

**DINAMIKA HUBUNGAN ROMANTISME
TANPA STATUS DI KALANGAN MAHASISWA
FISH UNJ**



Evant Anwar Fahrezi
1407622055

Skripsi Yang Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU
PENGETAHUAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Evant Anwar Fahrezi, Romantisme Tanpa Komitmen: Studi kasus relationship tanpa status dikalangan mahasiswa Fakultas ilmu sosial dan hukum Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis fenomena romantisme tanpa komitmen dalam bentuk relationship tanpa status (HTS) di kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta (FISH UNJ), meliputi motivasi, dinamika interaksi, serta dampaknya terhadap aspek emosional, sosial, dan akademik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif untuk menggali pengalaman subjektif mahasiswa secara mendalam. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi terhadap mahasiswa yang pernah atau sedang menjalani hubungan tanpa status. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung memilih relationship tanpa status karena adanya keinginan untuk memperoleh kedekatan emosional tanpa terikat oleh komitmen formal. Bentuk interaksi dalam hubungan ini ditandai oleh intensitas komunikasi yang tinggi, ekspresi afeksi, serta kedekatan yang menyerupai hubungan romantis pada umumnya. Namun, ketiadaan kejelasan status memunculkan berbagai dampak, seperti kecemasan, ketidakpastian, kecemburuan, serta ketidakseimbangan harapan antar individu. Selain itu, hubungan tanpa status juga berpotensi memengaruhi konsentrasi belajar dan kondisi psikologis mahasiswa. Penelitian ini menekankan bahwa romantisme tanpa komitmen merupakan fenomena relasi modern yang kompleks, sehingga diperlukan pemahaman yang lebih kritis serta edukasi mengenai hubungan yang sehat dan berkesadaran di lingkungan kampus.

Kata Kunci: romantisme tanpa komitmen, hubungan tanpa status, mahasiswa, komunikasi digital, interaksi interpersonal

ABSTRACT

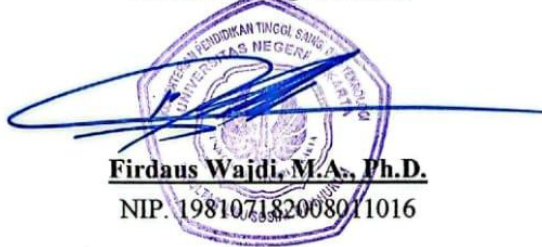
Evant Anwar Fahrezi, Romance Without Commitment: A Case Study of Relationships Without Status Among Students of the Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta. Thesis. Jakarta: Social Sciences Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta, 2026.

This research aims to analyze the phenomenon of uncommitted romance in the form of unrelated relationships (HTS) among students at the Faculty of Social Sciences and Law, Jakarta State University (FISH UNJ), including motivation, interaction dynamics, and its impact on emotional, social, and academic aspects. This study uses a descriptive method with a qualitative approach to explore students' subjective experiences in depth. Data collection techniques were conducted through interviews and observations of students who have been or are currently in unrelated relationships. The results show that students tend to choose unrelated relationships because of the desire to achieve emotional closeness without being bound by formal commitments. The form of interaction in this relationship is characterized by high communication intensity, expressions of affection, and closeness that resembles a typical romantic relationship. However, the lack of clarity of status gives rise to various impacts, such as anxiety, uncertainty, jealousy, and imbalanced expectations between individuals. In addition, unrelated relationships also have the potential to affect students' learning concentration and psychological condition. This study emphasizes that uncommitted romance is a complex modern relationship phenomenon, so a more critical understanding and education regarding healthy and conscious relationships in the campus environment are needed.

Keywords: *non-committal romance, non-status relationships, students, digital communication, interpersonal interaction.*

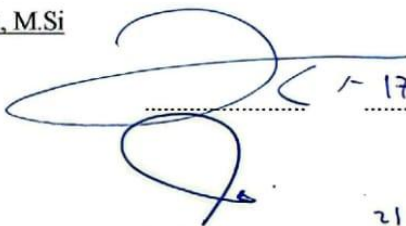
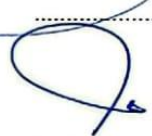
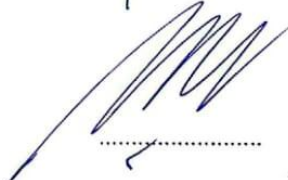
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nandi Kurniawan, M.Si</u> NIP. 198610302023211012 Ketua		22/7/26
2.	<u>Prof. Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si</u> NIP. 197307281998031002 Penguji Ahli I		17/7/26
3.	<u>Saipiatuddin, M.Si</u> NIP. 198904102024212001 Penguji Ahli II		21/7/26
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Pembimbing I		22/7/26
5.	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 198608012014041001 Pembimbing II		21/7/26

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Evant Anwar Fahrezi

NIM : 1407622055

Program Studi : S1 Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Dinamika Hubungan Romantisme Tanpa Status di Kalangan Mahasiswa FISH UNJ” adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Juli 2026



Evant Anwar Fahrezi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evant Anwar Fahrezi
NIM : 1407622055
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan
Alamat Surel : evantanwarfahrezi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas, Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul:

**DINAMIKA HUBUNGAN ROMANTISME TANPA STATUS DI
KALANGAN MAHASISWA FISH UNJ**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2025

Evant Anwar Fahrezi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Evant membahayakan nyawa mamah untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin Evant tidak ada artinya, dan Evant membuat ayah bekerja tiap hari hingga lelah, jadi Evant pastikan lelahnya tidak sia sia."

