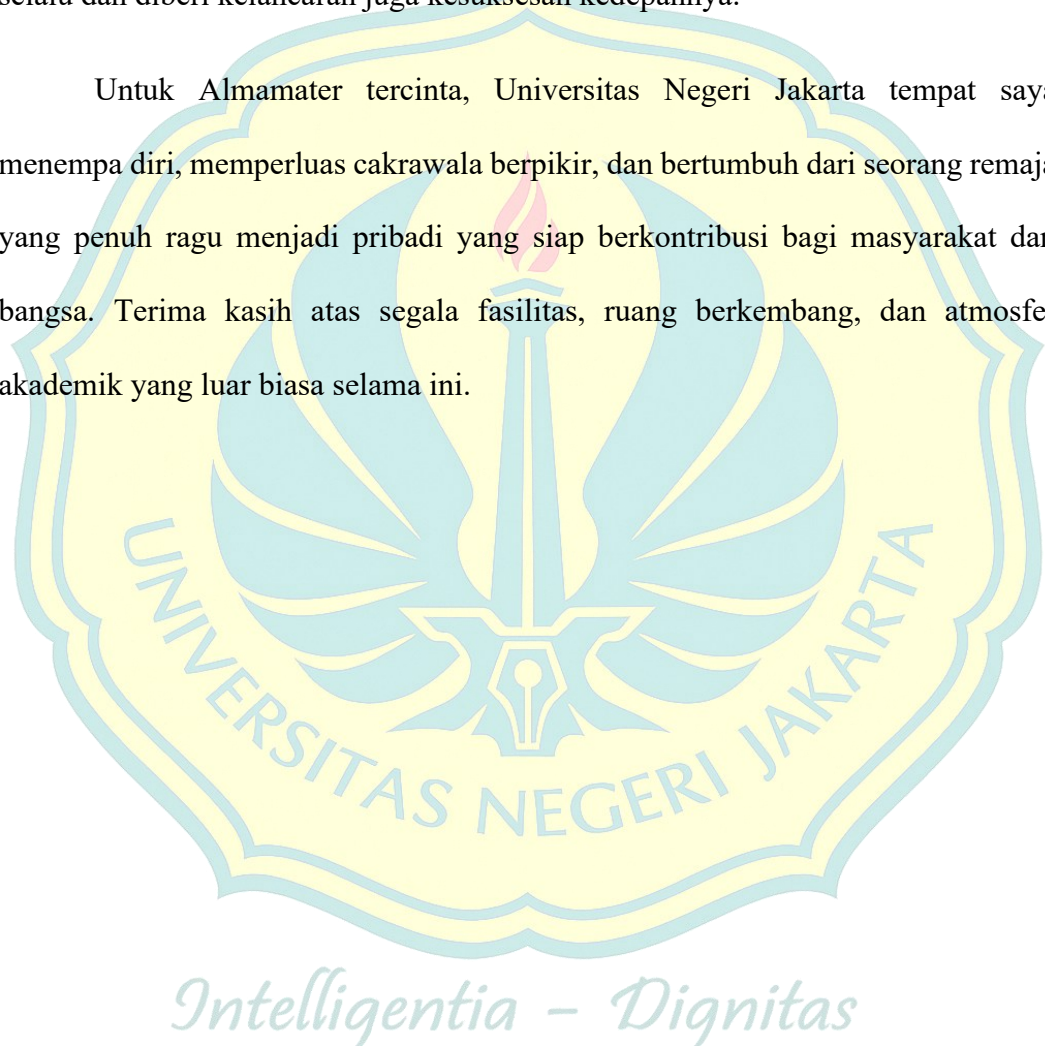
Tidak lupa teruntuk teman-teman seperjuangan saya yaitu Falhan, Golam, Jeremi, Mario, Fadhlán, Khairil, Rahmat, Arip Nisa dan yang lainnya yang tidak cukup saya sebutkan satu per satu terima kasih telah menemani saya selama masa perkuliahan berlangsung. Menolong dan membantu setiap kendala yang dihadapi. Semoga persahabatan dan pertemanan kita dapat terus terjalin hingga nanti.

