

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, R. A., Emral, E., Arsil, A., & Kibadra, K. (2022). Pengaruh Model Latihan Rondo Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepakbola SMA Negeri 3 Kabupaten Solok Selatan. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 5(10), 121–126. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/>
- Arya, M. (2024). Pengaruh Latihan *Passing* menggunakan Kaki bagian dalam dan Kaki Bagian Luar pada Permainan Sepak Bola. 7, 11450–11454. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
- Basrizal, R., Sin, T. H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 769–781. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/667>
- Budiwanto, S. (2019). Metodologi Latihan Olahraga. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. <http://sciotea.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0A>
- Clarke. (2023). *20 Rondos Training Guide eBook*. 36.
- Gunawan, G., Saputra, W., Permana, M. F., & Akbaruddin, A. (2024). Pengaruh Latihan Rondo Dan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smpn 2 Cijambe. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 10(8.5.2017), 2003–2005.
- Hammami, A., Gabbett, T. J., Slimani, M., & Bouhlel, E. (2018). *Does small-sided games training improve physical fitness and team-sport-specific skills? a systematic review and meta-analysis*. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 58(10), 1446–1455. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.17.07420-5>
- Hasyim, S. (2022). Melatih Sepakbola: Berdasarkan Kelompok Umur. http://eprints.unm.ac.id/34938/2/sertifikat_HKI_4.pdf
- Henjilito, R., Atiq, A., Syafii, A., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., & Dkk. (2022). Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula.
- Hidayat, F., & Nizar, M. (2021). Model Addie. *Jurnal Inovasi Pendidikan Agama Islam (JIPAI)*, 1(1), 28–38. <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/111186059>
- Hidayat, J. T. (2016). *The Football*. In *Educacao e Sociedade* 1(1). http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1//direitofm a2010.files.wordpress.com/2010/
- Ilham Jaya Nugraha, Indra Safari, R. M. (2024). Pengaruh latihan *el rondo* terhadap akurasi *passing* pada permainan sepak bola. *Jurnal Porkes*, 7(1), 491–499. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.25742>

- Iskandar, H. (2017). Modul 1 Tim Kesebelasan Sepakbola.
- Jusran, Badaru, B., Hasruddin, & Hasniah. (2022). Bahan Ajar Sepakbola (S. I. 978-623-457-071-7 Abdul Rosid & Desain (eds.)
- Mappaompo, M. A. (2025). Sepak bola : teori, teknik, dan aplikasi lapangan. In *Proficio* 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.63164/618400>
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, D. K. (2018). Dasar-Dasar Latihan Beban. *Uny Press, August 2018*, 1–140. <https://docplayer.info/163394993-Dasar-dasar-latihan-beban-ahmad-nasrulloh-yudik-prasetyo-krisnanda-dwi-apriyanto.html>
- Okpatrioka. (2023). *Research And Development (R & D)* Penelitian Yang Inovatif Dalam Pendidikan. *Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*, 1(1), 86–100.
- Oktarina, S. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran dalam *Research and Development (R n D)*.
- Permadi, A. A., Muhamad, I., & Kurniawati, A. (2023). Latihan *El Rondo* dengan Pendekatan *Game* Situasi dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* pada Cabang Olahraga Sepak Bola. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(2), 531–538. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i2.6825>
- Puspasari, I., Musayyanah, & Susanto, P. (2018). *Telereport Target Heart Rate (THR)* pada *Cardio Exercise* Berbasis Metode *Karvonen*. *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATi)*, 11–2018. <https://journal.uui.ac.id/Snati/article/view/11113/8481%0Ahttps://journal.uui.ac.id/Snati/issue/view/1104>
- Rahayu, A. (2025). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D) : Pengertian, Jenis dan Tahapan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(3), 459–470. <https://doi.org/10.54259/diajar.v4i3.5092>
- Riyanta, B. (2016). Modul 5 *Fit & Fun*. Olahraga Rekreasi Paket C Setara SMA / MA.
- Saharullah, & Hasyim. (2020). Sejarah Peraturan Pedoman Mengajar dan Melatih Sepakbola. In N. A. Idrus (Ed.), *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).
- Salim, A. (2017). Buku Pintar Sepak Bola. In *Intimedia*. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Sandy, K., & Syafi'i, I. (2024). Pengaruh Latihan *Rondo Game* Terhadap Keterampilan *Passing* pada Pemain SSB Al Rayyan U-15. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(6), 571–579.
- Saputra, A., Muzaffar, A., & Palmizal. (2018). Buku Pintar Sepakbola. In Pt. Inti Media Cipta Nusantara. www.salimmedia.com
- Slamet, F. A. (2022). Model Penelitian Pengembangan (R n D) (M. P. Rindra

Risdiantoro (ed.)).

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantif Kualitatif R & D. Universitas Nusantara PGRI Kediri (Vol. 01).

Suna, G. (2025). *Examination of training intensity and distribution based on heart rate data in football*. *Journal of ROL Sport Sciences*, 6(4), 826–835. <https://doi.org/10.70736/jrolss.2131>

Udin, M. C. A., Priadana, B. W., Aliriad, H., Setia, W., & Putri, K. (2025). Pengaruh *El Rondo drill* dan *Triangle drill* terhadap ketepatan *short passing* pemain sepakbola usia dini *The effect of the El Rondo drill and the Triangle drill on the accuracy of short passing in youth soccer players*. 5(1), 38–50.

Wibowo, H. F. (2021). 70 Variasi *Passing & Rondos* Sepakbola Indonesia. 32(3), 167–186.

Yhusril, A. M., Dahlan, & Muslim. (2022). Pengaruh latihan model *rondo* terhadap akurasi *ground passing club* sepakbola SMAN 2 Wajo. *Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 2829–7784.

Zamsiswaya, Syawaluddin, S. (2024). Pengembangan Model ADDIE (*Analisis , Design , Development , Implemetation , Evaluation*). 8, 46363–46369.