"Dunia boleh saja menahanku, atau perlahan bongkar mimpiku, dunia boleh saja menahanku, kupunya doa ibu."

(Perunggu-Tapi)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tiada hentinya kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk: Ayah tercinta, atas segala kasih sayang, dukungan, tenaga, keringat, bahkan air mata yang keluar selama menuntun saya menuju dewasa.

Mamah tersayang, yang melahirkan, membesarkan, merawat, mendidik, dan mengajarkan saya banyak hal dengan penuh rasa cinta. Panja, Hanif, Azril adik adik kaka yang paling kaka sayang, terima kasih atas segala support dalam bentuk canda tawa yang membuat penulis selalu semangat menyelesaikan skripsi ini. Kakek, Nenek, Om, Tante, Kiki, Naila yang terus memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

Semoga karya yang masih jauh dari kata sempurna ini dapat menjadi titik terang suatu hubungan agar tidak lagi terbelenggu ketidakpastian hubungan tanpa status.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan kasih, karunia dan kehendaknya, sehingga skripsi dengan judul Romantisme Tanpa Komitmen: Studi kasus relationship tanpa status di kalangan mahasiswa Fish Universitas Negeri Jakarta dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan proposal skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S Pd).

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

1. Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa, yang memberikan kesehatan, kekuatan dan kemudahan sehingga peneliti bisa sampai pada tahap ini.
2. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum di Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si, Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial di Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, sekaligus Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesungguhan meluangkan waktu, memberikan arahan, nasihat, dan masukan berharga selama proses penulisan skripsi ini.
4. Dr. Sujarwo, S. Pd., M. Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesungguhan membimbing, mengarahkan, serta memberikan kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan ilmu dan pelajaran yang bermanfaat selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua peneliti Ayah Samsul Anwar dan Mamah Eli Marliani, yang dengan penuh kasih sayang, kesabaran, dan pengorbanan tanpa henti telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah hidup penulis. Doa-doa yang tak pernah putus, dukungan moril maupun materil yang diberikan, serta

nasihat-nasihat bijak yang selalu menuntun penulis menjadi pilar utama dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini.

7. Ketiga adik peneliti Panja Zoelfa, Hanifatul Anwar, Azril Atharis Azka, yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih selalu menghibur dan memberikan lelucon lucu yang membuat peneliti selalu bersemangat, doa doa untuk kalian semoga kaka bisa jadi contoh yang baik buat kalian.
8. Teruntuk NIM 1407622007, seseorang yang begitu berarti bagi peneliti, satu sosok yang selalu hadir, tidak hanya dalam bentuk dukungan, tapi juga dalam cerita yang indah dan penuh kasih. Terima kasih telah menjadi bagian terpenting dan terbaik dalam perjalanan hidup peneliti selama empat tahun terakhir, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu percaya saat peneliti mulai meragukan diri sendiri. Skripsi ini mungkin hanya sebuah potret singkat tentang kehidupan, tapi selalu menjadi bagian penting dari tiap langkah yang peneliti tulis baik di kertas, maupun dalam hidup peneliti.
9. Teman-teman Rumah dari peneliti kecil hingga peneliti berumur 22 tahun, terima kasih selalu mengajak peneliti untuk main disaat sela-sela pusingnya mengerjakan skripsi, semoga kalian sehat selalu dan masih banyak kita masih bisa berkumpul di bawah langit malam.
10. Teman-teman Korang yaitu, Abim, Sofian, Fawas, Kibar, Wildan dan Rangga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika peneliti mengalami kesulitan.
11. Teman-teman Chaos yang selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika peneliti mengalami kesulitan.
12. Teman-teman seperjuangan penulis yaitu mahasiswa prodi Pendidikan IPS angkatan 2022 kelas A maupun B, terima kasih atas semua Komunikasi dan kerjasama yang pernah kita lakukan, semoga kalian sukses diluar sana nantinya, see you on top.
13. Kepada seluruh informan dari penelitian ini, yang tidak bisa saya sebutkan namanya, terimakasih telah meluangkan waktunya bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini belum mencapai kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan kritik serta masukan yang konstruktif agar dapat melakukan perbaikan dimasa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, para pembaca, serta pihak-pihak lain yang menjadikannya sebagai sumber belajar dan referensi.

Jakarta, 30 April 2026

Evant Anwar Fahrezi



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan dan Manfaat	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Deskripsi Teori	9
1. Konsep Romantisme.....	9
2. Komitmen Dalam Hubungan.....	17
3. Relationship.....	20
B. Penelitian Relayan.....	27
BAB III.....	30
METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
1. Tempat Penelitian	30
2. Waktu Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Subjek Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data	33

F. Teknik Analisis Data	34
1. Pengumpulan Data.....	35
2. Reduksi Data	36
3. Penyajian Data.....	36
4. Penarikan dan Verifikasi Kesimpulan.....	36
G. Uji Keabsahan Data.....	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data.....	38
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	38
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39
3. Deskripsi Hasil Temuan.....	44
B. Pembahasan Hasil Temuan.....	78
BAB V.....	95
PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
C. Keterbatasan Penelitian.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Sampel Mahasiswa FISH UNJ.....	3
Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Analisis Data Interaktif (Miles & Huberman, 1994).....	35
Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	111
Lampiran 2: Pedoman Pokok Wawancara.....	114
Lampiran 3: Pedoman Pokok Observasi.....	119
Lampiran 4: Transkrip Hasil Wawancara.....	121
Lampiran 5: Catatan Lapangan.....	163
Lampiran 6: Dokumentasi.....	173