Terima kasih juga khususnya kepada sahabat sejati saya Denzel Morissan yang telah membantu saya selama perkuliahan. Meminjamkan saya barang-barang selama kuliah mata kuliah gerak berupa sepatu bola dan meminjamkan saya laptopnya sedari saya semester enam selama mengerjakan matkul SPS hingga saat ini saya skripsi di semester delapan sehingga saya bisa mengerjakan skripsi dengan

baik dan lancar. Terima kasih banyak atas kebaikannya semoga sukses dan diberkati selalu bersama keluarga.

Terima kasih juga kepada saudara sepupu saya Indah Christiani Sinaga yang sempat membantu saya merancang desain terkait penelitian saya. Semoga diberkati selalu dan diberi kelancaran juga kesuksesan kedepannya.

Untuk Almamater tercinta, Universitas Negeri Jakarta tempat saya menempa diri, memperluas cakrawala berpikir, dan bertumbuh dari seorang remaja yang penuh ragu menjadi pribadi yang siap berkontribusi bagi masyarakat dan bangsa. Terima kasih atas segala fasilitas, ruang berkembang, dan atmosfer akademik yang luar biasa selama ini.



PENGEMBANGAN ROMPI ADAPTASI AIR UNTUK PERENANG PEMULA

ABSTRAK

Perenang pemula, khususnya anak-anak, kerap mengalami *aquaphobia* atau rasa takut berlebihan terhadap air serta belum menguasai keterampilan *water trappen*, sementara alat bantu renang yang beredar di pasaran umumnya bersifat statis dengan daya apung tetap sehingga belum mendukung proses adaptasi air secara bertahap (*faded guidance*). Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan rompi adaptasi air berbasis sistem slot bertahap yang layak digunakan sebagai media pembelajaran *water trappen* bagi perenang pemula dalam konteks adaptasi air. Metode yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*), yang dilaksanakan di klub Mumtaz Swimming Cibubur, Jakarta Timur pada bulan Mei–Juli 2026, menghasilkan produk dengan sistem slot *EVA Foam* bertingkat yang memungkinkan pengaturan daya apung secara progresif serta dilengkapi *buckle strap* dan *double crotch strap* sebagai fitur keamanan. Validasi kelayakan produk dilakukan oleh empat ahli, ahli renang, praktisi renang dan ahli sarana dan prasarana sedangkan uji coba produk melibatkan wawancara terhadap orang tua/wali 15 perenang pemula. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh indikator kelayakan produk dinilai "Layak/Valid" oleh para ahli, mencakup aspek desain, kesesuaian materi pembelajaran, keamanan penggunaan, daya apung progresif, serta kesesuaian sistem slot dengan prinsip *faded guidance*, sementara hasil wawancara orang tua menunjukkan penerimaan yang sangat positif terhadap efektivitas, kemudahan penggunaan, keandalan fungsi, fitur pendukung, serta keamanan dan kenyamanan produk.

Kata Kunci: Rompi Adaptasi Air, *Water Trappen*, Perenang Pemula, ADDIE, Adaptasi Air

Intelligentia – Dignitas

DEVELOPMENT OF A WATER ADAPTATION VEST FOR BEGINNER SWIMMERS

ABSTRACT

Beginner swimmers, particularly children, often experience aquaphobia, or an excessive fear of water, and have not yet mastered water treading skills. Meanwhile, swimming aids available on the market are generally static and provide constant buoyancy, which does not adequately support a gradual water adaptation process through faded guidance. This study aimed to develop a water adaptation vest based on a progressive slot system that is suitable for use as a learning medium for water treading among beginner swimmers in the context of water adaptation. The research employed a Research and Development (R&D) method using the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation), conducted at Mumtaz Swimming Club, Cibubur, East Jakarta, from May to July 2026. The resulting product features a tiered EVA foam slot system that allows buoyancy to be adjusted progressively and is equipped with buckle straps and double crotch straps as safety features. Product feasibility was validated by four experts, including swimming experts, swimming practitioners, and sports facilities and infrastructure experts, while product trials involved interviews with the parents or guardians of 15 beginner swimmers. The results showed that all product feasibility indicators were assessed as "Feasible/Valid" by the experts, covering aspects of design, suitability of learning materials, safety of use, progressive buoyancy, and the suitability of the slot system with the principle of faded guidance. Meanwhile, the results of interviews with parents indicated highly positive acceptance of the product in terms of effectiveness, ease of use, functional reliability, supporting features, as well as product safety and comfort.

