

**ANALISIS MANAJEMEN KLUB DALAM MENINGKATKAN
PRESTASI ATLET PADA KLUB TAEKWONDO GARUDA
MUDA 95 JAKARTA**



FARHAN MUSYAFFAASHAR
1604623069

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2026**

ANALISIS MANAJEMEN KLUB DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET PADA KLUB TAEKWONDO GARUDA MUDA 95 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen klub dalam meningkatkan prestasi atlet pada Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian deskriptif/taksonomik dengan pendekatan teknik analisis dokumenter untuk eksplorasi dan klarifikasi mengenai fenomena yang terjadi di Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta, dengan cara mendeskripsikan variabel perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengawasan. Data didapatkan dari data primer berupa hasil wawancara dan hasil observasi langsung yang dilakukan di *dojang* Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta, serta dari data sekunder berupa dokumen-dokumen pendukung yang bersifat tertulis. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu pengamatan, wawancara, dokumentasi, dan gambaran visual. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner dengan jumlah total 17 pertanyaan utama, dengan penjabaran 5 pertanyaan terkait perencanaan, 4 pertanyaan terkait pengorganisasian, 4 pertanyaan terkait penggerakan, dan 4 pertanyaan terkait pengawasan. Hasil yang didapat adalah bahwa Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta memiliki kendala utama pada sarana dan prasarana yang kurang sehingga belum cukup menunjang atlet dalam berlatih secara maksimal, dan sedikitnya murid yang tertarik untuk menjadi atlet untuk berprestasi pada pertandingan.

Kata Kunci : *manajemen klub, prestasi atlet, taekwondo, Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta*

ANALYSIS OF CLUB MANAGEMENT IN ENHANCING ATHLETE PERFORMANCE AT THE GARUDA MUDA 95 TAEKWONDO CLUB JAKARTA

ABSTRACT

This study aims to analyze club management practices regarding the enhancement of athlete performance at the Garuda Muda 95 Taekwondo Club in Jakarta. A descriptive/taxonomic research method was employed, utilizing a documentary analysis approach to explore and clarify the phenomena observed at the club by examining the variables of planning, organizing, actuating, and controlling. Data were obtained from primary sources—specifically interviews and direct observations conducted at the club's dojang—and secondary sources, such as relevant written documents. Data collection techniques included observation, interviews, documentation, and visual images. The research instrument consisted of a questionnaire comprising 17 main questions, broken down into five questions on planning, four on organizing, four on actuating, and four on controlling. The findings indicate that the Garuda Muda 95 Taekwondo Club faces primary challenges regarding inadequate facilities and infrastructure, which hinder athletes from training optimally, as well as a lack of student interest in pursuing competitive success.

Keyword : club management, athlete performance, taekwondo, Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

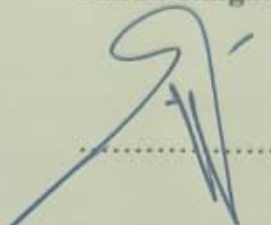
Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.

NIP. 196411261988031002

Pembimbing II

Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd.

NIP. 198505042019032015



23-07-2026



22/7/2026

Nama

Jabatan

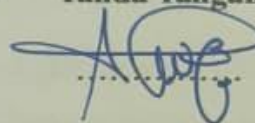
Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Apta Mylsidayu, S.Pd.Kor., M.Or., M.Psi.T.

NIP. 198706302024062001

Ketua

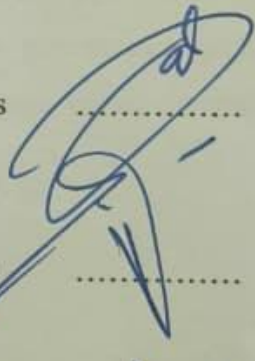


24/07/2026

2. Dadan Resmana, M.Or.

NIP. 198905092023211020

Sekretaris



2207
2026

3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.

