

***BACKBURNER* DI KALANGAN MAHASISWA: STUDI
DESKRIPTIF MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
HUKUM UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Yoas Raditya Prasti Saputra
1407622030

Skripsi yang ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Yoas Raditya Prasti Saputra, Backburner di Kalangan Mahasiswa : Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum UNJ. Skripsi : Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Fenomena hubungan backburner, yaitu hubungan cadangan yang dijalin tanpa kejelasan status maupun komitmen ketika salah satu pihak masih memiliki hubungan utama dengan individu lain, ditemukan berkembang di kalangan mahasiswa, termasuk mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyebab mahasiswa berada dalam hubungan backburner, mengetahui tujuan mahasiswa dalam menjalani hubungan tersebut, serta mengidentifikasi dampak yang ditimbulkan bagi mahasiswa yang menjalaninya. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif yang bertujuan menggambarkan fenomena sosial secara mendalam berdasarkan pengalaman langsung subjek penelitian. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, dokumentasi, dan studi pustaka, kemudian dianalisis dengan mengelompokkan dan mengategorikan data temuan sesuai permasalahan penelitian sebelum ditarik kesimpulan secara naratif. Informan penelitian berjumlah sepuluh mahasiswa aktif Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum yang dipilih menggunakan teknik purposive dengan kriteria pernah menjalani hubungan sebagai pasangan cadangan dari individu yang telah memiliki hubungan utama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan backburner umumnya terbentuk dari interaksi sosial yang berlangsung alami tanpa kesadaran awal mengenai posisi sebagai pasangan cadangan, kemudian dipertahankan karena adanya tujuan dan motivasi untuk memenuhi kebutuhan afeksi, rasa nyaman, dan rasa aman, serta ditandai oleh pola komunikasi yang intens namun tidak konsisten karena bergantung pada kondisi hubungan utama salah satu pihak. Dampak yang ditimbulkan paling banyak dirasakan pada aspek psikologis berupa ambivalensi emosional, kecemasan, dan ketidakpastian, diikuti dampak sosial berupa perubahan relasi pertemanan dan stigma, serta dampak material yang relatif kecil. Penelitian ini menyimpulkan bahwa hubungan backburner merupakan relasi interpersonal yang berada pada posisi ambigu antara pertemanan dan hubungan romantis, yang dampaknya dirasakan secara berbeda oleh setiap mahasiswa sesuai dengan tingkat keterikatan emosional yang dimilikinya.

Kata Kunci: hubungan backburner, mahasiswa, hubungan tanpa status, dampak psikologis, relasi interpersonal

ABSTRACT

Yoas Raditya Prasti Saputra, Backburner in Colleague Student: Descriptive Studies on Faculty of Social Science and Law. Thesis : Social Science Education Major, Faculty of Social Science and Law, State University of Jakarta, 2026.

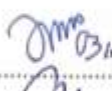
The backburner relationship, a reserve relationship maintained without a clear status or commitment while one party remains involved in a primary relationship with someone else, has been found to occur among university students, including students at the Faculty of Social Science and Law, Universitas Negeri Jakarta. This study aims to identify the reasons students enter backburner relationships, to examine the goals students pursue in maintaining such relationships, and to determine the impact experienced by students who occupy this position. A descriptive qualitative approach was employed to provide an in-depth account of the phenomenon based on participants' lived experience. Data were gathered through in-depth interviews, documentation, and literature review, then analyzed by grouping and categorizing the findings according to the research problems before drawing narrative conclusions. The study involved ten active students from the Faculty of Social Science and Law, selected through purposive sampling based on their experience of having served as the secondary partner to someone already engaged in a primary relationship. The findings indicate that backburner relationships generally emerge from ordinary social interaction, without the individuals initially realizing their position as a reserve partner. The relationship is sustained by the goal and motivation to fulfil needs for affection, comfort, and emotional security, and is marked by communication patterns that are intense yet inconsistent, fluctuating according to the condition of the other party's primary relationship. The most pronounced impact reported by participants was psychological, manifested as emotional ambivalence, anxiety, and uncertainty, followed by social consequences such as shifts in peer relationships and social stigma, while material consequences were comparatively minor. The study concludes that the backburner relationship constitutes an ambiguous interpersonal relation positioned between friendship and romance, the consequences of which are experienced differently by each student depending on the degree of emotional attachment involved.