Keywords: Water Adaptation Vest, Water Trappen, Beginner Swimmers, ADDIE, Water Adaptation

Intelligentia – Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat karunia dan penyertaan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengembangan Rompi Adaptasi Air Untuk Perenang Pemula". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Dengan ketulusan hati, saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak **Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si** selaku dosen pembimbing akademik sekaligus menjadi dosen pembimbing 1 saya, yang selalu bersedia memberikan waktu, tenaga, pikirannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd** selaku dosen pembimbing 2 saya yang selalu bersedia memberikan waktu, tenaga, pikirannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini dan sangat membantu saya dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bapak **Dr. Abdul Kholik, S.Pd., M.Pd**, dan Bapak **Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd** selaku dosen validasi ahli renang, Bapak **Yogi Yuliada S.Or., M.Pd.**, **AIFO** selaku praktisi ahli renang dan founder Dunia Berenang dan juga

Bapak **Dr. Mastri Juniarto, M. Pd** selaku Dosen Ahli Sarana dan Prasarana

6. Keluarga saya tercinta Ibu **Nola Susanti Sinaga**, Bapak **Kamis Bonsen Manurung**, dan adik-adik saya: **Arta Septa Gracia Manurung**, **Josh Earnest Nhael Manurung**, dan **Leticia Gabriela Florance Manurung**. Yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil dan memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.
7. Terima kasih juga untuk teman-teman olahraga rekreasi angkatan 2022 yang sudah membantu dan memberikan dukungan kepada saya selama studi.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal tersebut tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan, serta pengalaman yang dimiliki peneliti. Peneliti juga berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik secara teoretis maupun praktis, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga dan pengembangan produk. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas perhatian, bantuan, dan dukungan dari semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Intelligentia – Dignitas

Jakarta, 22 Juli 2026

Penyusun

Aldi Krisna Manurung

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoretik.....	21
1. Pengembangan	21
2. Renang.....	23
3. Adaptasi Air	29
4. <i>Water Trappen (Treading Water)</i>	32
5. Pembelajaran	35
6. Alat Pembelajaran Renang & Keselamatan (Media)	36
7. Perenang Pemula.....	41

D. Rancangan Model.....	43
BAB III.....	49
A. Tujuan Penelitian	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	50
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	53
1. Penelitian Pendahuluan	53
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	55
3. Validasi, Revisi, dan Uji Coba.....	59
4. Teknik Analisis Data.....	70
BAB IV	73
A. Hasil Pengembangan Model	73
B. Kelayakan Model (Teoretik dan Empiris).....	82
C. Efektivitas Model (Melalui Uji Coba)	86
D. Pembahasan.....	97
BAB V.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	105