NIP. 196411261988031002

Anggota



23-07-2026

4. Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198505042019032015

Anggota

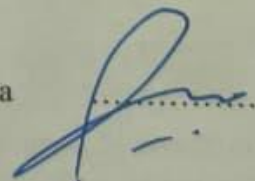


22/7/2026

5. Raisa Ganeswara, M.Or.

NIP. 199609072023212020

Anggota



22-07-2026

Tanggal Lulus : 20 Juli 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, *20 Juli*, 2026
Yang membuat pernyataan,



Farhan Musyaffaashar, Amd,Or.
No. Reg. 1604623069



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FARHAN MUSYAFFAASHAR

NIM : 1604623069

Fakultas/Prodi : FIKK / KKO

Alamat email : farhanmusyaffaashar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS MANAJEMEN KLUB DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET
PADA KLUB TAEKWONDO GARUDA MUDA 95 JAKARTA

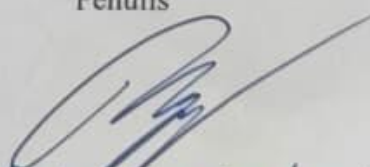
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2026

Penulis


(Farhan Musyaffaashar)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta; Sabeum **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.** dan Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd.**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak Pengurus Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah Ir. Agus Hendaya, Ibu Musyarofah dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Calon Istri saya Hani Turhandayani, Sahabat Sartika, S.E., Jepri Sosro Hadikusumo, S.H., Darlin Syahputra, S.Pd., dan Tegar Miftakhul Wahid, S.Kom.**, dan semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli, 2026

Farhan Musyaffaashar, Amd,Or.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Manajemen Klub	8
2. Prestasi Atlet	15
3. Taekwondo	19
4. Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta	39
5. <i>Long Term Athlete Development (LTAD)</i>	50
B. Kerangka Berpikir	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	62
A. Tujuan Penelitian	62
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	62
C. Metode Penelitian	63
D. Data dan Sumber Data	63
E. Teknik Pengompulan Data	64
F. Instrumen Penelitian	66
G. Teknik Analisis	68
H. Pemeriksaan Keasahan Data	69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Gambaran Umum Tentang Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta.....	71
B. Deskripsi Data	77
C. Pembatasan Hasil Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	94
1. Bagi Klub Taekwondo Garuda Muda 95 Jakarta	94
2. Bagi Pelatih	94
3. Bagi Atlet	95
4. Bagi Orang Tua Atlet	95
DAFTAR PUSTAKA	96



DAFTAR TABEL

		Halaman
1	<i>8 Weight categories for men and women</i>	28
2	<i>6 Weight categories for men and women</i>	28
3	<i>Olympic Weight categories for men and women</i>	29
4	<i>Junior Weight categories</i>	29
5	<i>Youth Olympic Weight categories</i>	30
6	<i>Cadet Weight categories</i>	30
7	<i>Cadet Height categories</i>	31
8	<i>Team Weight range</i>	32
9	Kelas-kelas Kyorugi pada pertandingan Taekwondo Championship Kasau Cup Nasional Grade B 2026	34
10	Bagan Kerangka Projek	58
11	Instrumen Wawancara POAC	63
12	Panduan Wawancara Untuk Pembina dan Ketua Umum	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Ilustrasi Taekwondo Zaman Kuno	21
2 Perubahan Nama & Logo World Taekwondo	23
3 Farhan (sudut biru) pada Pertandingan “Piala Kadisjas TNI AD <i>Taekwondo Championship 2022</i> ”	25
4 Farhan pada Pertandingan “ <i>The 1st Bali Mok’s Junior Taekwondo International Championship 2014</i> ”	35
5 Farhan pada Demonstrasi Ekstrakurikuler di SMK 1 Tamansiswa 2017 ...	38
6 Logo Klub Taekwondo Garuda Muda 95	42
7 <i>Breakdown</i> Makna Logo Klub TGM’95	45
8 <i>Long-Term Athlete Development</i>	52
9 Komponen Analisis Data: Model Interaktif	66