Keywords: backburner relationship, college students, status-free relationship, psychological impact, interpersonal relations

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta


Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nurul Istiqomah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198612312019032020 Ketua		17/ 2026 07
2.	<u>Ajeng Ginanjar, M.Pd.</u> NIP. 199201292025062003 Penguji Ahli I		17/ 2026 07
3.	<u>Dr. Rini Riris Setyowati, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 199605042025062009 Penguji Ahli II		15/ 2026 07
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si.</u> NIP. 196912042008012016 Pembimbing I		17/ 2026 07
5.	<u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198608012014041001 Pembimbing II		17/ 2026 07

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yoas Raditya Prasti Saputra

NIM : 1407622030

Program Studi : S1 Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“BACKBURNER DI KALANGAN: MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”** adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri dengan berbantu mesin *Artificial Intelegent* (AI) kurang dari < 20%. Serta memperoleh bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2026


Yoas Raditya Prasti Saputra





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: (021) 4894221

Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yoas Raditya Prasti Saputra
NIM : 1407622030
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat Surel : nophember.11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **BACKBURNER DI KALANGAN MAHASISWA: STUDI DESKRIPTIF MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang selatan, 17 Juli 2026

Penulis

Yoas Raditya Prasti Saputa

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

(Matius 6:34)

“Oleh karena itu janganlah engkau khawatir tentang hari esok, karena hari esok ada kesusahannya sendiri. Setiap hari sudah cukup memiliki kesusahannya sendiri”

(Baskara Putra)

“Hidup bukan untuk saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang tahu, kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab”

(Maulana Ibrahim)

“Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kauh butuh. Bersandar hibahkan bebanmu, tak perlu kau berhenti kurasi. Ini hanya sementara bukan ujung dari rencana”

“Kerjakan apa yang menjadi bagian mu, sebab Tuhan sudah mengerjakan bagian-Nya bahkan sebelum kamu memulai bagianmu”

(Penulis)

“Skripsi ini saya persembahkan untuk almarhum ayah dan ibu saya yang tersayang, serta teman-teman yang selalu mendukung saya dalam berbagai hal. Setiap dukungan yang diberikan dalam bentuk semangat, doa dan semua hal baik dalam kegiatan perkuliahan dan penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat selesai. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan berkat-Nya skripsi dengan judul “Fenomena Backburner di Kalangan Mahasiswa: Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak sekali bantuan dan dukungan dari banyak pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hadirat Tuhan yang maha kuasa, karena dengan berkat dan karunia yang turun dari pada-Nya skripsi ini bisa diselesaikan tepat waktu, karena kesempatan dari-Nya penulis dapat terus maju dan menyelesaikan skripsi.
2. Kepada ibu Prof. Desy Safitri, M.Si. Selaku dosen pembimbing 1 dan Koordinator Program Studi pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta
3. Kepada bapak Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd. Selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan banyak arahan, saran dan juga bimbingan selama penelitian skripsi ini dilakukan.
4. Kepada Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah banyak memberikan ilmu dan pembelajaran yang sangat bermanfaat selama kegiatan perkuliahan.
5. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya almarhum Drs. AKBP Prastowo, S.Th dan ibu Santi Susanti atas kasih sayang, dukungan dalam banyak hal yang saya terima sejak saya lahir hingga saat ini. Dengan selesainya skripsi ini, maka permintaan terakhir dari ayah saya sudah saya selesaikan.
6. Keluarga terkasih, karena dengan dukungan yang diberikan selama ini baik dukungan psikologis, moral dan banyak bantuan, saya dapat menyelesaikan masa kuliah saya selama 4 tahun.

7. Kepada sahabat-sahabat saya tercinta, Selvy Gita, Keyra J Divaluna, Nadia Putri Ayu dan Herisa Sintia yang sangat memberikan warna dan banyak bantuan dalam perkuliahan saya, yang selalu memberikan banyak bantuan yang tidak.
8. Kepada sobat bangku indomaret, Olla Giarre, Eldino dan bang Peter yang membantu pengerjaan skripsi dan selama masa perkuliahan yang berat ini hingga selesai dan selalu menjadi pendengar dari setiap keluhan yang terkadang tidak masuk akal.
9. Kepada rekan-rekan seperjuangan, PIPS B. Penulis mengucapkan banyak terima kasih dan mengupkan rasa sayang yang besar kepada seluruh anggota kelas PIPS B, karena telah menjadi rumah yang sangat nyaman selama saya berkuliah dengan banyak sekali cerita dan kenangan didalamnya, penulis sangat menyangi dan kelak akan sangat merindukan segala moment bersama.
10. Kepada rekan-rekan numpang kost Pemuda 3, Muhammad Haekal, Rangga Trilaksana dan Adam Alvin. Yang selama masa perkuliahan selama 4 tahun terasa seperti adik dan saudara, yang selalu mengizinkan saya utnuk singgah dan beristirahat sebentar sebelum melanjutkan berkelana, bantuan yang diberikan sangat berarti bagi saya selama ini, terima kasih.
11. Kepada rekan sobat ‘doyan pisang’, Nadia Putri Sinaga, Herisa Sintia, Salman Alfarisi, Kalisha Yumnanda dan Nadia Putri ayu. Kalian memberikan banyak dukungan dari awal masa perkuliahan hingga akhir, mungkin tugas kelompok pada saat itu menjadi pembuka petualangan penulis selama berkuliah.
12. Kepada rekan-rekan Desa Pendidikan yang sangat saya sayangi, terutama Ardilla Septiawati dan Hasan Kusuma atas pengalaman baru tentang mengajar dan belajar yang tidak berkesudahan didapatkan selama masa perkuliahan.
13. Kepada Dinda Cantika Putri dan Silvia Rahma, sebagai teman-teman penulis yang selalu mendorong penulis untuk terus melanjutkan masa perkuliahan dan penulisan skripsi yang berat ini.
14. Kepada seluruh informan yang telah mau menceritakan pengalaman dan perasaan yang mereka rasakan sebagai data utama dari penelitian yang penulis lakukan, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

15. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih atas dukungan dan pertolongan yang diberikan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi.
16. Terakhir, Kepada diri saya sendiri dan Yoas kecil, saya ucapkan maaf karena telah banyak berusaha keras untuk mencapai tahap ini, terima kasih untuk tidak ‘menyelesaikan’ dan memilih untuk tetap hidup, kamu berharga atas semua yang ada di dirimu. Walau banyak hal berat yang harus kamu pilih, banyak rasa gak nyaman dan sedih yang gak mampu kamu sampaikan, kamu tetap ‘cukup’ dan tidak lebih buruk dari siapapun. Walau pada akhirnya kamu harus merelakan banyak hal, kamu gak pergi ke program studi impian mu, kamu harus menyisihkan waktu untuk bekerja, kamu harus rela berangkat jauh lebih awal, atau kadang tidak sempat tidur untuk kuliah, kamu sudah cukup membuktikan kamu lebih baik setiap hari nya. Segala rasa lelah yang kamu rasakan adalah bukti kamu kuat dan kamu adalah manusia biasa yang mengusahakan dirimu sendiri. Kamu layak untuk disayangi, kamu layak untuk bangga, kamu layak untuk bahagia dan kamu layak atas segala kata ‘berhasil’.

Peneliti menyadari bahwasanya skripsi ini masih memiliki banyak sekali kekurangan dan tidak sempurna seutuhnya. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat, baik untuk diri peneliti, pembaca, korban dalam hubungan, maupun pihak lain yang menjadikannya sebagai bahan referensi dan pembelajaran.

Tangerang Selatan, 1 Juli 2026

Yoas Raditya Prasti Saputra

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	11
C. Pembatasan Masalah.....	11
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoretis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Deskripsi Teori	14
1. Konsep Hubungan <i>Backburner</i>	14
2. <i>Attachment Style</i> Dalam Hubungan <i>Backburner</i>	25
3. Teori Hierarki Kebutuhan Mashlow.....	33
4. Teori Segitiga Cinta Dalam Hubungan <i>Backburner</i>	37
5. Konsep Mahasiswa	45
B. Penelitian Relevan	46
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	55
A. Tujuan penelitian	55
B. Tempat dan waktu penelitian	55
1. Tempat Penelitian.....	55
2. Waktu Penelitian	56

C. Metode penelitian.....	56
D. Subjek penelitian.....	57
E. Teknik pengumpulan data.....	58
F. Teknik analisis data.....	59
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	60
B. Profil Lokasi Penelitian.....	60
C. Hasil Temuan.....	62
1. Hubungan Backburner Yang Pernah Dijalani Mahasiswa	62
2. Alasan Mahasiswa Mau Menjalani Hubungan Backburner	79
3. Lingkungan Sosial Dalam Mempengaruhi Hubungan Backburner.....	97
4. Identifikasi Pola Komunikasi dan Interaksi Dalam Hubungan.	105
5. Identifikasi Dampak Hubungan <i>Backburner</i>	117
D. Pembahasan Hasil Temuan	137
1. Kondisi Awal Hubungan dan Definisi Konseptual Hubungan Backburner ..	138
2. Tujuan dan Motivasi Dalam Hubungan.....	141
3. Lingkungan Sosial, Pola Interaksi, dan Teori Attachment Style.....	142
4. Dampak Hubungan: Attachment Style dan Teori Segitiga Cinta Sternberg..	144
5. Interpretasi Makna Temuan secara Keseluruhan.....	145
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	147
A. Kesimpulan	147
1. Penyebab Mahasiswa Menjalani Hubungan Backburner	147
2. Dampak Dari Hubungan Backburner	147
B. Keterbatasan Penelitian.....	148
C. Saran	148
DAFTAR PUSTAKA.....	149
LAMPIRAN-LAMPIRAN	152
RIWAYAT HIDUP.....	238

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 : Status Individu Dalam Hubungan	7
Gambar 1 2 : Perasaan yang Dirasakan Informan	9
Gambar 4 1 : Peta Lokasi Penelitian	66
Gambar 4 2 : Grafik Proposi Gender Informan.....	68
Gambar 4 3: Presentase Hasil Subindikator	126
Gambar 4 4 : Presentase Dampak yang Dirasakan Oleh Informan.....	127



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 : Tabel Penelitian Relevan	46
---	----