Intelligentia – Dignitas

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Konsep Model ADDIE</i>	<i>13</i>
<i>Gambar 2. 2 Adaptasi Air</i>	<i>29</i>
<i>Gambar 2. 3 Water Trappen (Treading Water)</i>	<i>32</i>
<i>Gambar 2. 4 Swimming Board (Papan Renang)</i>	<i>37</i>
<i>Gambar 2. 5 Pullbuoy (Pelampung Kaki/Pelampung Tarik)</i>	<i>38</i>
<i>Gambar 2. 6 Rompi Pelampung Anak</i>	<i>39</i>
<i>Gambar 2. 7 Life Jacket</i>	<i>40</i>
<i>Gambar 2. 8 Perenang Pemula</i>	<i>41</i>
<i>Gambar 2. 9 Alur Model ADDIE</i>	<i>44</i>
<i>Gambar 2. 10 Modifikasi Rompi Adaptasi Air</i>	<i>46</i>
<i>Gambar 3. 1 Konsep Model ADDIE</i>	<i>52</i>
<i>Gambar 3. 2 Desain Awal Rompi</i>	<i>55</i>
<i>Gambar 3. 3 Konsultasi Pemilihan Bahan dan Fitur Rompi dengan Ahli</i>	<i>56</i>
<i>Gambar 3. 4 Revisi Double Crotch Strap</i>	<i>67</i>
<i>Gambar 3. 5 Sebelum dan Sesudah Revisi Kantong</i>	<i>68</i>
<i>Gambar 3. 6 Revisi Kantong Slot dan Variasi Warna Bahan</i>	<i>69</i>
<i>Gambar 4. 1 Observasi Klub Mumtaz Swimming</i>	<i>76</i>
<i>Gambar 4. 2 Desain Model Final – Size Kecil</i>	<i>79</i>
<i>Gambar 4. 3 Desain Model Final – Size Sedang</i>	<i>80</i>
<i>Gambar 4. 4 Desain Model Final – Size Besar</i>	<i>80</i>
<i>Gambar 4. 5 Produk Hasil Revisi</i>	<i>81</i>
<i>Gambar 4. 6 Busa EVA Foam Sebelum dan Sesudah Dihaluskan/Ditumpulkan</i>	<i>97</i>

Intelligentia – Dignitas

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Nama – Nama Validasi Ahli</i>	<i>60</i>
<i>Tabel 3. 2 Kategori Penilaian.....</i>	<i>69</i>
<i>Tabel 4. 1 Identitas Validator Ahli.....</i>	<i>82</i>
<i>Tabel 4. 2 Hasil Validasi Ahli terhadap Pengembangan Rompi Adaptasi Air Untuk Perenang Pemula</i>	<i>83</i>
<i>Tabel 4. 3 Rekapitulasi Kritik dan Saran Ahli</i>	<i>84</i>
<i>Tabel 4. 4 Identitas Responden Orang Tua dan Anak</i>	<i>87</i>
<i>Tabel 4. 5 5 Rekapitulasi Hasil Wawancara Orang Tua</i>	<i>88</i>
<i>Tabel 4. 6 Rekapitulasi Saran dan Masukan Orang Tua/Wali.....</i>	<i>90</i>



Intelligentia – Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Buku Cara Penggunaan Pengembangan Rompi Adaptasi Air Untuk Perenang Pemula.....</i>	<i>110</i>
<i>Lampiran 2 Form Surat Tugas.....</i>	<i>126</i>
<i>Lampiran 3 Hasil Validasi Ahli 1.....</i>	<i>127</i>
<i>Lampiran 4 Hasil Validasi Ahli 2.....</i>	<i>134</i>
<i>Lampiran 5 Hasil Validasi Ahli 3.....</i>	<i>140</i>
<i>Lampiran 6 Hasil Validasi Ahli 4.....</i>	<i>146</i>
<i>Lampiran 7 Instrumen Wawancara Orangtua Perenang Pemula</i>	<i>153</i>
<i>Lampiran 8 Form Surat Izin Observasi</i>	<i>155</i>
<i>Lampiran 9 Form Surat Izin Penelitian</i>	<i>156</i>
<i>Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....</i>	<i>157</i>
<i>Lampiran 11 Dokumentasi Proses Pembuatan dan Uji Coba</i>	<i>158</i>
<i>Lampiran 12 Dokumentasi Implementasi Alat.....</i>	<i>166</i>
<i>Lampiran 13 Dokumentasi Wawancara Orangtua/Wali Perenang Pemula...</i>	<i>176</i>
<i>Lampiran 14 Dokumentasi Validasi Ahli Praktisi Renang.....</i>	<i>178</i>
<i>Lampiran 15 Dokumentasi Dosen Ahli Sarana dan Prasarana</i>	<i>179</i>



Intelligentia – Dignitas